

دنیای سگ های خانگی

آموزش و تربیت نژاد مالتیز



- فصل ۱: سلامت پایه و واکسن ها ۴**
۱. برنامه واکسن مالتیزاز تولگی تا بزرگسالی چیست؟ ۴
 ۲. انگل زدایی داخلی و خارجی را چه طور و چه وقت انجام دهیم؟ ۶
 ۳. چکاپ های دوره ای و آزمایش های سالانه کدام اند؟ ۷
 ۴. چه علائم خطری یعنی همین الان باید دامپزشک برویم؟ ۱۰
- فصل ۲: تغذیه ایمن و درست ۱۱**
۱. برنامه غذایی روزانه و اندازه هر وعده چگونه باشد؟ ۱۱
 ۲. تشویقی سالم و مکمل های لازم را چگونه انتخاب کنیم؟ ۱۳
 ۳. آب رسانی درست و پیشگیری از چاقی را چگونه مدیریت کنیم؟ ۱۵
 ۴. تغییر برند یا نوع غذا را بدون دل درد چگونه انجام دهیم؟ ۱۷
- فصل ۳: غذاهای خطرناک و پیشگیری از مسمومیت ۱۹**
۱. کدام غذاهای انسانی برای مالتیزسمی یا خطرناک اند؟ ۱۹
 ۲. نشانه های مسمومیت غذایی چیست و چه قدر جدی است؟ ۲۳
 ۳. در صورت خوردن غذای خطرناک چه کار فوری انجام دهیم؟ ۲۴
 ۴. چطور محیط خانه را طوری بچینیم که اشتباه غذایی رخ ندهد؟ ۲۵
- فصل ۴: غذاهای خانگی سالم و مقرون به صرفه ۲۷**
۱. نسبت درست پروتئین، کربوهیدرات و چربی در غذای خانگی چیست؟ ۲۷
 ۲. چند دستور ساده خانگی که واقعاً متعادل اند کدام اند؟ ۳۰
 ۳. روش پخت، نگهداری و فریز کردن ایمن چگونه است؟ ۳۱
 ۴. منوی هفتگی نمونه برای مالتیز کم تحرک و پرتحرک چه فرقی دارد؟ ۳۳
- فصل ۵: جای دستشویی و نظم خانگی ۳۵**
۱. آموزش دستشویی در خانه و بیرون مرحله به مرحله چگونه است؟ ۳۵
 ۲. باکس (Crate) و پد بهداشتی را چطور درست معرفی و تثبیت کنیم؟ ۳۸
 ۳. بوزدایی علمی و جلوگیری از تکرار خطاها چگونه انجام می شود؟ ۳۹
 ۴. برنامه روزانه دفع و ثبت پیشرفت را چگونه تنظیم کنیم؟ ۴۲
- فصل ۶: فرمان های نمایشی و مهارت های روزمره ۴۳**
۱. سه فرمان ضروری روزمره: -بیا، -بمون، -ولش کن- را چگونه پایدار کنیم؟ ۴۷
 ۲. ترفندهای نمایشی جذاب (چرخیدن، سلام نظامی، پا بده) را چطور بسازیم؟ ۵۳
 ۳. بندکشی بدون کشیدن و آداب آسانسور و خیابان چگونه تمرین می شود؟ ۴۹
 ۴. -آرامش روی زیرانداز- و ساکت شدن به اشاره را چگونه آموزش دهیم؟ ۵۱

- فصل ۷: مهم ترین نکات نگهداری مالتیز در خانه و شهر** ۵۳
۱. دما، تهویه و مراقبت از گرما/سرما برای بدن کوچک پامر چگونه است؟ ۵۳
 ۲. تنها ماندن در خانه را چطور امن و بدون استرس مدیریت کنیم؟ ۵۵
 ۳. برنامه روزانه بازی، ورزش ذهنی و استراحت را چگونه بچینیم؟ ۵۸
 ۴. سفر، کریر، کافه/هتل و چک لیست خروج از خانه چه نکاتی دارد؟ ۶۰

- فصل ۸: بیماری های شایع؛ علائم و اقدام اولیه و درمان** ۶۲
۱. مشکلات تنفسی و تراکئه حساس: علائم، مراقبت و مراجعه به موقع چگونه است؟ ۶۲
 ۲. مشکل زانو -لولگی کشکک- و درد مفاصل را چطور تشخیص و مدیریت کنیم؟ ۶۵
 ۳. مشکلات پوست و مو -حساسیت، ریزش، گر- چه نشانه ها و راه حل هایی دارند؟ ۶۶
 ۴. اسهال، استفراغ و بی اشتها: چه وقت خانگی مدیریت کنیم و چه وقت اورژانس برویم؟ ۶۸

- فصل ۹: گریمینگ و رسیدگی دوره ای بدون استرس** ۷۰
۱. برس کشی درست برای موی دوبل و باز کردن گره ها چگونه است؟ ۷۰
 ۲. حمام و شست و شوایمن و کم استرس را چگونه انجام دهیم؟ ۷۳
 ۳. مسواک زدن روزانه (ضروری) و کوتاه کردن ناخن را چطور راحت کنیم؟ ۷۵
 ۴. مراقبت از چشم (کنترل لکه اشکی) و گوش و علائم هشدار در گریمینگ چیست؟ ۷۷

- فصل ۱۰: ایمنی، رفتار و شرایط اضطراری** ۷۹
۱. پارس های خبری را چگونه کم کنیم تا همسایه ها اذیت نشوند؟ ۷۹
 ۲. اضطراب جدایی را با چه برنامه ای آرام و پایدار درمان کنیم؟ ۸۱
 ۳. اجتماعی سازی ایمن با آدم ها و حیوانات دیگر را چگونه جلو ببریم؟ ۸۳
 ۴. جعبه کمک های اولیه خانگی، شماره های ضروری و نقشه اقدام فوری چه باشد؟ ۸۵

- فصل ۱۱: ۵۰ پرسش رایج و بسیار مهم در مورد نگهداری از سگ مالتیز** ۸۸

- فصل ۱۲: ۵۰ اشتباه رایج صاحبان مالتیز (و راه حل های تخصصی آنها)** ۹۹

فصل اول: سلامت پایه و واکسن ها - راهنمای تخصصی مالتیز

مالتیز، با آن ظاهر اشرافی و موهای ابریشمی، موجودی ظریف و حساس به نظر می رسد. واقعیت این است که زیر آن ظاهر لوکس، بدنی کوچک قرار دارد که برای سالم ماندن نیازمند یک برنامه بهداشتی دقیق، علمی و پیشگیرانه است. در نژادهای عروسکی (Toy Breeds) مانند مالتیز، -پیشگیری- یک استراتژی لوکس نیست، بلکه یک ضرورت حیاتی است. سیستم ایمنی، متابولیسم و جثه کوچک آن ها به این معناست که یک بیماری ساده می تواند بسیار سریع تر از نژادهای بزرگ تر، به یک بحران تبدیل شود.

این فصل، سنگ بنای سلامت مالتیز شماست. ما به شما نشان خواهیم داد که چگونه با یک برنامه مدون واکسیناسیون، انگل زدایی و چکاپ های منظم، سپری قدرتمند در برابر شایع ترین تهدیدها بسازید و چه زمانی باید زنگ خطر را بشنوید و فوراً به دامپزشک مراجعه کنید.

برنامه واکسن مالتیز: از تولگی تا بزرگسالی

واکسیناسیون، مهم ترین اقدامی است که برای محافظت از توله مالتیز خود در برابر بیماری های کشنده و بسیار مسری انجام می دهید. توله ها ایمنی اولیه را از شیر مادر دریافت می کنند (ایمنی مادری)، اما این ایمنی حدوداً از ۶ تا ۸ هفتهگی شروع به کاهش می کند. برنامه واکسیناسیون دقیقاً در همین بازه زمانی آغاز می شود تا سیستم ایمنی خود توله را -آموزش- دهد.

واکسن ها به دو دسته -اصلی- (Core) و -غیر اصلی- (Non-Core) تقسیم می شوند.

• واکسن های اصلی: (Core) اینها برای تمام سگ ها، صرف نظر از سبک زندگی شان، ضروری

هستند. این واکسن ها در برابر بیماری های بسیار خطرناک و کشنده مانند پاروویروس، دیستمبر، هپاتیت و هاری ایمنی ایجاد می کنند. پاروویروس به طور خاص برای توله های کوچک مانند مالتیز بسیار کشنده است.

• واکسن های غیر اصلی: (Non-Core) این واکسن ها بر اساس -سبک زندگی- و میزان ریسک

مالتیز شما تزریق می شوند. مثلاً اگر مالتیز شما به پارک سگ ها می رود، آرایشگاه های شلوغ یا پانسیون سپرده می شود، واکسن هایی مانند -کنل کاف- (بیماری تنفسی سگ دانی) یا آنفولانزای سگ ها توصیه می شود. واکسن -لپتوسپیروز- نیز بسته به محل زندگی شما (مثلاً دسترسی به آب های راکد یا جوندگان) ممکن است توسط دامپزشک توصیه شود.

جدول زمان بندی واکسن های ضروری (Core) مالتیز

سن (Age)	واکسن های تزریقی	توضیحات و نکات کلیدی
۶ تا ۸ هفتگی	دوز اول (DHP/DHPP)	واکسن سه گانه یا پنج گانه: شامل دیستمپر، هپاتیت/آدنوویروس و پاروویروس. پاراآنفلانزا نیز اغلب در این ترکیب وجود دارد.
۹ تا ۱۱ هفتگی	دوز دوم (DHP/DHPP)	تقویت دوز اول. حفظ قرنطینه توله (عدم تماس با سگ های واکسینه نشده و محیط های آلوده) همچنان ضروری است.
۱۲ تا ۱۴ هفتگی	دوز سوم (DHP/DHPP)	این دوز برای ایجاد ایمنی قوی بسیار حیاتی است.
۱۶ تا ۱۸ هفتگی	دوز چهارم (DHP/DHPP) + هاری	دوز نهایی برای غلبه کامل بر ایمنی مادری. واکسن هاری نیز در این نوبت یا کمی زودتر (طبق قوانین کشور) تزریق می شود.
۱ سالگی	یادآور (Booster)	اولین یادآور سالانه: یک سال پس از آخرین واکسن تولگی، تمام واکسن های اصلی (DHP/DHPP + هاری) باید تکرار شوند.
بزرگسالی	یادآور هر ۱ تا ۳ سال	پس از یادآور ۱ سالگی، واکسن هاری (معمولاً سالانه یا هر ۳ سال طبق قانون) و واکسن DHP/DHPP (هر ۱ تا ۳ سال طبق نظر دامپزشک) تکرار می شود.



انگل زدایی داخلی و خارجی: یک سپر دفاعی حیاتی

جثه کوچک مالتیز به این معنی است که آلودگی انگلی (چه داخلی و چه خارجی) می تواند بسیار سریع تر از یک سگ بزرگ، منجر به کم خونی، سوء تغذیه و بیماری های جدی شود.

انگل های داخلی (کرم ها)

توله ها اغلب از طریق مادر (حتی قبل از تولد یا از راه شیر) به انگل های روده ای مانند کرم های گرد (Roundworms) آلوده می شوند.

- **برنامه تولگی:** انگل زدایی داخلی (با داروهای خوراکی مخصوص) باید از **۲ هفته**گی شروع شود و هر ۲ هفته یک بار تا ۸ هفتهگی تکرار گردد.
- **برنامه ادامه:** پس از آن، معمولاً تا ۶ ماهگی به صورت ماهانه و سپس در دوران بزرگسالی، هر ۳ تا ۶ ماه یک بار (بسته به سبک زندگی و توصیه دامپزشک) انجام می شود.
- **نکته کلیدی مالتیز:** هرگز از داروهای انگل زدای انسانی یا داروهای بدون نسخه بدون محاسبه دوز دقیق توسط دامپزشک استفاده نکنید. بدن کوچک مالتیز به دوزهای بسیار پایین و دقیقی نیاز دارد و **Overdose** می تواند بسیار خطرناک باشد.

انگل های خارجی (کک، کنه، شپش)

موی بلند و ابریشمی مالتیز می تواند میزبان خوبی برای کک ها و کنه ها باشد.

- **تشخیص:** اگرچه موی سفید به دیدن خود کک کمک می کند، اما بهترین راه چک کردن، جستجوی -فضله کک- (Flea Dirt) است. موها را کنار بزنید و به دنبال ذرات ریز سیاه روی پوست بگردید. اگر این ذرات را روی یک دستمال مرطوب بگذارید، به رنگ قرمز خونی در می آیند.
- **پیشگیری:** استفاده **ماهانه** از داروهای پیشگیری کننده (Spot-on) یا خوراکی (که توسط دامپزشک تجویز می شود، بهترین راه است. این داروها همزمان سگ شما را در برابر کنه ها نیز محافظت می کنند.
- **مراقبت از گوش:** گوش های افتاده مالتیز محیطی گرم و مرطوب برای -جرب های گوش- (Ear Mites) فراهم می کند. اگر سگ شما سرش را زیاد می تکاند یا داخل گوشش ترشحات تیره شبیه به قهوه دارد، حتماً به دامپزشک مراجعه کنید.

کرم قلب (Heartworm)

این انگل کشنده از طریق نیش پشه منتقل می شود و حتی برای مالتیزهایی که عمدتاً در خانه هستند نیز یک تهدید جدی محسوب می شود. پیشگیری **ماهانه** کرم قلب (معمولاً به صورت قرص جویدنی یا ترکیبی با داروی انگل خارجی) در تمام طول سال ضروری است.



چکاپ های دوره ای و آزمایش های سالانه: فراتر از واکسن

چکاپ های منظم، کلید تشخیص زودهنگام بیماری هایی هستند که مالتیزها به طور ژنتیکی مستعد آنها می باشند.

چکاپ های تولگی (تا ۱ سالگی)

در سال اول، شما به طور مکرر (تقریباً ماهانه) برای واکسن ها به دامپزشک مراجعه خواهید کرد. دامپزشک در این مراجعات، رشد توله، وضعیت فونتانل (ملاج)، وزن گیری و مهم تر از همه، **مفاصل زانو** (برای بررسی علائم اولیه دررفتگی کشکک) و **دندان ها** (اطمینان از افتادن دندان های شیری و رشد صحیح دندان های دائمی) را بررسی می کند.

چکاپ های بزرگسالی (۱ تا ۷ سالگی)

یک مالتیز بزرگسال باید حداقل سالی یکبار چکاپ کامل شود. این چکاپ شامل:

۱. معاینه فیزیکی کامل: از بینی تا دم، شامل بررسی پوست و مو، گوش ها و چشم ها.
۲. بررسی تخصصی دندان ها: این مورد برای مالتیز حیاتی است. آن ها به دلیل فک کوچک و تجمع دندان ها، بسیار مستعد تجمع پلاک، جرم، التهاب لثه (Gingivitis) و از دست دادن زودهنگام دندان هستند.
۳. ارزیابی زانو ها: بررسی -دررفتگی کشکک زانو- (Patellar Luxation) که یک مشکل ارثی شایع در این نژاد است.
۴. بررسی قلب و ریه ها: گوش دادن به صدای قلب برای رد کردن -سوفل قلبی- (Heart Murmur) و بررسی ریه ها و نای، چرا که -کلاپس نای- (Collapsed Trachea) نیز در مالتیزها شایع است.
۵. آزمایش خون و ادرار: یک آزمایش خون کامل (CBC) و بیوشیمی (Chemistry) به عنوان خط پایه (Baseline) برای بررسی سلامت اندام های داخلی.
۶. آزمایش مدفوع: برای بررسی انگل های داخلی.

چکاپ های سالمندی (۷ سال به بالا)

پس از ۷ سالگی، مالتیز شما رسماً -سالمند- محسوب می شود. توصیه می شود چکاپ ها به هر ۶ ماه یکبار افزایش یابند. علاوه بر موارد فوق، آزمایش های تکمیلی مانند بررسی عملکرد تیروئید، فشار خون و گاهی رادیوگرافی قفسه سینه (برای بررسی اندازه قلب) نیز ضروری می گردد.



جدول چک لیست سلامت سالانه مالتیز (بزرگسال ۷-۱ سال)

بخش بررسی	مورد اقدام لازم	اهمیت برای مالتیز
دهان و دندان	معاینه کامل لثه ها و دندان ها برای جرم و پوسیدگی	بسیار بالا (ریسک بالای بیماری های دندانی)
ارتوپدی	معاینه دستی مفاصل زانو (کشک)	بسیار بالا (ریسک بالای دررفتگی کشک)
قلب و عروق	گوش دادن به صدای قلب (سوفل)	بالا (ریسک بیماری های دریچه ای قلب)
تنفس	بررسی صدای نای و ریه ها	بالا (ریسک کلاپس نای)
چشم ها	بررسی ترشحات، لکه های اشکی و سلامت قرنیه	متوسط تا بالا (ریسک مشکلات چشمی و لکه اشکی)
آزمایش ها	آزمایش خون (CBC/Chem) و آزمایش مدفوع	استاندارد (برای پایش سلامت عمومی)
واکسیناسیون	تزریق یادآورهای لازم (اصلی و غیراصلی)	استاندارد (بر اساس سبک زندگی)
کنترل وزن	وزن کشی دقیق و ارزیابی نمره بدنی	بالا (مستعد چاقی و فشار بر مفاصل)



علائم خطر: چه زمانی باید فوراً به دامپزشک مراجعه کرد؟

بدن کوچک مالتیز ذخایر انرژی و آب کمی دارد. یک مشکل کوچک می تواند در عرض چند ساعت به یک وضعیت اورژانسی تبدیل شود. در موارد زیر، سیاست -صبر کنیم و ببینیم چه می شود- می تواند کشنده باشد. فوراً با دامپزشک یا کلینیک اورژانس تماس بگیرید:

• مشکلات تنفسی:

- سرفه خشک، شدید و ناگهانی که شبیه -بوق- یا -صدای گاز- (Honking) Cough- است. - علامت کلاسیک کلاپس نای
- نفس نفس زدن شدید در حالی که سگ در حال استراحت است و هوا گرم نیست.
- آبی یا رنگ پریده شدن لثه ها.

• مشکلات گوارشی:

- استفراغ یا اسهال مکرر (بیش از دو بار در عرض چند ساعت).
- استفراغ یا اسهال حاوی خون.
- تورم ناگهانی و سفت شدن شکم.
- بی اشتها یا کامل برای بیش از ۱۲ تا ۲۴ ساعت.

• مشکلات عصبی و حرکتی:

- افت قند خون (هیپوگلیسمی) - به خصوص در توله ها: بی حالی شدید، لرزش، گیجی، عدم تعادل، غش کردن یا تشنج. (فوراً کمی عسل یا شربت قند به لثه هایش بمالید و سریعاً به سمت دامپزشک حرکت کنید).
- تشنج (حتی اگر کوتاه باشد).
- گیجی، چرخیدن به دور خود، یا فشار دادن سر به دیوار.
- لنگش ناگهانی: سگ ناگهان یک پایش را از زمین بلند می کند و روی سه پا راه می رود (علامت شایع دررفتگی کشکک).

• علائم عمومی:

- بی حالی شدید، عدم واکنش به صدا زدن، ناتوانی در ایستادن.
- ناله کردن یا جیغ زدن هنگام لمس شدن یا بلند کردن.
- تلاش مداوم برای ادرار کردن اما عدم خروج ادرار، یا وجود خون در ادرار.
- چنگ زدن شدید به صورت یا چشم ها، بستن کامل یک چشم.

فصل ۲: تغذیه ایمن و درست

تغذیه یک مالتیز ۳ کیلوگرمی، هیچ شباهتی به تغذیه یک سگ ۳۰ کیلوگرمی ندارد. در دنیای نژادهای عروسکی، مفهوم -کمی اضافه- وجود ندارد؛ یک دانه تشویقی اضافه برای مالتیز، معادل یک همبرگر اضافه برای یک انسان است. سیستم گوارش حساس، متابولیسم سریع در تولگی (که آن‌ها را مستعد افت قند خون می‌کند) و تمایل شدید به چاقی در بزرگسالی (که مستقیماً بیماری‌های ارتوپدی مانند دررفتگی کشکک را تشدید می‌کند)، همگی باعث می‌شوند که تغذیه، علمی‌ترین و دقیق‌ترین بخش نگهداری از این نژاد باشد.

در این فصل، ما به شما نشان می‌دهیم که چگونه با مدیریت دقیق کالری، انتخاب هوشمندانه مکمل‌ها و پیشگیری وسواس‌گونه از چاقی، مستقیماً بر کیفیت و طول عمر مالتیز خود تأثیر بگذارید.

برنامه غذایی روزانه و اندازه هر وعده (با توجه به ریسک چاقی)

دو چالش اصلی در تغذیه مالتیز وجود دارد که دقیقاً برعکس یکدیگرند: افت قند خون در تولگی و چاقی در بزرگسالی.

۱. چالش تولگی (تا ۶ ماهگی): پیشگیری از هیپوگلیسمی (افت قند خون)

توله‌های مالتیز ذخایر چربی و گلیکوژن بسیار کمی در بدن کوچک خود دارند. اگر یک وعده غذایی را جا بیندازند یا بین وعده‌ها فاصله زیادی بیفتد، قند خونشان به سرعت افت کرده و وارد فاز -هیپوگلیسمی- می‌شوند. این وضعیت می‌تواند منجر به بی‌حالی، لرزش، گیجی و حتی تشنج و مرگ شود.

راه حل: تغذیه مکرر، منظم و با غذای باکیفیت مخصوص توله‌های نژاد کوچک.

• **غذا:** حتماً از غذای خشک یا مرطوب -مخصوص توله‌های نژاد کوچک- (Small Breed Puppy

Formula) استفاده کنید که بسیار متراکم و پرکالری است.

• **برنامه:** هرگز نباید به توله زیر ۶ ماه اجازه داد بیش از ۵-۴ ساعت گرسنه بماند (حتی شب‌ها).

۲. چالش بزرگسالی (از ۱ سالگی به بعد): پیشگیری از چاقی

به محض اینکه مالتیز به بلوغ می‌رسد و رشدش متوقف می‌شود، متابولیسمش کند شده و به شدت مستعد چاقی می‌شود. چاقی برای مالتیز یک مشکل ظاهری نیست؛ یک بحران سلامتی است. هر گرم اضافه، فشار مستقیم بر مفاصل زانو (تشدید دررفتگی کشکک)، فشار بر نای (تشدید کلاپس نای) و فشار بر قلب وارد می‌کند.

راه حل: اندازه‌گیری دقیق و ممنوعیت -تغذیه آزاد- (Free-Feeding).

- **اندازه‌گیری:** غذای مالتیز باید با **پیمانه اندازه‌گیری دقیق** یا **ترازوی آشپزخانه (به گرم)** اندازه‌گیری شود. حدس زدن با مشت یا فنجان معمولی منجر به خطا می‌شود.
- **برنامه:** سگ بزرگسال باید ۲ وعده مشخص در روز (صبح و عصر) غذا بخورد. ظرف غذا باید پس از ۱۵-۱۰ دقیقه برداشته شود، چه غذا خورده شده باشد چه نه. هرگز ظرف غذا را روی زمین نگذارید.

جدول راهنمای تغذیه مالتیز (برنامه پیشنهادی)

سن	تعداد وعده در نوع غذا روز	نکات کلیدی
۲ تا ۴ ماهگی	۴ وعده (یا ۳ وعده + دسترسی محدود)	غذای توله نژاد کوچک تمرکز اصلی بر پیشگیری از افت قند خون است. وعده‌ها کوچک و مکرر باشند.
۴ تا ۶ ماهگی	۳ وعده	غذای توله نژاد کوچک افزایش حجم هر وعده و کاهش تعداد. همچنان مراقب افت قند باشید.
۶ تا ۱۰ ماهگی	۲ تا ۳ وعده	غذای توله نژاد کوچک کم‌کم به سمت ۲ وعده اصلی بروید. رشد در حال کامل شدن است.
۱۰ ماهگی به بعد	۲ وعده	غذای بزرگسال نژاد کوچک تغییر به غذای بزرگسال (Adult Small Breed). اندازه‌گیری دقیق برای جلوگیری از چاقی ضروری است.
۷ سال به بالا	۲ وعده	غذای سالمند نژاد کوچک تغییر به غذای (Senior) که کالری کمتری دارد و از مفاصل حمایت می‌کند.

تشویقی سالم و مکمل های لازم (به خصوص برای پوست و مو)

قانون طلایی در نژادهای عروسکی - قانون ۱۰ درصد - است: تشویقی ها نباید بیش از ۱۰ درصد کالری روزانه سگ را تشکیل دهند. برای یک مالتیز، این مقدار به طرز شگفت آوری کم است.



تشویقی های سالم: کوچک و پرمعنا

به جای دادن یک بیسکویت بزرگ، یک دانه تشویقی را به ۴ قسمت تقسیم کنید و در ۴ نوبت به سگ بدهید. برای سگ، -تعداد- پاداش مهم تر از -حجم- آن است.

بهترین گزینه ها:

- **تشویقی های تجاری:** دنبال تشویقی های - تک ماده - (Single-Ingredient) و - کم کالری - (Low-Calorie) باشید. تشویقی های Freeze-Dried (خشک شده انجمادی) مانند تکه های جگر یا مرغ عالی هستند.
- **میوه ها (در حد اعتدال):** یک عدد بلوبری، یک تکه بسیار کوچک سیب (بدون هسته)، یا یک تکه کوچک موز.
- **سبزیجات:** یک حلقه نازک هویج پخته (هویج خام برای فک کوچکشان سخت است)، یک نخود سبز.
- **پروتئین:** یک تکه کوچک (به اندازه ناخن انگشت کوچک) سینه مرغ پخته بدون ادویه.

تشویقی های خطرناک برای مالتیز:

- **استخوان ها و جویدنی های سفت:** مالتیزها دندان های ظریف با ریشه های کم عمق دارند و به شدت مستعد شکستگی دندان هستند. هرگز به آن ها استخوان واقعی، شاخ گوزن یا جویدنی های نایلونی بسیار سفت ندهید.
- **تشویقی های رنگی و مصنوعی:** بسیاری از تشویقی های ارزان قیمت دارای رنگ های قرمز و مصنوعی هستند که مضمون اصلی ایجاد - لکه اشکی - در مالتیزها می باشند.
- **غذاهای انسانی:** پنیر (بسیار چرب)، باقی مانده غذای سفره (پر از نمک و چربی).



مکمل های ضروری برای مالتیز

موهای ابریشمی و تک لایه مالتیز و پوست حساس آن ها نیازمند حمایت تغذیه ای است.

۱. **امگا ۳ (روغن ماهی):** این مهم ترین مکمل برای مالتیز است. اسیدهای چرب EPA و DHA مستقیماً به سلامت پوست (کاهش خارش و حساسیت)، کیفیت مو (افزایش درخشندگی) و همچنین سلامت مفاصل و قلب کمک می کنند. دوز مصرفی باید توسط دامپزشک بر اساس وزن دقیق سگ تعیین شود.

۲. **پروبیوتیک ها:** به دلیل سیستم گوارش حساس، افزودن پروبیوتیک ها (چه به صورت پودر روی غذا یا ماست پروبیوتیک ساده و بدون شکر) می تواند به تعادل فلور روده و کاهش اسهال یا یبوست کمک کند.

۳. **مکمل های دندانی:** به دلیل ریسک بسیار بالای بیماری های دندانی، استفاده از افزودنی های آب (Water Additives) مورد تأیید دامپزشکی که به کاهش پلاک کمک می کنند، می تواند مفید باشد (اگرچه جایگزین مسواک زدن نیست).

آبرسانی درست و پیشگیری از چاقی

این دو موضوع ارتباط مستقیمی با دو تا از بزرگترین مشکلات مالتیز دارند: لکه های اشکی و مشکلات مفصلی.

آبرسانی و مدیریت لکه اشکی

لکه های قرمز-قهوه ای زیر چشم مالتیز (Tear Stains) ناشی از اکسید شدن آهن موجود در بزاق و اشک سگ است. در حالی که دلایل زیادی (مانند آلرژی یا مشکلات مجرای اشکی) وجود دارد، -نوع آب- نقش مهمی ایفا می کند.

- **آب تصفیه شده یا معدنی:** آب لوله کشی شهری اغلب حاوی مواد معدنی سنگین (مانند آهن) یا کلر است که می تواند لکه های اشکی را تشدید کند. استفاده از آب فیلتر شده (تصفیه شده) یا آب معدنی (بدون گاز) برای بسیاری از مالتیزها تفاوت چشمگیری ایجاد می کند.
- **جنس ظرف آب:** از ظرف های پلاستیکی استفاده نکنید. پلاستیک به مرور خراش های ریزی برمی دارد که محل تجمع باکتری است. این باکتری ها می توانند باعث آکنه چانه و تشدید لکه های اشکی شوند. بهترین گزینه ها ظروف استیل ضد زنگ یا سرامیکی هستند.

• **نظافت روزانه:** ظرف آب باید روزانه شسته شود تا از رشد -بیوفیل- (لایه لزج باکتری) جلوگیری شود.

پیشگیری از چاقی: مهم تر از آن چیزی که فکر می کنید

همانطور که گفته شد، چاقی قاتل خاموش مفاصل و نای مالتیز است. شما نباید بتوانید وزن سگ خود را - حدس - بزنید؛ باید آن را -ارزیابی- کنید.

ارزیابی وضعیت بدنی: (Body Condition Score - BCS)

بهترین راه، لمس کردن سگ است. موهای بلند مالتیز می توانند چاقی را پنهان کنند.

۱. **لمس دنده ها:** دست های خود را به آرامی در دو طرف قفسه سینه سگ بکشید. شما باید بتوانید دنده ها را به راحتی و با یک لایه بسیار نازک چربی روی آن ها حس کنید (مانند حس کردن پشت دست خودتان).
۲. **اگر دنده ها را اصلاً حس نمی کنید:** سگ شما اضافه وزن دارد.
۳. **اگر دنده ها از زیر موها هم دیده می شوند:** سگ شما کمبود وزن دارد.
۴. **نمای بالا:** از بالا به سگ نگاه کنید. باید یک -کمر- مشخص (فرورفتگی) بعد از قفسه سینه ببینید.
۵. **نمای جانبی:** شکم سگ باید به سمت بالا (به سمت لگن) جمع شده باشد و آویزان نباشد.

جدول ارزیابی وضعیت بدنی (BCS) برای مالتیز

نمره	وضعیت	توضیحات (آنچه حس می کنید)	اقدام لازم
۱-۲ (بسیار لاغر)	کمبود وزن شدید	دنده ها، ستون فقرات و استخوان های لگن به راحتی دیده می شوند. هیچ چربی قابل لمسی وجود ندارد.	مراجعه فوری به دامپزشک.
۳ (ایده آل)	وزن عالی	دنده ها به راحتی قابل لمس اند (زیر یک پوشش نازک چربی). کمر به وضوح دیده می شود. شکم جمع شده است.	ادامه همین برنامه غذایی.
۴ (اضافه وزن)	اضافه وزن	لمس دنده ها سخت است (زیر لایه چربی ضخیم). کمر به سختی دیده می شود. شکم شروع به آویزان شدن کرده.	کاهش ۱۰٪ غذا و افزایش فعالیت.
۵ (چاق)	چاقی مفرط	دنده ها اصلاً قابل لمس نیستند. هیچ کمری وجود ندارد (شبیه سوسیس). شکم به وضوح آویزان است.	مراجعه به دامپزشک برای برنامه رژیم درمانی.

تغییر برند یا نوع غذا بدون دل درد (در معده حساس مالتیز)

سیستم گوارش مالتیز به -تغییر- بسیار حساس است. تغییر ناگهانی غذا (حتی از یک طعم به طعم دیگر در همان برند) تقریباً همیشه منجر به اسهال، استفراغ یا بی میلی به غذا می شود.

قانون طلایی: تغییر غذا در مالتیز باید بسیار آهسته تر از نژادهای دیگر و حداقل طی ۱۰ تا ۱۴ روز انجام شود.

برنامه گام به گام ۱۰ روزه تغییر غذا

روز	غذای قدیمی	غذای جدید	نکات مهم
روز ۱ و ۲	۹۰٪	۱۰٪	فقط مقدار بسیار کمی از غذای جدید را اضافه کنید.
روز ۳ و ۴	۷۵٪	۲۵٪	به دقت مدفوع را زیر نظر داشته باشید.
روز ۵ و ۶	۵۰٪	۵۰٪	اگر مدفوع کمی شل شد، در همین مرحله ۳-۴ روز بمانید.
روز ۷ و ۸	۲۵٪	۷۵٪	این حساس ترین مرحله است.
روز ۹	۱۰٪	۹۰٪	در آستانه موفقیت هستید.
روز ۱۰	۰٪	۱۰۰٪	تبریک! تغییر کامل شد.

نکته تخصصی: در طول دوره تغییر غذا، افزودن یک قاشق چای خوری پوره کدو حلوايي خالص (بدون شکر و ادویه) یا یک پروبیوتیک مخصوص سگ به وعده غذایی می تواند به تثبیت دستگاه گوارش و جلوگیری از اسهال کمک کند.



فصل ۳: غذاهای خطرناک و پیشگیری از مسمومیت

برای یک سگ نژاد بزرگ، خوردن یک تکه غذای انسانی افتاده روی زمین ممکن است صرفاً یک -تقلب- غذایی محسوب شود؛ اما برای یک مالتیز ۳ کیلوگرمی، همان تکه غذا می تواند یک دوز کشنده از سم باشد.

مفهوم -دوز سمی- (Toxic Dose) مستقیماً با وزن بدن در ارتباط است. به دلیل جثه بسیار کوچک، متابولیسم خاص و سیستم گوارشی حساس، مالتیزها در صدر لیست نژادهای در معرض خطر مسمومیت های خانگی قرار دارند. آنها همچنین استادان -گدایی- با چشمانی معصوم هستند و اغلب زیر دست و پا در آشپزخانه حضور دارند، که این ترکیب، یک سناریوی پرخطر می سازد. در این فصل، ما به شما نشان می دهیم که آشپزخانه و خانه شما دقیقاً چه خطراتی برای مالتیزتان دارد و چگونه می توانید با مدیریت محیط، از یک فاجعه پیشگیری کنید.

کدام غذاهای انسانی برای مالتیز سمی یا خطرناک اند؟

فهرست غذاهای ممنوعه برای مالتیز طولانی است، اما همه آنها خطر یکسانی ندارند. برخی -بسیار سمی- هستند و حتی یک ذره کوچک آنها اورژانسی محسوب می شود، در حالی که برخی دیگر -خطرناک- بوده و در طول زمان یا در مقادیر بیشتر آسیب می زنند.

گروه ۱: سموم مطلق (مرگبار در دوزهای بسیار پایین)

اینها غذاهایی هستند که هرگز، تحت هیچ شرایطی، نباید در دسترس مالتیز باشند.

۱. **زایلیتول (Xylitol)** این یک شیرین کننده مصنوعی است که در آدامس های -بدون قند-، آب نبات ها،

برخی کره های بادام زمینی رژیمی، داروهای انسانی و خمیر دندان ها یافت می شود.

○ **چرا خطرناک است؟** در سگ ها، زایلیتول باعث ترشح ناگهانی و شدید انسولین می شود که منجر به -افت قند خون- (هیپوگلیسمی) شدید در عرض ۳۰ دقیقه می گردد. این وضعیت به سرعت به تشنج، کما و نارسایی حاد کبد منجر می شود.

○ **اهمیت برای مالتیز:** یک تکه آدامس حاوی زایلیتول می تواند دوز کشنده ای برای یک مالتیز باشد.

۲. انگور و کشمش:

- چرا خطرناک است؟ مکانیسم دقیق آن هنوز ناشناخته است، اما حتی یک یا دو عدد انگور یا کشمش می تواند باعث -نارسایی حاد کلیه- در برخی سگ ها شود.
- اهمیت برای مالتیز: با توجه به وزن کم مالتیز، ریسک کردن روی -یک عدد- انگور به هیچ وجه عاقلانه نیست.

گروه ۲: سموم خطرناک (بسته به دوز مصرفی)

۱. شکلات (به خصوص تلخ و کاکائوی پخت):

- چرا خطرناک است؟ حاوی -تئوبرومین- و -کافئین- است که سیستم عصبی و قلبی سگ را تحریک می کند.
- اهمیت برای مالتیز: یک سگ ۳ کیلوگرمی با خوردن مقدار بسیار کمی شکلات تلخ (حدود ۲۰ گرم) می تواند علائم شدید مسمومیت (لرزش، تشنج، ضربان قلب نامنظم) را نشان دهد.

۲. پیاز، سیر، موسیر و تره فرنگی:

- چرا خطرناک است؟ اینها حاوی ترکیباتی هستند که به گلبول های قرمز خون آسیب زده و باعث -کم خونی همولیتیک- می شوند. علائم ممکن است چند روز بعد ظاهر شوند.
- اهمیت برای مالتیز: یک تکه پیاز کوچک از خورش، پیتزا یا کباب می تواند برای ایجاد آسیب کافی باشد. پودر سیر و پودر پیاز حتی غلیظ تر و خطرناک تر هستند.

۳. الکل و کافئین:

- چرا خطرناک است؟ بدن سگ ها قادر به پردازش این مواد نیست.
- اهمیت برای مالتیز: جثه کوچک آنها به این معناست که حتی یک فنجان قهوه رها شده روی میز یا باقی مانده یک نوشیدنی الکلی می تواند به سرعت منجر به مسمومیت شدید عصبی شود.

گروه ۳: غذاهای پرخطر (بیماری‌زا، نه لزوماً سمی)

اینها غذاهایی هستند که شاید مستقیماً سمی - نباشند، اما برای مالتیز بسیار خطرناک‌اند.

۱. غذاهای چرب (بیکن، پوست مرغ، کره، خامه، غذاهای سرخ‌شده):

- چرا خطرناک است؟ این یکی از مهم‌ترین خطرات برای نژادهای کوچک است. مصرف ناگهانی چربی زیاد می‌تواند باعث حمله شدید -پانکراتیت- (التهاب لوزالمعده) شود. پانکراتیت یک بیماری بسیار دردناک، اورژانسی و بالقوه کشنده است.
- اهمیت برای مالتیز: سیستم گوارشی آن‌ها به چربی بالا عادت ندارد. یک تکه کوچک بیکن می‌تواند ماشه این بیماری باشد.

۲. استخوان‌های پخته (مرغ، ماهی، کباب):

- چرا خطرناک است؟ استخوان‌های پخته، شکننده هستند و به قطعات تیز تبدیل می‌شوند. این قطعات می‌توانند باعث پارگی مری، معده یا روده شوند.
- اهمیت برای مالتیز: دستگاه گوارش ظریف مالتیز به شدت در معرض خطر پارگی و انسداد ناشی از این استخوان‌ها است.

۳. لبنیات (شیر، پنیر پرچرب، بستنی):

- چرا خطرناک است؟ اکثر سگ‌ها پس از دوران تولگی دچار -عدم تحمل لاکتوز- می‌شوند.
- اهمیت برای مالتیز: در حالی که یک تکه پنیر کم‌چرب شاید سمی نباشد، اما لبنیات اغلب باعث اسهال شدید می‌شوند و اسهال در یک سگ کوچک به سرعت منجر به -کم‌آبی- (Dehydration) خطرناک می‌گردد.

جدول خلاصه غذاهای خطرناک برای مالتیز

ماده غذایی	چرا برای مالتیز خطرناک است؟ (دلیل تخصصی)	کمترین دوز خطرناک (مثال برای سگ ۳ کیلوگی)
زایلitol	افت شدید قند خون، نارسایی کبد	اورژانس: ۱ تکه آدامس بدون قند
انگور / کشمش	نارسایی حاد کلیه	اورژانس: ۱ عدد انگور
شکلات تلخ	آسیب قلبی و عصبی (تئوبرومین)	اورژانس: ۱ مربع کوچک (حدود ۲۰ گرم)
پیاز / سیر	تخریب گلبول های قرمز (کم خونی)	خطرناک: یک حلقه کوچک پیاز
غذاهای چرب	ریسک شدید پانکراتیت (التهاب لوزالمعده)	خطرناک: یک تکه پوست مرغ سرخ شده یا بیکن
استخوان پخته	پارگی یا انسداد دستگاه گوارش	خطرناک: ۱ عدد استخوان بال مرغ



نشانه های مسمومیت غذایی چیست و چه قدر جدی است؟

علائم مسمومیت بسته به نوع سم متفاوت است، اما به دلیل متابولیسم سریع و جثه کوچک مالتیز، این علائم می توانند بسیار سریع پیشرفت کنند. زمان برای شما یک فاکتور حیاتی است.

علائم گوارشی (شایع ترین):

- استفراغ (به خصوص اگر مکرر، کف آلود یا حاوی خون باشد)
- اسهال (به خصوص اگر آبکی، انفجاری یا حاوی خون تیره/قرمز باشد)
- دل درد شدید (سگ ممکن است پشت خود را قوز کند یا در حالت -دعا- قرار گیرد - سر روی زمین، باسن بالا)
- بی اشتها یا کامل و ناگهانی

علائم عصبی (بسیار اورژانسی):

- بی قراری، ناتوانی در آرام گرفتن، قدم زدن عصبی
- لرزش عضلانی، تیک
- گیجی، عدم تعادل، راه رفتن شبیه مستی
- تشنج (از دست دادن کامل هوشیاری، حرکات پارویی دست و پا)
- بی حالی شدید، غش کردن یا کما (علائم کلاسیک افت قند خون ناشی از زایلیتول)

علائم داخلی و عمومی:

- رنگ پریدگی لثه ها (تبدیل شدن از صورتی به سفید یا آبی - نشانه کم خونی یا شوک)
- افزایش شدید ضربان قلب
- نفس نفس زدن شدید و بی دلیل
- تشنگی بیش از حد یا ادرار زیاد (نشانه آسیب کلیوی)

چقدر جدی است؟ برای مالتیز، هر یک از علائم فوق، به ویژه علائم عصبی، یک وضعیت اورژانسی

درجه یک محسوب می شود. سیاست -صبر کنیم تا فردا صبح ببینیم بهتر می شود یا نه- در مورد نژادهای عروسکی کاربرد ندارد و می تواند کشنده باشد.

در صورت خوردن غذای خطرناک چه کار فوری انجام دهیم؟

اگر شک دارید یا دیدید که مالتیز شما یکی از مواد خطرناک را خورده است، آرامش خود را حفظ کنید و این پروتکل اضطراری را قدم به قدم اجرا کنید:

مرحله ۱: سگ و مدرک را ایمن کنید

- فوراً سگ را از آن محل دور کنید.
- باقی مانده غذا، بسته بندی، یا جعبه آن را بردارید (دامپزشک برای تشخیص نوع سم و محاسبه دوز به آن نیاز دارد).

مرحله ۲: فوراً با دامپزشک تماس بگیرید

- این مهم ترین اقدام است. با کلینیک دامپزشکی خود یا یک مرکز اورژانس شبانه روزی تماس بگیرید.
- اطلاعاتی که باید آماده داشته باشید:

۱. چه خورده؟ دقیقاً: شکلات تلخ ۷۰٪، آدامس با طعم...
۲. چقدر خورده؟ تا حد امکان دقیق: نصف بسته، یک تکه، یک قاشق
۳. چه زمانی خورده؟ ۵ دقیقه پیش، یا وقتی از سر کار برگشتم پیدایش کردم
۴. وزن دقیق مالتیز شما. مثلاً ۳.۲ کیلوگرم
۵. علائم فعلی سگ. آیا استفراغ کرده؟ آیا می لرزد؟ یا کاملاً عادی است؟

مرحله ۳: فقط طبق دستور دامپزشک عمل کنید

- هرگز سر خود سگ را وادار به استفراغ نکنید!
- چرا؟ برخی مواد (مانند مواد شیمیایی یا استخوان های تیز) هنگام بالا آمدن می توانند آسیب بیشتری به مری بزنند. همچنین اگر سگ گیج باشد (مثلاً در مسمومیت با زایلیتول)، وادار کردن او به استفراغ می تواند باعث -پنومونی آسپیراسیون- (ورود استفراغ به ریه ها) شود که خود کشنده است.
- اگر دامپزشک تشخیص دهد که القای استفراغ ایمن است (مثلاً در صورت خوردن انگور)، آن ها روش صحیح (معمولاً با آب اکسیژنه) و دوز دقیق را به شما خواهند گفت.

مرحله ۴: فوراً به سمت کلینیک حرکت کنید

- در بیشتر موارد مسمومیت، دامپزشک به شما خواهد گفت که -فوراً- به کلینیک بروید.
- حتی اگر سگ شما هیچ علامتی نشان نمی دهد، باز هم بروید. بسیاری از سموم (مانند سموم آسیب زننده به کلیه یا کبد) علائم تأخیری دارند و درمان زودهنگام (مثلاً شستشوی معده یا تزریق زغال فعال) می تواند جان سگ را نجات دهد.



چطور محیط خانه را طوری بچینیم که اشتباه غذایی رخ ندهد؟

-پیشگیری- تنها راه قطعی برای جلوگیری از مسمومیت است. شما باید خانه خود را از دید یک مالتیز کنجکاو و کوچک ببینید.

۱. آشپزخانه: منطقه پرواز ممنوع

- مالتیزها به دلیل جثه کوچک، دقیقاً در -منطقه ریزش- (Drop Zone) مواد غذایی هنگام آشپزی قرار دارند.
- **راه حل:** هنگام آشپزی، به خصوص کار با مواد خطرناک (مانند خرد کردن پیاز)، مالتیز خود را در یک اتاق دیگر، پارک بازی (Playpen) یا باکس خود قرار دهید. این یک قانون ایمنی حیاتی است.

۲. سطل زباله: قلعه نفوذناپذیر

○ بوی باقی مانده غذا، استخوان های مرغ و بسته بندی های چرب برای سگ ها irresistible است.

○ **راه حل:** سطل زباله شما باید در سنگین و محکم داشته باشد یا (بهتر از آن) داخل کابینتی قرار گیرد که در آن قفل کودک دارد.

۳. کیف های دستی و کوله پشتی ها: تله های زایلیتول

○ این یکی از شایع ترین منابع مسمومیت با زایلیتول است. کیف های مهمانان یا اعضای خانواده که روی زمین رها شده اند، اغلب حاوی آدامس، دارو یا شکلات هستند.

○ **راه حل:** یک قانون خانگی وضع کنید: -تمام کیف ها باید آویزان شوند یا روی میز بلند قرار گیرند-.

۴. میزهای قهوه خوری و میزهای عسلی

○ این میزها دقیقاً هم سطح صورت مالتیز شما هستند.

○ **راه حل:** هرگز فنجان قهوه، لیوان نوشیدنی، ظرف آجیل یا داروهای خود را روی این میزها رها نکنید.

۵. آموزش اعضای خانواده و مهمانان

○ بزرگترین خطر معمولاً از سوی افرادی است که از قوانین بی اطلاع هستند.

○ **راه حل:** به وضوح (اما محترمانه) برای همه توضیح دهید: -لطفاً به سگ ما هیچ غذایی ندهید. او سیستم گوارش بسیار حساسی دارد و حتی یک تکه کوچک می تواند او را به شدت بیمار کند.- این یک ترجیح آموزشی نیست، یک ضرورت پزشکی است.



فصل ۴: غذاهای خانگی سالم و مقرون به صرفه

وسوسه پختن غذای خانگی برای مالتیز، با آن چشمان معصوم و اغلب طبع غذایی سخت گیر (Picky)، بسیار قابل درک است. شما می خواهید دقیقاً بدانید سگتان چه می خورد: مواد تازه، بدون نگهدارنده و پخته شده با عشق. اما در این مسیر، یک تله بسیار خطرناک وجود دارد.

واقعیت این است: تهیه غذای خانگی - سالم - آسان است، اما تهیه غذای خانگی - متعادل - به طرز فوق العاده ای دشوار و تخصصی است. برای نژاد کوچکی مانند مالتیز، که هر گرم غذا در بدن کوچکش اهمیت دارد، یک رژیم غذایی خانگی نامتعادل (که ۹۵٪ رژیم های آنلاین اینگونه اند) در درازمدت منجر به کمبودهای تغذیه ای فاجعه بار، مشکلات پوستی، ضعف استخوانی و کاهش طول عمر می شود.

این فصل یک هشدار جدی است، اما همچنین یک نقشه راه واقع بینانه. اگر مصمم به این کار هستید، باید آن را نه به عنوان -آشپزی- بلکه به عنوان -فرمولاسیون علمی- ببینید.

نسبت درست پروتئین، کربوهیدرات و چربی در غذای خانگی چیست؟

این اولین و بزرگترین اشتباه صاحبان است: جستجوی یک -نسبت جادویی- . چنین نسبتی وجود ندارد. نیازهای تغذیه ای سگ ها بسیار پیچیده تر از سه درشت مغذی است. یک رژیم غذایی فقط با مرغ، برنج و هویج (یک ترکیب رایج خانگی) به شدت فاقد کلسیم، فسفر، روی، آهن، ویتامین های گروه B و اسیدهای چرب ضروری است.

قانون غیر قابل مذاکره: هرگز، هرگز و هرگز اقدام به پخت غذای خانگی به عنوان وعده اصلی نکنید، مگر اینکه دستور غذا توسط یک دامپزشک متخصص تغذیه (Veterinary Nutritionist) تایید شده باشد و شما از یک مکمل ویتامین و مواد معدنی خاص که برای تکمیل همان دستور طراحی شده، استفاده کنید.

با این هشدار جدی، در ادامه اجزای اصلی را برای مالتیز تشریح می کنیم:

۱. پروتئین (حدود ۴۰٪ تا ۵۰٪ رژیم)

این بلوک ساختمانی اصلی است، اما انتخاب نوع آن برای مالتیز حیاتی است.

• بهترین گزینه ها:

- مرغ و بوقلمون (گوشت سفید): هضم آسان، چربی کم و ایده آل برای معده های حساس.
- ماهی سفید (مانند کاد): هضم بسیار آسان و عالی برای سگ های با حساسیت های پوستی.
- ماهی چرب (مانند سالمون): منبع فوق العاده امگا-۳ برای پوست و موی ابریشمی مالتیز، اما باید در حد اعتدال مصرف شود (چربی بالا) و تمام استخوان های آن جدا شود.
- تخم مرغ: یک پروتئین کامل و عالی.

• گزینه های با احتیاط:

- گوشت قرمز (گاو، بره): باید بسیار بسیار کم چرب (Lean) باشد. چربی بالای گوشت قرمز می تواند ریسک پانکراتیت را در مالتیز بالا ببرد. همچنین، برخی صاحبان گزارش می دهند که رژیم های با گوشت قرمز بالا، لکه های اشکی را تشدید می کنند (اگرچه شواهد علمی قطعی نیست، اما ارزش توجه دارد).

۲. کربوهیدرات (حدود ۳۰٪ تا ۴۰٪ رژیم)

اینها منبع انرژی و فیبر هستند.

• بهترین گزینه ها:

- سیب زمینی شیرین و کدو حلوائی: هضم بسیار آسان، سرشار از ویتامین A و فیبر ملایم.
- برنج سفید: نه قهوه ای. (برنج قهوه ای فیبر زیادی دارد و می تواند برای گوارش حساس مالتیز سخت باشد. برنج سفید در مقادیر کنترل شده عالی است.
- جو دوسر (Oatmeal): منبع فیبر محلول خوب، به شرطی که کاملاً پخته شود.
- اجتناب کنید: گندم، ذرت و سویا. اینها فیلرهای رایج در غذاهای تجاری ارزان هستند و می توانند در برخی مالتیزهای حساس باعث آلرژی یا مشکلات گوارشی شوند.

۳. چربی (حدود ۱۰٪ تا ۱۵٪ رژیم)

این بخش، تیغ دولبه است. برای پوست و موی مالتیز ضروری است، اما مقدار زیاد آن مستقیماً به پانکراتیت و چاقی (و در نتیجه فشار بر زانوها) منجر می شود. چربی نباید از گوشت چرب بیاید، بلکه باید به صورت -هدفمند- اضافه شود.

- **منابع:** چند قطره روغن ماهی (امگا-۳)، روغن بذر کتان یا مقدار بسیار کمی روغن زیتون. دوز آن باید توسط دامپزشک محاسبه شود.

۴. میوه و سبزیجات (حدود ۱۰٪ رژیم)

برای ویتامین ها و آنتی اکسیدان ها.

- **عالی:** هویج (پخته)، لوبیا سبز، نخود فرنگی، بلوبری، کدو سبز.



چند دستور ساده خانگی که واقعاً متعادل اند کدام اند؟

تکرار هشدار: این دستورها به تنهایی - کامل - نیستند. آن ها باید با یک مکمل کامل ویتامینی/معدنی) مانند BalanceIT یا مشابه آن که توسط دامپزشک شما تأیید شده (ترکیب شوند تا از کمبودهای تغذیه ای جلوگیری گردد. مقادیر ذکر شده برای یک مالتیز ۳ کیلوگرمی با فعالیت متوسط (حدود ۲۰۰ کالری در روز) است.

دستور شماره ۱: آرامش بخش معده (مرغ و برنج)

این دستور برای مالتیزهایی با گوارش حساس یا آن هایی که به لکه اشکی حساس اند، عالی است.

• مواد لازم (برای ۱ روز):

- ۹۰ گرم سینه مرغ پخته (آب پز یا بخارپز، بدون پوست و استخوان)
- ۵۰ گرم برنج سفید کاملاً پخته (حدود ۳/۱ فنجان)
- ۳۰ گرم پوره کدو حلوایی (خالص، بدون شکر)
- ۲۰ گرم مخلوط هویج و نخود فرنگی (پخته و له شده)
- ۴/۱ قاشق چای خوری روغن ماهی (یا طبق دستور دامپزشک)
- دوز تجویز شده از مکمل ویتامینی/معدنی

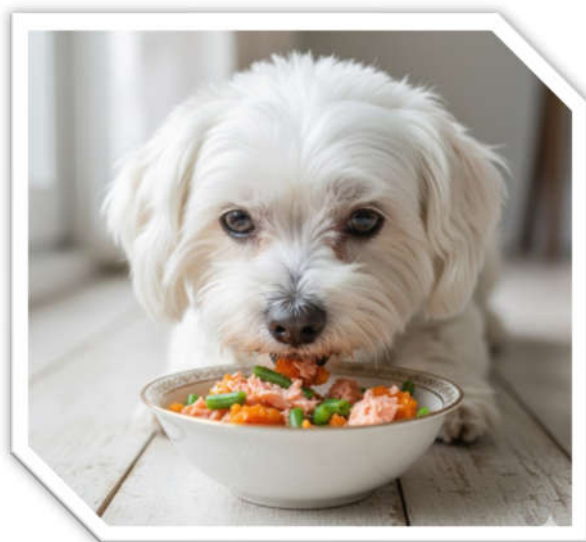
دستور شماره ۲: تقویت کننده پوست و مو (سالمون و سیب زمینی شیرین)

این دستور سرشار از امگا-۳ برای درخشش موهای ابریشمی است.

• مواد لازم (برای ۱ روز):

- ۸۰ گرم ماهی سالمون پخته (بدون استخوان و پوست، بخارپز)
- ۶۰ گرم سیب زمینی شیرین (پخته و له شده)
- ۳۰ گرم لوبیا سبز (پخته و ریز خرد شده)
- دوز تجویز شده از مکمل ویتامینی/معدنی
- در این دستور به دلیل چربی خود سالمون، شاید نیازی به روغن ماهی اضافه نباشد - با دامپزشک مشورت کنید.

نکته حیاتی دندانپزشکی: غذای خانگی نرم است و هیچ کمکی به تمیز کردن دندان ها نمی کند. اگر مالتیز خود را با غذای خانگی تغذیه می کنید، **مسواک زدن روزانه مطلقاً اجباری است** تا از تجمع سریع جرم و بیماری های فاجعه بار لثه که این نژاد مستعد آن است، جلوگیری کنید.



روش پخت، نگهداری و فریز کردن ایمن چگونه است؟

ایمنی در تهیه غذای خانگی به اندازه خودِ دستور غذا اهمیت دارد. معده حساس مالتیز تحمل باکتری یا غذای مانده را ندارد.

روش پخت: ساده و تمیز

۱. **پخت کامل:** تمام گوشت ها و ماهی ها باید کاملاً پخته شوند. هرگز به سگ (مخصوصاً مالتیز) گوشت خام ندهید. ریسک سالمونلا و E.coli ارزشش را ندارد.
۲. **بهترین روش:** بخارپز کردن (Steaming) یا آب پز کردن (Boiling) بهترین روش ها هستند. آن ها مواد مغذی را حفظ کرده و نیازی به روغن اضافه ندارند.
۳. **ممنوعیت ها:** هرگز غذا را سرخ نکنید. هرگز از نمک، فلفل، پیاز، پودر سیر، کره یا هرگونه ادویه انسانی استفاده نکنید.

روش نگهداری و فریز کردن (صرفه جویی در زمان)

از آنجایی که مالتیز شما در هر وعده مقدار بسیار کمی غذا می خورد، پخت روزانه عملی نیست. بهترین راه، پختن برای ۱ تا ۲ هفته و فریز کردن در وعده های دقیق است.

۱. **آماده سازی:** تمام مواد (مثلاً ۵ کیلو مرغ، ۲ کیلو سیب زمینی شیرین و...) را طبق دستور بپزید.
۲. **مخلوط کردن:** پس از پخت، همه چیز را با هم مخلوط کنید.
۳. **خنک شدن:** اجازه دهید غذا کاملاً به دمای اتاق برسد.
۴. **اضافه کردن مکمل ها:** پس از خنک شدن، روغن ماهی و مکمل ویتامینی/معدنی را اضافه کنید. (حرارت می تواند برخی ویتامین ها را از بین ببرد).

۵. تقسیم بندی (مهم ترین بخش):

- از قالب های یخ سیلیکونی یا قالب های مینی مافین استفاده کنید.
- مقدار دقیق - یک وعده - (نه یک روز) از غذا را در هر خانه قالب بریزید. این کار تضمین می کند که هر وعده، مقدار دقیقی از غذا و مکمل ها را دارد.
- ۶. **فریز کردن:** قالب ها را در فریزر بگذارید تا کاملاً منجمد شوند (حدود ۶-۴ ساعت).
- ۷. **بسته بندی نهایی:** - تکه های غذای - منجمد شده را از قالب خارج کرده و در یک کیسه فریزر بزرگ با زیپ کیپ بریزید. تاریخ آن روز را روی کیسه بنویسید.
- ۸. **مصرف:** هر شب، یک یا دو تکه (بسته به نیاز روزانه سگتان) را از فریزر خارج کرده و در یک ظرف در بسته در یخچال بگذارید تا برای صبح روز بعد، به آرامی یخزدایی شود.
- **ماندگاری:** در یخچال حداکثر ۲ روز. در فریزر حداکثر ۳ ماه.
- **هرگز** غذا را روی کابینت یا با آب داغ یخزدایی نکنید.



منوی هفتگی نمونه: تفاوت مالتیز کم تحرک و پرتحرک

تفاوت اصلی در -دستور غذا- نیست، بلکه در -میزان کالری- (یعنی حجم غذا) است. یک مالتیز کم تحرک که تمام روز در آپارتمان است، به راحتی چاق می شود، در حالی که یک مالتیز فعال که در کلاس های آموزشی شرکت می کند، به انرژی بیشتری نیاز دارد.

مبنای محاسبه (مثال):

- مالتیز ۳ کیلویی کم تحرک: حدود ۱۸۰-۲۰۰ کالری در روز.
- مالتیز ۳ کیلویی پرتحرک: حدود ۲۲۰-۲۵۰ کالری در روز.

شما باید با دامپزشک خود کالری دقیق مورد نیاز را محاسبه کنید و سپس با استفاده از یک ترازوی دقیق آشپزخانه، وزن غذای روزانه را مشخص کنید.

منوی هفتگی نمونه (با استفاده از دو دستور بالا)

تفاوت اصلی در منوی یک مالتیز کم تحرک و پرتحرک در -دستور غذا- نیست، بلکه در -میزان کالری- (یعنی حجم غذا) است.

به عنوان مثال، برای یک مالتیز ۳ کیلوگرمی:

- **مالتیز کم تحرک (حدود ۲۰۰-۱۸۰ کالری در روز):** روزانه مجموعاً ۹۰ گرم غذا دریافت می کند. این مقدار به دو وعده ۴۵ گرمی (صبح و عصر) تقسیم می شود.
- **مالتیز پرتحرک (حدود ۲۵۰-۲۲۰ کالری در روز):** روزانه مجموعاً ۱۱۰ گرم غذا دریافت می کند. این مقدار به دو وعده ۵۵ گرمی (صبح و عصر) تقسیم می شود.

برنامه هفتگی با چرخش پروتئین:

- **روزهای شنبه، یکشنبه، سه شنبه، چهارشنبه و جمعه:** از دستور شماره ۱ (مرغ) استفاده می شود.
 - کم تحرک: ۴۵ گرم صبح، ۴۵ گرم عصر.
 - پرتحرک: ۵۵ گرم صبح، ۵۵ گرم عصر.
- **روزهای دوشنبه و پنجشنبه:** از دستور شماره ۲ (سالمون) برای تنوع و تأمین امگا-۳ استفاده می شود.
 - کم تحرک: ۴۵ گرم صبح، ۴۵ گرم عصر.
 - پرتحرک: ۵۵ گرم صبح، ۵۵ گرم عصر.

نکات کلیدی این جدول:

- **چرخش پروتئین:** استفاده از دو دستور متفاوت (مرغ و ماهی) به ایجاد تنوع و پروفایل اسید آمینه کامل تر کمک می کند.
- **ثبات در حجم:** مقادیر باید دقیق باشند. از ترازوی آشپزخانه استفاده کنید.
- **تنظیم بر اساس BCS:** مهم ترین بخش، نظارت هفتگی بر وضعیت بدنی (BCS) سگتان است (همانطور که در فصل ۲ آموختید). اگر سگتان در حال چاق شدن است، ۱۰٪ از حجم غذا کم کنید. اگر لاغر است، ۱۰٪ اضافه کنید.

فصل ۵: جای دستشویی و نظم خانگی

آموزش دستشویی به مالتیز، یک ماراتن است، نه یک دو سرعت. اجازه ندهید جثه کوچک یا هوش بالای این نژاد شما را فریب دهد؛ این دو فاکتور، آموزش دستشویی را دشوارتر می کنند. چرا؟ اولاً، یک مالتیز مثانه فیزیکی بسیار کوچکی دارد. او به سادگی نمی تواند مانند یک نژاد بزرگ تر، ادرار خود را برای ساعات طولانی نگه دارد. ثانیاً، هوش بالای او به این معنی است که هرگونه ناهماهنگی یا سهل انگاری از جانب شما را فوراً تشخیص داده و از آن سوءاستفاده می کند.

-خطا- در آموزش دستشویی مالتیز وجود ندارد؛ چیزی که وجود دارد -خطای مدیریت- از سوی صاحب است. این فصل، نقشه راه شما برای ایجاد یک برنامه ضد خطا، مبتنی بر مدیریت، صبر و تقویت مثبت است. ما به شما یاد می دهیم که چگونه مانند یک مربی حرفه ای فکر کنید و خانه ای منظم و تمیز بسازید.

آموزش دستشویی در خانه (پد) و بیرون: مرحله به مرحله

برای یک مالتیز که اغلب در آپارتمان زندگی می کند، دو گزینه واقع بینانه وجود دارد: ۱) فقط بیرون از خانه، یا ۲) ترکیبی از پد در خانه و بیرون از خانه. گزینه دوم (ترکیبی) اغلب واقع بینانه تر است، زیرا مثانه کوچک مالتیز ممکن است نتواند ۸ ساعت کامل شیفت کاری شما را تحمل کند.

در هر دو روش، سه اصل طلایی وجود دارد: ۱. **مدیریت کامل**: توله هرگز نباید فرصت خطا کردن پیدا کند. ۲. **برنامه منظم**: دفع باید قابل پیش بینی باشد. ۳. **تقویت مثبت شدید**: موفقیت باید به شدت تشویق شود.

مرحله ۱: مدیریت و محدودسازی (هفته های اول)

توله جدید شما نباید در خانه آزادی کامل داشته باشد. دادن آزادی کامل به او، مانند این است که یک پوشک را در یک سالن ورزشی گم کنید. تا زمانی که آموزش کامل نشده، توله باید همیشه در یکی از این سه وضعیت باشد:

۱. **در باکس (Crate):** توضیحات در بخش بعد
۲. **در پارک بازی (Playpen):** فضایی محدود و ایمن، که در یک سمت آن جای خواب و در سمت دیگر (تا حد امکان دور) پد بهداشتی قرار دارد.
۳. **متصل به شما (Tethering):** با یک قلاده سبک به کمر بند شما متصل باشد تا نتواند بدون اطلاع شما برود و گوشه ای را برای دستشویی پیدا کند.

مرحله ۲: روتین طلایی دفع (آموزش بیرون از خانه)

یک توله مالتیز (۸ تا ۱۶ هفته) باید به طور مکرر بیرون برود. یک قانون خوب، -سن به ماه + ۱- است، یعنی یک توله ۲ ماهه (۸ هفته) حداکثر می تواند ۳ ساعت ادرارش را نگه دارد (و در بیداری بسیار کمتر).

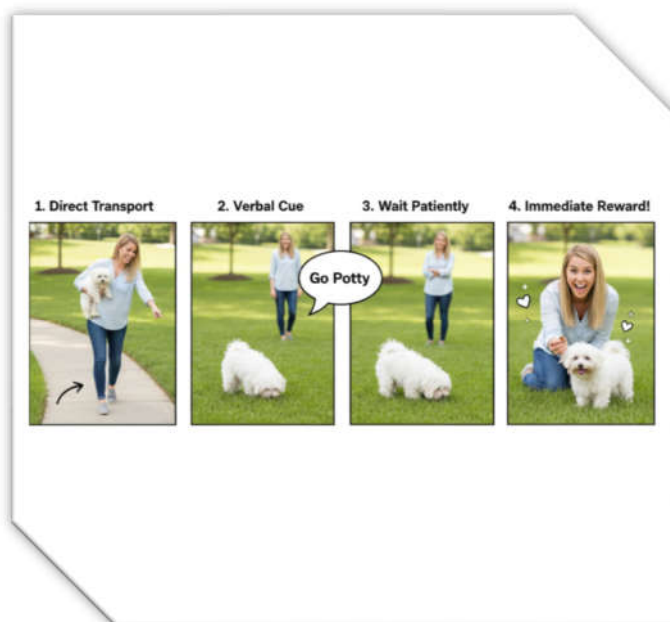
برنامه خروج اجباری شما باید اینگونه باشد:

- فوراً بعد از بیدار شدن از خواب (حتی چرت کوتاه).
- ۵ تا ۱۰ دقیقه بعد از خوردن غذا یا نوشیدن آب.
- بلافاصله بعد از یک جلسه بازی هیجانی.
- درست قبل از خواب شبانه.
- و در طول روز، هر ۱ تا ۲ ساعت یک بار.

مرحله ۳: اجرای آموزش (بیرون یا روی پد)

چه هدف شما چمن بیرون باشد چه پد در خانه، مراحل اجرا یکسان است:

۱. **انتقال مستقیم:** سگ را بغل کنید (تا در مسیر خطا نکند) و مستقیماً به نقطه مورد نظر (چمن یا پد) ببرید.
۲. **فرمان کلامی:** در حالی که سگ در حال بو کشیدن است، یک فرمان کلامی آرام و مشخص بگویید: -برو جیش-، -کار کن- یا هر کلمه‌ای که انتخاب می‌کنید. (فقط یک کلمه و ثابت).
۳. **صبر (و سکوت):** دیگر حرف نزنید. به او خیره نشوید. فقط صبر کنید.
۴. **جشن لحظه‌ای: (Potty Party)** در ثانیه‌ای که کارش تمام شد، باید هیجان‌زده‌ترین حالت شما را ببیند. با صدای شاد و لحن بالا بگویید -آفرین! عالیه!- و بلافاصله یک تشویقی بسیار ارزشمند (High-Value Treat) به او بدهید (یک تکه کوچک مرغ یا تشویقی نرم، نه غذای خشک خودش).
۵. **اگر نرفت چه؟** اگر بعد از ۵ دقیقه هیچ کاری نکرد، او را به داخل برگردانید و مستقیماً داخل باکس یا پارک بازی بگذارید. **اجازه بازی در خانه را به او ندهید.** این یعنی -خطا در شرف وقوع است-. ۱۰ تا ۱۵ دقیقه بعد، دوباره امتحان کنید. این چرخه را آنقدر تکرار کنید تا موفق شود و جشن را بگیرد.



باکس (Crate) و پد بهداشتی را چطور درست معرفی و تثبیت کنیم؟

این دو ابزار، مهم ترین متحدان شما در این فرآیند هستند.

معرفی باکس (Crate)

باکس زندان نیست؛ -لانه- (Den) و پناهگاه امن سگ شماست. سگ ها به طور غریزی لانه ای که در آن می خوابند را آلوده نمی کنند.

۱. **انتخاب اندازه درست:** این بخش حیاتی است. باکس باید فقط به اندازه ای باشد که مالتیز شما بتواند بایستد، بچرخد و دراز بکشد. اگر باکس خیلی بزرگ باشد، سگ یک گوشه را به عنوان دستشویی و گوشه دیگر را به عنوان اتاق خواب انتخاب می کند و کل آموزش با شکست مواجه می شود. از جداکننده ها (Dividers) برای کوچک کردن باکس های بزرگ استفاده کنید.

۲. مثبت سازی:

- تمام وعده های غذایی سگ را داخل باکس (با در باز) به او بدهید.
- تشویقی های خوشمزه را داخل باکس پرتاب کنید تا خودش برود و بردارد.
- اسباب بازی مورد علاقه اش را فقط در باکس به او بدهید.

۳. **استفاده در شب:** مالتیز توله نمی تواند ۸ ساعت شب را تحمل کند. شما باید در ۳-۴ هفته اول، حداقل یک یا دو بار در طول شب آلارم بگذارید، بیدار شوید، توله را مستقیماً از باکس به بیرون (یا پد) ببرید، به محض انجام کارش او را تشویق کنید و به باکس برگردانید. (در این خروج شبانه، بازی و هیجان ممنوع است).

معرفی پد بهداشتی (Pad)

اگر تصمیم به استفاده از پد دارید، باید در مورد آن بسیار سخت گیر باشید.

۱. **جای ثابت:** یک نقطه دائمی برای پد انتخاب کنید (مثلاً گوشه حمام یا بالکن). این نقطه نباید نزدیک جای خواب یا ظرف آب و غذای سگ باشد.
۲. **استفاده از پد هولدر:** مالتیزها عاشق بازی کردن و پاره کردن پد هستند. حتماً از یک -قاب نگهدارنده پد- (Pad Holder) استفاده کنید تا پد روی زمین سر نخورد و قابل جویدن نباشد.
۳. **اجرای روتین:** دقیقاً مانند آموزش بیرون (مرحله ۳)، سگ را در زمان های مشخص به روی پد ببرید، فرمان کلامی بدهید و به محض موفقیت، جشن بگیرید.
۴. **هشدار گیج کننده بودن:** بدانید که آموزش پد می تواند این پیام را به سگ بدهد که -دستشویی کردن در داخل خانه کلاً اشکالی ندارد-. به همین دلیل، برخی سگ ها ممکن است فرق بین -پد- و -فرش- را به سختی درک کنند. ثبات شما کلیدی است.



بوزدایی علمی و جلوگیری از تکرار خطاها

هر خطایی که رخ می دهد، یک گام شما را به عقب می برد. چرا؟ چون بینی سگ هزاران بار از بینی ما قوی تر است. وقتی سگ در نقطه ای ادرار می کند، آن نقطه با -اسید اوریک- علامت گذاری می شود. این بو، که ما متوجه آن نمی شویم، به سگ پیام می دهد: -اینجا یک دستشویی تایید شده است!-

بوزدایی علمی: نابود کردن اسید اوریک

اشتباه رایج: تمیز کردن با سرکه، وایتکس، یا شوینده های معمولی خانگی. این مواد ممکن است بو را برای شما از بین ببرند، اما اسید اوریک را تجزیه نمی کنند. بدتر از آن، پاک کننده های حاوی آمونیاک (بسیاری از شیشه شوی ها) خود بویی شبیه به ادرار برای سگ دارند و عملاً او را به تکرار خطا در همان نقطه تشویق می کنند!

راه حل علمی: پاک کننده های آنزیمی (Enzymatic Cleaner) شما باید از اسپری های مخصوصی استفاده کنید که حاوی آنزیم هایی هستند که ساختار کریستالی اسید اوریک را می شکنند و آن را کاملاً خنثی می کنند.

نحوه صحیح تمیز کردن خطا:

۱. ابتدا با دستمال کاغذی (بدون مالش، فقط با فشار) تا حد امکان ادرار را جذب کنید.
۲. محل را کاملاً با پاک کننده آنزیمی خیس کنید (باید به عمق فرش نفوذ کند).
۳. اجازه دهید طبق دستورالعمل روی بطری (معمولاً ۱۵-۱۰ دقیقه) در هوا خشک شود تا آنزیم ها کار خود را انجام دهند.
۴. پس از آن، می توانید محل را با دستمال تمیز کنید.
۵. دسترسی سگ به آن نقطه را برای چند روز مسدود کنید.

جلوگیری از تکرار خطا

اگر خطایی رخ داد، عصبانی نشوید و هرگز بینی سگ را به محل نمالید یا او را دعوا نکنید. این کار فقط به او می آموزد که از شما بترسد و دفعه بعد، پشت مبل یا جایی که شما نمی بینید، دستشویی کند.

یک خطا فقط یک معنی دارد: -من (صاحب) در مدیریت سگم شکست خوردم.-

- آیا او را زودتر از باکس خارج کردم؟
- آیا بعد از بازی او را بیرون نبردم؟
- آیا بیش از حد در خانه آزادی داشت؟

فوراً به مرحله ۱ (مدیریت کامل) برگردید و برنامه خروج خود را فشرده تر کنید.



جدول نمونه ثبت وقایع (توله ۹ هفته ای مالتیز)

ساعت	فعالیت (خواب/غذا/آب/بازی)	گزارش دفع (مکان، نتیجه و خطا)
۶:۰۰ صبح	بیدار شدن از باکس	مکان: بیرون. نتیجه: ادرار + مدفوع.
۶:۱۵ صبح	غذا + آب	(بررسی دفع انجام نشد)
۶:۳۰ صبح	(بعد از غذا)	مکان: بیرون. نتیجه: ادرار.
۶:۴۵ - ۷:۳۰	بازی در پارک بازی	(بررسی دفع انجام نشد)
۷:۳۰ صبح	(بعد از بازی)	مکان: پد. نتیجه: ادرار.
۷:۴۵ صبح	خواب در باکس	(بررسی دفع انجام نشد)
۹:۰۰ صبح	بیدار شدن	مکان: بیرون. نتیجه: ادرار.
۹:۱۵ صبح	بازی آزاد در آشپزخانه	خطا: ادرار روی فرش. (بررسی دفع فراموش شد).

تحلیل این جدول: با نگاهی به این جدول، صاحب به وضوح می بیند که -خطا- در ساعت ۹:۱۵ رخ داده است. چرا؟ چون بعد از بیدار شدن و یک بار ادرار کردن، سگ به جای اینکه دوباره مدیریت شود (در پارک بازی)، آزادی بیش از حد (بازی آزاد) دریافت کرده است. الگو این را نشان می دهد: این توله بعد از بیدار شدن، یک بار ادرار می کند و حدود ۱۵ دقیقه بعد (پس از کمی فعالیت) دوباره نیاز به دفع ادرار دارد.

چگونه پیشرفت کنیم؟ با استفاده از این جدول، شما به تدریج فواصل زمانی را افزایش می دهید. اگر سگ شما هر روز ساعت ۷:۳۰ روی پد ادرار می کند، می فهمید که این یک الگوی ثابت است. اگر ۳ روز متوالی هیچ خطایی نداشتید، می توانید به جای هر ۱ ساعت، هر ۱ ساعت و ۱۵ دقیقه او را بیرون ببرید.

آموزش دستشویی مالتیز نیاز به تعهد کامل برای حداقل ۳ تا ۴ هفته اولیه دارد. انتظار خطا را داشته باشید، اما با مدیریت صحیح، می توانید آن ها را به صفر برسانید.

فصل ۶: فرمان های نمایشی و مهارت های روزمره

مالتیزها برای -همراهی- و -سرگرم کردن- خلق شده اند. هوش بالای آنها، که با قرن ها زندگی در کنار اشراف و خانواده ها صیقل خورده، یک تیغ دولبه است: اگر این هوش را به کار نگیرید و آن را با آموزش های مثبت و جذاب به چالش نکشید، مالتیز شما به سرعت راه هایی برای سرگرم کردن خودش پیدا خواهد کرد؛ راه هایی مانند پارس کردن مداوم، اضطراب جدایی، یا لجبازی های خلاقانه که به -سندروم سگ کوچک- (Small Dog Syndrome) معروف است.

آموزش، زبان مشترک شما با سگتان است. برای مالتیز، این زبان نه تنها یک ضرورت ایمنی، بلکه حیاتی ترین شکل -غنی سازی ذهنی- (Mental Enrichment) است. آنها از توجهی که در طول آموزش دریافت می کنند، شکوفا می شوند. این فصل، نقشه راه شما برای تبدیل کردن این توپ پنبه ای باهوش به یک همراه خوش رفتار و یک بازیگر کوچک دوست داشتنی است.

قانون طلایی آموزش مالتیز: جلسات را کوتاه (۵ تا ۱۰ دقیقه)، بسیار شاد و همیشه مثبت نگه دارید. مالتیزها به لحن خشن یا اصلاحات فیزیکی به شدت حساس هستند و با کوچکترین فشاری -خاموش- می شوند. کلید موفقیت، تشویق های بسیار کوچک اما باارزش (High-Value) و هیجان واقعی شماست.

سه فرمان ضروری روزمره: -بیا-، -بمون-، -ولش کن-

اینها فراتر از ترفند هستند؛ اینها فرمان های نجات دهنده جان سگ شما هستند.

۱. فرمان -بیا- (Come / Recall) ساختن یک آهنگر با

فرمان -بیا- باید شادترین کلمه ای باشد که مالتیز شما می شنود. هرگز، تحت هیچ شرایطی، از این فرمان برای تنبیه، گرفتن ناخن، یا پایان دادن به بازی در پارک استفاده نکنید. شما در حال مسموم کردن این فرمان خواهید بود.

مراحل آموزش:

۱. شروع در خانه: در یک اتاق کوچک، با یک تشویقی بسیار باارزش (تکه کوچک مرغ یا پنیر) شروع کنید.

۲. گفتن فرمان: نام سگتان و سپس فرمان -بیا!- را با لحنی شاد و بلند بگویید.

۳. جشن بزرگ: (Recall Party) به محض اینکه به سمت شما حرکت کرد، او را دیوانه وار تشویق کنید. وقتی به شما رسید، فقط یک تشویقی ندهید؛ سه تا چهار تشویقی پشت سر هم به او بدهید و او را ستایش کنید (-جک پات!-).

۴. افزایش فاصله: به اتاق های دیگر بروید و او را صدا بزنید.

۵. مرحله پیشرفته (خارج از خانه): در یک محیط امن و حصار کشی شده، از یک -بند بلند- (Long Line) ۲۰ فوتی استفاده کنید. اجازه دهید کمی دور شود، سپس او را صدا بزنید. اگر نیامد، با یک کشش ملایم بند و دویدن به سمت عقب، او را تشویق به آمدن کنید و سپس جشن بزرگ را تکرار کنید.

۶. قانون: هرگز فرمانی ندهید که نمی توانید آن را اجرا کنید (یعنی وقتی سگ بند بلند ندارد و ممکن است فرار کند).

۲. فرمان -بمون- (Stay): آموزش صبر به یک سگ عجول

این فرمان برای مالتیزها که ذاتاً -سگ های Velcro- (چسبیده به صاحب) هستند، دشوار اما حیاتی است. این فرمان، پایه کنترل هیجان و پیشگیری از اضطراب جدایی است.

مراحل آموزش (قانون ۳: D: Duration, Distance, Distraction)

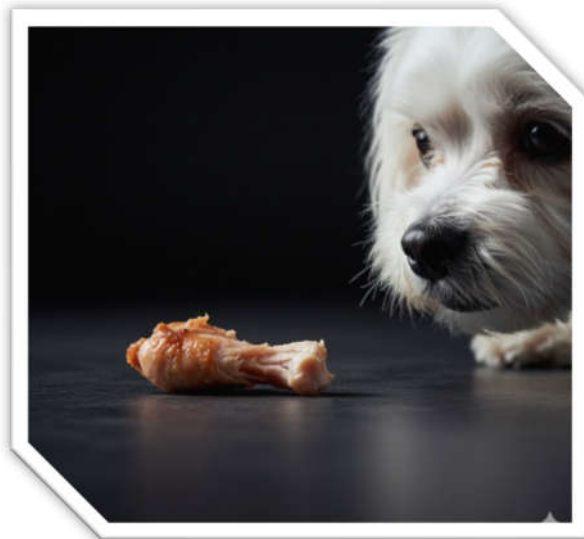
۱. شروع: از سگ بخواهید - بشین - (Sit).
۲. فرمان و علامت: کف دست خود را به سمت او بگیرید و بگویید - بمون - (Stay).
۳. مدت زمان (Duration): فقط برای یک ثانیه صبر کنید. قبل از اینکه سگ فرصت بلند شدن داشته باشد، بگویید - آفرین - و به او تشویقی بدهید. سپس از یک کلمه رهاسازی (Release Word) مانند - باشه! - یا - آزاد! - استفاده کنید و او را تشویق به بلند شدن کنید.
۴. تکرار: این کار را تکرار کنید و به تدریج مدت زمان را به ۳ ثانیه، سپس ۵ ثانیه افزایش دهید. اگر سگ زودتر بلند شد، چیزی نگویید؛ فقط او را به حالت - بشین - برگردانید و به مرحله آسان تر (مثلاً ۱ ثانیه) برگردید.
۵. فاصله (Distance): وقتی سگ می تواند ۳۰ ثانیه بماند، در حالی که فرمان - بمون - را می دهید، یک قدم به عقب بردارید. فوراً به جلو برگردید و تشویق کنید. به تدریج فاصله را افزایش دهید.
۶. حواس پرتی (Distraction): در نهایت، در حالی که سگ در حالت - بمون - است، یک اسباب بازی را به آرامی روی زمین بیندازید. اگر ماند، تشویقی بسیار ویژه دریافت می کند.

۳. فرمان - ولش کن - (Leave It): فرمان نجات دهنده جان

مالتیزها به زمین نزدیک هستند و کنجکاوند. یک قرص افتاده، یک تکه غذای سمی (مثل انگور)، یا یک آشغال خطرناک در خیابان می تواند فاجعه بار باشد. - ولش کن - به سگ می آموزد که از یک آیتم وسوسه انگیز صرف نظر کند.

مراحل آموزش (روش دو تشویقی):

۱. **مرحله دست بسته:** دو نوع تشویقی آماده کنید: یکی معمولی (Boring) در مشت خود (مثلاً غذای خشک)، و یکی بسیار باارزش (High-Value) در جیب یا دست دیگرتان.
۲. مشت بسته حاوی غذای معمولی را جلوی بینی سگ بگیرید. او شروع به بو کشیدن، لیس زدن و پنجه زدن به دست شما خواهد کرد.
۳. **صبر کنید.** هیچ چیزی نگوئید. در ثانیه‌ای که سگ برای یک لحظه عقب می‌کشد، صورتش را برمی‌گرداند یا علاقه از دست می‌دهد، بگوئید -آفرین!- و تشویقی باارزش را از دست دیگرتان به او بدهید.
۴. تکرار کنید تا سگ بفهمد که نادیده گرفتن دست شما، جایزه بهتری به همراه دارد.
۵. **اضافه کردن فرمان:** وقتی سگ به محض دیدن مشت شما، عقب می‌کشد، فرمان -ولش کن- را درست قبل از عقب کشیدن او بگوئید.
۶. **مرحله پیشرفته (زمین):** تشویقی معمولی را روی زمین بگذارید و دست خود را روی آن قرار دهید. مراحل را تکرار کنید. در نهایت، تشویقی را روی زمین بگذارید (بدون دست) و فرمان -ولش کن- را بدهید. وقتی سگ به آن نگاه کرد اما به سمتش نرفت، او را با تشویقی باارزش پاداش دهید.



ترفندهای نمایشی جذاب (چرخیدن، سلام نظامی، پا بده)

این بخش مورد علاقه مالتیز شماست. آن ها عاشق اجرا کردن و دریافت تشویق و تحسین هستند.

۱. -بچرخ- (Spin / Turn)

این یک ترفند عالی برای شروع است که با -هدایت با غذا- (Luring) انجام می شود.

۱. یک تشویقی کوچک را بین انگشتان خود نگه دارید و آن را جلوی بینی سگ بگیرید.
۲. دست خود را در یک دایره افقی کامل (موازی با زمین) حرکت دهید تا سگ برای دنبال کردن تشویقی، یک دور کامل بچرخد.
۳. به محض تکمیل دایره، بگویید -آفرین!- و تشویقی را به او بدهید.
۴. پس از چند بار تکرار، فرمان کلامی -بچرخ!- را درست قبل از حرکت دست اضافه کنید.
۵. به تدریج، تشویقی را از دست خود حذف کنید و فقط با اشاره دست (حرکت دایره ای انگشت) او را هدایت کنید (و پس از اجرا تشویقی بدهید).

۲. -پا بده- (Shake / Paw)

۱. از سگ بخواهید -بشین-.
۲. یک تشویقی را در مشت خود پنهان کنید و آن را نزدیک سینه سگ نگه دارید.
۳. او احتمالاً برای گرفتن آن، با پنجه اش به دست شما خواهد زد.
۴. در لحظه ای که پنجه اش با دست شما تماس پیدا کرد، دست خود را باز کنید و تشویقی را بدهید.
۵. پس از چند بار تکرار، دست خالی خود را (به شکل دست دادن) به او ارائه دهید. وقتی با پنجه اش به آن زد، با دست دیگرتان به او تشویقی بدهید.
۶. فرمان -پا بده!- را اضافه کنید.

۳. سلام نظامی - (Salute) ترفند پیشرفته

این ترفند با -شکل دهی- (Shaping) یا -شکار رفتار- (Capturing) انجام می شود و کمی سخت تر است.

۱. یک تکه چسب کاغذی کوچک یا یک برچسب یادداشت (Post-it) کوچک بردارید.
۲. از سگ بخواهید -بشین-.
۳. برچسب را به آرامی به موهای بالای یکی از چشم های سگ بچسبانید (نزدیک پیشانی، نه خود چشم).
۴. سگ به طور غریزی پنجه اش را بلند می کند تا برچسب را از صورتش بردارد.
۵. در ثانیه ای که پنجه اش را به سمت صورتش بلند می کند (قبل از اینکه واقعاً لمس کند)، با هیجان بگویید -آفرین!- و تشویقی بدهید. (استفاده از کلیکر در اینجا عالی است).
۶. برچسب را بردارید. این کار را چندین بار تکرار کنید. سگ به زودی می فهمد که حرکت -بلند کردن پنجه به سمت صورت- باعث دریافت جایزه می شود.
۷. وقتی سگ این حرکت را به میل خودش برای گرفتن جایزه انجام داد، فرمان -سلام!- را اضافه کنید.



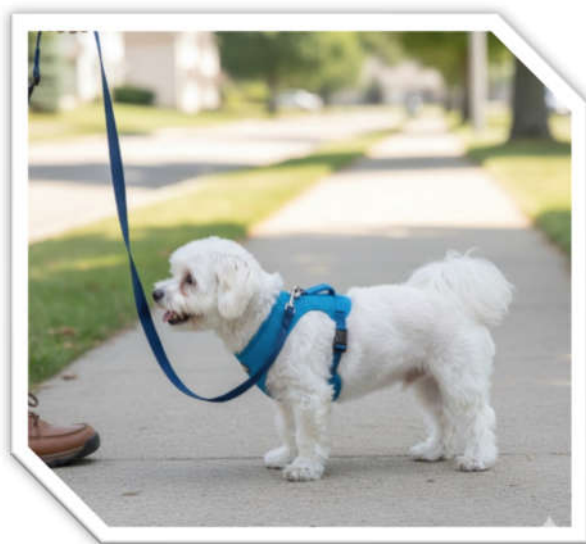
بندکشی بدون کشیدن و آداب آسانسور و خیابان

هشدار حیاتی نژاد مالتیز: فقط قلاده کمری (Harness)

هرگز، هرگز و هرگز به مالتیز قلاده گردنی (Collar) نبندید و بند را به آن متصل نکنید. نای (Trachea) این نژاد به شدت ظریف و مستعد -کلاپس نای- (Collapsed Trachea) است. هرگونه کشش یا فشار روی گردن می تواند آسیب دائمی و دردناکی ایجاد کند. همیشه از یک قلاده کمری (Harness) راحت و مناسب استفاده کنید.

آموزش -راه رفتن با بند شل- (Loose-Leash Walking)

۱. ارزش جایگاه: به سگتان بیاموزید که با ارزش ترین مکان دنیا، کنار زانوی چپ (یا راست) شماست.
۲. شروع در خانه: در راهروی خانه، با سگ (که قلاده کمری و بند دارد) شروع به راه رفتن کنید.
۳. پاداش مداوم: تا زمانی که سگ کنار شما راه می رود و بند شل است، هر چند قدم یکبار به او تشویقی بدهید.
۴. روش -چراغ قرمز، چراغ سبز-: در ثانیه ای که سگ جلو می زند و بند سفت می شود، فوراً بایستید. (شما تبدیل به یک درخت می شوید). هیچ چیزی نگوئید.
۵. صبر کنید. منتظر بمانید تا سگ برگردد و به شما نگاه کند یا بند را شل کند.
۶. در لحظه ای که بند شل شد، بگوئید -آفرین!- و بلافاصله دوباره شروع به حرکت کنید (چراغ سبز).
۷. سگ به سرعت می آموزد که -کشیدن = توقف کامل- و -شل بودن بند = ادامه پیاده روی-.



آداب آسانسور و خیابان (آموزش - صبر کن -)

سگ شما نباید از درِ خانه، درِ آسانسور یا درِ ماشین بیرون بپرد.

۱. به در نزدیک شوید. قبل از باز کردن در، بگویید -صبر کن- (Wait) و دست خود را به نشانه -بمون- بالا بیاورید.
۲. در را فقط چند سانتی متر باز کنید. اگر سگ تلاش کرد جلو بیاید، در را فوراً ببندید.
۳. این کار را تکرار کنید تا زمانی که بتوانید در را کمی باز کنید و سگ سر جایش بماند.
۴. وقتی آرام ماند، بگویید -آفرین- و تشویقش کنید.
۵. سپس از کلمه رهاسازی (مثلاً -باشه، بریم!-) استفاده کنید و خودتان / او را از در عبور کنید. این کار ایمنی او را تضمین می کند.

-آرامش روی زیرانداز- و ساکت شدن به اشاره

این دو مهارت، کلید زندگی آرام با یک مالتیز در آپارتمان هستند.

۱. -آرامش روی زیرانداز-(Relax on a Mat / Place)

این فرمان به سگ می آموزد که یک -کلید خاموش- داشته باشد. این پادزهری برای اضطراب جدایی و هیجان بیش از حد هنگام ورود مهمان است.

۱. یک زیرانداز، حوله یا جای خواب کوچک مشخص (Mat) انتخاب کنید.
۲. یک تشویقی روی زیرانداز بیندازید و بگویید -برو سر جات- (Go to your place).
۳. وقتی سگ برای خوردن تشویقی روی زیرانداز می رود (حتی اگر فقط دو پایش روی آن باشد)، او را تشویق کنید.
۴. این کار را تکرار کنید تا سگ با خوشحالی به سمت زیرانداز بدود.
۵. حالا از او بخواهید -بشین- یا -دراز بکش- (Down) روی زیرانداز.
۶. **ساختن آرامش:** وقتی سگ روی زیرانداز دراز کشیده، به طور مداوم (هر چند ثانیه یکبار) تشویقی های کوچک به او بدهید، به شرطی که آرام بماند.
۷. **جایزه ویژه:** یک تشویقی جویدنی طولانی مدت (مانند یک دنتال استیک یا کنگ KONG پر شده) (را فقط زمانی که روی زیراندازش است به او بدهید. این کار زیرانداز را به بهترین مکان دنیا تبدیل می کند.

۲. ساکت شدن به اشاره (آموزش - ساکت -)

مالتیزها سگ های نگهبان (Alert Barkers) هستند. شما نمی توانید (و نباید) این رفتار را کاملاً حذف کنید، اما باید آن را مدیریت کنید.

اشتباه مهلک: فریاد زدن - ساکت شو! - یا - بسه! - وقتی سگ پارس می کند. از دید سگ، شما هم دارید در پارس کردن به او ملحق می شوید!

روش صحیح (تشکر و هدایت):

۱. **اجازه هشدار:** وقتی سگ به صدای زنگ در یا صدایی در راهرو پارس می کند، اجازه دهید دو یا سه بار پارس کند.

۲. **قدردانی:** به آرامی به سمت سگ بروید، به سمت چیزی که به آن پارس می کند نگاه کنید و با آرامش بگویید: -متشکرم، شنیدم.- (این به سگ نشان می دهد که شما هشدار را دریافت کردید).

۳. **فرمان -ساکت-** :سپس، یک تشویقی بسیار باارزش را جلوی بینی او بگیرید. سگ برای بو کشیدن تشویقی، پارس کردن را متوقف می کند.

۴. **در ثانیه/ی که ساکت شد،** بگویید -ساکت- (Quiet) و تشویقی را به او بدهید.

۵. **افزایش مدت زمان:** این کار را تکرار کنید و به تدریج فاصله زمانی بین ساکت شدن و دادن تشویقی را از ۱ ثانیه به ۳ ثانیه، سپس ۵ ثانیه افزایش دهید.

۶. **اشاره دست:** همزمان با گفتن -ساکت-، می توانید از یک اشاره دست (مانند گذاشتن انگشت روی لب) استفاده کنید تا در نهایت سگ فقط با دیدن آن اشاره، ساکت شود.



فصل ۷: مهم ترین نکات نگهداری مالتیز در خانه و شهر

فصل ۷: مهم ترین نکات نگهداری مالتیز در خانه و شهر

مالتیز، مظهر یک -سگ همراه- (Companion Dog) است. او نه برای کشیدن سورتمه یا نگهبانی از گله، بلکه برای یک هدف واحد پرورش یافته است: بودن در کنار انسان. این نژاد برای زندگی در آپارتمان و محیط های شهری / ایده آل است، اما این سبک زندگی، مسئولیت های بسیار خاصی را بر دوش صاحب می گذارد.

بدن کوچک و موهای تک لایه او به این معنی است که -دما- برایش یک مسئله ایمنی است، نه راحتی. وابستگی عاطفی عمیق او به این معنی است که -تنها ماندن- باید یک مهارت آموخته شده باشد، نه یک اتفاق روزمره. در این فصل، ما به شما نشان می دهیم که چگونه خانه خود را به یک پناهگاه امن و سازگار با مالتیز تبدیل کنید و چگونه با خیال راحت، این همراه کوچک را در ماجراجویی های شهری خود شریک کنید.

دما، تهویه و مراقبت از گرما/سرما برای بدن کوچک مالتیز

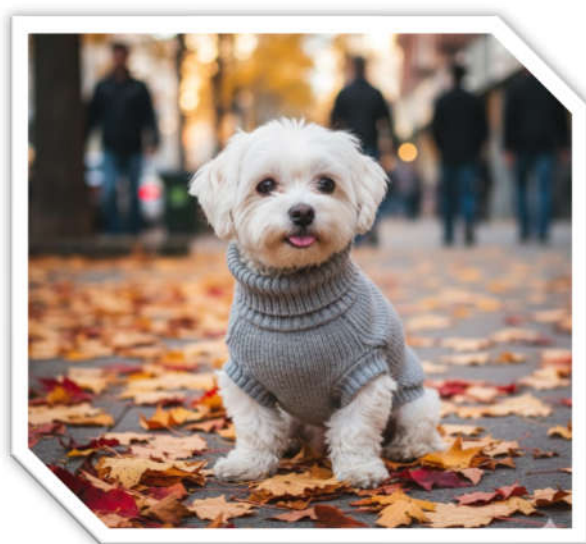
بزرگترین اشتباهی که می توانید در مورد مالتیز مرتکب شوید این است که فرض کنید آن پوشش ابریشمی زیبا، او را گرم نگه می دارد. این طور نیست.

مالتیزها -موی تک لایه- (Single Coat) دارند. آن ها فاقد زیرلایه (Undercoat) پشمی و متراکمی هستند که نژادهایی مانند هاسکی یا پامرانین را عایق بندی می کند. موی آن ها بیشتر شبیه موی انسان است؛ زیباست، اما در برابر سرما و گرمای شدید تقریباً هیچ محافظتی ایجاد نمی کند.

۱. خطر سرما و هیپوترمی (Hypothermia)

بدن کوچک مالتیز گرما را به سرعت از دست می دهد.

- **علائم خطر:** لرزیدن شدید (اولین و واضح ترین علامت)، جمع کردن بدن، تلاش برای پنهان شدن یا بلند کردن پاها از روی زمین سرد، رنگ پریدگی لثه ها، بی حالی.
- **قانون لباس:** یک قانون ساده وجود دارد: اگر شما برای بیرون رفتن احساس می کنید به یک ژاکت یا سویشرت سبک نیاز دارید، مالتیز شما حتماً به یک لباس نیاز دارد.
- **ضروریات:**
 - **سویشرت/ژاکت:** برای پیاده روی در هوای خنک، بادی یا بارانی، داشتن یک ژاکت ضد آب و گرم ضروری است.
 - **مراقبت از برف و یخ:** در زمستان، برف و یخ می تواند بین پنجه های شما گلوله شود و باعث درد یا سرمازدگی شود. استفاده از -بوتیز- (Booties) یا چکمه های سگ توصیه می شود. همچنین، نمک ها و مواد شیمیایی ضد یخ که در خیابان ها استفاده می شوند، می توانند پنجه ها را بسوزانند. پس از هر پیاده روی زمستانی، پنجه ها را با آب ولرم بشویید و خشک کنید.
 - **محل خواب:** جای خواب مالتیز در خانه هرگز نباید روی سرامیک سرد یا جلوی در ورودی باشد.



۲. خطر گرما و گرمزدگی (Heatstroke)

بدن کوچک نه تنها گرما را سریع از دست می دهد، بلکه به همان سرعت هم -داغ- می کند.

- **علائم خطر:** نفس نفس زدن (Panting) بسیار شدید و سریع، زبان قرمز تیره و دراز که از دهان آویزان است، ترشح بزاق غلیظ و چسبناک، گیجی، عدم تعادل (راه رفتن مست)، استفراغ، یا غش کردن.
- **قانون ۵ ثانیه (تست آسفالت):** هرگز در ساعاتی که هوا گرم است، مالتیز خود را روی آسفالت یا سنگ فرش راه نبرید. کف دست خود را به مدت ۵ ثانیه روی زمین فشار دهید؛ اگر برای دست شما داغ است، برای پنجه های سگ شما غیرقابل تحمل و سوزاننده است.
- **ضروریات:**

- **برنامه پیاده روی:** در تابستان، پیاده روی فقط باید در -اوایل صبح- و -اواخر عصر- انجام شود.
- **هرگز در ماشین نماند:** این قانون برای همه سگ هاست، اما برای مالتیز حیاتی تر است. دمای داخل ماشین در عرض چند دقیقه به سطوح کشنده می رسد.
- **آبرسانی:** همیشه آب تازه و خنک در دسترس داشته باشید.
- **محافظت از آفتاب:** موهای سفید از آفتاب سوختگی پوست محافظت می کنند، اما نواحی با موی کم (مانند بینی، نوک گوش ها، و گاهی شکم) مستعد آفتاب سوختگی هستند. در صورت نیاز، از کرم ضد آفتاب مخصوص سگ (مورد تایید دامپزشک) در این نواحی استفاده کنید.
- **تهویه:** در خانه، مطمئن شوید که سگ همیشه به یک نقطه خنک (کف سرامیک) یا اتاقی با تهویه مطبوع دسترسی دارد. -پدهای خنک کننده- (Cooling Mats) برای مالتیزها عالی هستند.

تنها ماندن در خانه را چطور امن و بدون استرس مدیریت کنیم؟

این بخش، پس از آموزش دستشویی، چالش شماره یک صاحبان مالتیز است. این نژاد برای -تنهایی- ساخته نشده و مستعد -اضطراب جدایی- (Separation Anxiety) است. هدف ما این است که به او بیاموزیم تنها ماندن، ایمن، قابل پیش بینی و حتی سودمند است.

توجه: این بخش بر -پیشگیری- و مدیریت تمرکز دارد. درمان کامل اضطراب جدایی در فصل ۱۰ بررسی خواهد شد.

۱. مکان امن (Safe Space)

هرگز یک مالتیز (به خصوص توله) را در خانه آزاد رها نکنید و نروید. این کار هم برای وسایل خانه خطرناک است و هم به سگ فضای زیادی برای مضطرب شدن می دهد.

- **پارک بازی (Playpen) یا باکس (Crate)** این بهترین گزینه ها هستند. (به شرطی که آموزش

باکس را طبق فصل ۵ به درستی انجام داده باشید). این فضا باید -لانه- او باشد، نه زندان.

- **آماده سازی فضا:** داخل پارک بازی باید:

۱. جای خواب راحت.

۲. ظرف آب.

۳. پد دستشویی (اگر برای مدت طولانی تری تنها می ماند).

۴. مهم تر از همه: **یک اسباب بازی پازلی پر شده.**

۲. مثبت سازی جدایی (Departure Routine)

- **اسباب بازی مخصوص:** یک اسباب بازی بسیار جذاب) مانند KONG که با کره بادام زمینی یا

غذای مرطوب پر شده و کمی یخ زده (انتخاب کنید که سگ آن را فقط و فقط زمانی دریافت می کند که شما در حال ترک خانه هستید.

- **خروج آرام:** حدود ۵ تا ۱۰ دقیقه قبل از خروج، به سگ توجه نکنید. از خداحافظی های طولانی،

دراماتیک و احساسی ("عزیزم مواظب خودت باش، دلم برات تنگ میشه!") به شدت پرهیز کنید. این کار فقط اضطراب سگ را بالا می برد.

- **اجرا:** به سادگی و با آرامش، اسباب بازی پازلی را به او بدهید (در پارک بازی اش)، بگویید -زود

برمی گردم- (یک عبارت ثابت) و خانه را ترک کنید.

- **بازگشت آرام:** هنگام بازگشت، باز هم هیجان زده نشوید. اگر سگ در حال پریدن و هیجان است، او

را نادیده بگیرید تا آرام شود. سپس با آرامش به او سلام کنید. این کار به او می آموزد که رفت و آمد شما اتفاق مهمی نیست.

۳. حساسیت زدایی از نشانه های خروج

سگ شما باهوش است. او می داند که برداشتن کلید، پوشیدن کفش یا برداشتن کیف به معنای -رفتن- است. شما باید این نشانه ها را -بی معنی- کنید:

- در طول روز، چند بار کلیدهای خود را بردارید و در خانه قدم بزنید، سپس بنشینید.
- کفش هایتان را بپوشید، به آشپزخانه بروید و یک لیوان آب بخورید، سپس کفش ها را در بیاورید.
- این کار پیوند بین -کلید- و -اضطراب- را می شکند.



برنامه روزانه بازی، ورزش ذهنی و استراحت را چگونه بچینیم؟

یک مالتیز خسته، یک مالتیز شاد است. اما -خستگی- در مالتیز بیشتر از -ذهن- می آید تا -بدن-. دویدن ۵ کیلومتر برای مفاصل کوچک او مضر است، اما ۲۰ دقیقه بازی فکری، او را برای ساعت ها راضی نگه می دارد.

۱. ورزش فیزیکی (Physical)

- **پیاده روی ۲:** بار در روز، هر بار به مدت ۲۰ تا ۳۰ دقیقه کافی است.
- **نوع پیاده روی:** -پیاده روی بو کشیدن- (Sniffy Walk) را در اولویت قرار دهید. اجازه دهید سگ بایستد و محیط را بو بکشد. پردازش این همه اطلاعات بویایی، به اندازه دویدن خسته کننده است.

۲. ورزش ذهنی - (Mental) این بخش حیاتی است

- **وعده های غذایی پازلی:** هرگز غذا را در یک ظرف معمولی ندهید. این یک فرصت طلایی هدر رفته است. تمام وعده های غذایی خشک او را در -اسباب بازی های پازلی- (Puzzle Toys)، -توپ های هوش- (Wobblers) یا -تشک های بویایی- (Snuffle Mats) بریزید. این کار ساده، سگ را ۱۰ تا ۱۵ دقیقه مشغول و ذهنش را فعال نگه می دارد.
- **جلسات آموزشی:** روزی ۲ تا ۳ جلسه آموزشی ۵ دقیقه ای (مرور فرمان های فصل ۶) از هر پیاده روی طولانی تری موثرتر است.
- **بازی های خانگی:**
 - **قایم موشک:** از سگ بخواهید -بمون-، بروید در اتاق دیگر پنهان شوید و او را صدا بزنید - بیا.-!
 - **بازی ۳ لیوان:** یک تشویقی را زیر یکی از سه لیوان پلاستیکی پنهان کنید و از او بخواهید پیدا کند.

۳. استراحت و آرامش

مالتیزها به خواب زیادی نیاز دارند (۱۲ تا ۱۴ ساعت در روز برای بزرگسالان، تا ۱۸ ساعت برای توله ها).

- **آموزش -خاموش شدن-** : شما باید به سگتان -بیکاری- را یاد بدهید. این همان فرمان -آرامش روی زیرانداز- (فصل ۶) است. زمانی که شما مشغول کار یا تماشای تلویزیون هستید، سگ باید یاد بگیرد که روی زیرانداز خود برود و استراحت کند.

جدول نمونه برنامه روزانه یک مالتیز آپارتمانی

زمان	فعالیت	هدف
۷:۰۰ صبح	بیدار شدن و پیاده روی کوتاه + دستشویی	تخلیه انرژی اولیه و بهداشتی
۷:۳۰ صبح	صبحانه (در تشک بویایی یا پازل)	ورزش ذهنی و تغذیه
۸:۰۰ - ۱۲:۰۰	زمان استراحت/تنهایی	آموزش استقلال (با پازل جویدنی)
۱۲:۰۰ ظهر	دستشویی سریع (روی پد یا بیرون)	بهداشتی
۱:۰۰ - ۴:۰۰	چرت و استراحت	
۴:۰۰ عصر	جلسه بازی فکری/آموزشی (۱۰ دقیقه)	تخلیه ذهن، تقویت فرمانها
۵:۳۰ عصر	پیاده روی اصلی روز (۳۰ دقیقه)	ورزش فیزیکی، بویایی و اجتماعی سازی
۶:۳۰ عصر	شام (در توپ هوش)	ورزش ذهنی و تغذیه
۷:۰۰ - ۱۰:۰۰	زمان آرامش با خانواده	(تمرین - آرامش روی زیرانداز-)، نوازش
۱۰:۳۰ شب	آخرین دستشویی قبل از خواب	بهداشتی



سفر، کریر، کافه/هتل و چک لیست خروج از خانه

به لطف جثه کوچک، مالتیز می تواند یک همراه عالی برای سفر و کافه گردی باشد، به شرطی که شما برنامه ریزی و آموزش لازم را انجام داده باشید.

۱. کریر: (Carrier) خانه دوم

- **آموزش:** کریر (چه نرم برای هواپیما، چه سخت برای ماشین) نباید فقط برای رفتن به دامپزشکی استفاده شود. باید آن را به یک مکان امن تبدیل کنید.
- در کریر را در خانه باز بگذارید. داخل آن تشویقی بیندازید. گاهی اسباب بازی جویدنی اش را داخل آن بدهید. این کار را آنقدر تکرار کنید تا سگ با میل خودش وارد کریر شود و در آن استراحت کند.

۲. آداب کافه و هتل

- **کافه:** قبل از بردن سگ به کافه، مطمئن شوید که فرمان -آرامش روی زیرانداز- را به خوبی بلد است. همیشه زیرانداز او را همراه داشته باشید و از او بخواهید زیر میز روی آن دراز بکشد. یک تشویقی جویدنی می تواند او را برای مدت طولانی ساکت نگه دارد.
- **هتل:**

۱. هرگز سگ را در اتاق هتل تنها رها نکنید (مگر اینکه داخل باکسش باشد و ۱۰۰٪ مطمئن باشید پارس نمی کند).
۲. محیط جدید است؛ سگ را مانند روز اول آموزش دستشویی، به طور مکرر بیرون ببرید.
۳. به صداهای راهرو توجه کنید؛ مالتیز شما ممکن است -پارس نگهبانی- کند. آماده باشید تا با فرمان -ساکت- (فصل ۶) او را مدیریت کنید.

چک لیست ضروری خروج از خانه (برای سفر)

- **کریر (Carrier)** ایمن و راحت (مورد تایید خط هوایی در صورت پرواز).
- **قلاده کمربند (Harness)** و بند (هرگز قلاده گردنی!).
- **مدارک:** شناسنامه و گواهی واکسیناسیون (به خصوص هاری).
- **داروها:** هر داروی مصرفی + کیت کمک های اولیه (فصل ۱۰).
- **غذا:** غذای همیشگی سگ به مقدار کافی (تغییر غذا در سفر = اسهال حتمی).
- **ظرف آب و غذای سفری** - تاشو
- **آب آشامیدنی:** بطری آب از خانه (تغییر آب هم می تواند باعث اسهال شود).
- **کیسه مدفوع** - تعداد زیاد
- **پاک کننده آنزیمی (Enzymatic Cleaner)** بطری کوچک سفری، برای حوادث احتمالی
- **جای خواب یا زیرانداز** همیشگی (بوی آشنا = آرامش).
- **۲ تا ۳ اسباب بازی** مورد علاقه (شامل پازل).



فصل ۸: بیماری های شایع؛ علائم و اقدام اولیه و درمان

مالتیزها به طور کلی نژادهایی با طول عمر بالا هستند و می توانند تا ۱۵ سال یا بیشتر زندگی کنند. اما این طول عمر، به شدت وابسته به آگاهی شما از چند -نقطه ضعف- ژنتیکی کلیدی در این نژاد است. بدن کوچک و ظریف آن ها به این معنی است که مشکلات سلامتی می توانند بسیار سریع تر از آنچه تصور می کنید، پیشرفت کنند.

دانستن این موارد برای ترسیدن شما نیست؛ بلکه برای -توانمندسازی- شماست. تشخیص زودهنگام یک علامت ظریف، تفاوت بین یک مدیریت ساده و یک جراحی اورژانسی است. در این فصل، ما چهار حوزه حیاتی که هر صاحب مالتیز باید مانند یک متخصص آن ها را بشناسد، تشریح می کنیم: دهان، نای، زانو ها، و سیستم گوارش.

مشکلات دهان و دندان (جرم و عفونت) و تراکئه حساس

این دو مشکل، اغلب به هم مرتبط هستند و شایع ترین علل مراجعه مالتیز به دامپزشک می باشند.

بخش اول: بیماری های دهان و دندان (اپیدمی خاموش)

این مشکل شماره یک مالتیزها است. تخمین زده می شود که بیش از ۸۰٪ مالتیزها تا قبل از ۳ سالگی، علائم بیماری های دندانی را نشان می دهند.

- **چرا مالتیز؟** فک بسیار کوچک آن ها فضای کافی برای ۴۲ دندان دائمی را ندارد. این -شلوغی و فشردگی- (Crowding) باعث می شود دندان ها کج در بیایند، غذا به راحتی بین آن ها گیر کند و پلاک (لایه نرم باکتری) به سرعت ایجاد شود. این پلاک سپس به -تارتار- یا -جرم- (Calculus) سفت و قهوه ای تبدیل می شود.
- **علائم هشدار:**

- **بوی بد دهان:** این اولین و واضح ترین علامت است. بوی بد دهان سگ -طبیعی- نیست؛ این بوی عفونت باکتریایی است.
- **قرمزی لثه:** لثه های سالم صورتی رنگ هستند. هرگونه خط قرمز تیره در محل اتصال لثه به دندان، نشانه -التهاب لثه- (Gingivitis) است.
- **جرم قهوه ای:** لکه های زرد یا قهوه ای روی دندان ها، به خصوص دندان های نیش و آسیاب عقبی.

- **تغییر در غذا خوردن:** جویدن غذا فقط با یک طرف دهان، افتادن غذا از دهان، یا بی میلی به غذای خشک.
- لق شدن دندان ها.
- **مراقبت و اقدام:**

۱. **مسواک زدن روزانه:** این تنها راه پیشگیری است و غیرقابل مذاکره می باشد (در فصل ۹ به طور کامل توضیح داده می شود).

۲. **جرم گیری تخصصی: (Anesthetic Dental Cleaning)** مالتیز شما احتمالاً هر ۱ تا ۲ سال یکبار به جرم گیری حرفه ای - تحت بیهوشی - نیاز دارد. در این فرآیند، دامپزشک با دستگاه اولتراسونیک جرم های زیر خط لثه را (جایی که بیماری اصلی رخ می دهد) تمیز کرده و از دندان ها رادیوگراف می گیرد تا پوسیدگی ریشه را تشخیص دهد.

۳. **مراجعه به موقع:** اگر بوی بد دهان را حس کردید، منتظر نمانید. عفونت دندان می تواند از طریق جریان خون به قلب، کبد و کلیه ها آسیب بزند.



بخش دوم: تراکئه حساس (کلاپس نای)

نای (Trachea) یا لوله هوا، از حلقه های غضروفی -C شکل تشکیل شده است. در مالتیزها و سایر نژادهای عروسکی، این غضروفها می توانند به طور ژنتیکی ضعیف باشند و به جای -C شکل، صاف شوند. این صاف شدن، مسیر هوا را باریک کرده و باعث کلاپس یا روی هم خوابیدن نای می شود.

• علائم هشدار:

- سرفه خشک و حمله ای که شبیه -صدای غاز- (Goose Honk) است .
- این سرفه ها اغلب زمانی رخ می دهند که سگ هیجان زده است، بند قلاده اش کشیده می شود، یا آب می نوشد.
- صدای خس خس هنگام نفس کشیدن.
- کبودی زبان یا لته ها (علامت اورژانسی کمبود اکسیژن).

• مراقبت و اقدام:

۱. **قانون قلاده کمربند (Harness):** مهم ترین اقدام پیشگیرانه . هرگز به مالتیز قلاده گردنی نبندید . فشار ناشی از کشیدن بند می تواند مستقیماً باعث آسیب یا تشدید کلاپس نای شود.
۲. **کنترل وزن:** چاقی، فشار زیادی به قفسه سینه و نای وارد می کند. لاغر نگه داشتن مالتیز حیاتی است.
۳. **مدیریت محیط:** از هیجان بیش از حد، هوای بسیار گرم و مرطوب، و دود سیگار (یا هر محرک تنفسی دیگر) اجتناب کنید.
۴. **مراجعه به موقع:** اگر سرفه ها مکرر یا شدید شدند، یا اگر سگ دچار مشکل تنفسی شد، فوراً به دامپزشک مراجعه کنید. درمان ها شامل داروهای گشادکننده نای، ضدالتهاب ها و سرکوب کننده های سرفه است.



مشکل زانو (لولگی کشکک) و درد مفاصل

این شایع ترین مشکل ارتوپدی در مالتیزها است. -لولگی کشکک- (Patellar Luxation) به این معنی است که استخوان کوچک کشکک زانو، از شیار طبیعی خود در استخوان ران خارج شده و به سمت داخل می لغزد.

• علائم هشدار:

- -لنگش خرگوشی- یا پرش (Hopping) علامت کلاسیک این است که سگ در حال دویدن، ناگهان یک پایش را برای چند قدم بالا نگه می دارد (می پرد) و سپس دوباره به طور عادی راه می رود.
- صدای -تق- از زانو.
- لنگش متناوب یا دائمی در موارد شدید.
- بی میلی به پریدن روی مبل.

• مراقبت و اقدام:

۱. تشخیص: دامپزشک با معاینه فیزیکی زانو، این مشکل را در -درجات- (Grades) ۱ تا ۴ دسته بندی می کند.

۲. مدیریت (درجات ۱ و ۲):

- کنترل وزن: این مهم ترین اقدام است. هر گرم اضافه، فشار روی مفصل زانو را چند برابر می کند.
- مکمل های مفصلی: استفاده از گلوکوزامین، کندرویتین و امگا-۳ (روغن ماهی) می تواند به روان کاری مفصل و کاهش التهاب کمک کند.
- مدیریت فعالیت: از پریدن های شدید (بالا و پایین پریدن از مبل) جلوگیری کنید. از پله یا رمپ (Ramp) استفاده کنید. پیاده روی منظم و شنا، بهتر از بازی های انفجاری است.

۳. جراحی (درجات ۳ و ۴): در درجات شدیدتر که کشکک بیشتر اوقات بیرون از جای خود است، جراحی برای اصلاح شیار استخوان و تراز کردن مفصل ضروری است تا از آرتروز دردناک و فلج کننده در آینده جلوگیری شود.

مشکلات پوستی (حساسیت)، لکه های اشکی و گره خوردن موها

موهای ابریشمی و سفید مالتیز، هم زیبا و هم بسیار پردردسر است.

بخش اول: لکه های اشکی (Tear Stains)

لکه های قرمز-قهوه ای زیر چشم، بیماری نیستند، بلکه یک -علامت- هستند که نشان می دهد اشک سگ به جای تخلیه از مجرای اشکی، روی صورتش سرریز شده است. رنگ قرمز ناشی از اکسید شدن -پورفیرین- (ماده حاوی آهن موجود در اشک) در تماس با هوا است.

• علل شایع:

- ژنتیک و آناتومی: شایع ترین علت. فک کوتاه و حدقه چشم کم عمق مالتیزها باعث می شود مجاری اشکی فشرده یا مسدود شوند.
- دندان درآوردن (Teething): در توله ها بسیار شایع است و معمولاً پس از ۶ ماهگی برطرف می شود.
- آلرژی ها: حساسیت به غذا (پروتئین های رایج، رنگ های مصنوعی) یا آلرژی های محیطی (گرده گل، گرد و غبار) می تواند تولید اشک را افزایش دهد.
- کیفیت آب: آب با مواد معدنی بالا (آب لوله کشی) می تواند لکه ها را تشدید کند.

• اقدام و مدیریت:

۱. مراجعه به دامپزشک: اولین قدم، رد کردن مشکلات پزشکی مانند -انسداد مجرای اشکی- ، -عفونت چشم- یا -برگشتگی مژه- است.
۲. بهداشت روزانه: ناحیه زیر چشم باید همیشه خشک نگه داشته شود. روزی دو بار با یک پد پنبه ای نرم آغشته به آب تصفیه شده یا محلول شستشوی چشم سگ (Saline) تمیز کنید و سپس با یک دستمال خشک، رطوبت را کاملاً بگیرید.
۳. تغییر آب و غذا: استفاده از آب تصفیه شده یا معدنی و ظروف استیل (نه پلاستیکی). گاهی تغییر به یک رژیم غذایی با کیفیت و بدون رنگ مصنوعی می تواند کمک کننده باشد.
۴. گریمینگ: کوتاه نگه داشتن موهای اطراف چشم ضروری است تا موها وارد چشم نشوند و رطوبت را نگه ندارند.

بخش دوم: حساسیت های پوستی و گره (Matted Hair)

پوست مالتیزها بسیار حساس است. موی تک لایه و بلند آنها نیز مستعد گره خوردن است.

- **علائم حساسیت:** خارش، لیسیدن مداوم پنجه ها (که باعث تغییر رنگ موی پنجه به قرمز می شود)، قرمزی پوست (به خصوص زیر بغل و شکم)، عفونت های مکرر گوش.
- **خطر گره (Matted Hair):** موی مالتیز اگر روزانه شانه نشود، گره می خورد. این گره ها به سرعت به هم فشرده شده و -نمد- (Mats) می شوند. این نمدها، پوست زیرین را می کشند، جریان هوا را قطع کرده و محیطی گرم و مرطوب برای رشد باکتری و قارچ ایجاد می کنند که منجر به عفونت های پوستی دردناک (Hot Spots) می شود.
- **اقدام و مدیریت:**

۱. **برس کشی روزانه:** تنها راه جلوگیری از گره (در فصل ۹ توضیح داده می شود).
۲. **حمام منظم:** با شامپوی بسیار ملایم، ضد حساسیت و مخصوص سگ.
۳. **مدیریت آلرژی:** اگر خارش ادامه دارد، با دامپزشک برای یافتن منبع آلرژی (غذایی یا محیطی) و کنترل آن با دارو یا رژیم های غذایی خاص همکاری کنید.



اسهال، استفراغ و بی اشتهایی: چه وقت خانگی مدیریت کنیم و چه وقت اورژانس برویم؟

مشکلات گوارشی در نژادهای کوچک همیشه جدی تر هستند. بدن ۳ کیلوگرمی مالتیز ذخایر آب و انرژی بسیار کمی دارد. اسهال و استفراغ می توانند در عرض چند ساعت منجر به کم آبی - (Dehydration) شدید و - افت قند خون - (Hypoglycemia) شوند.

چه زمانی می توانیم در خانه مدیریت کنیم؟ (موارد خفیف)

شما می توانید ۲۴ ساعت صبر کنید اگر و تنها اگر همه شرایط زیر برقرار باشد:

- فقط یک یا دو بار اسهال یا استفراغ رخ داده باشد.
- سگ همچنان هوشیار، فعال و بازیگوش باشد.
- هیچ خون یا رنگ تیره ای در استفراغ یا مدفوع نباشد.
- بی اشتهایی کامل وجود نداشته باشد و سگ آب بخورد.

اقدام خانگی: (Bland Diet)

۱. ۱۲ ساعت غذا ندهید (اما آب تازه در دسترس باشد).
۲. پس از ۱۲ ساعت، یک رژیم غذایی بی مزه - (Bland Diet) را در وعده های بسیار کوچک شروع کنید: مقداری سینه مرغ آب پز شده (بدون چربی و ادویه) + برنج سفید کاملاً پخته (کته) یا یک قاشق پوره کدو حلوائی خالص.
۳. اگر سگ این غذا را تحمل کرد و ۲۴ ساعت اسهال/استفراغ نداشت، به تدریج طی ۲-۳ روز به غذای عادی خود برگردانید.

چه زمانی باید فوراً به دامپزشک مراجعه کرد؟ (اورژانس)

در هر یک از موارد زیر، منتظر نمانید:

- **تکرار:** استفراغ یا اسهال مکرر (بیش از ۳-۲ بار در چند ساعت).
- **بی حالی:** سگ ضعیف، لرزان، بی حال یا گیج است (این می تواند نشانه افت قند خون باشد).
- **خون:** وجود خون قرمز روشن یا تیره (شبيه -تفاله قهوه-) در استفراغ یا مدفوع.
- **درد:** سگ شکمش را سفت می کند، قوز می کند، یا ناله می کند.
- **توله بودن:** اگر سگ شما توله زیر ۶ ماه است، هرگونه استفراغ یا اسهال جدی است.
- **همراهی با علائم دیگر:** مانند تب، رنگ پریدگی لثه ها، یا مشکل تنفسی.
- **شک به مسمومیت:** اگر می دانید سگ، چیز خطرناکی خورده است (فصل ۳).
- **عدم بهبود:** اگر پس از ۲۴ ساعت رژیم خانگی، هیچ بهبودی حاصل نشد.



فصل ۹: گریمنگ و رسیدگی دوره‌ای بدون استرس

برای یک مالتیز، -گریمنگ- (Grooming) یک گزینه لوکس یا صرفاً برای زیبایی نیست؛ این یک بخش حیاتی، اجباری و غیرقابل حذف از مراقبت‌های بهداشتی اوست. آن موهای ابریشمی و سفید، که فاقد زیرلایه (Single Coat) هستند، بزرگترین مزیت و در عین حال، بزرگترین چالش این نژاد محسوب می‌شوند.

برخلاف نژادهای با موی دوبل، موی مالتیز نمی‌ریزد، بلکه مانند موی انسان به طور مداوم رشد می‌کند. این موهای ظریف و ابریشمی به سرعت در هم می‌پیچند. یک روز غفلت در برس کشی می‌تواند منجر به گره (Tangle) شود، و دو روز غفلت، آن گره را به -نمد- (Mat) تبدیل می‌کند. این نمدها پوست را می‌کشند، جریان هوا را مسدود کرده و به سرعت باعث عفونت‌های پوستی دردناک، کبودی و رنج شدید حیوان می‌شوند.

همزمان، دهان فشرده او نیازمند مراقبت روزانه دندانپزشکی است تا از اپیدمی بیماری‌های لثه (که در فصل ۸ گفتیم) جلوگیری شود. در این فصل، ما به شما نشان می‌دهیم که چگونه این وظایف ضروری را نه به عنوان یک نبرد، بلکه به عنوان یک روتین آرامش‌بخش و پیونددهنده اجرا کنید.

برس کشی درست برای موی تک لایه و ابریشمی و باز کردن گره‌ها

این مهم‌ترین وظیفه روزانه شماست. موی مالتیز به دلیل نداشتن زیرلایه چرب و خشن، به راحتی رطوبت را جذب کرده و با کوچکترین اصطکاک (مانند خوابیدن یا مالش قلابه) در هم قفل می‌شود.

ابزارهای ضروری شما:

۱. **برس سیمی (Pin Brush)** برس با پین‌های فلزی بلند و بدون توپک در انتها (یا با توپک‌های بسیار باکیفیت). این ابزار اصلی شما برای لایه‌های رویی مو است.
۲. **شانه فلزی (Metal "Greyhound" Comb)** این ابزار، -آشکارساز گره- و -ابزار نهایی- شماست. یک شانه ترکیبی با دندان‌های ریز و درشت ضروری است.
۳. **برس اسلیکر نرم (Soft Slicker Brush)** برای نواحی حساس و باز کردن گره‌های سطحی. باید بسیار نرم باشد تا پوست حساس مالتیز را خراش ندهد.
۴. **اسپری بازکننده گره / نرم‌کننده (Detangling/Conditioning Spray)** یک قانون مطلق.

تکنیک صحیح برس کشی روزانه (۱۰ تا ۱۵ دقیقه)

قانون طلایی: هرگز، هرگز و هرگز موی خشک مالتیز را برس نکشید. این کار باعث شکستن موها و ایجاد الکتریسیته ساکن شده و گره ها را بدتر می کند.

۱. **آماده سازی:** ابتدا، تمام بدن سگ را با اسپری نرم کننده به آرامی مه-پاشی (Mist) کنید.
۲. **روش - برس کشی خطی - (Line Brushing):** این تنها روش صحیح است. سگ را به پهلو بخوابانید (این کار را از تولگی تمرین کنید).
۳. از پایین ترین قسمت بدن (مثلاً شکم یا پاها) شروع کنید. با دست خود، موها را به سمت بالا (خلاف جهت رشد) نگه دارید.
۴. یک -خط- افقی از مو را رها کنید. با استفاده از برس سیمی، این لایه نازک را از ریشه تا نوک برس بکشید.
۵. خط بعدی مو را رها کنید و این کار را تکرار کنید. شما به صورت لایه به لایه از پوست به سمت بیرون حرکت می کنید.
۶. تمام بدن، پاها، سینه، دم و زیر بغل را به همین روش لایه لایه برس بکشید.

مرحله حیاتی: تست شانه

پس از اتمام برس کشی با برس سیمی، نوبت -تست حقیقت- است.

۱. شانه فلزی را بردارید.
۲. شانه را از سمت دندانهای درشت، درست از روی پوست (ریشه مو) به سمت بیرون بکشید.
۳. شانه باید به نرمی کشیدن چاقو در کره، از میان موها عبور کند.
۴. اگر شانه گیر کرد، شما یک گره پنهان پیدا کرده اید.

باز کردن گره (Mat) بدون استرس

۱. **ایزوله کردن:** گره را پیدا کنید. آن را با اسپری بازکننده کاملاً خیس کنید.
۲. **انگشتان اول:** سعی کنید گره را تا حد امکان با انگشتان خود به آرامی از هم باز کنید.
۳. **استفاده از شانه:** با نوک یک دندان شانه فلزی، به آرامی شروع به باز کردن گره کنید. همیشه از نوک موها شروع کنید و به تدریج به سمت ریشه (پوست) بروید. هرگز از ریشه نکشید.
۴. **استفاده از اسلیکر:** برای گره های کوچک تر، می توانید در حالی که پایه مو را با انگشتان خود (نزدیک پوست) نگه داشته اید تا کشیده نشود، با برس اسلیکر به آرامی روی گره بکشید.

هشدار گره نمدی (Peltng): اگر گره ها به هم چسبیده و مانند یک فرش سفت، به پوست چسبیده اند، هرگز تلاش نکنید آن ها را با قیچی ببرید! پوست مالتیز بسیار نازک و کشسان است و تقریباً همیشه در این تلاش، پوست حیوان را به شدت پاره خواهید کرد. این نوع گره نمدی باید فقط توسط یک گریمر حرفه ای با ماشین اصلاح (کلیپر) از زیر تراشیده شود.

نواحی بحرانی (Hot Spots for Matting): هر روز این نقاط را چک کنید:

- پشت گوش ها
- زیر بغل و کشاله ران
- محل بسته شدن قلاده کمری (Harness)
- بین انگشتان پا



حمام و سشوار ایمن و کم استرس را چگونه انجام دهیم؟

حمام کردن مالتیز هر ۲ تا ۳ هفته یکبار (یا زمانی که کثیف شده) کافی است. حمام زیاد، چربی های طبیعی و محافظ پوست حساس او را از بین می برد.

مرحله ۱: آماده سازی (مهم تر از حمام)

۱. **برس کشی کامل:** این حیاتی ترین مرحله است. شما باید قبل از خیس شدن سگ، تمام گره ها را باز کنید (با استفاده از روش برس کشی خطی و تست شانه). آب، یک گره کوچک را به یک نمد غیرقابل باز شدن (مانند سیمان) تبدیل می کند.
۲. **آماده سازی وسایل:** شامپوی مخصوص سگ (سفیدکننده ملایم و ضد حساسیت)، نرم کننده (ضروری)، حوله های زیاد، پدهای پنبه ای (برای گوش)، و سشوار را آماده کنید.
۳. **آماده سازی سگ:** یک پد پنبه ای را به آرامی در هر گوش سگ قرار دهید (نه خیلی عمیق) تا آب وارد کانال گوش نشود. می توانید برای محافظت از چشم ها از یک پماد استریل چشمی (با مشورت دامپزشک) استفاده کنید.

مرحله ۲: فرآیند حمام

۱. **محل:** یک سینک ظرفشویی (برای توله ها) یا وان حمام که کف آن -پد ضد لغزش- انداخته اید، ایده آل است.
۲. **دما:** فقط از آب ولرم استفاده کنید. پوست مالتیز حساس است.
۳. **شستشو:** سگ را کاملاً خیس کنید. شامپو را (که بهتر است با کمی آب رقیق شده) روی بدن بریزید و با انگشتان ماساژ دهید. در جهت رشد مو بشوئید (از مالش دایره ای که گره ایجاد می کند، بپرهیزید).
۴. **آبکشی:** آبکشی، آبکشی و باز هم آبکشی کنید. باقی ماندن شامپو روی پوست، شایع ترین علت خارش و حساسیت پس از حمام است.
۵. **نرم کننده:** از یک نرم کننده باکیفیت مخصوص سگ استفاده کنید. این کار به بسته شدن کوتیکول های مو، کاهش گره خوردگی و جلوگیری از شکستن مو کمک می کند. بگذارید چند دقیقه بماند و سپس کاملاً آبکشی کنید.

مرحله ۳: سشوار کشیدن (مرحله اجباری)

قانون طلایی: مالتیز هرگز نباید در هوا خشک شود. موی خیس و مرطوب او به سرعت نم می شود و پوست زیر آن مستعد عفونت قارچی می گردد.

۱. **خشک کردن با حوله:** سگ را در یک حوله ضخیم و جاذب بپیچید. موها را -فشار- دهید و -بچلانید-. هرگز حوله را روی بدن سگ مالش ندهید؛ این کار فوراً گره ایجاد می کند.

۲. **تنظیم سشوار:** از سشوار انسانی روی باد -خنک- یا -گرمای کم- (Cool / Low Heat) استفاده کنید. باد داغ پوست سگ را می سوزاند و موها را شکننده می کند. (سشوارهای مخصوص حیوانات که باد زیاد و حرارت کم دارند، ایده آل هستند).

۳. **تکنیک -خشک کردن و برس کشیدن- (Fluff Drying):** این بخش کلیدی است. شما باید همزمان با سشوار کشیدن، برس بکشید.

۴. سشوار را با یک دست روی یک نقطه متمرکز کنید و همزمان با دست دیگر، با برس سیمی (Pin Brush) موهای آن قسمت را در جهت رشد مو (و گاهی خلاف جهت برای حجم دادن) برس بکشید.

۵. این کار را بخش به بخش انجام دهید تا تمام بدن، از ریشه تا نوک، کاملاً خشک و صاف شود.



مسواک زدن روزانه (ضروری) و کوتاه کردن ناخن را چطور راحت کنیم؟

این دو مورد به دلیل حساسیت بالا، اغلب توسط صاحبان نادیده گرفته می شوند، در حالی که مستقیماً بر سلامت سگ تأثیر می گذارند.

بخش اول: مسواک زدن روزانه (بحران دندانپزشکی مالتیز)

همانطور که در فصل ۸ تأکید شد، مالتیزها به دلیل فشردگی دندان ها در فک کوچک، به شدت در معرض تجمع پلاک، جرم و بیماری های دردناک لثه هستند. غذای خشک یا جویدنی های دندان - کافی نیستند -.

ابزارها:

- خمیردندان آنزیمی مخصوص سگ (هرگز از خمیردندان انسانی استفاده نکنید؛ فلوراید برای سگ ها سمی است).
- مسواک انگشتی (برای شروع) یا مسواک بسیار نرم مخصوص سگ/کودک.

مراحل عادت دهی - (Habituation) کلید موفقیت:

۱. **هفته اول: طعم** - روزی یک بار، کمی خمیردندان روی انگشت خود بگذارید و اجازه دهید سگ آن را لیس بزند. سپس به آرامی انگشت خود را روی لثه ها و دندان های بیرونی بمالید. (فقط همین! سپس تشویق و بازی).
۲. **هفته دوم: ابزار** - خمیردندان را روی مسواک انگشتی یا مسواک معمولی بگذارید و اجازه دهید آن را لیس بزند. به آرامی مسواک را به دندان های نیش تماس دهید. (باز هم تشویق و پایان).
۳. **هفته سوم: حرکت** - به آرامی لبه بالایی لب را بالا بزنید و شروع به مسواک زدن دندان های آسیاب عقبی (جایی که بیشترین جرم جمع می شود) و دندان های نیش کنید. با حرکات دایره ای کوچک روی خط لثه تمرکز کنید.
۴. **هدف نهایی**: این فرآیند باید به یک روتین ۳۰ تا ۶۰ ثانیه ای تبدیل شود. شما فقط باید روی سطح بیرونی دندان ها تمرکز کنید؛ زبان، سطح داخلی را تمیز نگه می دارد.

بخش دوم: کوتاه کردن ناخن

ناخن های بلند باعث درد، تغییر شکل پنجه ها و فشار روی مفاصل زانو (تشدید مشکل لولگی کشکک) می شوند.

ابزارها:

- ناخن گیر انبری (Scissor-style) یا گیوتینی (برای ناخن های سفید مالتیز عالی هستند).
- سوهان برقی (Dremel/Grinder) گزینه ای بسیار امن تر برای مبتدیان؛ ریسک خونریزی را کم می کند.
- پودر بندآورنده خون (Styptic Powder): داشتن آن /جباری است.

مراحل کوتاه کردن (ناخن سفید مالتیز):

۱. **شناسایی کوئیک (Quick):** خوشبختانه ناخن های مالتیز سفید است. -کوئیک- بخش صورتی رنگ داخل ناخن است که حاوی عصب و رگ خونی است. شما باید فقط بخش سفید و قلاب مانند نوک ناخن را کوتاه کنید.
۲. **حالت:** سگ را در آغوش بگیرید (مانند نوزاد) یا روی میز بگذارید. پنجه را محکم اما آرام در دست بگیرید.
۳. **کوتاه کردن:** با ناخن گیر، -برش های نازک- (Slivers) از نوک ناخن بزنید. پس از هر برش، به مرکز ناخن نگاه کنید.
۴. **توقف:** به محض اینکه یک دایره کوچک صورتی یا خاکستری در مرکز سطح بریده شده ناخن دیدید، متوقف شوید. این ابتدای کوئیک است.
۵. **اگر خون آمد:** آرام باشید. پودر بندآورنده را مستقیماً روی نوک ناخن فشار دهید و چند ثانیه نگه دارید.



مراقبت از چشم (کنترل لکه اشکی) و گوش و علائم هشدار

این دو ناحیه، پنجره‌هایی به سلامت عمومی مالتیز شما هستند.

مراقبت از چشم (مدیریت لکه اشکی)

همانطور که در فصل ۸ بحث شد، لکه‌های اشکی یک مشکل بهداشتی و زیبایی هستند. مدیریت روزانه کلید اصلی است.

۱. **پاک کردن روزانه (۲ بار در روز):** با یک پد پنبه‌ای نرم آغشته به آب تصفیه‌شده یا محلول شستشوی چشم (سالین استریل)، به آرامی ترشحات و رطوبت زیر چشم را پاک کنید.
۲. **خشک کردن (مهم‌ترین مرحله):** بلافاصله با یک دستمال کاغذی نرم یا پد خشک، ناحیه را کاملاً خشک کنید. رطوبت باعث رشد باکتری و مخمر قرمز-قهوه‌ای (Red Yeast) می‌شود.
۳. **شانه کردن:** از یک -شانه کک- (Flea Comb) فلزی و ریزدندانه استفاده کنید تا به آرامی هرگونه -قی- یا ترشحات خشک‌شده را قبل از چسبیدن به مو و ایجاد لکه، از گوشه چشم جدا کنید.
۴. **کوتاه نگه داشتن مو:** از یک گریمر بخواهید موهای گوشه داخلی چشم را کوتاه نگه دارد تا مانع ورود مو به چشم و تحریک آن شود.

مراقبت از گوش

گوش‌های افتاده مالتیز به همراه موهایی که اغلب داخل کانال گوش رشد می‌کنند، محیطی گرم، تاریک و مرطوب می‌سازند که برای عفونت‌های باکتریایی و قارچی ایده‌آل است.

۱. **بازرسی هفتگی:** هر هفته گوش را بالا بزنید و نگاه کنید.
۲. **علائم هشدار:**
 - بوی بد (بوی مخمر یا بوی ترشیدگی).
 - ترشحات زیاد (به‌خصوص ترشحات تیره و شبيه -تفاله قهوه- که نشانه جرب گوش است).
 - قرمزی یا تورم پوست داخل گوش.
 - خاراندن گوش یا تکان دادن مداوم سر.
 - اگر هر یک از این علائم را دیدید، گوش را تمیز نکنید و مستقیماً به دامپزشک مراجعه کنید.

۳. تمیز کردن (فقط در صورت نیاز):

- اگر گوش کمی کثیف است اما علائم عفونت ندارد، از محلول شستشوی گوش مورد تایید دامپزشک استفاده کنید.
- محلول را داخل کانال گوش بریزید (تا پر شود).
- پایه گوش را از بیرون به آرامی برای ۳۰ ثانیه ماساژ دهید (صدای -چلپ چلوپ- خواهید شنید).
- اجازه دهید سگ سرش را به شدت تکان دهد.
- با یک پد پنبه‌ای، فقط قسمت‌های قابل مشاهده لاله و ورودی گوش را پاک کنید. **هرگز از گوش پاک کن (Q-tip) در عمق کانال گوش استفاده نکنید.**

بحث پلاکینگ (Plucking): برخی دامپزشکان و گریمرها توصیه می‌کنند موهای داخل کانال گوش مالتیز کنده شوند تا جریان هوا بهتر شود. برخی دیگر معتقدند این کار باعث التهاب و افزایش ریسک عفونت می‌شود. این یک تصمیم پزشکی است؛ با دامپزشک خود مشورت کنید.



فصل ۱۰: ایمنی، رفتار و شرایط اضطراری

شما اکنون می دانید که چگونه مالتیز خود را تغذیه کنید، آموزش دهید و گرم کنید. اما زندگی با این نژاد، چالش هایی فراتر از روتین روزمره دارد. طبیعت آن ها به عنوان یک -سگ همراه- (Companion) به این معنی است که دو مورد از بزرگترین چالش های رفتاری شما، -پارس کردن- و -اضطراب جدایی- خواهد بود. همزمان، جثه کوچک آن ها به این معنی است که ایمنی فیزیکی آن ها هرگز نباید بدیهی فرض شود.

این فصل، نقشه راه شما برای مدیریت این چالش های رفتاری پیچیده و آمادگی برای لحظه ای است که هر ثانیه در آن اهمیت دارد. ما به شما نشان می دهیم که چگونه یک مالتیز خوش رفتار در آپارتمان داشته باشید و چگونه در مواقع اضطراری، اولین و بهترین ناجی سگ خود باشید.

پارس های خبری را چگونه کم کنیم تا همسایه ها اذیت نشوند؟

مالتیزها ذاتاً -پارس کننده هشداردهنده- (Alert Barkers) هستند. این یک -ایراد- (Bug) نیست؛ یک -ویژگی- (Feature) است که قرن ها برای آن پرورش یافته اند. وظیفه آن ها این بوده که به صاحبان خود در مورد هر چیز جدید یا غیرعادی اطلاع دهند. مشکل اینجاست که در یک آپارتمان مدرن، -چیزهای غیرعادی- شامل صدای آسانسور، همسایه در راه پله، یا پیک موتوری در خیابان می شود.

اشتباه مهلک: فریاد زدن بر سر سگ (-ساکت شو!، -بسه!-). از دید سگ، شما نه تنها عصبانی هستید، بلکه دارید در -پارس کردن- به او ملحق می شوید و وضعیت را هیجانی تر می کنید.

راه حل: تکنیک -تشکر و هدایت- (Acknowledge & Redirect)

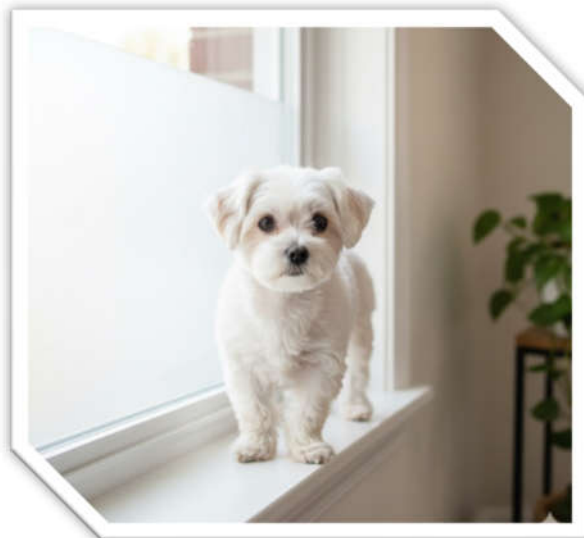
این روش به سگ شما می آموزد که شما هشدار را دریافت کردید، وظیفه اش انجام شده، و اکنون زمان سکوت است.

۱. **اجازه هشدار (محدود):** اجازه دهید سگ شما یک یا دو بار پارس کند. این گزینه اوست.
۲. **تصدیق و تشکر:** با آرامش به سمت سگ بروید، به سمتی که او پارس می کند نگاه کنید و با لحنی آرام و قاطع بگویید: -متشکرم، شنیدم-. (شما به او نشان می دهید که هشدار را جدی گرفته اید).

۳. **فرمان - ساکت -** :همانطور که در فصل ۶ آموختید، یک تشویقی بالارزش را جلوی بینی او بگیرید (برای بو کشیدن، باید پارس کردن را متوقف کند). به محض اینکه ساکت شد، بگویید -ساکت- (Quiet) و تشویقی را بدهید.
۴. **هدایت مجدد: (Redirect)** بلافاصله پس از دادن تشویقی، یک فرمان جایگزین به او بدهید. بهترین فرمان -برو سر جات- (Go to your mat) است (که در فصل ۶ آموختید).
۵. **جایزه برای آرامش** :وقتی به زیرانداز خود رفت و آرام دراز کشید، یک تشویقی جویدنی (مانند دنتال استیک) به او بدهید تا آرامش در آن نقطه تقویت شود.

مدیریت محیطی (پیشگیری):

- **مسدود کردن دید** :اگر سگ شما به عابران در خیابان پارس می کند، از -برچسب های مات کننده شیشه- (Window Film) در نیمه پایینی پنجره ها استفاده کنید. او همچنان نور را دریافت می کند، اما محرک های دیداری حذف می شوند.
- **پوشاندن صدا** :در ساعاتی که ساختمان شلوغ است (عصرها)، از یک -دستگاه نویز سفید- (White Noise Machine) یا پخش موسیقی آرامش بخش استفاده کنید تا صداهای مزاحم راهپله را بپوشاند.



اضطراب جدایی را با چه برنامه‌ای آرام و پایدار درمان کنیم؟

مالتیزها برای -تنهایی- ساخته نشده‌اند. آن‌ها مستعد ابتلا به -اضطراب جدایی- (Separation Anxiety) واقعی هستند، که چیزی فراتر از حوصله سر رفته است. این یک -حمله پانیک- (Panic Attack) واقعی است که با علائمی مانند پارس کردن و زوزه کشیدن مداوم، آبریزش شدید از دهان، تخریب (جویدن در یا پنجره) و حتی خودزنی همراه است.

درمان این مشکل نیازمند صبر، زمان و یک برنامه بسیار دقیق -حساسیت‌زدایی- و -شرطی‌سازی متقابل- است. (توجه: اگر اضطراب سگ شما شدید است، حتماً با یک دامپزشک رفتارشناس مشورت کنید).

گام ۱: بازگشت به نقطه صفر (توقف کامل تنهایی) این سخت‌ترین بخش است. سگ شما نباید دیگر تنهایی کامل را تجربه کند تا زمانی که درمان شود. هر بار که او را تنها می‌گذارید و او دچار پانیک می‌شود، درمان شما به عقب برمی‌گردد. در طول دوره درمان، باید از پانسیون، پرستار سگ (Pet Sitter) یا کار در خانه استفاده کنید.

گام ۲: بی‌معنی کردن نشانه‌های خروج (Desensitization) سگ شما با دیدن کلید، کفش، یا کیف شما مضطرب می‌شود. شما باید این نشانه‌ها را بی‌معنی کنید:

- روزی ۱۰ بار کفش‌هایتان را بپوشید، در خانه قدم بزنید و دوباره آن‌ها را در بیاورید.
- کلیدهایتان را بردارید، به سمت در بروید، و سپس بنشینید و تلویزیون تماشا کنید.
- این کار را آنقدر تکرار کنید که این وسایل دیگر پیش‌بینی‌کننده -رفتن- نباشند.

گام ۳: شرطی‌سازی متقابل (Counter-Conditioning) شما باید به سگ بیاموزید که -رفتن شما- به معنای -دریافت بهترین چیز دنیا- است.

- یک اسباب‌بازی پازلی بسیار ویژه) مانند KONG یخ‌زده پر شده با غذای مورد علاقه‌اش (انتخاب کنید).
- این اسباب‌بازی را فقط و فقط زمانی که در حال تمرین -خروج- هستید به او بدهید.

گام ۴: برنامه خروج های تدریجی (مهم ترین بخش) اینجاست که درمان واقعی اتفاق می افتد. هدف این است که شما برگردید قبل از اینکه سگ مضطرب شود.

هفته	برنامه تمرینی (روزی ۲-۳ بار)	هدف
هفته ۱	تمرین درب: به سمت در بروید، دستگیره را لمس کنید، برگردید. / در را باز کنید، ببندید، برگردید.	عادی سازی فرآیند خروج
هفته ۲	خروج های ثانیه ای: در را باز کنید، بیرون بروید، بلافاصله برگردید. (قبل از اینکه سگ فرصت واکنش داشته باشد).	شکستن مرز - تنها شدن -
هفته ۳	افزایش تدریجی: به تدریج زمان را افزایش دهید: ۵ ثانیه بیرون بمانید. سپس ۱۰ ثانیه. سپس ۳۰ ثانیه.	ایجاد تحمل برای تنهایی کوتاه
هفته ۴	افزایش به دقیقه: به ۱ دقیقه برسید. سپس ۲ دقیقه. سپس ۵ دقیقه.	تثبیت آرامش در غیاب شما
هفته ۵ به بعد	افزایش نامنظم: زمان ها را تصادفی کنید: ۱۰ دقیقه، سپس ۳ دقیقه، سپس ۱۵ دقیقه.	جلوگیری از پیش بینی زمان بازگشت

قوانین حیاتی این برنامه:

- بدون خدا حافظی / سلام هیجانی: خروج و ورود شما باید کاملاً -خسته کننده- و عادی باشد.
- اگر سگ پانیک کرد: یعنی خیلی سریع پیش رفته اید. به مرحله زمانی قبلی (که در آن موفق بود) برگردید و چند روز در آن بمانید.



اجتماعی سازی ایمن با آدم ها و حیوانات دیگر را چگونه جلو ببریم؟

برای یک مالتیز ۳ کیلوگرمی، دنیا پر از -غول- است. یک توله سگ ژرمن شپرد بازیگوش می تواند به راحتی به او آسیب بزند. به همین دلیل، اجتماعی سازی مالتیز باید بر -کیفیت و ایمنی- متمرکز باشد، نه -کمیت-.

قانون شماره ۱: پارک سگ ممنوع (No Dog Parks) پارک های سگ محیط های غیرقابل کنترلی هستند و برای نژادهای عروسکی به شدت خطرناک اند. یک برخورد بد یا یک بازی خشن از سوی یک سگ بزرگ، می تواند آسیب فیزیکی جدی یا آسیب روانی مادام العمر (ترس یا پرخاشگری ناشی از ترس) ایجاد کند.

اجتماعی سازی با حیوانات

- **بهترین گزینه:** کلاس های -آموزش توله ها- یا -گروه های بازی مخصوص نژاد کوچک- که تحت نظارت مربی هستند.
- **دیدارهای یک-به-یک:** سگ خود را با سگ های آرام، بالغ و شناخته شده (از دوستان یا خانواده) در یک محیط خنثی (مانند پیاده روی موازی) آشنا کنید.
- **حق حفاظت:** شما -وکیل- سگ خود هستید. اگر یک سگ بزرگ و هیجان زده به سمت شما می دود، کاملاً حق دارید که مالتیز خود را به آرامی بلند کنید تا از آسیب جلوگیری کنید. (این کار را فقط در مواقع خطر واقعی انجام دهید، نه هر بار که سگی می بینید).

اجتماعی سازی با آدم ها

- **جلوگیری از -سندروم سگ کوچک-:** کوچک بودن سگ، مجوزی برای رفتار بد (پارس کردن به مهمان، گاز گرفتن از روی ترس) نیست.
- **قانون -چهار پا روی زمین-:** به مهمانان خود آموزش دهید که تا زمانی که سگ آرام نشده و نپریده، به او توجه نکنند.
- **روش صحیح سلام کردن:** به غریبه ها و کودکان آموزش دهید که:
 ۱. روی سگ خم نشوند (این کار تهدیدآمیز است).
 ۲. به جای آن، روی زمین چمباتمه بزنند.
 ۳. اجازه دهند سگ خودش اول بیاید و آن ها را بو بکشد.
 ۴. به جای سر (که تهدیدآمیز است)، زیر چانه یا سینه او را نوازش کنند.

اجتماعی سازی با محیط

اجتماعی سازی فقط آدم و سگ نیست. مالتیز شما باید با آرامش با موارد زیر مواجه شود:

- **صداها:** ترافیک، ساخت و ساز، جاروبرقی.
- **سطوح:** چمن خیس، سنگ فرش، پل های فلزی.
- **اشیاء:** چتر باز، کلاه، عصا، کالسکه بچه.

این مواجهات باید کوتاه، مثبت و همراه با تشویقی باشند تا سگ بیاموزد که -دنیا جای امنی است-.



جعبه کمک های اولیه خانگی، شماره های ضروری و نقشه اقدام فوری

آمادگی برای بدترین اتفاق، بهترین راه برای اطمینان از بهترین نتیجه است. جعبه کمک های اولیه شما باید برای نیازهای خاص یک مالتیز بهینه سازی شده باشد.

شماره های ضروری (ذخیره در گوشی و روی یخچال)

- دامپزشک همیشگی شما : نام و شماره
- کلینیک اورژانس شبانه روزی : آدرس و شماره - از قبل پیدا کنید
- مرکز کنترل مسمومیت حیوانات : شماره بین المللی یا محلی
- شماره یک تاکسی سرویس یا دوستی که در صورت نبودن شما، سگ را به بیمارستان برساند.

جعبه کمک‌های اولیه تخصصی مالتیز

دسته‌بندی	آیتم	کاربرد و نکته تخصصی برای مالتیز
اورژانس قند خون	شربت قند غلیظ (Karo Syrup) یا عسل	حیاتی: برای درمان -افت قند خون- (هیپوگلیسمی) در نژادهای عروسی. مالیدن مستقیم به لثه.
لوازم زخم	محلول ضدعفونی‌کننده (پوویدون آیوداین یا کلرهگزیدین)	برای شستشوی بریدگی‌ها (حتماً رقیق شود).
	گاز استریل (در سایزهای مختلف)	برای فشار مستقیم روی زخم جهت بند آوردن خون.
	پد نچسب (Non-Stick Telfa Pads)	برای پوشاندن زخم قبل از بانداز.
	باند کشی (Vet Wrap)	بانداز خودچسب که به مو نمی‌چسبد. (سایز کوچک)
	نوارچسب پزشکی	
	قیچی کوچک (با نوک کند)	برای بریدن باند یا موهای اطراف زخم.
	پودر بندآورنده خون (Styptic Powder)	ضروری: برای خونریزی ناخن (که در فصل ۹ بحث شد).
ابزارها	موچین یا پنس	برای خارج کردن خار یا تیغ.
	قطره‌چکان پلاستیکی یا سرنگ بدون سوزن	برای خوراندن دارو یا آب.
	دماسنج دیجیتال (رکتال)	دمای طبیعی سگ (۳۸ تا ۳۹.۲ درجه سانتی‌گراد).
	لوبریکانت (بر پایه آب)	برای استفاده با دماسنج.
داروهای اورژانسی	آنتی‌هیستامین (دیفن‌هیدرامین)	فقط با دستور دامپزشک: برای واکنش‌های آلرژیک یا نیش حشرات. (دوز باید دقیقاً توسط دامپزشک تعیین شود).
	محلول شستشوی چشم (Saline)	برای شستن گرد و غبار یا مواد محرک از چشم.
متفرقه	پتو یا حوله کوچک	برای گرم نگه داشتن سگ در حالت شوک.
	پوزه پارچه‌ای (Muzzle)	سگ‌های دردناک گاز می‌گیرند، حتی صاحب خود را. (سایز بسیار کوچک)
	دستکش یکبار مصرف	برای محافظت از شما و تمیز نگه داشتن زخم.

نقشه اقدام فوری

در صورت خفگی: (Choking)

۱. دهان را باز کنید و ببینید آیا می‌توانید جسم را ببینید و با انگشت خارج کنید (مراقب گاز گرفتن باشید).
۲. اگر نه، -مانور هایملیخ- مخصوص سگ را اجرا کنید: سگ را بلند کنید، پشتش به سینه شما باشد. دست‌ها را زیر قفسه سینه (روی شکم) قلاب کنید و با ۴-۵ فشار سریع و محکم به سمت بالا و داخل، هوا را از ریه‌ها خارج کنید تا جسم بیرون بیفتد.
۳. فوراً به دامپزشک مراجعه کنید، حتی اگر جسم خارج شد.

در صورت مسمومیت: (Poisoning)

۱. فوراً با مرکز کنترل مسمومیت یا دامپزشک تماس بگیرید.
۲. آماده باشید که بگویید: چه خورده، چقدر خورده، و چه زمانی خورده (فصل ۳).
۳. هرگز سرخود سگ را وادار به استفراغ نکنید مگر اینکه متخصص به شما بگوید (برخی مواد سوزاننده در بازگشت آسیب بیشتری می‌زنند).

در صورت گرمازدگی: (Heatstroke)

۱. فوراً سگ را به مکانی خنک (سایه یا کولر) ببرید.
۲. حوله‌های آغشته به آب خنک (نه یخ!) را روی کشاله ران، زیر بغل و پنجه‌ها قرار دهید.
۳. در مسیر رفتن به کلینیک اورژانس، کولر ماشین را روشن کنید.



فصل ۱۱: پنجاه پرسش رایج و بسیار مهم در مورد نگهداری از سگ مالتیز

فصل های گذشته، پایه های علمی و عملی نگهداری از مالتیز را بنا نهادند. ما واکسیناسیون، تغذیه، آموزش های پایه، بیماری های شایع و گریمینگ را به تفصیل بررسی کردیم. اما همانطور که هر صاحب مالتیز می داند، زندگی با این نژاد باهوش و خاص، پر از جزئیات، سوالات غیرمنتظره و چالش های ظریفی است که در چارچوب فصل های اصلی نمی گنجند.

این فصل، گنجینه پاسخ های تخصصی شماست. ما در اینجا ۵۰ مورد از مهم ترین، رایج ترین و گاهی - پیشرفته ترین - سوالاتی را که برای صاحبان مالتیز پیش می آید، گردآوری کرده ایم. اینها سوالاتی هستند که اغلب پس از چند ماه زندگی با این نژاد مطرح می شوند و پاسخ به آنها، تفاوت بین یک صاحب خوب و یک صاحب -متخصص- را رقم می زند.

بخش اول: پرسش های تخصصی سلامت و ژنتیک

۱. آیا مالتیزها واقعاً -ضد حساسیت- (Hypoallergenic) هستند؟ خیر، این یک باور غلط رایج است. هیچ سگی ۱۰۰٪ ضد حساسیت نیست. مالتیزها ریزش موی بسیار کمی دارند (چون مو دارند نه پشم)، اما آلرژی انسان ها معمولاً به -شوره پوست- (Dander)، بزاق و ادرار سگ است، نه خود مو. خبر خوب این است که چون مالتیزها ریزش موی کمی دارند، این شوره ها را کمتر در محیط پخش می کنند و بنابراین -احتمال- ایجاد واکنش آلرژیک در آنها -کمتر- از نژادهای دیگر است.

۲. -عطسه معکوس- (Reverse Sneezing) در مالتیز من چیست؟ آیا خطرناک است؟ عطسه معکوس، یک اسپاسم ناگهانی و پر صدا است که در آن سگ به جای بیرون دادن هوا، هوا را به سرعت از طریق بینی به داخل می کشد (صدایی شبیه خرخر یا استنشاق شدید می دهد). این در نژادهای کوچک با کام نرم (مانند مالتیز) بسیار شایع است و معمولاً ناشی از یک محرک (گرد و غبار، گرده، هیجان) است. اگرچه ترسناک به نظر می رسد، اما تقریباً هرگز خطرناک نیست. می توانید به آرامی گلوی سگ را ماساژ دهید یا بینی او را بپوشانید تا مجبور شود از دهان نفس بکشد و اسپاسم متوقف شود.

۳. بینی مالتیز من که همیشه سیاه بود، در حال صورتی شدن است. آیا بیمار است؟ خیر، این وضعیت معمولاً -بینی زمستانی- (Winter Nose) یا -بینی برفی- نامیده می شود. این یک پدیده ژنتیکی و بی خطر است که در آن رنگدانه سیاه بینی در ماه های زمستان (به دلیل کاهش نور خورشید) کمرنگ تر شده و

در تابستان بازمی گردد. اگر پوست بینی ترک خورده، زخم شده یا بافت آن تغییر کرده، به دامپزشک مراجعه کنید، اما تغییر رنگ به تنهایی جای نگرانی ندارد.

۴. سندروم سگ لرزان سفید (White Shaker Dog Syndrome) چیست؟ این یک

بیماری عصبی جدی است که به طور خاص در نژادهای سفید کوچک (مانند مالتیز و وست هایلند تریر) دیده می شود. این بیماری باعث لرزش های عمومی بدن (از خفیف تا شدید) می شود که با استرس یا هیجان بدتر می شود. این لرزش با لرزش ناشی از سرما یا ترس متفاوت است. اگر مالتیز شما لرزش های غیرقابل کنترل دارد، فوراً به دامپزشک (ترجیحاً متخصص مغز و اعصاب) مراجعه کنید. این بیماری اغلب با دارو قابل کنترل است.

۵. چرا مالتیز من اینقدر می لرزد؟ آیا همیشه سردش است؟ لرزیدن در مالتیزها سه دلیل اصلی دارد :

۱. سرما: بله، آن ها موی تک لایه دارند و به سرعت سردشان می شود (فصل ۷) ۲. احساسات: ترس، اضطراب یا هیجان شدید می تواند باعث لرزیدن شود ۳. بیماری: لرزش می تواند نشانه درد، افت قند خون (هیپوگلیسمی) یا بیماری عصبی (مانند سندروم شیکر) باشد. اگر لباس پوشاندن یا آرام کردن، لرزش را متوقف نکرد، با دامپزشک مشورت کنید.

۶. آیا مالتیزها به آفتاب سوختگی حساس هستند؟ بله. پوست روشن آن ها زیر آن موهای سفید، بسیار

حساس است. اگر موهای سگ خود را خیلی کوتاه می کنید (به خصوص در تابستان)، پوست در معرض خطر آفتاب سوختگی است. نواحی کم مو مانند بینی، نوک گوش ها و شکم آسیب پذیرتر هستند. در ساعاتی که آفتاب شدید است از پیاده روی اجتناب کنید و در مورد ضد آفتاب های مخصوص سگ با دامپزشک مشورت کنید.

۷. فونتanel باز (Open Fontanel) در توله مالتیز چیست؟ فونتanel همان -ملاج- یا نقطه نرم

روی جمجمه نوزاد انسان است. در برخی توله های نژاد عروسکی (به خصوص -تیکاپ-ها)، این نقطه ممکن است هرگز به طور کامل بسته نشود. این باعث می شود مغز سگ به شدت در برابر ضربه آسیب پذیر باشد. این توله ها نباید از ارتفاع بپرند و باید با احتیاط شدید با آن ها رفتار شود.

۸. GME یا (Granulomatous Meningoencephalomyelitis) چیست؟ این یک

بیماری التهابی بسیار جدی و خودایمنی در سیستم عصبی مرکزی (مغز و نخاع) است که متأسفانه در نژادهای عروسکی مانند مالتیز بیشتر دیده می شود. علائم آن شامل گیجی، چرخیدن به دور خود، کوری ناگهانی، تشنج و درد گردن است. این یک اورژانس عصبی است و نیاز به تشخیص و درمان فوری توسط متخصص دارد.

۹. آیا تزریق میکروچیپ برای بدن کوچک مالتیز ایمن است؟ بله، کاملاً ایمن است. میکروچیپ به اندازه یک دانه برنج است و تزریق آن مانند یک واکسن ساده است. با توجه به ریسک گم شدن یا دزدیده شدن نژادهای گران قیمت مانند مالتیز، میکروچیپ یک ضرورت ایمنی مطلق است.

۱۰. دندانهای شیری تولهام نیفتاده اما دندانهای دائمی درآمدهاند! (دندانهای دوبل) این یک مشکل بسیار بسیار شایع در مالتیزها است. به این وضعیت -باقی ماندن دندان شیری- (Retained Deciduous Teeth) گفته می شود. دندان شیری (مخصوصاً دندان نیش) نمی افتد و دندان دائمی در کنار آن رشد می کند. این وضعیت باعث فشردگی شدید فک، تجمع سریع جرم و مشکلات ارتودنسی می شود. این دندانها خودبه خود نمی افتند و باید توسط دامپزشک، معمولاً همزمان با عمل عقیم سازی، کشیده شوند.

بخش دوم: پرسش های تخصصی گریمنگ

۱۱. چرا موهای روی پنجه های مالتیز من قرمز/قهوه ای می شود؟ این لکه ها (مشابه لکه اشکی) ناشی از -بزا- سگ است. مالتیزهایی که پنجه های خود را به طور وسواسی می لیسند (معمولاً به دلیل آلرژی های محیطی، حساسیت غذایی یا حتی حوصله سر رفته)، باعث می شوند پورفیرین موجود در بزاقشان موهای سفید را رنگی کند. پیدا کردن علت اصلی لیسیدن (آلرژی) مهم تر از تمیز کردن لکه است.

۱۲. -اصلاح بهداشتی- (Sanitary Trim) چیست و هر چند وقت یکبار لازم است؟ این یکی از مهم ترین بخش های گریمنگ است. به دلیل موهای بلند، ادرار و مدفوع می توانند به موهای اطراف ناحیه تناسلی و مقعد بچسبند. این کار نه تنها باعث بوی بد و گره می شود، بلکه می تواند منجر به عفونت های ادراری یا انسداد مقعدی گردد. اصلاح بهداشتی به معنای کوتاه کردن موهای این نواحی حساس (و همچنین زیر بغل و بین انگشتان) است و باید هر ۴ تا ۶ هفته یکبار انجام شود.

۱۳. آیا می توانم از شامپوی بچه (یا شامپوی خودم) برای مالتیز استفاده کنم؟ مطلقاً خیر pH. (اسیدیته) پوست انسان با پوست سگ کاملاً متفاوت است. پوست انسان اسیدی تر (pH ~5.5) و پوست سگ خنثی تر (pH ~6.5-7.5) است. استفاده از شامپوی انسانی، سد دفاعی طبیعی پوست سگ را از بین برده و آن را خشک، شکننده و مستعد خارش و عفونت می کند.

۱۴. مدل موی -پاپی کات- (Puppy Cut) دقیقاً چیست؟ -پاپی کات- یک اصطلاح کلی است و استاندارد مشخصی ندارد. اما به طور کلی به این معنی است که تمام موهای بدن، پاها، صورت و گوش ها با

ماشین اصلاح یا قیچی در یک طول کوتاه و یکنواخت (مثلاً نیم تا یک اینچ) کوتاه می‌شوند. این راحت‌ترین مدل مو برای نگهداری است، گره خوردن را به حداقل می‌رساند و ظاهری شبیه به توله‌سگ به مالتیز می‌دهد.

۱۵. چگونه از گره خوردن موها در محل بستن قلاده کمری (Harness) جلوگیری کنیم؟ این یک مشکل رایج است. اصطکاک ناشی از هارنس به سرعت موها را نمدی می‌کند. ۱۰. از هارنس‌هایی با آستر ساتن یا ابریشمی (Harnesses with silk/satin lining) استفاده کنید که اصطکاک کمتری ایجاد می‌کنند. ۲۰. هارنس را فقط برای پیاده‌روی تن سگ کنید و در خانه آن را باز کنید. ۳۰. بلافاصله پس از هر پیاده‌روی، ناحیه زیر هارنس را با اسپری نرم‌کننده و برس سیمی به آرامی شانه کنید.

۱۶. آیا واقعاً باید موهای داخل گوش مالتیز را بکنم (Pluck)؟ این موضوعی بحث‌برانگیز است (همانطور که در فصل ۹ اشاره شد).

- **موافقان:** می‌گویند این موها جلوی جریان هوا را گرفته و رطوبت را حبس می‌کنند که منجر به عفونت گوش می‌شود.
- **مخالفان:** می‌گویند خود فرآیند کندن مو باعث التهاب فولیکول‌های مو شده و پوست کانال گوش را مستعد عفونت می‌کند.
- **راه حل تخصصی:** با دامپزشک خود مشورت کنید. راه حل میانه این است که به جای کندن کامل، گریمر فقط موهای اضافی و مرده را به آرامی با انگشت خارج کند یا موها را با قیچی بسیار کوتاه کند.

۱۷. چگونه مالتیزم را به سشوار عادت دهم؟ او از صدایش متنفر است. این فرآیند - حساسیت‌زدایی - نام دارد: ۱. **هفته اول:** سشوار خاموش را در اتاق بگذارید. هر بار که سگ به آن نزدیک شد یا آن را بو کشید، به او تشویقی بدهید. ۲. **هفته دوم:** سشوار را در دورترین نقطه اتاق با -کمترین سرعت و باد سرد- روشن کنید. در حالی که روشن است، با سگتان بازی کنید یا به او تشویقی‌های بسیار باارزش بدهید. ۳. **هفته سوم:** به تدریج سشوار را نزدیک‌تر بیاورید. ۴. **هفته چهارم:** باد سرد را برای یک ثانیه به سمت پاهای او بگیرید و بلافاصله تشویق کنید. این فرآیند باید بسیار آهسته و همیشه مثبت باشد.

۱۸. چرا موهای بلند مالتیز من خشک و شکننده می‌شود؟ موهای بلند (full coat) بسیار قدیمی هستند و نیاز به مراقبت شدید دارند. خشکی و شکنندگی معمولاً به دلیل برس کشیدن خشک (بدون اسپری نرم‌کننده)، استفاده از شامپوهای نامناسب، یا کمبود اسیدهای چرب (امگا-۳) در رژیم غذایی است.

۱۹. مالتیز من از برس کشیدن متنفر است و سعی می کند برس را گاز بگیرد. چه کنم؟ این یعنی فرآیند برس کشیدن برای او دردناک (به دلیل گره) یا ترسناک است. ۱. به عقب برگردید. از ابزارهای نرم تر (برس سیمی باکیفیت) استفاده کنید. ۲. جلسات را بسیار کوتاه کنید (حتی ۳۰ ثانیه). ۳. به جای برس کشیدن کامل، فقط یک بخش کوچک (مثلاً روی کمر) را به آرامی برس بکشید و بلافاصله تشویقی بدهید. ۴. بهترین زمان برای این کار، زمانی است که سگ خسته است (مثلاً بعد از پیاده روی).

۲۰. آیا کوتاه کردن موها در تابستان به خنک شدن سگ کمک می کند؟ بله، تا حدی. برخلاف نژادهای دوبل (که پوشش آنها عایق است)، موی تک لایه مالتیز در صورت بلند بودن می تواند گرما را نگه دارد. کوتاه نگه داشتن موها (مانند پاپی کات) به جریان هوا روی پوست کمک می کند. اما مراقب باشید که آنقدر کوتاه نکنید که پوست در معرض آفتاب سوختگی قرار گیرد (حسابی که در آن موها سفید و پوست زیر آن صورتی دیده شود).

بخش سوم: پرسش های رفتاری و آموزشی

۲۱. مالتیز من فوق العاده بد غذا (Picky Eater) است. آیا این طبیعی است؟ بله، این یک شکایت بسیار رایج در مورد مالتیزها است. آنها استادان دستکاری عاطفی صاحبانشان هستند. آنها می آموزند که اگر از خوردن غذای خود امتناع کنند، صاحب مضطرب شده و چیز خوشمزه تری (مانند مرغ یا تشویقی) به آنها پیشنهاد می دهد.

• **راه حل:** قانون -۱۰ دقیقه-. غذا را پایین بگذارید. اگر در ۱۰ دقیقه نخورد، غذا را (بدون هیچ حرف یا عصبانیتی) بردارید. تا وعده بعدی هیچ چیز (مخصوصاً تشویقی) به او ندهید. یک سگ سالم خود را گرسنه نگه نمی دارد. (مگر اینکه علائم بیماری داشته باشد).

۲۲. چرا مالتیز من فقط از یک نفر در خانواده (مثلاً من) محافظت می کند و به بقیه غر می زند؟ این -حفاظت از منبع- (Resource Guarding) است و -منبع- در اینجا شما هستید. این رفتار -بامزه- یا نشانه -عشق- نیست؛ این یک مشکل رفتاری جدی است که می تواند به پرخاشگری منجر شود. باید از یک مربی حرفه ای کمک بگیرید. درمان معمولاً شامل این است که سایر اعضای خانواده، مسئول تمام چیزهای خوب سگ (غذا دادن، تشویقی دادن، پیاده روی) شوند تا سگ بیاموزد که آنها -تهدید- نیستند.

۲۳. چگونه مالتیزم را از پریدن روی مبل و تخت (و پایین پریدن) منع کنیم؟ این یک مسئله ایمنی حیاتی برای جلوگیری از آسیب به زانو (لولگی کشکک) و ستون فقرات است. ۱. هرگز به او اجازه ندهید بالا بپرد. ۲. از -رمپ- (Ramp) یا -پله های کوچک- (Pet Stairs) در کنار مبل و تخت استفاده کنید. ۳. به او فرمان -بالا- و -پایین- را فقط با استفاده از این رمپ ها آموزش دهید و برای استفاده از آن ها به شدت تشویقش کنید.

۲۴. مالتیز من وسواس گونه دست و پای من یا خودش را لیس می زند. چرا؟ ۱. لیست کردن شما: می تواند نشانه محبت، جلب توجه، یا اضطراب باشد. ۲. **لیسیدن خودش (پنجه ها):** این تقریباً همیشه نشانه آلرژی محیطی (گرده، کک) یا آلرژی غذایی است که باعث خارش می شود. ۳. **لیسیدن هوا یا فرش:** می تواند نشانه اضطراب، حوصله سر رفته، یا مشکلات گوارشی (مانند رفلاکس اسید) باشد. علت اصلی باید توسط دامپزشک بررسی شود.

۲۵. چرا مالتیز من در خانه دنبال من راه می افتد (سگ Velcro)؟ این بخشی از ذات آن ها به عنوان -سگ همراه- است. آن ها برای بودن در کنار شما پرورش یافته اند. این رفتار تا زمانی که منجر به اضطراب جدایی (فصل ۱۰) نشود، طبیعی است. می توانید با آموزش فرمان -آرامش روی زیرانداز- (فصل ۶) به او یاد بدهید که در نزدیکی شما اما مستقل باشد.

۲۶. چرا مالتیز من قبل از خواب، پتوها یا جای خوابش را دیوانه وار -حفر- می کند؟ این یک رفتار غریزی و -لانه سازی- (Nesting) است که از اجدادشان به ارث رسیده. آن ها در طبیعت زمین را می کنند تا یک جای خواب راحت، گرم و امن برای خود بسازند. این رفتار کاملاً طبیعی و بی ضرر است.

۲۷. آیا مالتیز من نر، در خانه -نشانه گذاری- (Marking) می کند؟ چگونه آن را متوقف کنیم؟ بله، سگ های نر (و گاهی ماده ها) که عقیم نشده اند، بیشتر مستعد نشانه گذاری قلمرو با مقادیر کم ادرار هستند. ۱. **عقیم سازی:** این اولین و مؤثرترین قدم است. ۲. **پاک کننده های آنزیمی:** هر نقطه ای که نشانه گذاری شده باید با پاک کننده آنزیمی (فصل ۵) تمیز شود تا سیگنال بویایی حذف گردد. ۳. **مدیریت:** سگ نباید در خانه آزاد باشد. از سیستم -باکس- یا -اتصال با بند- (Tethering) استفاده کنید تا نتواند خطا کند. ۴. **Belly Band:** در موارد شدید، استفاده موقت از -کمربندهای پارچه ای- (Belly Bands) برای سگ های نر می تواند جلوی کثیف شدن خانه را بگیرد (اما مشکل رفتاری را حل نمی کند).

۲۸. آیا بهتر است مالتیز نر بگیرم یا ماده؟ این بیشتر به شخصیت فردی سگ بستگی دارد تا جنسیت. اما به طور کلی:

- **نرها:** اغلب بازیگوش تر، برون گراتر و -دلچسب- تر هستند. ممکن است دیرتر آموزش دستشویی را یاد بگیرند (اگر عقیم نشوند).
- **ماده ها:** اغلب کمی مستقل تر، -جدی تر- و گاهی ریاست طلب تر (Alpha) هستند. هر دو به یک اندازه باهوش و مهربان هستند.

۲۹. آیا مالتیزها با گربه ها یا سگ های دیگر خوب کنار می آیند؟ بله، اگر از تولگی به درستی اجتماعی شوند، مالتیزها معمولاً با همه موجودات (سگ، گربه، کودک) عالی هستند. طبیعت آنها غیرتهاجمی است. مشکل زمانی شروع می شود که آنها به درستی اجتماعی نشده و از روی ترس، پرخاشگر می شوند.

۳۰. مالتیز من از سگ های بزرگ می ترسد. چگونه به او اعتماد به نفس بدهم؟ اعتماد به نفس او از -شما- می آید. ۱۰. از پارک سگ دوری کنید). فصل ۱۰ (۲. مواجهه کنترل شده: از فاصله دور (مثلاً آن سوی خیابان) یک سگ بزرگ و آرام را تماشا کنید. تا زمانی که مالتیز شما آرام است و پارس نمی کند، به او تشویقی بدهید. ۳۰. وکیل او باشید: اجازه ندهید سگ های بزرگ و هیجان زده به صورت او بپرند. خودتان را بین آنها قرار دهید یا در صورت لزوم مالتیز خود را بلند کنید. او باید بداند که شما از او محافظت می کنید.

بخش چهارم: پرسش های متفرقه (تغذیه، سفر و سبک زندگی)

۳۱. آیا -تیکاپ مالتیز- (Teacup Maltese) یک نژاد واقعی است؟ مطلقاً خیر. این یک اصطلاح بازاریابی فریبنده برای فروش توله هایی است که عملاً بسیار کوچک (اغلب نارس یا بیمار) به دنیا آمده اند. این سگ ها (که وزنی زیر ۱.۵ کیلوگرم در بزرگسالی دارند) معمولاً حاصل پرورش های غیراخلاقی هستند و مستعد مشکلات سلامتی فاجعه بار (مانند فونتانل باز، مشکلات قلبی، هیپوگلیسمی شدید، کبد شانت و شکستگی استخوان) می باشند. از پرورش دهندگانی که از این اصطلاح استفاده می کنند، دوری کنید.

۳۲. یک مالتیز بالغ -سالم- باید چقدر وزن داشته باشد؟ استاندارد نژاد (AKC) وزنی -زیر هفت پوند- (حدود ۳.۲ کیلوگرم) را توصیه می کند، که وزن ایده آل اغلب بین ۴ تا ۶ پوند (۱.۸ تا ۲.۷ کیلوگرم) است. اما ساختار استخوانی مهم تر از وزن است. شما باید بتوانید دنده های سگ را حس کنید - BCS در فصل ۲-.

۳۳. آیا رژیم غذایی خام (BARF) برای مالتیز مناسب است؟ این یک تصمیم پر ریسک برای نژادهای کوچک است. اگرچه طرفداران آن به مزایایی مانند دندانهای تمیزتر اشاره می کنند، اما ریسکهای آن عبارتند از: ۱. **عدم تعادل تغذیه ای**: تهیه یک رژیم خام -متعادل- بسیار دشوار است (سخت تر از غذای پخته). ۲. **باکتری**: ریسک سالمونلا و E.coli هم برای سگ و هم برای شما (که غذا را آماده می کنید) وجود دارد. ۳. **خطر خفگی/شکستگی دندان**: استخوانهای خام می توانند دندانهای ظریف مالتیز را بشکنند. اگر مصمم هستید، فقط با نظارت مستقیم یک دامپزشک متخصص تغذیه این کار را انجام دهید.

۳۴. شنیده ام برخی غذاها لکه اشکی را بدتر می کنند. کدام پروتئین بهتر است؟ این مورد بسیار تجربی است و شواهد علمی کمی دارد. اما بسیاری از صاحبان به صورت تجربی گزارش می دهند که رژیمهای حاوی -مرغ- و -گوشت گاو- لکه ها را بدتر می کنند. آنها اغلب با تغییر به غذاهایی با پروتئینهای -جدید- (Novel Proteins) مانند ماهی سفید، سالمون، بوقلمون یا اردک، بهبودی در لکه های اشکی مشاهده می کنند.

35. مالتیز من مدفوع خود (یا مدفوع گربه) را می خورد (Coprophagia)! این رفتار منزجرکننده اما رایج است.

- **مدفوع گربه**: به دلیل پروتئین بالا برای سگها بسیار جذاب است. ظرف خاک گربه را در محلی دور از دسترس سگ قرار دهید.
- **مدفوع خود**: علل آن می تواند سوءتغذیه، کمبود آنزیم، انگل، یا فقط یک عادت بد باشد. با دامپزشک برای رد کردن مشکلات پزشکی مشورت کنید و بلافاصله پس از دفع، مدفوع را بردارید تا فرصت خطا نداشته باشد.

۳۶. آیا غذای -بدون غلات- (Grain-Free) برای مالتیز بهتر است؟ لزوماً نه. حساسیت به غلات در سگها نادر است (حساسیت به پروتئین شایع تر است). به علاوه، FDA در حال تحقیق در مورد ارتباط احتمالی بین رژیمهای غذایی بدون غلات (به خصوص آنهایی که حاوی مقادیر زیادی نخود و عدس هستند) و یک بیماری قلبی به نام DCM می باشد. بهتر است از یک غذای باکیفیت -حاوی غلات سالم- (مانند برنج یا جو) استفاده کنید، مگر اینکه دامپزشک شما به طور خاص آلرژی به غلات را تشخیص داده باشد.

۳۷. ۱۰-۱۰ درصد کالری روزانه - برای تشویقی دقیقاً چقدر است؟ یک مالتیز ۳ کیلوگرمی با فعالیت متوسط، روزانه به حدود ۲۰۰ تا ۲۲۰ کالری نیاز دارد. ۱۰ درصد آن می شود ۲۰ تا ۲۲ کالری.

- یک بیسکویت کوچک سگ (Milk-Bone Small) حدود ۱۵-۱۲ کالری دارد.
- یک تکه کوچک مرغ (اندازه یک حبه قند) حدود ۵ کالری دارد. همانطور که می بینید، کالری تشویقی ها به سرعت جمع می شود!

۳۸. چگونه با مالتیز در کابین هواپیما سفر کنم؟ مالتیزها به دلیل جثه، همراهان عالی سفر هوایی هستند. ۱. یک کریر نرم (Soft-Sided Carrier) مورد تأیید خط هوایی (که زیر صندلی جا شود) تهیه کنید. ۲. از ماهها قبل، سگ را به ماندن آرام در کریر عادت دهید (فصل ۷) ۳. از قبل با خط هوایی تماس بگیرید و جای سگ خود را -رزرو- کنید (ظرفیت حمل حیوان در کابین محدود است). ۴. تمام مدارک بهداشتی و واکسن هاری را همراه داشته باشید. ۵. چند ساعت قبل از پرواز غذای سنگین به او ندهید.

۳۹. مالتیز من از پیاده روی در باران متنفر است. آیا باید او را مجبور کنم؟ نه لزوماً. آن ها از خیس شدن متنفرند. اگر فقط برای دستشویی بیرون می روید، یک ژاکت ضد آب (Raincoat) بپوشانید و فقط برای انجام کارش بیرون بمانید. اگر باران شدید است، استفاده از پد بهداشتی در خانه برای آن روز، گزینه معقولی برای جلوگیری از کشمکش و استرس است.

۴۰. آیا مالتیزها شناگران خوبی هستند؟ خیر. برخلاف برخی سگ ها، آن ها به طور طبیعی شناگر نیستند. جثه کوچک و موی بلند (که آب را جذب و سنگین می شود) آن ها را به سرعت خسته و مستعد هیپوترمی (سرمازدگی) می کند. اگر می خواهید با او شنا کنید، همیشه از جلیقه نجات مخصوص سگ استفاده کنید و هرگز او را تنها در آب رها نکنید.

۴۱. بهترین نوع اسباب بازی برای مالتیز چیست؟ ۱. پازل های غذایی: مانند KONG کوچک یا اسباب بازی های هوش (برای ذهن باهوششان عالی است. ۲. جویدنی های نرم: (مانند دنتال استیک های نرم یا گوش های گاو). از استخوان های سفت، شاخ گوزن یا نایلون های سخت که دندان های ظریفشان را می شکند، دوری کنید. ۳. اسباب بازی های نرم و کوچک: آن ها اغلب از حمل کردن یک عروسک نرم و -کشتن- آن (تکان دادن شدید) لذت می برند.

۴۲. چه زمانی مالتیز من از دوران تولگی خارج و -آرام- می شود؟ مالتیزها سریع بالغ می شوند. بلوغ فیزیکی حدود ۱۰ تا ۱۲ ماهگی کامل می شود. بلوغ ذهنی و شخصیتی معمولاً بین ۱.۵ تا ۲ سالگی رخ می دهد. با این حال، این نژاد تا سنین بالا، طبیعت بازیگوش خود را حفظ می کند.

۴۳. آیا می توانم دو توله مالتیز را همزمان بزرگ کنم؟ (سندروم توله های هم شیر) توصیه نمی شود. -سندروم توله های هم شیر- (Littermate Syndrome) یک مشکل واقعی است که در آن دو

توله به جای پیوند با صاحب، به طور وسواس گونه ای به یکدیگر پیوند می خورند. این کار آموزش (به خصوص آموزش دستشویی) را دو برابر سخت تر کرده و اغلب منجر به اضطراب جدایی شدید (از یکدیگر) و عدم اعتماد به نفس در آینده می شود.

۴۴. آیا مالتیز من به بیمه درمانی حیوانات (Pet Insurance) نیاز دارد؟ به شدت توصیه می شود. همانطور که در فصل ۸ دیدید، مالتیزها مستعد مشکلات پرهزینه مانند بیماری های دندانانی (که نیاز به بیهوشی سالانه دارد)، لولگی کشکک (که ممکن است نیاز به جراحی داشته باشد) و مشکلات قلبی در سالمندی هستند. بیمه می تواند در این مواقع، بار مالی سنگینی را از دوش شما بردارد.

۴۵. هزینه واقعی نگهداری سالانه یک مالتیز چقدر است؟ هزینه اولیه خرید سگ، کمترین بخش هزینه هاست. آماده باشید که بیشترین بودجه شما صرف دو چیز شود: ۱. **گرمینگ حرفه ای**: هر ۴ تا ۶ هفته یکبار (بسیار گران تر از نگهداری یک لابردور). ۲. **مراقبت های دندانپزشکی**: جرم گیری های سالانه یا دوسالانه تحت بیهوشی. این دو مورد، به اضافه غذای باکیفیت و مراقبت های دامپزشکی، مالتیز را به نژادی پرهزینه برای نگهداری تبدیل می کند.

۴۶. آیا مالتیزها برای زندگی آپارتمانی مناسب هستند؟ آنها بهترین نژاد برای زندگی آپارتمانی هستند. نیاز ورزشی آنها متوسط است (پیاده روی روزانه کافی است) و از بودن در کنار صاحب خود در یک فضای کوچک خوشحال می شوند. چالش اصلی در آپارتمان، مدیریت -پارس کردن- است (فصل ۱۰).

۴۷. چرا مالتیز من در ماشین دچار تهوع و استفراغ می شود؟ -بیماری حرکت- (Motion Sickness) در توله ها بسیار شایع است (چون ساختار گوش داخلی آنها هنوز در حال رشد است). اغلب با بالا رفتن سن بهتر می شود.

• راه حل:

- در کریر امن در ماشین بگذارید (جای ثابت).
- قبل از سفر غذای سنگین ندهید.
- با سفرهای کوتاه و مثبت (مثلاً تا پارک) شروع کنید.
- در موارد شدید، دامپزشک می تواند داروی ضد تهوع تجویز کند.

۴۸. مالتیز من از جاروبرقی وحشت دارد. چه کنم؟ مانند سشوار، از -حساسیت زدایی- استفاده کنید .
 ۱. جاروبرقی خاموش را در اتاق بگذارید و اطراف آن تشویقی بریزید ۲. وقتی شما جارو می کشید، سگ را در دورترین اتاق (با یک پازل غذایی جذاب) بگذارید تا فقط صدای ضعیفی بشنود ۳. هرگز با جاروبرقی سگ را دنبال نکنید (حتی برای شوخی).

۴۹. مالتیز من آب کافی نمی خورد. چگونه او را تشویق کنم؟ ۱. مطمئن شوید ظرف آب (استیل یا سرامیکی) روزانه شسته می شود ۲. از آب تصفیه شده یا معدنی (که طعم بهتری دارد) استفاده کنید ۳. برخی مالتیزها عاشق -آب جاری- هستند و استفاده از -آبنمای مخصوص حیوانات- (Pet Water Fountain) آن ها را به نوشیدن بیشتر ترغیب می کند ۴. کمی آب مرغ (بدون نمک و پیاز) به آب او اضافه کنید.

۵۰. اولین نشانه های -سالمندی- در مالتیز من چه خواهد بود؟ مالتیزها از حدود ۸ تا ۹ سالگی وارد دوران سالمندی می شوند. نشانه های اولیه اغلب ظریف هستند:

- خوابیدن بیشتر و عمیق تر.
- بی میلی به پریدن (نشانه شروع آرتروز).
- کاهش شنوایی یا بینایی (کدر شدن چشم ها - کاتاراکت).
- رشد توده های چربی (Lipomas) یا زگیل های کوچک پوستی (Skin Tags) در این زمان، چکاپ های دامپزشکی باید به هر ۶ ماه یکبار افزایش یابد.

فصل ۱۲: پنجاه اشتباه رایج صاحبان مالتیز (و راه حل های تخصصی آنها)

اکنون که این کتاب را به پایان رسانده اید، شما یک صاحب آگاه هستید. شما در مورد سلامت، تغذیه، گریمنگ و آموزش های حیاتی مالتیز اطلاعات عمیقی کسب کرده اید. اما دانش، در جزئیات و تفاوت های ظریف نهفته است. نژاد مالتیز، به دلیل جثه بسیار کوچک، موهای منحصر به فرد و هوش بالای خود، نژادی است که در آن، اشتباهات کوچک می توانند به سرعت به مشکلات بزرگ تبدیل شوند.

بسیاری از این اشتباهات از روی -عشق بیش از حد- رخ می دهند؛ مانند -بچه- کردن سگ، نادیده گرفتن آموزش، یا محافظت افراطی از او. این فصل، فهرستی از ۵۰ اشتباه رایج اما پیشرفته و بسیار خاص است که بسیاری از صاحبان (حتی باتجربه ها) مرتکب می شوند. اینها نکاتی هستند که فراتر از اصول اولیه بوده و تسلط بر آنها، شما را از یک صاحب خوب به یک -متخصص- واقعی مالتیز تبدیل می کند.

بخش اول: اشتباهات بهداشتی و ایمنی (نکات پیشرفته)

۱. اشتباه: استفاده از قلاده های متری (Retractable Leashes)

- چرا اشتباه است؟ این قلاده ها هیچ کنترلی به شما نمی دهند. اگر یک سگ بزرگ به سمت مالتیز شما بدود، شما نمی توانید او را به سرعت جمع کنید. بدتر از آن، -ضربه ناگهانی- (Jerk) که در انتهای بند رخ می دهد، حتی با قلاده کمری (Harness) می تواند به نای (تراکته) ظریف مالتیز آسیب جدی وارد کند.
- راه حل: همیشه از یک بند استاندارد ۱.۵ تا ۲ متری (ثابت) استفاده کنید.

۲. اشتباه: نادیده گرفتن چکاپ خون -قبل از جراحی-

- چرا اشتباه است؟ برای صرفه جویی در هزینه، برخی صاحبان از آزمایش خون قبل از اعمال ساده (مانند جرم گیری دندان یا عقیم سازی) انصراف می دهند. این کار برای مالتیز می تواند مرگبار باشد. مالتیزها مستعد یک بیماری ژنتیکی به نام -شانت کبدی- (Liver Shunt) هستند که می تواند پردازش داروهای بیهوشی را غیرممکن کند. این آزمایش خون، ایمنی بیهوشی را تضمین می کند.

۳. اشتباه: مدیریت ناقص - افت قند خون - (هیپوگلیسمی)

- چرا اشتباه است؟ وقتی توله دچار افت قند می شود (بی حال، لرزان، گیج)، صاحب به او عسل یا شربت قند می دهد و فکر می کند مشکل حل شده است.
- راه حل: شربت قند فقط یک کمک اولیه موقت برای بالا آوردن قند خون است. بلافاصله پس از اینکه توله به هوش آمد، باید یک وعده غذایی کامل (ترجیحاً غذای مرطوب پر پروتئین) به او بدهید تا قند خون تثبیت شود.

۴. اشتباه: عدم ایمن سازی خانه از -زاویه دید- مالتیز

- چرا اشتباه است؟ شما خانه را برای یک کودک ایمن می کنید (محافظ پریز برق). اما خطرات مالتیز در کف زمین است: زیر میله های راحتی (مکانیسم خطرناک)، پشت یخچال (سیم های برق)، و بدتر از همه، قرص ها، سکه ها یا باتری های کوچکی که روی زمین افتاده و از دید شما پنهان اند.
- راه حل: روی زانوهای خود بنشینید و از دید سگ، تمام خانه را بازرسی کنید.

۵. اشتباه: فکر کردن که -سگ خانگی- نیازی به پیشگیری از انگل ندارد

- چرا اشتباه است؟ شما فکر می کنید چون سگتان فقط در خانه است، از کک، کنه یا کرم قلب در امان است. پشه ها (ناقل کرم قلب) از در وارد می شوند. کک ها می توانند روی شلوار شما به خانه بیایند. بدن کوچک مالتیز با آلودگی جزئی به سرعت دچار کم خونی می شود.
- راه حل: پیشگیری ماهانه (طبق نظر دامپزشک) حتی برای سگ های خانگی ضروری است.

۶. اشتباه: واکسیناسیون -بیش از حد- سگ سالمند

- چرا اشتباه است؟ پیروی کورکورانه از برنامه -واکسن سالانه- برای یک مالتیز ۱۰ یا ۱۲ ساله می تواند سیستم ایمنی او را تحت فشار قرار دهد.
- راه حل: پس از تکمیل واکسن های اصلی و یادآورها، با دامپزشک خود در مورد -آزمایش تیتراژ (Titer Test) صحبت کنید. این آزمایش سطح آنتی بادی های موجود را اندازه گیری می کند و نشان می دهد که آیا تزریق واکسن یادآور واقعاً ضروری است یا خیر.

۷. اشتباه: اجازه بازی (حتی دوستانه) با سگ های بسیار بزرگ

- چرا اشتباه است؟ یک لابرادور ۳۰ کیلویی - فقط می خواهد بازی کند- اما یک ضربه پنجه ساده از روی بازیگوشی، می تواند به راحتی دنده ها، ستون فقرات یا جمجمه یک مالتیز ۳ کیلویی را بشکند.
- راه حل: مالتیز شما باید فقط با سگ های هم اندازه خودش یا سگ های بسیار آرام و شناخته شده بازی کند. شما مسئول حفاظت از او هستید.

۸. اشتباه: رها کردن سگ روی مبل یا میز گریمینگ (حتی برای یک ثانیه)

- چرا اشتباه است؟ مالتیزها درک درستی از ارتفاع ندارند و استخوان هایشان بسیار ظریف است. یک سقوط از ارتفاع مبل می تواند منجر به شکستگی پا یا ضربه مغزی شود.
- راه حل: قانون - یک دست همیشه روی سگ - روی میز گریمینگ. در خانه، از رمپ یا پله استفاده کنید (فصل ۱۱).

۹. اشتباه: اشتباه گرفتن - عطسه معکوس - با - سرفه نای -

- چرا اشتباه است؟ صاحب، هر دو صدا را - مشکل تنفسی - می داند.
- راه حل: - عطسه معکوس - (Reverse Sneeze) صدای خُر خُر مانند و مکش هوا به داخل است (معمولاً بی خطر). اما - سرفه نای - (Tracheal Collapse) صدای - بوق غاز - (Goose) (Honk) و خروج هوا به بیرون است (بسیار جدی و نیازمند مراجعه به دامپزشک).

۱۰. اشتباه: استفاده از پدهای گرمایشی برقی (Heating Pads)

- چرا اشتباه است؟ برای گرم کردن مالتیز در زمستان، صاحبان از پدهای برقی انسانی استفاده می کنند. این پدها بیش از حد داغ شده و پوست حساس مالتیز را به سوزاندن می سوزانند.
- راه حل: فقط از پدهای گرمایشی مخصوص حیوانات (که دمای پایین تر و ایمن تر دارند) یا کیسه های آب گرم پیچیده شده در حوله استفاده کنید.

بخش دوم: اشتباهات گریمینگ (نکات تخصصی)

۱۱. اشتباه: حمام کردن سگی که -گره- دارد

- چرا اشتباه است؟ این فاجعه بارترین اشتباه گریمینگ است. صاحب فکر می کند آب و نرم کننده، گره ها را باز می کند. آب دقیقاً برعکس عمل می کند! آب، گره های کوچک را به -نمد- (Mat) سفت و سخت تبدیل می کند که دیگر با برس باز نمی شوند.
- راه حل: قبل از خیس شدن سگ، باید با برس کشی خطی و تست شانه (فصل ۹)، تمام گره ها باز شوند.

۱۲. اشتباه: برس کشیدن فقط روی -سطح- مو (اثر هاله ای)

- چرا اشتباه است؟ صاحب هر روز روی موهای سگ را برس می کشد. سگ از دور زیبا و پف کرده به نظر می رسد (-اثر هاله ای-)، اما در زیر این لایه، موها تا روی پوست کاملاً نمدی شده اند.
- راه حل: برس کشیدن باید با برس سیمی و به صورت -لایه لایه- (Line Brushing) انجام شود و در انتها حتماً با شانه فلزی از ریشه مو تا نوک آن تست شود.

۱۳. اشتباه: استفاده از برس اشتباه (مانند برس مویی)

- چرا اشتباه است؟ برس های مویی (Bristle Brush) که برای انسان ها یا نژادهای مو کوتاه استفاده می شوند، فقط سطح موی مالتیز را -براق- می کنند و هیچ کاری برای جلوگیری از گره در ریشه انجام نمی دهند.
- راه حل: ابزار اجباری شما -برس سیمی- (Pin Brush) و -شانه فلزی- (Metal Comb) است.

۱۴. اشتباه: خشک نکردن کامل سگ پس از حمام

- چرا اشتباه است؟ رها کردن مالتیز برای -خشک شدن در هوا- (Air Dry)، هم باعث گره خوردن فوری موهای مرطوب می شود و هم (مهم تر از آن) رطوبت را روی پوست حبس کرده و باعث عفونت های قارچی و باکتریایی (Hot Spots) می شود.
- راه حل: ششوار کشیدن همزمان با برس کشیدن (Fluff Drying) تا خشک شدن کامل ریشه ها، اجباری است (فصل ۹).

۱۵. اشتباه: تلاش برای بریدن -گره- با قیچی

- چرا اشتباه است؟ پوست مالتیز به طرز باورنکردنی نازک، ظریف و کشسان است. وقتی گره ای نزدیک پوست ایجاد می شود، پوست به راحتی به داخل گره کشیده می شود. تلاش برای بریدن گره با قیچی، تقریباً همیشه منجر به بریدن عمیق و وحشتناک پوست سگ می شود.
- راه حل: گره های چسبیده به پوست باید فقط توسط گریمر حرفه ای و با ماشین اصلاح (کلیپر) از زیر تراشیده شوند.

۱۶. اشتباه: کوتاه نکردن موهای -بین پنجه ها-

- چرا اشتباه است؟ موهای بین انگشتان پا بلند شده، آدامس، گل، و در زمستان گلوله های یخ را به خود جذب می کند. این موها به هم چسبیده و نمدهای دردناکی ایجاد می کنند که باعث باز شدن انگشتان و مشکل در راه رفتن می شوند.
- راه حل: در هر نوبت گریم، باید موهای کف پنجه و بین انگشتان با احتیاط کوتاه شوند.

۱۷. اشتباه: استفاده بیش از حد از -شامپوهای سفید کننده-

- چرا اشتباه است؟ صاحبان برای سفید نگه داشتن سگ، در هر بار حمام از شامپوهای آبی یا بنفش (Bluing Shampoos) استفاده می کنند. این شامپوها بسیار قوی و خشک کننده هستند و استفاده مکرر، پوست حساس مالتیز را نابود کرده و موها را شکننده می کند.
- راه حل: از این شامپوها فقط برای -مواقع خاص- و نهایتاً ماهی یکبار استفاده کنید. برای حمام هفتگی، شامپوی ملایم و مرطوب کننده لازم است.

۱۸. اشتباه: بستن -خرگوشی- (Top-Knot) بیش از حد سفت

- چرا اشتباه است؟ برای تمیز نگه داشتن صورت، صاحبان موهای بالای سر را آنقدر سفت می بندند که باعث کشیدگی پوست، سردرد، افزایش اشکریزی و حتی -آلوپسی کششی- (Traction Alopecia) یا کچلی دائمی در آن ناحیه می شود.
- راه حل: از کش های مخصوص و نرم استفاده کنید، هرگز خیلی سفت نبندید و -هر شب- قبل از خواب آن را باز کنید و موها را شانه بزنید.

۱۹. اشتباه: نادیده گرفتن - نقاط اصطکاک - در برس کشی

- چرا اشتباه است؟ صاحب به راحتی پشت و پهلوها را برس می کشد، اما از سخت ترین نقاط غافل می شود.
- راه حل: گره ها تقریباً همیشه در این ۴ نقطه ایجاد می شوند: (۱) پشت گوش ها، (۲) زیر بغل ها، (۳) کشاله ران، و (۴) محلی که قلابه کمری روی بدن ساییده می شود. این نقاط باید روزانه چک شوند.

۲۰. اشتباه: خریدن لباس های -فانتزی- به جای -کاربردی-

- چرا اشتباه است؟ لباس هایی با توری، دکمه های زیاد یا بافت های شل، نه تنها کاربردی نیستند، بلکه موهای ابریشمی مالتیز به سرعت در آن ها گیر کرده و باعث ایجاد گره های وحشتناک می شوند.
- راه حل: لباس های زمستانی باید آستر داخلی -ساتن- یا -ابریشمی- داشته باشند تا روی موها سر بخورند و اصطکاک ایجاد نکنند.

بخش سوم: اشتباهات تغذیه و غذا (نکات پیشرفته)

۲۱. اشتباه: تسلیم شدن در برابر -بدغذایی- (Picky Eating)

- چرا اشتباه است؟ مالتیز شما یک وعده غذا نمی خورد. شما وحشت می کنید (چون کوچک است) و فوراً به او مرغ پخته یا غذای انسانی می دهید. سگ شما به سرعت می آموزد: -اگر صبر کنم، پاداش بهتری می گیرم.- شما یک هیولای بدغذا خلق کرده اید.
- راه حل: قانون -۱۰ دقیقه- (فصل ۱۱). سگ سالم، خود را گرسنه نگه نمی دارد.

۲۲. اشتباه: استفاده از ظروف پلاستیکی آب و غذا

- چرا اشتباه است؟ پلاستیک به مرور دچار خراش های ریزی می شود که محل تجمع باکتری هستند. این باکتری ها می توانند باعث -آکنه چانه- (Chin Acne) و تشدید لکه های قرمز-قهوه ای در اطراف دهان (عفونت مخمری) شوند.
- راه حل: فقط از ظروف استیل ضدزنگ یا سرامیکی سنگین استفاده کنید و آن ها را روزانه بشویید.

۲۳. اشتباه: دادن -جویدنی های سفت- (استخوان، شاخ گوزن)

- چرا اشتباه است؟ دندان های مالتیز ظریف و اغلب تک ریشه ای هستند. دادن جویدنی های بسیار سفت مانند شاخ گوزن، استخوان های پخته، یا نایلون های فشرده، یک -دعوت نامه- برای -شکستگی دندان- (Slab Fractures) است.
- راه حل: از جویدنی های ایمن تر و نرم تر مانند دنتال استیک های قابل هضم، گوش گاو یا اسباب بازی های پازلی پر شده استفاده کنید.

۲۴. اشتباه: وسواس روی -غذاهای قرمز- برای لکه اشکی

- چرا اشتباه است؟ صاحبان به اشتباه فکر می کنند رنگدانه هویج یا چغندر باعث لکه اشکی می شود. لکه اشکی (قرمز-قهوه ای) ناشی از اکسید شدن -آهن- (پورفیرین) موجود در اشک است.
- راه حل: به جای حذف سبزیجات، روی علت های واقعی تمرکز کنید: (۱) انسداد مجرای اشکی، (۲) آلرژی (اغلب به پروتئین غذا مثل مرغ) و (۳) استفاده از آب تصفیه شده (که آهن و مواد معدنی کمتری دارد).

۲۵. اشتباه: دادن -فقط یک ذره- غذای چرب انسانی

- چرا اشتباه است؟ -فقط یک ذره- پنیر، پیتزا، بیکن یا پوست مرغ برای بدن ۳ کیلوگی مالتیز، مانند خوردن یک قالب کره برای انسان است. این بمب چربی می تواند ماشه یک حمله دردناک، اورژانسی و بالقوه کشنده -پانکراتیت- (التهاب لوزالمعده) باشد.
- راه حل: قانون -صفر- چربی انسانی. مطلقاً ممنوع.

۲۶. اشتباه: -آزاد گذاشتن غذا- (Free-Feeding)

- چرا اشتباه است؟ این کار نه تنها باعث چاقی مفرط (و فشار روی زانو ها و نای) می شود، بلکه باعث بد غذایی سگ شده و مهم تر از همه، شما -ابزار تشخیصی- خود را از دست می دهید. وقتی سگ همیشه غذا دارد، شما هرگز نمی فهمید که او کی بی اشتها شده (که اولین علامت بیماری است).
- راه حل: دو وعده غذایی مشخص در روز.

۲۷. اشتباه: عدم اندازه گیری دقیق غذا (استفاده از فنجان)

- چرا اشتباه است؟ شما با یک فنجان معمولی غذا می ریزید. اما ۱۰ دانه کیل (غذای خشک) بالا یا پایین، برای متابولیسم مالتیز تفاوت چشمگیری ایجاد می کند.
- راه حل: از -ترازوی آشپزخانه- استفاده کنید و غذا را بر حسب -گرم- وزن کنید. این تنها راه دقیق برای کنترل وزن است.

۲۸. اشتباه: -آوردوز- مکمل ها

- چرا اشتباه است؟ صاحب از روی دلسوزی، همزمان به سگ -مولتی ویتامین- + -مکمل پوست و مو- (امگا-۳) + -مکمل مفاصل- می دهد. چربی بیش از حد (روغن ماهی) می تواند باعث اسهال یا پانکراتیت شود. ویتامین های محلول در چربی بیش از حد (A, D) سمی هستند.
- راه حل: فقط روی یک مکمل کلیدی (مانند امگا-۳) تمرکز کنید و قبل از افزودن هر چیز دیگری با دامپزشک مشورت کنید.

بخش چهارم: اشتباهات رفتاری و آموزشی (سندروم سگ کوچک)

۲۹. اشتباه: -بچه- کردن سگ (Babying)

- چرا اشتباه است؟ این ریشه -سندروم سگ کوچک- است. شما سگ را همیشه بغل می کنید، اجازه نمی دهید روی زمین راه برود، و وقتی به سگ دیگری پارس می کند، او را نوازش می کنید (-اشکالی نداره عزیزم-).
- راه حل: شما یک -سگ- دارید، نه یک نوزاد. او باید روی ۴ پای خود راه برود، دنیا را بو بکشد، فرمان ها را یاد بگیرد و قوانین خانه را (مانند یک سگ ژرمن شیرد) رعایت کند.

۳۰. اشتباه: استفاده همزمان از -پد- و -آموزش بیرون-

- چرا اشتباه است؟ این کار سگ را کاملاً گیج می کند. پیام شما این است: -دستشویی کردن در خانه ممنوع است... مگر اینکه روی این پد باشد... که در خانه است.- سگ نمی تواند این استثنا را درک کند.
- راه حل: یکی را انتخاب کنید و به آن پایبند باشید. اگر بیرون را انتخاب کردید، تمام پدها را جمع کنید و برنامه مدیریت دقیق (فصل ۵) را اجرا کنید.

۳۱. اشتباه: نادیده گرفتن - کلاس های توله سگ -

- چرا اشتباه است؟ صاحب فکر می کند - سگ من کوچک است و در آپارتمان است، نیازی به کلاس ندارد. - این اشتباه، - پنجره طلایی اجتماعی سازی - (۸ تا ۱۶ هفتگی) را از بین می برد.
- راه حل: کلاس توله سگ برای آموزش - بشین - نیست؛ برای یادگیری - زبان سگی - در یک محیط امن و کنترل شده است. این کلاس ها از پر خاشگری ناشی از ترس در آینده جلوگیری می کنند.

۳۲. اشتباه: خدا حافظی و سلام - هیجانی -

- چرا اشتباه است؟ - وای عزیزم دارم میرم دلم برات تنگ میشه! - یا - وای من برگشتم عشقم! - این رفتار به سگ می آموزد که رفت و آمد شما یک - رویداد بسیار بزرگ و پراسترس - است. این کار مستقیماً - اضطراب جدایی - را خلق می کند.
- راه حل: رفت و آمد شما باید خسته کننده ترین اتفاق روز باشد. آرام خارج شوید و آرام وارد شوید (فصل ۱۰).

۳۳. اشتباه: اجازه دادن به - پارس نگهبانی - در کنار پنجره

- چرا اشتباه است؟ سگ به پستیچی پارس می کند. پستیچی می رود (چون کارش تمام شده). سگ یاد می گیرد: - پارس کردن من باعث شد آن غریبه فرار کند! - این رفتار به سرعت تقویت و به یک مشکل دائمی تبدیل می شود.
- راه حل: مدیریت محیطی (فصل ۱۰). استفاده از فیلم مات کننده پنجره و آموزش فرمان - ساکت -.

۳۴. اشتباه: خندیدن به - غُر زدن - (Growling) بامزه

- چرا اشتباه است؟ غُر زدن، یک - هشدار - و نشانه استرس است. وقتی سگ به شما (مثلاً هنگام برداشتن اسباب بازی اش) غُر می زند و شما می خندید، به او می آموزید که هشدار هایش نادیده گرفته می شوند. قدم بعدی بعد از هشدار نادیده گرفته شده، - گاز گرفتن - (Bite) است.
- راه حل: غُر زدن را جدی بگیرید. این نشانه - حفاظت از منبع - (Resource Guarding) است و باید با کمک مربی و از طریق مبادله (Trade) درمان شود.

۳۵. اشتباه: عدم آموزش فرمان - برو سر جات - (Place Command)

- چرا اشتباه است؟ بدون این فرمان، مالتیز شما همیشه زیر دست و پا است، هنگام غذا خوردن گدایی می کند، و روی مهمان ها می پرد. او - کلید خاموش - ندارد.
- راه حل: آموزش - آرامش روی زیرانداز - (فصل ۶) مهم ترین فرمان برای زندگی آرام آپارتمانی است.

۳۶. اشتباه: تنبیه کردن سگ برای - خطای دستشویی -

- چرا اشتباه است؟ شما به خانه می آیید، ادرار را می بینید و سر سگ فریاد می زنید. سگ یاد نمی گیرد که - ادرار در خانه بد است - او یاد می گیرد که - ادرار کردن در حضور شما (یا وقتی شما هستید) بد است -.
- راه حل: این کار فقط سگ را - مخفی کار - می کند (او پشت مبل دستشویی خواهد کرد). اگر خطایی دیدید، تقصیر - مدیریت - شما بوده است. فقط با پاک کننده آنزیمی تمیز کنید و برنامه مدیریتی خود را سخت گیرانه تر کنید.

۳۷. اشتباه: استفاده از آموزش های تنبیهی (قلاده شوک یا زنجیری)

- چرا اشتباه است؟ این ابزارها برای نژاد حساسی مانند مالتیز، - وحشیانه - محسوب می شوند. آن ها نه تنها به نای ظریف او آسیب فیزیکی می زنند، بلکه روحیه او را کاملاً - خاموش - (Shutdown) کرده و منجر به ترس شدید یا پرخاشگری ناشی از ترس می شوند.
- راه حل: مالتیزها فقط به آموزش با - تقویت مثبت - (Positive Reinforcement) پاسخ می دهند.

۳۸. اشتباه: اجازه دادن به کودکان برای - بازی - با سگ بدون نظارت

- چرا اشتباه است؟ مالتیز یک - اسباب بازی - نیست. استخوان هایش ظریف است. کودکان نوپا نمی توانند حرکات خود را کنترل کنند و به راحتی به سگ آسیب می زنند یا او را می ترسانند. مالتیز ترسیده، گاز می گیرد.
- راه حل: تعامل کودک و سگ همیشه باید با نظارت ۱۰۰٪ بزرگسالان باشد.

۳۹. اشتباه: بلند کردن سگ برای -تنبيه- یا -کنترل-

- چرا اشتباه است؟ وقتی سگ پارس می کند یا رفتار بدی دارد، صاحب او را ناگهان از زمین بلند می کند. این کار استرس سگ را ده برابر کرده و احساس ناامنی و گیر افتادن به او می دهد و می تواند منجر به گاز گرفتن صورت شما شود.
- راه حل: از فرمان های کلامی (مانند -بیا- یا -بشین-) و قلاده برای مدیریت سگ استفاده کنید، نه زور فیزیکی.

۴۰. اشتباه: دست کم گرفتن هوش آن ها

- چرا اشتباه است؟ صاحب فکر می کند -سگ کوچک، مغز کوچک-. او هیچ چالشی برای سگ فراهم نمی کند.
- راه حل: مالتیز یک سگ بسیار باهوش است. اگر ذهن او را با پازل های غذایی، آموزش ترفندها و بازی های بویایی به چالش نکشید، او خودش را با پارس کردن، جویدن یا اضطراب -سرگرم- خواهد کرد.

بخش پنجم: اشتباهات سبک زندگی و خرید (اشتباهات اولیه)

۴۱. اشتباه: خرید -مالتیز تیکاپ- (Teacup Maltese)

- چرا اشتباه است؟ این بزرگترین اشتباهی است که یک خریدار می تواند مرتکب شود. -تیکاپ- یک نژاد نیست؛ یک -اصطلاح بازاریابی- غیراخلاقی برای فروش توله های نارس، بیمار یا دارای نقص ژنتیکی (که به طور غیرطبیعی کوچک مانده اند) است.
- راه حل: این سگ ها ضمانتی برای یک عمر مشکلات سلامتی وحشتناک (هیپوگلیسمی، کبد شانت، مشکلات قلبی، فونتانل باز) هستند. از هر پرورش دهنده ای که از این کلمه استفاده می کند، فرار کنید.

۴۲. اشتباه: عدم بودجه بندی برای -هزینه های واقعی-

- چرا اشتباه است؟ شما هزینه غذا و واکسن را در نظر می گیرید.
- راه حل: دو هزینه بزرگ و اجباری مالتیز عبارتند از: ۱ (گرمینگ حرفه ای هر ۴ تا ۶ هفته (گران) و ۲ (جرم گیری دندان تحت بیهوشی هر ۱ تا ۲ سال (بسیار گران). مالتیز نژادی پرهزینه برای نگهداری است.

۴۳. اشتباه: انتخاب مالتیز برای یک خانواده با -کودکان نوپا-

- چرا اشتباه است؟ این نژاد برای کودکان زیر ۸ سال توصیه نمی شود. ظرافت و شکنندگی مالتیز، آن را در معرض خطر جدی آسیب توسط کودک قرار می دهد.
- راه حل: برای خانواده های دارای کودکان خردسال، نژادهای مستحکم تری (مانند بیگل یا پودل مینیاتوری) مناسب تر هستند.

۴۴. اشتباه: تنها گذاشتن سگ برای ۸+ ساعت در روز

- چرا اشتباه است؟ این نژاد برای -همراهی- خلق شده است. آن ها از نظر عاطفی نمی توانند تنهایی طولانی مدت را تحمل کنند.
- راه حل: اگر شما و همسرتان تمام روز بیرون از خانه هستید، مالتیز نژاد مناسبی برای شما نیست و مستعد اضطراب جدایی شدید خواهد شد.

۴۵. اشتباه: عدم بررسی -گواهی های سلامت- والدین

- چرا اشتباه است؟ شما یک توله -سالم- می خرید، اما ژن های او بیمار هستند.
- راه حل: یک پرورش دهنده مسئول باید گواهی های سلامت والدین توله را به شما نشان دهد، به خصوص گواهی OFA برای -زانوها- (Patellas) و گواهی CERF برای -چشم ها-. بدون اینها، شما در حال قمار روی سلامت آینده سگتان هستید.

۴۶. اشتباه: خرید دو توله همزمان (Littermate)

- چرا اشتباه است؟ شما فکر می کنید آن ها همبازی خواهند بود. در واقعیت، آن ها چنان پیوند عمیقی با هم برقرار می کنند که به -انسان- پیوند نمی خورند. آموزش آن ها (به خصوص دستشویی) تقریباً غیرممکن می شود و اضطراب جدایی شدیدی (از یکدیگر) پیدا می کنند.
- راه حل: هرگز دو توله را همزمان نگیرید. یکی را بزرگ کنید، آموزش دهید و سپس سگ دوم را اضافه کنید.

۴۷. اشتباه: کوتاه کردن سیل ها (Whiskers)

- چرا اشتباه است؟ گریمرها گاهی برای -تمیز- شدن صورت، سیل ها را کوتاه می کنند. سیل ها ابزارهای حسی بسیار مهمی برای سگ هستند که به او در درک محیط، جریان هوا و نزدیکی به اشیاء در تاریکی کمک می کنند.
- راه حل: به گریمر خود به صراحت بگویید که سیل ها نباید کوتاه شوند.

۴۸. اشتباه: عدم آموزش -حمل شدن- به سگ

- چرا اشتباه است؟ شما به ناچار باید مالتیز خود را بلند کنید (برای گذاشتن در ماشین، روی میز دامپزشک). اگر سگ به این کار عادت نداشته باشد، تقلا کرده، می ترسد و ممکن است بپرد یا گاز بگیرد.
- راه حل: از تولگی، بلند کردن را با تشویقی تمرین کنید. همیشه با یک دست زیر سینه و دست دیگر زیر باسن او را حمایت کنید تا احساس امنیت کند.

۴۹. اشتباه: استفاده از تشویقی های -بزرگ-

- چرا اشتباه است؟ شما برای آموزش، از بیسکویت های سگ استفاده می کنید. دو یا سه عدد از اینها، کل کالری مورد نیاز روزانه مالتیز را تأمین کرده و او را چاق می کند.
- راه حل: تشویقی های آموزشی باید به اندازه -یک چهارم ناخن انگشت کوچک- باشند. برای سگ -تعداد- تشویقی مهم است، نه -اندازه- آن.

۵۰. اشتباه: فراموش کردن اینکه آن ها -سگ- هستند

- **چرا اشتباه است؟** این بنیادی ترین اشتباه است. شما آنقدر مجذوب ظاهر عروسی، موهای ابریشمی و چشمان معصوم او می شوید که فراموش می کنید او یک -سگ- است.
- **راه حل:** سگ شما (صرف نظر از جثه اش) نیاز دارد که -سگ- باشد: او باید بو بکشد، آموزش ببیند، قوانین داشته باشد، بدود و حتی در گل بازی کند. اجازه دادن به او برای ارضای این نیازهای سگ گونه، سالم ترین و شادترین مالتیز را برای شما به ارمغان می آورد.

پایان کتاب