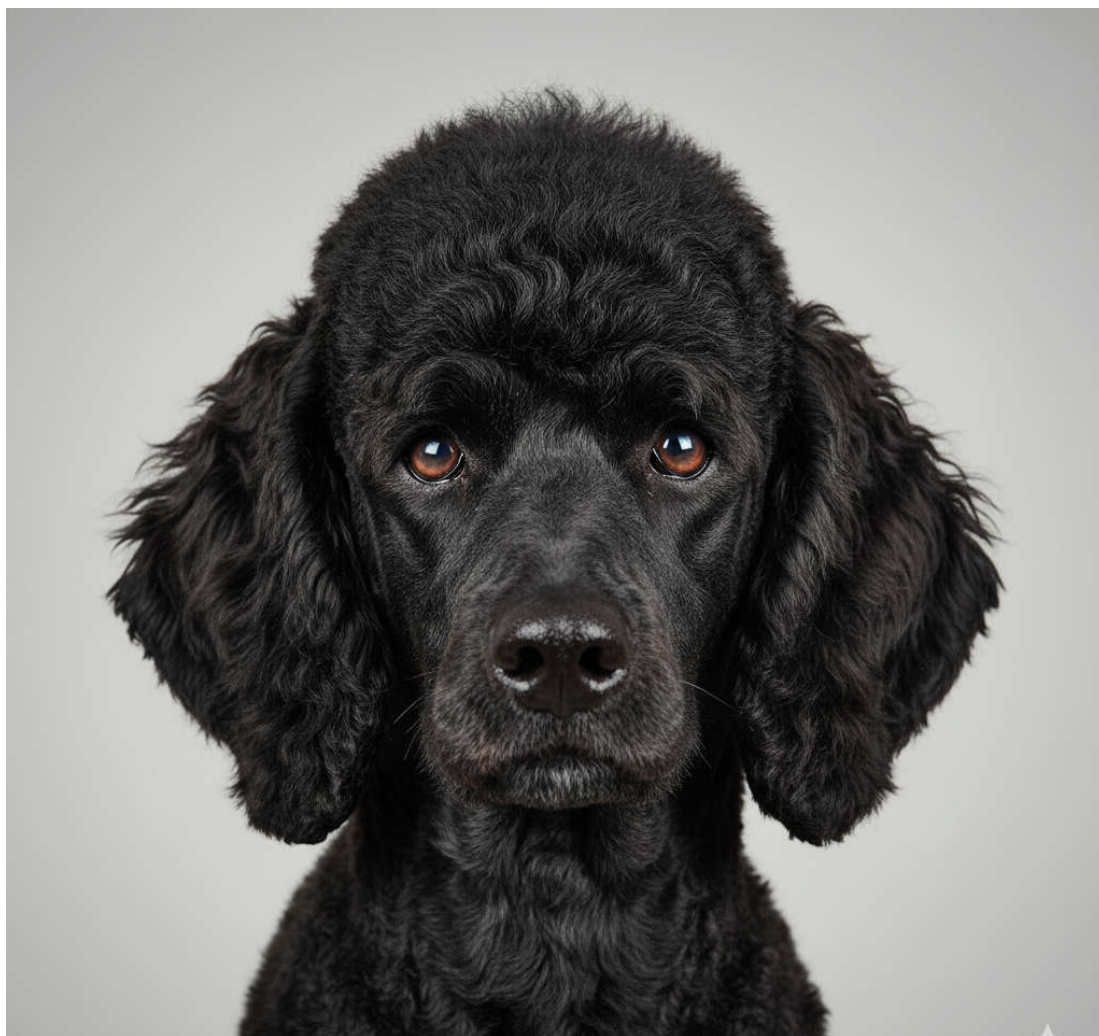

دنیای سگ های خانگی

آموزش و تربیت نژاد پودل



فصل ۱: سلامت پایه و واکسن ها ۴

۱. برنامه واکسن پودل از تولد تا بزرگسالی چیست؟ ۴
۲. انگل زدایی داخلی و خارجی را چه طور و چه وقت انجام دهیم؟ ۶
۳. چکاپ های دوره ای و آزمایش های سالانه کدام اند؟ ۷
۴. چه علائم خطری یعنی همین الان باید دامپزشک برویم؟ ۱۰

فصل ۲: تغذیه ایمن و درست ۱۱

۱. برنامه غذایی روزانه و اندازه هر وعده چگونه باشد؟ ۱۱
۲. تشویقی سالم و مکمل های لازم را چگونه انتخاب کنیم؟ ۱۴
۳. آبرسانی درست و پیشگیری از چاقی را چگونه مدیریت کنیم؟ ۱۶
۴. تغییر برند یا نوع غذا را بدون دل درد چگونه انجام دهیم؟ ۱۷

فصل ۳: غذاهای خطرناک و پیشگیری از مسمومیت ۱۹

۱. کدام غذاهای انسانی برای پودل سمی یا خطرناک اند؟ ۱۹
۲. نشانه های مسمومیت غذایی چیست و چه قدر جدی است؟ ۲۳
۳. در صورت خوردن غذای خطرناک چه کار فوری انجام دهیم؟ ۲۴
۴. چطور محیط خانه را طوری بچینیم که اشتباه غذایی رخ ندهد؟ ۲۵

فصل ۴: غذاهای خانگی سالم و مقرون به صرفه ۲۸

۱. نسبت درست پروتئین، کربوهیدرات و چربی در غذای خانگی چیست؟ ۲۸
۲. چند دستور ساده خانگی که واقعاً متعادل اند کدام اند؟ ۳۰
۳. روش پخت، نگهداری و فریز کردن ایمن چگونه است؟ ۳۲
۴. منوی هفتگی نمونه برای پودل کم تحرک و پرتحرک چه فرقی دارد؟ ۳۴

فصل ۵: جای دستشویی و نظم خانگی ۳۶

۱. آموزش دستشویی در خانه و بیرون مرحله به مرحله چگونه است؟ ۳۶
۲. باکس (Crate) و پد بهداشتی را چطور درست معرفی و تثبیت کنیم؟ ۳۹
۳. برنامه روزانه دفع و ثبت پیشرفت را چگونه تنظیم کنیم؟ ۴۲

فصل ۶: فرمان های نمایشی و مهارت های روزمره ۴۴

۱. سه فرمان ضروری روزمره: -بیا، -بمون، -ولش کن- را چگونه پایدار کنیم؟ ۴۴
۲. بندکشی بدون کشیدن و آداب آسانسور و خیابان چگونه تمرین می شود؟ ۴۸
۳. -آرامش روی زیرانداز- و ساکت شدن به اشاره را چگونه آموزش دهیم؟ ۵۰

فصل ۷: مهم ترین نکات نگهداری پودل در خانه و شهر ۵۵

۱. دما، تهویه و مراقبت از گرما/سرما برای بدن کوچک پودل چگونه است؟ ۵۵
۲. تنها ماندن در خانه را چطور امن و بدون استرس مدیریت کنیم؟ ۵۸
۳. برنامه روزانه بازی، ورزش ذهنی و استراحت را چگونه بچینیم؟ ۶۰
۴. سفر، کریر، کافه/هتل و چک لیست خروج از خانه چه نکاتی دارد؟ ۶۲

فصل ۸: بیماری های شایع؛ علائم و اقدام اولیه و درمان ۶۴

۱. مشکلات تنفسی و تراکئه حساس: علائم، مراقبت و مراجعه به موقع چگونه است؟ ۶۴
۲. مشکل زانو -لولگی کشکک- و درد مفاصل را چطور تشخیص و مدیریت کنیم؟ ۶۶
۳. مشکلات پوست و مو -حساسیت، ریزش، گر- چه نشانه ها و راه حل هایی دارند؟ ۶۸
۴. اسهال، استفراغ و بی اشتها: چه وقت خانگی مدیریت کنیم و چه وقت اورژانس برویم؟ ۷۱

فصل ۹: گریمینگ و رسیدگی دوره ای بدون استرس ۷۴

۱. برس کشی درست برای موی دوبل و باز کردن گره ها چگونه است؟ ۷۴
۲. حمام و شست و شوی ایمن و کم استرس را چگونه انجام دهیم؟ ۷۷
۳. مسواک زدن روزانه (ضروری) و کوتاه کردن ناخن را چطور راحت کنیم؟ ۷۹
۴. مراقبت از چشم (کنترل لکه اشکی) و گوش و علائم هشدار در گریمینگ چیست؟ ۸۰

فصل ۱۰: ایمنی، رفتار و شرایط اضطراری ۸۳

۱. پارس های خبری را چگونه کم کنیم تا همسایه ها اذیت نشوند؟ ۸۳
۲. اضطراب جدایی را با چه برنامه ای آرام و پایدار درمان کنیم؟ ۸۵
۳. اجتماعی سازی ایمن با آدم ها و حیوانات دیگر را چگونه جلو ببریم؟ ۸۷
۴. جعبه کمک های اولیه خانگی، شماره های ضروری و نقشه اقدام فوری چه باشد؟ ۸۹

فصل ۱۱: ۵۰ پرسش رایج و بسیار مهم در مورد نگهداری از سگ پودل ۹۱

فصل ۱۲: ۵۰ اشتباه رایج صاحبان پودل (و راه حل های تخصصی آنها) ۱۰۴

فصل ۱: سلامت پایه و واکسن ها

تضمین سلامت یک پودل، فراتر از تغذیه و بازی است؛ این فرآیند با یک برنامه بهداشتی پیشگیرانه دقیق، که توسط دامپزشک شما تنظیم شده، آغاز می شود. پودل ها، به ویژه در اندازه های مینیاتور و توی، می توانند حساسیت های خاصی داشته باشند. همچنین، پودل های استاندارد (Standard) مستعد مجموعه ای متفاوت از چالش های سلامتی هستند. این فصل، نقشه راه شما برای ایجاد یک سپر دفاعی قوی در برابر بیماری هاست.

برنامه واکسن پودل از تولگی تا بزرگسالی چیست؟

واکسیناسیون، ستون فقرات سلامت پیشگیرانه است. برنامه واکسیناسیون توله ها طوری طراحی شده که همزمان با کاهش آنتی بادی های دریافتی از مادر، سیستم ایمنی خود سگ را فعال کند.

واکسن های اصلی: (Core Vaccines) این واکسن ها برای همه سگ ها، صرف نظر از سبک زندگی، ضروری تلقی می شوند، زیرا از بیماری های بسیار مسری و کشنده جلوگیری می کنند:

۱. **دیستمپر: (Distemper)** یک بیماری ویروسی چند سیستمی.
۲. **هپاتیت عفونی: (Adenovirus/Hepatitis)** عامل بیماری کبدی.
۳. **پاروویروس: (Parvovirus)** ویروسی بسیار مسری و اغلب کشنده که دستگاه گوارش را هدف قرار می دهد.
۴. **پاراآنفلوآنزا: (Parainfluenza)** یکی از عوامل سرفه های کنل. (Kennel Cough)
۵. **هاری: (Rabies)** یک بیماری کشنده و مشترک بین انسان و حیوان که واکسیناسیون آن قانونی است.

واکسن های غیراصلی: (Non-Core Vaccines) این واکسن ها بر اساس سبک زندگی، موقعیت جغرافیایی و میزان ریسک ابتلای پودل شما توصیه می شوند:

- **نکته تخصصی پودل:** از آنجایی که پودل ها برای حفظ سلامت پوست و موی منحصر به فرد خود (که در واقع «مو» است نه «خز») نیاز به **آرایشگاه رفتن منظم (Grooming)** دارند و همچنین به دلیل هوش بالا، اغلب در کلاس های آموزشی و پارک های سگ حضور می یابند، این نژاد به شدت در معرض بیماری های اجتماعی است. بنابراین، واکسن های «بیماری تنفسی کنل کاف (Bordetella)» و «آنفلوآنزای سگ (Canine Influenza)» برای اکثر پودل ها تقریباً ضروری محسوب می شوند، نه اختیاری.

- **لپتوسپیروز (Leptospirosis):** بیماری باکتریایی که از طریق آب آلوده (ادرار جوندگان) منتقل می شود. اگر پودل شما (به خصوص پودل استاندارد) در طبیعت گردی یا مزارع همراه شماست، این واکسن حیاتی است.

جدول پیشنهادی واکسیناسیون پودل - توجه: این جدول یک راهنمای عمومی است. برنامه دقیق باید توسط دامپزشک شما تنظیم شود-

سن	واکسن های پیشنهادی	نکات مهم مختص پودل
۶ تا ۸ هفته	DHPP (یا DAPP) نوبت اول	آغاز برنامه. توله باید کاملاً از مادر جدا شده و سالم باشد.
۱۰ تا ۱۲ هفته	DHPP (یا DAPP) نوبت دوم غیر اصلی: بوردتلا، آنفولانزا، لپتوسپیروز (بر اساس ریسک)	شروع واکسن های اجتماعی (بوردتلا) اگر قرار است به زودی آموزش یا آرایشگاه برود.
۱۴ تا ۱۶ هفته	DHPP (یا DAPP) نوبت سوم (پایانی تولگی) هاری (نوبت اول) غیر اصلی: تکمیل واکسن های آغاز شده	این نوبت برای ایجاد ایمنی کامل حیاتی است. تا ۲ هفته پس از این نوبت، از بردن توله به پارک های عمومی خودداری کنید.
۱ سالگی (یادآور اول)	DHPP (یا DAPP) هاری (بر اساس قوانین محلی، ۱ یا ۳ ساله) غیر اصلی: بوردتلا، آنفولانزا، لپتوسپیروز (بسته به سبک زندگی)	
بزرگسالی (هر ۱ تا ۳ سال)	هاری (بر اساس قانون) DHPP (هر ۳ سال یکبار پس از یادآور اول) بوردتلا و آنفولانزا (هر ۶ ماه تا ۱ سال، بر اساس ریسک بالا) لپتوسپیروز (سالانه، بر اساس ریسک)	پودل هایی که مرتب به آرایشگاه می روند، باید برنامه واکسن های تنفسی را به روز نگه دارند.



انگل زدایی داخلی و خارجی را چه طور و چه وقت انجام دهیم؟

مراقبت از پودل در برابر انگل ها یک چالش دوگانه است: انگل های داخلی که سلامت گوارشی را تهدید می کنند و انگل های خارجی که در موهای متراکم و فرفری آن ها پنهان می شوند.

انگل زدایی داخلی (کرم ها): توله ها معمولاً از مادر خود با انگل های روده ای (مانند کرم های گرد) متولد می شوند.

- **برنامه توله ها:** انگل زدایی باید از سن ۲ هفتگی شروع شود و هر ۲ هفته یکبار تا سن ۸ یا ۱۰ هفتگی تکرار گردد. پس از آن، معمولاً ماهانه تا ۶ ماهگی ادامه می یابد.
- **برنامه بزرگسالان:** بسته به سبک زندگی، هر ۳ تا ۶ ماه یکبار توصیه می شود. سگ هایی که به پارک می روند یا با حیوانات دیگر در تماس اند، به برنامه فشرده تری (هر ۳ ماه) نیاز دارند.
- **آزمایش مدفوع:** حداقل سالی یکبار آزمایش مدفوع برای اطمینان از پاک بودن سگ ضروری است.

انگل زدایی خارجی (کک، کنه، مایت):

- **چالش پودل:** موهای متراکم، ضخیم و فرفری پودل، یک پناهگاه ایده آل برای کک ها و کنه ها است. پیدا کردن این انگل ها در پودلی با موی تیره (مثل مشکی یا آبی) پیش از آنکه تبدیل به یک هجوم تمام عیار شوند، بسیار دشوار است. بنابراین، **پیشگیری** برای پودل کلیدی است، نه درمان.
- **کک و کنه:** استفاده از داروهای پیشگیری ماهانه (چه به صورت قرص های جویدنی خوراکی یا قطره های موضعی) اکیداً توصیه می شود. روش های خوراکی اغلب برای پودل ها بهترند، زیرا قطره های موضعی باید به دقت به پوست برسند که در موهای متراکم آن ها دشوار است.
- **مایتهای گوش (Ear Mites):** این یک مشکل شایع در پودل ها است. گوش های آویزان و پر موی آن ها محیطی گرم، تاریک و مرطوب ایجاد می کند که برای مایت ها ایده آل است. تمیز کردن منظم گوش و بررسی هرگونه ترشح تیره و «قهوه ای» رنگ (شبیه پودر قهوه) حیاتی است.



چکاپ های دوره ای و آزمایش های سالانه کدام اند؟

هوش بالای پودل ها یک شمشیر دولبه است؛ آن ها در پنهان کردن درد یا ناراحتی استادند. به همین دلیل، چکاپ های منظم دامپزشکی برای تشخیص زودهنگام مشکلات، حیاتی هستند.

چکاپ سالانه (برای پودل های ۱ تا ۷ ساله): هر پودل بزرگسال باید سالی یکبار برای یک معاینه کامل مراجعه کند که شامل موارد زیر است:

۱. **معاینه فیزیکی کامل (Nose-to-Tail):** بررسی وزن، دمای بدن، قلب، ریه ها، چشم ها، گوش ها، و لمس شکم.

۲. **آزمایش مدفوع:** برای بررسی انگل های داخلی.

۳. **آزمایش خون - CBC و پنل شیمیایی:** بررسی عملکرد اندام های داخلی (کبد، کلیه ها)، شمارش سلول های خونی و بررسی نشانه های التهاب یا عفونت.

○ **نکته پودل استاندارد:** این آزمایش خون برای پایش نشانه های اولیه **بیماری آدیسون (Addison's Disease)** (کم کاری غده فوق کلیه) که در این نژاد شایع است، اهمیت ویژه ای دارد.

۴. **آزمایش کرم قلب (Heartworm Test):** ضروری است، حتی اگر سگ داروی پیشگیری مصرف کند.

۵. بررسی دندان ها:

- نکته پودل مینیاتور و توی: این دو اندازه به شدت مستعد بیماری های پریودنتال (لته)، تجمع پلاک و جرم، و شلوعی دندان ها هستند. چکاپ سالانه باید شامل یک ارزیابی دقیق دندانی باشد. اکثر پودل های کوچک به جرم گیری حرفه ای سالانه (یا حتی هر ۶ ماه) تحت بیهوشی نیاز دارند.

چکاپ های سالمندی (برای پودل های بالای ۷ سال): پس از ۷ سالگی، پودل ها وارد دوران سالمندی می شوند و توصیه می شود چکاپ ها هر ۶ ماه یکبار انجام شوند. علاوه بر موارد بالا، آزمایش های زیر نیز اضافه می شوند:

۱. آزمایش کامل ادرار (Urinalysis): بررسی عملکرد کلیه و نشانه های عفونت ادراری.
 ۲. سنجش فشار خون: فشار خون بالا در سگ های مسن شایع است.
 ۳. معاینه چشم پزشکی: پودل ها مستعد آتروفی پیشرونده شبکیه (PRA) و آب مروارید (Cataracts) هستند. بررسی دقیق چشم ها در دوران سالمندی حیاتی است.
 ۴. معاینه ارتوپدی:
- نکته پودل مینیاتور و توی: بررسی دقیق برای دررفتگی کشک زانو (Luxating Patella).
 - نکته پودل استاندارد: بررسی علائم درد یا سفتی مفصلی مربوط به دیسپلازی مفصل ران. (Hip Dysplasia)

جدول چکاپ های تخصصی پودل

آزمایش/معاینه	پودل (Toy)	توی پودل (Miniature)	مینیاتور (Standard)	استاندارد
معاینه دندانپزشکی	حیاتی (هر ۶ ماه تا ۱ سال)	حیاتی (هر ۶ ماه تا ۱ سال)	مهم (سالانه)	
ارزیابی زانو (Patella)	حیاتی (سالانه)	حیاتی (سالانه)	روتین	
ارزیابی مفصل ران (Hips)	روتین	روتین	حیاتی (سالانه)	
پنل خون (غربالگری آدیسون)	توصیه می شود	توصیه می شود	حیاتی (سالانه)	
معاینه چشم (PRA/Cataracts)	حیاتی (سالانه)	حیاتی (سالانه)	حیاتی (سالانه)	
غربالگری (Bloat/GDV)	نفخ	کم خطر	کم خطر	حیاتی (بحث در مورد جراحی پیشگیرانه)



چه علائم خطری یعنی همین الان باید دامپزشک برویم؟

دانستن تفاوت بین «صبر می کنم تا فردا» و «همین الان باید به اورژانس بروم» می تواند جان پودل شما را نجات دهد. در صورت مشاهده موارد زیر، فوراً با دامپزشک یا بیمارستان اورژانس تماس بگیرید:

۱. **مشکلات تنفسی:** تنفس سخت، نفس نفس زدن شدید و بی دلیل، لته های آبی یا رنگ پریده.
۲. **علائم نفخ) - (Bloat/GDV) خطر اصلی در پودل استاندارد):**
 - تلاش برای استفراغ اما چیزی خارج نمی شود (عق زدن خشک و بی حاصل).
 - بی قراری شدید، قدم زدن و ناتوانی در آرام گرفتن.
 - شکم متورم و سفت.
 - ریزش شدید آب دهان.
 - این یک وضعیت مرگبار و فوری است.
۳. **علائم هیپوگلیسمی - (Hypoglycemia) - خطر اصلی در توله های پودل توی -**
 - بی حالی شدید، ضعف، گیجی.
 - لرزش یا تشنج.
 - از دست دادن هوشیاری.
 - اقدام فوری خانگی حین تماس با اورژانس: مالیدن کمی عسل یا شربت قند به لته ها
۴. **تشنج:** هرگونه تشنج، چه کوتاه و چه طولانی.
۵. **درد شدید ناگهانی:** جیغ زدن هنگام لمس کردن یا حرکت، لنگش ناگهانی و شدید.
۶. **استفراغ یا اسهال شدید:** استفراغ مکرر (بیش از ۳-۲ بار در چند ساعت)، وجود خون در استفراغ یا اسهال.
۷. **ناتوانی در دفع ادرار:** تلاش برای ادرار کردن بدون خروج ادرار (می تواند نشانه انسداد باشد).
۸. **آسیب دیدگی چشم:** هرگونه ضربه به چشم، بستن مداوم چشم، یا قرمزی و تورم شدید.
۹. **قرار گرفتن در معرض سموم:** خوردن شکلات، انگور، کشمش، داروهای انسانی، یا هر ماده شیمیایی.

فصل ۲: تغذیه ایمن و درست

غذیه، سوخت مورد نیاز برای هوش سرشار، موهای باشکوه و انرژی بالای پودل شماست. این نژاد، با سه اندازه کاملاً متفاوت (استاندارد، مینیاتور و توی)، نیازهای تغذیه‌ای منحصربه‌فردی دارد که نادیده گرفتن آن‌ها می‌تواند منجر به مشکلات جدی سلامتی شود. از پیشگیری از نفخ (Bloat) مرگبار در پودل استاندارد گرفته تا مدیریت هیپوگلیسمی (افت قند خون) در پودل توی، این فصل راهنمای شما برای تغذیه‌ای دقیق و علمی است.

برنامه غذایی روزانه و اندازه هر وعده چگونه باشد؟

تنظیم یک برنامه غذایی منظم برای پودل، نه تنها برای سلامت گوارشی، بلکه برای روانی او نیز حیاتی است. پودل‌ها موجوداتی باهوش و اغلب سخت‌گیر (Picky Eater) هستند. آن‌ها به سرعت می‌آموزند که اگر از خوردن غذای خود امتناع کنند، صاحبشان غذای جذاب‌تری (مانند غذای انسانی) به آن‌ها پیشنهاد خواهد داد.

قانون طلایی: یک برنامه غذایی ثابت ایجاد کنید و به آن پایبند باشید. غذا را برای ۱۵ تا ۲۰ دقیقه در دسترس قرار دهید. اگر سگ غذا نخورد، ظرف را بدون هیچ هیجان یا سرزنشی بردارید و تا وعده بعدی هیچ غذایی (به جز آب) به او ندهید. این کار به پودل باهوش شما می‌آموزد که باید در زمان مشخص غذا بخورد.

نیازهای خاص بر اساس اندازه:

۱. پودل استاندارد (Standard Poodle):

○ **خطر اصلی: نفخ (Bloat/GDV)** این یک وضعیت اورژانسی و مرگبار است که در

نژادهای با سینه عمیق مانند پودل استاندارد شایع است. برای پیشگیری:

- **هرگز** یک وعده غذایی بزرگ در روز ندهید. روزانه ۲ تا ۳ وعده غذایی کوچکتر تقسیم شود.
- از ظروف غذای «آرام‌خور (Slow-Feeder)» استفاده کنید تا سگ غذا را نبلعد.
- **حیاتی:** حداقل یک ساعت قبل و یک ساعت بعد از غذا، از هرگونه فعالیت شدید، دویدن یا هیجان جلوگیری کنید.
- از ظروف غذای خیلی بالا (Raised Bowls) استفاده نکنید، مگر اینکه دامپزشک به دلیل خاصی توصیه کرده باشد. تحقیقات جدید نشان می‌دهد این ظروف ممکن است ریسک نفخ را افزایش دهند.

۲. پودل مینیاتور (Miniature Poodle) :

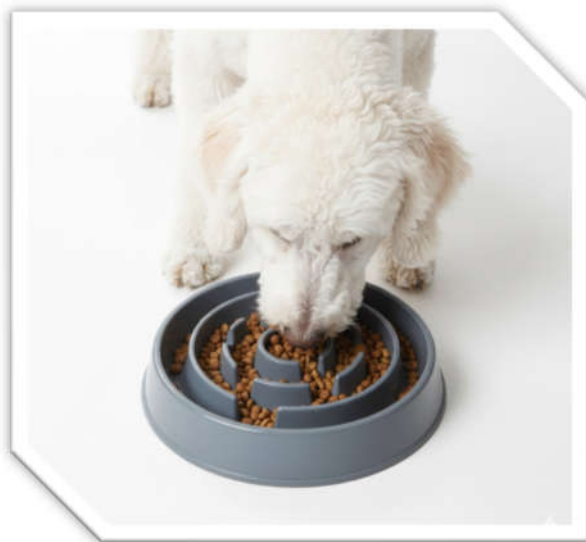
- آنها به انرژی ممتد نیاز دارند اما مستعد چاقی هستند. وعده های غذایی باید به دقت اندازه گیری شوند. معمولاً ۲ وعده در روز برای بزرگسالان کافی است.

۳. پودل توی (Toy Poodle) :

- **خطر اصلی (در تولگی): هیپوگلیسمی (Hypoglycemia)** توله های پودل توی به دلیل جثه بسیار کوچک، ذخایر چربی و گلیکوژن کمی دارند. افت قند خون می تواند به سرعت منجر به ضعف، لرزش، تشنج و حتی مرگ شود.
- توله های توی باید ۴ تا ۶ وعده غذایی کوچک، پرکالری و باکیفیت در طول روز دریافت کنند تا سطح قند خونشان ثابت بماند.
- همیشه مقداری مکمل پرکالری (مانند ژل های Nutri-Cal یا عسل برای مواقع اضطراری در خانه داشته باشید.

جدول راهنمای کلی تغذیه پودل - توجه: مقادیر ذکر شده فقط یک نقطه شروع است. همیشه بر اساس دستورالعمل روی بسته بندی غذا و توصیه های دامپزشک خود عمل کنید. «فنجان» معادل یک فنجان استاندارد ۲۴۰ میلی لیتری است.

سن	اندازه نژاد	تعداد وعده در روز	مقدار تقریبی روزانه (غذای خشک)	نکات کلیدی
۲ تا ۴ ماهگی	توی (Toy)	۴ تا ۶ وعده	۴/۱ تا ۲/۱ فنجان	پیشگیری از هیپوگلیسمی حیاتی است.
	مینیا تور (Miniature)	۳ تا ۴ وعده	۲/۱ تا ۱ فنجان	
	استاندارد (Standard)	۳ وعده	۱.۵ تا ۳ فنجان	غذای مخصوص توله های نژاد بزرگ.
۴ تا ۶ ماهگی	توی (Toy)	۳ تا ۴ وعده	۳/۱ تا ۲/۱ فنجان	
	مینیا تور (Miniature)	۳ وعده	۴/۳ تا ۱.۲۵ فنجان	
	استاندارد (Standard)	۳ وعده	۲.۵ تا ۴ فنجان	
۶ تا ۱۲ ماهگی	توی (Toy)	۲ تا ۳ وعده	۲/۱ تا ۴/۳ فنجان	انتقال به غذای بزرگسال در حدود ۹-۱۰ ماهگی.
	مینیا تور (Miniature)	۲ وعده	۱ تا ۱.۵ فنجان	انتقال به غذای بزرگسال در حدود ۱۰-۱۲ ماهگی.
	استاندارد (Standard)	۲ تا ۳ وعده	۳ تا ۵ فنجان	انتقال به غذای بزرگسال در حدود ۱۲-۱۸ ماهگی.
بزرگسال (بالای ۱ سال)	توی (Toy)	۲ وعده	۲/۱ تا ۴/۳ فنجان	به شدت مستعد چاقی و مشکلات دندانی.
	مینیا تور (Miniature)	۲ وعده	۴/۳ تا ۱.۵ فنجان	مراقب چاقی باشید.
	استاندارد (Standard)	۲ وعده	۲.۵ تا ۴ فنجان	پیشگیری از نفخ اولویت اصلی است.
سالمند (بالای ۷ سال)	همه اندازه ها	۲ وعده	کاهش ۲۰-۱۰٪ کالری (بسته به تحرک)	غذای مخصوص سالمندان با پروتئین باکیفیت و کالری کمتر.



تشویقی سالم و مکمل های لازم را چگونه انتخاب کنیم؟

پودل ها به دلیل هوش بالا، به شدت به آموزش مبتنی بر پاداش (تشویقی) پاسخ می دهند. اما این موضوع می تواند به سرعت منجر به دریافت کالری اضافی و چاقی شود.

انتخاب تشویقی (Treats) :

۱. **قانون ۱۰ درصد:** تشویقی ها نباید بیش از ۱۰ درصد کل کالری روزانه سگ را تشکیل دهند.
۲. **تشویقی های آموزشی:** برای آموزش های فشرده، از تشویقی های بسیار کوچک (اندازه یک نخود) ولی بسیار جذاب (با ارزش بالا) استفاده کنید. پودل ها به طعم های قوی مانند تکه های کوچک مرغ آب پز، جگر خشک شده (Freeze-dried) یا پنیر (در حد بسیار کم) عالی پاسخ می دهند.
۳. **تشویقی های دندان:** پودل های توی و مینیاتور به دلیل تراکم دندان ها در فک کوچک، به شدت مستعد بیماری های لثه و جرم دندان هستند.

○ به دنبال تشویقی های دندان باشد که مهر تأیید **VOHC (Veterinary Oral Health Council)** را دارند.

○ از دادن استخوان های پخته شده، شاخ های بسیار سفت یا سم که می توانند دندان های ظریف آن ها را بشکنند، خودداری کنید.

۴. جایگزین های کم کالری: برای تشویق های روزمره، از سبزیجات سالم مانند هویج خام، لوبیا سبز یا تکه های سیب (بدون هسته) استفاده کنید.

مکمل های لازم (با مشورت دامپزشک):

- **روغن ماهی (امگا ۳):** تقریباً برای تمام پودل ها ضروری است. امگا ۳ - EPA و DHA - به حفظ سلامت پوست و کاهش خارش و آلرژی (که در پودل ها شایع است)، تقویت عملکرد مغز (برای این نژاد باهوش) و کاهش التهاب مفاصل کمک می کند.
- **گلوکوزامین و کندرویتین (مکمل مفاصل):**
 - برای پودل استاندارد (مستعد دیسپلازی مفصل ران) و پودل های مینیاتور و توی (مستعد دررفتگی کشکک زانو) بسیار توصیه می شود.
- **پروبیوتیک ها:** پودل ها می توانند معده های حساسی داشته باشند. پروبیوتیک ها به حفظ تعادل فلور روده و کاهش مشکلات گوارشی کمک می کنند.
- **آنتی اکسیدان ها (ویتامین C و E ، لوتئین):** (پودل ها مستعد بیماری های چشمی مانند آتروفی پیشرونده شبکیه (PRA) هستند. مکمل های آنتی اکسیدانی می توانند به حمایت از سلامت چشم کمک کنند.



آبرسانی درست و پیشگیری از چاقی را چگونه مدیریت کنیم؟

آبرسانی: آب تمیز و تازه باید همیشه در دسترس پودل باشد. کم آبی می تواند به سرعت به مشکلات کلیوی و سایر مسائل سلامتی منجر شود.

- **چالش موی صورت:** پودل هایی که موی صورت بلند دارند (مانند مدل های نمایشی یا تدی پر)، ممکن است هنگام نوشیدن آب، تمام صورتشان خیس شود. این رطوبت مداوم می تواند منجر به ایجاد لکه های قرمز (Red Yeast) در زیر دهان و چشم ها و حتی عفونت های پوستی شود.
- **راه حل:**

۱. استفاده از «ظروف آب مخصوص سگ های گوش دراز (Spaniel Bowls)» که دهانه تنگی دارند و فقط پوزه وارد آن می شود.
۲. استفاده از بطری های آب (مانند جوندگان)، اگرچه همه سگ ها آن را نمی پذیرند.
۳. خشک کردن صورت سگ پس از هر بار آب خوردن.
۴. کوتاه نگه داشتن موهای اطراف دهان - مدل - Clean Face

پیشگیری از چاقی: چاقی در پودل های کوچک (توی و مینیاتور) فاجعه بار است و فشار وحشتناکی بر مفاصل ظریف آن ها وارد کرده و ریسک دررفتگی کشکک زانو را به شدت افزایش می دهد.

- **چکاپ دستی: (Hands-On Check)** موهای پف دار و فرفری پودل به راحتی می توانند چاقی را پنهان کنند. شما **نباید** چاقی را ببینید، بلکه باید آن را **لمس** کنید.
- **تست دنده ها:** دستان خود را به آرامی در دو طرف قفسه سینه سگ بکشید. شما باید بتوانید دنده ها را به راحتی (مانند حس کردن بند انگشتان خود در پشت دستان) حس کنید، اما نباید آن ها را ببینید. اگر برای حس کردن دنده ها باید فشار زیادی وارد کنید، سگ شما اضافه وزن دارد.
- **تست کمر:** از بالا به سگ نگاه کنید. باید بتوانید یک «کمر» مشخص (فرورفتگی) بین دنده ها و باسن ببینید.
- **مدیریت گدایی:** پودل ها استاد گدایی کردن هستند. آن ها از هوش خود برای تحت تأثیر قرار دادن شما استفاده می کنند. به جای دادن غذا، به آن ها توجه، بازی یا یک پیاده روی کوتاه پیشنهاد دهید.



تغییر برند یا نوع غذا را بدون دل درد چگونه انجام دهیم؟

سیستم گوارش پودل می تواند بسیار حساس باشد. تغییر ناگهانی غذا تقریباً همیشه منجر به اسهال، استفراغ یا حداقل ناراحتی گوارشی می شود. انتقال غذا باید همیشه به صورت تدریجی و طی ۷ تا ۱۰ روز انجام شود.

برنامه گام به گام تغییر غذا:

۱. روز ۱ و ۲: ۲۵٪ غذای جدید + ۷۵٪ غذای قدیم.
۲. روز ۳ و ۴: ۵۰٪ غذای جدید + ۵۰٪ غذای قدیم.
۳. روز ۵ و ۶: ۷۵٪ غذای جدید + ۲۵٪ غذای قدیم.
۴. روز ۷ (و بعد): ۱۰۰٪ غذای جدید.

نکات مهم در طول تغییر:

- **مدفوع را چک کنید:** مراقب هرگونه تغییر در قوام مدفوع باشید. اگر مدفوع شل شد، سرعت انتقال را کاهش دهید (مثلاً به جای ۲ روز، ۴ روز در مرحله ۵۰/۵۰ بمانید).
- **خارش را زیر نظر بگیرید:** اگر پودل شما شروع به خارش، لیسیدن پنجه ها یا مالیدن صورت خود کرد، این می تواند نشانه آلرژی یا حساسیت به یکی از مواد تشکیل دهنده غذای جدید باشد.
- **افزودن پروبیوتیک:** اضافه کردن یک پروبیوتیک باکیفیت در طول دوره انتقال می تواند به تثبیت دستگاه گوارش کمک کند.

جدول انتقال غذای ایمن برای پودل حساس

روز	درصد غذای جدید	درصد غذای قدیم	علائم قابل پایش
روز ۱-۳	۲۵٪	۷۵٪	بررسی گاز معده و نفخ اولیه.
روز ۴-۶	۵۰٪	۵۰٪	پایش دقیق قوام مدفوع (نباید اسهال شود).
روز ۷-۹	۷۵٪	۲۵٪	بررسی علائم خارش یا حساسیت پوستی.
روز ۱۰+	۱۰۰٪	۰٪	تثبیت کامل. مدفوع باید سفت و منظم باشد.

فصل ۳: غذاهای خطرناک و پیشگیری از مسمومیت

وش سرشار پودل، که در آموزش مزیتی بزرگ محسوب می شود، در آشپزخانه می تواند به یک عامل خطر تبدیل شود. پودل ها موجوداتی کنجکاو، فرصت طلب و در گدایی کردن غذا، استاد هستند. یک پودل استاندارد به راحتی می تواند به سطح کابینت ها (Counter-surfing) دسترسی پیدا کند و یک پودل توی یا مینیاتور آنقدر کوچک است که کوچکترین تکه غذای افتاده روی زمین (مانند یک کشمش یا یک قرص) می تواند برایش فاجعه بار باشد.

این فصل به شما می آموزد که چگونه از این نژاد باهوش در برابر خطرات پنهان در آشپزخانه خود محافظت کنید.

کدام غذاهای انسانی برای پودل سمی یا خطرناک اند؟

لیست غذاهای ممنوعه برای سگ ها طولانی است، اما برخی از آن ها برای پودل ها به دلایل خاصی خطرناک تر هستند.

- **خطر ویژه برای پودل توی و مینیاتور:** به دلیل وزن بسیار کم، دوز سمی این مواد برای آن ها بسیار پایین است. یک تکه آدامس بدون قند یا یک حبه انگور می تواند برای یک پودل ۲ کیلوگرمی کشنده باشد.
- **خطر ویژه برای پودل استاندارد:** آن ها به دلیل جثه بزرگ، مستعد نفخ (Bloat) هستند و همچنین به دلیل قد بلند، به غذاهای روی پیشخوان دسترسی دارند.
- **حساسیت مشترک پودل ها:** این نژاد (در هر سه اندازه) می تواند مستعد **پانکراتیت (Pancreatitis)** یا التهاب لوزالمعده باشد. بنابراین، غذاهای چرب یک خطر جدی برای آن ها محسوب می شوند.

کدام غذاهای انسانی برای پودل سمی یا خطرناک اند؟

لیست غذاهای ممنوعه برای سگ ها طولانی است، اما برخی از آن ها برای پودل ها به دلایل خاصی خطرناک تر هستند.

- **خطر ویژه برای پودل توی و مینیاتور:** به دلیل وزن بسیار کم، دوز سمی این مواد برای آن ها بسیار پایین است. یک تکه آدامس بدون قند یا یک حبه انگور می تواند برای یک پودل ۲ کیلوگرمی کشنده باشد.

• خطر ویژه برای پودل استاندارد: آن ها به دلیل جثه بزرگ، مستعد نفخ (Bloat/GDV)

هستند و همچنین به دلیل قد بلند، به غذاهای روی پیشخوان دسترسی دارند.

• حساسیت مشترک پودل ها: این نژاد (در هر سه اندازه) می تواند مستعد پانکراتیت

(Pancreatitis) یا التهاب لوزالمعده باشد. بنابراین، غذاهای چرب یک خطر جدی برای آن ها

محسوب می شوند.

در ادامه، لیست مهم ترین مواد خطرناک به صورت متنی آمده است:

۱. زایلیتول (Xylitol)

• چرا خطرناک است؟ این شیرین کننده مصنوعی که در آدامس های بدون قند، برخی کرها های

بادام زمینی رژیمی، شیرینی جات و حتی برخی داروهای انسانی یافت می شود، برای سگ ها مرگبار است.

زایلیتول باعث ترشح شدید و ناگهانی انسولین و افت قند خون (هیپوگلیسمی) شدید می شود و در دوزهای

بالا تر، نارسایی حاد کبد ایجاد می کند.

• علائم اصلی: ضعف ناگهانی، لرزش، گیجی، استفراغ، تشنج و کما.

• نکته تخصصی پودل: این ماده خطری مرگبار برای پودل توی دارد. علائم هیپوگلیسمی (که توله های

توی در حالت عادی هم مستعد آن هستند) به سرعت بروز می کند.

۲. انگور و کشمش

• چرا خطرناک است؟ مکانیسم دقیق سمیت این میوه ها هنوز ناشناخته است، اما مصرف حتی مقدار

کمی از آن ها می تواند به سرعت باعث نارسایی حاد کلیه شود.

• علائم اصلی: استفراغ مکرر، اسهال، بی حالی شدید، افزایش تشنگی و ادرار، و در نهایت قطع ادرار.

• نکته تخصصی پودل: یک جبه انگور می تواند برای یک پودل توی یا مینیاتور فاجعه بار باشد.

۳. شکلات (کاکائو) و کافئین

• چرا خطرناک است؟ این مواد حاوی تتوبرومین و کافئین (متیل گزانتین ها) هستند که به عنوان محرک

سیستم عصبی و قلبی عمل می کنند. هرچه شکلات تلخ تر باشد، خطرناک تر است.

• علائم اصلی: بی قراری، نفس نفس زدن شدید، افزایش ضربان قلب، لرزش عضلانی و تشنج.

- **نکته تخصصی پودل:** هوش بالای پودل به او کمک می کند تا بسته بندی ها را باز کند، بنابراین نگهداری این مواد باید با دقت مضاعف انجام شود.

۴. پیاز، سیر، تره فرنگی و پیازچه

- **چرا خطرناک است؟** این سبزیجات (چه خام و چه پخته) حاوی تیوسولفات هستند که به گلبول های قرمز آسیب زده و باعث کم خونی همولیتیک می شوند.
- **علائم اصلی:** علائم ممکن است چند روز پس از مصرف ظاهر شوند و شامل ضعف، لته های رنگ پریده، ادرار تیره (قرمز یا قهوه ای) و تنفس سریع است.
- **نکته تخصصی پودل:** مراقب غذاهای پخته انسانی مانند سس ها یا غذاهای آماده که حاوی پودر پیاز یا سیر هستند، باشید.

۵. غذاهای پرچرب

- **چرا خطرناک است؟** غذاهایی مانند پوست مرغ، چربی گوشت، بیکن، غذاهای سرخ شده و آووکادو (که چربی بالایی دارد) می توانند باعث التهاب دردناک و خطرناک لوزالمعده (پانکراتیت) شوند. این یک مسمومیت نیست، بلکه یک اورژانس پزشکی جدی است.
- **علائم اصلی:** استفراغ شدید، اسهال چرب، درد شدید شکم (سگ حالت قوز کرده یا سجده به خود می گیرد) و بی حالی.
- **نکته تخصصی پودل:** پودل ها (در هر سه اندازه) به پانکراتیت حساسیت ویژه ای دارند.

۶. الکل (اتانول)

- **چرا خطرناک است؟** الکل سیستم عصبی مرکزی را سرکوب می کند.
- **علائم اصلی:** عدم تعادل، گیجی، استفراغ، کاهش دمای بدن، تشنج و ایست تنفسی.
- **نکته تخصصی پودل:** به دلیل جثه کوچک پودل های توی و مینیاتور، مقادیر بسیار کم الکل نیز می تواند برای آن ها خطرناک باشد.

۷. خمیر نان (خام)

- چرا خطرناک است؟ مخمر موجود در خمیر نان خام در محیط گرم معده سگ فعال شده و شروع به تخمیر می کند. این فرآیند دو خطر عمده دارد: تولید الکل (که منجر به مسمومیت الکلی می شود) و تولید گاز (که باعث اتساع معده و خطر نفخ یا پیچ خوردگی معده می شود).
- علائم اصلی: تلاش برای استفراغ (عق زدن خشک)، شکم متورم و سفت، و عدم تعادل.
- نکته تخصصی پودل: این مورد به دلیل استعداد ژنتیکی پودل استاندارد برای نفخ (GDV)، خطری ویژه محسوب می شود.

۸. استخوان های پخته

- چرا خطرناک است؟ استخوان های پخته (مرغ، گوشت و...) شکننده هستند و به قطعات تیز تبدیل می شوند. این قطعات می توانند باعث پارگی دستگاه گوارش، انسداد روده، خفگی و آسیب جدی به دندان ها شوند.
- علائم اصلی: درد، استفراغ، اسهال خونی، یا بی اشتها پس از خوردن استخوان.
- نکته تخصصی پودل: هرگز به هیچ سگی استخوان پخته ندهید.

۹. هسته میوه ها و آجیل ماکادامیا

- هسته میوه ها: هسته های میوه هایی مانند سیب، گیلان، هلو و زردآلو حاوی سیانید هستند (به ویژه اگر جویده شوند) و علاوه بر آن، خطر انسداد روده را به همراه دارند.
- آجیل ماکادامیا: مکانیسم سمیت این آجیل ناشناخته است، اما مصرف آن می تواند باعث ضعف سیستم عصبی و عضلانی (به ویژه در پاهای عقب)، لرزش، استفراغ و تب شود.



نشانه های مسمومیت غذایی چیست و چه قدر جدی است؟

علائم مسمومیت بسته به ماده مصرفی، مقدار آن و جثه پودل شما (توی در برابر استاندارد) می تواند از یک ناراحتی گوارشی خفیف تا یک وضعیت تهدید کننده زندگی متغیر باشد.

علائم عمومی که باید جدی گرفته شوند:

- **گوارشی:** استفراغ ناگهانی و مکرر، اسهال (ممکن است خونی باشد)، درد شکم - سگ ممکن است قوز کند یا در حالت «سجده» قرار گیرد Praying Position - بی اشتها بی کامل.
- **عصبی:** گیجی، عدم تعادل، لرزش، تشنج، بی قراری شدید یا بی حالی مفرط، کما.
- **قلبی/تنفسی:** نفس نفس زدن شدید، ضربان قلب بسیار تند یا کند، لته های رنگ پریده یا آبی.
- **ادراری:** افزایش ناگهانی تشنگی و ادرار، یا برعکس، عدم توانایی در ادرار کردن (نشانه نارسایی کلیه).
- **سایر:** تب، زرد شدن پوست یا لته ها (یرقان)، ضعف ناگهانی.

جدول علائم بر اساس سم (راهنمای سریع)

اگر پودل شما...	...می تواند نشانه اقدام فوری مسمومیت با...
به طور ناگهانی دچار ضعف شدید، لرزش یا تشنج شود.	زایلیتول (Xylitol) اورژانس فوری. در مسیر، کمی عسل یا شربت قند به لته هایش بمالید (فقط اگر هوشیار است).
مکرراً استفراغ می کند و بی حال است (پس از ۲۴ ساعت).	انگور یا کشمش اورژانس فوری. نارسایی کلیه ممکن است در راه باشد.
بی قرار، هیجان زده، نفس نفس می زند و لرزش دارد.	شکلات یا کافئین اورژانس فوری. خطر تشنج و مشکلات قلبی.
شکمش متورم شده، عرق می زند اما چیزی بالا نمی آورد.	خمیر نان خام (یا) نفخ/GDV اورژانس مرگبار. (به ویژه در پودل استاندارد)
پس از خوردن غذای چرب، استفراغ می کند و درد شکمی شدید دارد.	پانکراتیت اورژانس فوری.
ضعیف است و لته های رنگ پریده ای دارد.	پیاز یا سیر (با تأخیر) مراجعه فوری به دامپزشک.



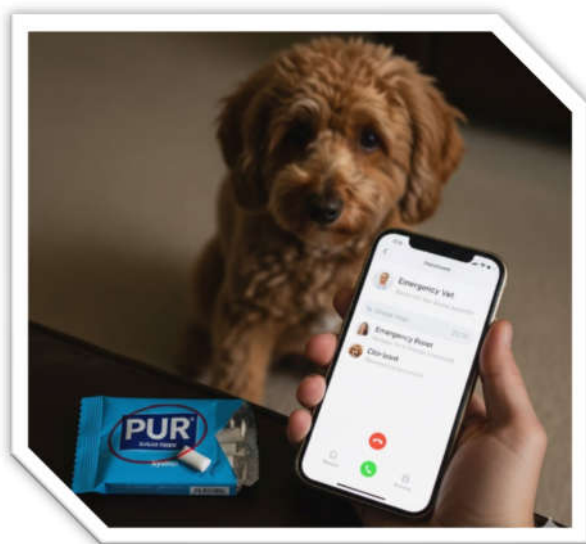
در صورت خوردن غذای خطرناک چه کار فوری انجام دهیم؟

زمان در مسمومیت حیاتی است. آرامش خود را حفظ کنید و این مراحل را دنبال کنید:

۱. **سگ را از ماده سمی دور کنید:** بلافاصله سگ را به اتاق دیگری منتقل کنید و باقیمانده ماده خطرناک را از دسترس او خارج کنید.
۲. **شناسایی سم:** دقیقاً چه چیزی خورده است؟- مثلاً: شکلات تلخ 70% ، آدامس با برند X حاوی زایلیتول، کشمش -
۳. **تخمین مقدار و زمان:** چقدر خورده است؟ (مثلاً: یک تکه، یا کل بسته؟) چه زمانی این اتفاق افتاده است؟ (همین الان، یا ۲ ساعت پیش؟)
۴. **تماس فوری با دامپزشک: فوراً** با دامپزشک خود یا یک مرکز اورژانس دامپزشکی تماس بگیرید. شماره آن‌ها باید همیشه در دسترس شما باشد (روی یخچال، در موبایل).
۵. **اطلاعات دقیق بدهید:** به دامپزشک بگویید: (۱) نژاد و وزن تقریبی پودل شما، (۲) ماده خورده شده، (۳) مقدار تخمینی، (۴) زمان وقوع، و (۵) علائمی که مشاهده می کنید.

هشدار حیاتی: هرگز خودسرانه سگ را وادار به استفراغ نکنید!

- چرا؟ برخی مواد (مانند مواد شوینده، اسیدها، یا اجسام تیز) در هنگام بازگشت به مری، آسیب بیشتری وارد می کنند.
 - چرا؟ اگر سگ گیج یا نیمه هوشیار باشد، ممکن است محتویات استفراغ وارد ریه هایش شده و باعث ذات الریه آسپیراسیون شود.
 - فقط و فقط اگر دامپزشک شما پشت تلفن، پس از ارزیابی کامل وضعیت، به شما دستور داد که با استفاده از ماده ای خاص (مانند پراکسید هیدروژن) استفراغ را القا کنید، این کار را انجام دهید.
۶. بسته بندی را همراه خود ببرید: هنگام مراجعه به کلینیک، بسته بندی کامل ماده سمی (شامل لیست ترکیبات) را حتماً همراه خود ببرید.



چطور محیط خانه را طوری بچینیم که اشتباه غذایی رخ ندهد؟

پیشگیری، تنها راه حل واقعی است. هوش پودل خود را دست کم نگیرید؛ آن ها مشکل گشا هستند و اگر چیزی را بخواهند، راهی برای به دست آوردن آن پیدا می کنند.

۱. مدیریت پیشخوان (مخصوص پودل استاندارد):

- پودل استاندارد به راحتی به وسط میز ناهارخوری و عمق کابینت ها می رسد.
- **قانون:** هیچ غذایی هرگز روی پیشخوان رها نشود. غذاها را بلافاصله در یخچال، کابینت های بالایی یا مایکروویو (خاموش) قرار دهید.
- هرگز بشقاب غذای خود را رها نکنید، حتی برای یک ثانیه.

۲. ایمن سازی کابینت ها و سطل زباله (مخصوص همه پودل ها):

- پودل ها یاد می گیرند که در کابینت ها را باز کنند.
- کابینت های پایینی، به خصوص آن هایی که حاوی مواد غذایی، داروها یا سطل زباله هستند، باید مجهز به قفل کودک (Child-Proof Latches) باشند.
- از سطل های زباله سنگین و دردار استفاده کنید که سگ نتواند آن را واژگون کند یا در آن را باز کند. سطل های پدالی یا سنسوردار که در کابینت پنهان شده اند، بهترین گزینه هستند.

۳. مدیریت کیف ها و کوله پشتی ها:

- کیف های دستی و کوله پشتی ها منابع رایج مسمومیت با زایلیتول (آدامس) یا داروها هستند.
- هرگز کیف خود را روی زمین یا مبل رها نکنید. آن ها را در کمد یا جایی دور از دسترس آویزان کنید.

۴. آموزش فرمان "ولش کن (Leave It)":

- این فرمان برای پودل حیاتی است. آموزش دادن به سگ که هر چیزی روی زمین می افتد (چه قرص، چه یک تکه غذا) را نباید لمس کند، می تواند جانش را نجات دهد.

۵. نظارت در آشپزخانه (مخصوص پودل توی و مینیاتور):

- این سگ های کوچک اغلب زیر دست و پا هستند. یک حبه انگور یا یک قرص افتاده روی زمین، از دید شما پنهان می ماند اما از دید آن ها نه.
- هنگام آشپزی، یا پودل را در اتاق دیگری قرار دهید یا به او فرمان «برو روی جات (Go to Mat)» را بدهید تا در نقطه ای امن منتظر بماند.

۶. اطلاع رسانی به مهمانان:

- پودل ها در گدایی کردن بسیار ماهر و جذاب هستند.
- قاطعانه اما محترمانه به مهمانان، و به خصوص کودکان، اطلاع دهید که غذا دادن به سگ (مخصوصاً از سر میز) مطلقاً ممنوع است، زیرا می تواند باعث بیماری شدید او شود.



فصل ۴: غذاهای خانگی سالم و مقرون به صرفه

تهیه غذای خانگی برای پودل شما می تواند نهایی ترین ابراز عشق باشد، اما در عین حال، یکی از پرمخاطره ترین کارها برای سلامت او نیز هست. پودل ها، به ویژه در اندازه های مینیاتور و توی، به دلیل متابولیسم خاص و جثه کوچکشان، به عدم تعادل تغذیه ای بسیار حساس هستند. همچنین، این نژاد به داشتن معده حساس و همچنین بد غذایی (Picky Eating) شهرت دارد.

این فصل به شما نشان می دهد که چگونه یک رژیم غذایی خانگی را به روشی ایمن، علمی و متعادل تهیه کنید تا از بروز کمبودهای تغذیه ای فاجعه بار جلوگیری شود.

نسبت درست پروتئین، کربوهیدرات و چربی در غذای خانگی چیست؟

برخلاف تصور رایج، غذای خانگی سگ «فقط گوشت و برنج» نیست. چنین رژیمی به سرعت منجر به کمبودهای شدید، به ویژه در زمینه کلسیم، ویتامین ها و مواد معدنی کمیاب می شود. یک رژیم غذایی متعادل باید از منابع مختلفی تشکیل شود.

اصل اساسی تعادل: یک راهنمای بصری ساده برای یک وعده غذایی خانگی متعادل (برای یک پودل بزرگسال سالم) به شرح زیر است:

- **۴۰٪ تا ۵۰٪ پروتئین حیوانی باکیفیت:** این سنگ بنای سلامت پودل است. موهای متراکم و دائماً در حال رشد آن ها به مقدار زیادی پروتئین باکیفیت برای بازسازی نیاز دارد.
 - منابع: سینه مرغ یا بوقلمون بدون پوست و استخوان، گوشت گاو کم چرب (حداقل ۹۰٪)، ماهی سفید (مانند کود یا تیلاپیا)، و مقادیر کمی از اندام ها (مانند جگر یا دل، حداکثر ۵٪ تا ۱۰٪ کل رژیم).
- **۲۵٪ تا ۳۰٪ کربوهیدرات های پیچیده:** اینها منبع انرژی برای مغز فعال و بدن پرا انرژی پودل هستند.
 - منابع: برنج قهوه ای، کینوا، جو دوسر پرک، سیب زمینی شیرین، کدو حلوائی. (اینها باید کاملاً پخته شوند).
- **۲۵٪ تا ۳۰٪ سبزیجات و میوه ها:** برای فیبر (جهت سلامت گوارش)، ویتامین ها و آنتی اکسیدان ها.
 - منابع: هویج، لوبیا سبز، کدو سبز، اسفناج (در حد اعتدال)، بروکلی (در حد اعتدال)، زغال اخته، سیب (بدون هسته).

چربی های ضروری: چربی ها منبع انرژی متراکم و برای سلامت پوست و موی پودل حیاتی هستند. حدود ۵٪ تا ۱۰٪ از کل کالری باید از چربی های سالم تأمین شود.

- منابع: روغن ماهی (امگا ۳، برای کاهش التهاب و آلرژی های پوستی شایع در پودل)، روغن بذر کتان، یا چربی طبیعی موجود در گوشت (به شرطی که بیش از حد نباشد).

هشدار قرمز: مهم ترین بخش گمشده رژیم غذایی که در بالا توضیح داده شد، **هنوز کامل نیست و** این بزرگترین اشتباهی است که صاحبان مرتکب می شوند. این رژیم به شدت فاقد **کلسیم** و سایر مواد معدنی است. گوشت ماهیچه ای سرشار از فسفر است، اما کلسیم بسیار کمی دارد. این عدم تعادل (نسبت بالای فسفر به کلسیم) می تواند منجر به مشکلات اسکلتی فاجعه بار، استخوان های شکننده (به ویژه در پودل توی) و هایپاراتیروئیدیسم تغذیه ای شود.

راه حل: هر رژیم غذایی خانگی **باید** با یک مکمل ویتامین و مواد معدنی باکیفیت مخصوص سگ (که حاوی کلسیم است) یا پودر کربنات کلسیم (به میزانی که توسط دامپزشک محاسبه شده) تکمیل شود. **هرگز** بدون مشورت با دامپزشک یا متخصص تغذیه دامپزشکی، رژیم غذایی تماماً خانگی را شروع نکنید.



چند دستور ساده خانگی که واقعاً متعادل اند کدام اند؟

در اینجا دو دستور پایه ارائه شده است. به یاد داشته باشید که **مکمل تخصصی کلسیم و ویتامین** (که پس از پخت و خنک شدن اضافه می شود) برای هر دوی این دستورها **اجباری** است. مقادیر زیر برای تهیه یک دسته بزرگ است که می توانید آن را تقسیم و فریز کنید.

دستور شماره ۱: بوقلمون و کدو حلوایی (ایده آل برای معده حساس پودل)

این دستور به دلیل داشتن پروتئین آسان هضم (بوقلمون) و فیبر محلول (کدو حلوایی) برای پودل هایی با گوارش حساس عالی است.

• مواد لازم:

- ۵۰۰ گرم بوقلمون چرخ کرده (کم چرب)
- ۲ فنجان کدو حلوایی (پخته و له شده)
- ۱ فنجان اسفناج (بخارپز و ریز خرد شده)
- ۱ فنجان برنج سفید (کاملاً پخته)
- ۱ قاشق غذاخوری روغن ماهی (امگا ۳)
- **مکمل ضروری:** پودر کلسیم و مولتی ویتامین مخصوص سگ (طبق دستورالعمل محصول یا دامپزشک)

• دستور پخت:

۱. بوقلمون را در تابه ای با کمی آب بپزید تا کاملاً مغزپخت شود. (روغن اضافه نکنید).
۲. در یک کاسه بزرگ، بوقلمون پخته، کدو حلوایی له شده، اسفناج خرد شده و برنج پخته را مخلوط کنید.
۳. اجازه دهید مخلوط کاملاً خنک شود.
۴. **قبل از سرو هر وعده**، روغن ماهی و دوز مناسب مکمل کلسیم/ویتامین را اضافه و مخلوط کنید. (حرارت می تواند روغن ها و ویتامین ها را از بین ببرد).

دستور شماره ۲: گوشت گاو و سبزیجات ریشه‌ای (برای پودل فعال)

این دستور کالری و آهن بیشتری دارد و برای پودل‌های استاندارد فعال یا مینیاتوره‌های پرانرژی مناسب است.

• مواد لازم:

- ۵۰۰ گرم گوشت گاو چرخ کرده (۹۰٪ کم‌چرب)
- ۱ فنجان سیب‌زمینی شیرین (پخته و له‌شده)
- ۱ فنجان هویج (بخارپز و ریز خرد شده یا رنده شده)
- ۱ فنجان جو دوسر پرک (پخته شده)
- ۲ قاشق غذاخوری جعفری تازه (خرد شده، برای نفس تازه)
- ۱ قاشق غذاخوری روغن بذر کتان
- **مکمل ضروری:** پودر کلسیم و مولتی‌ویتامین مخصوص سگ

• دستور پخت:

۱. گوشت گاو را کاملاً بپزید. پس از پخت، چربی اضافی آن را با آب داغ بشویید تا از بروز پانکراتیت (التهاب لوزالمعده) که پودل‌ها به آن حساس هستند، جلوگیری کنید.
۲. در یک کاسه بزرگ، گوشت پخته، سیب‌زمینی شیرین، هویج و جو دوسر پخته را مخلوط کنید.
۳. جعفری را اضافه کنید.
۴. اجازه دهید مخلوط کاملاً خنک شود.
۵. قبل از سرو هر وعده، روغن بذر کتان و دوز مناسب مکمل کلسیم/ویتامین را اضافه کنید.



روش پخت، نگهداری و فریز کردن ایمن چگونه است؟

ایمنی غذایی در رژیم خانگی به اندازه تعادل آن اهمیت دارد. معده حساس پودل، تحمل باکتری ها یا غذای مانده را ندارد.

روش پخت ایمن:

۱. **پخت کامل گوشت:** همیشه گوشت را کاملاً بپزید. غذای خانگی با رژیم غذایی خام (BARF) متفاوت است. پختن، باکتری های مضرى مانند سالمونلا و ای. کولای را از بین می برد.
۲. **پخت کربوهیدرات ها:** برنج، جو، سیبزمینی و... باید کاملاً نرم شوند. سگ ها نمی توانند غلات خام را هضم کنند.
۳. **آماده سازی سبزیجات:** سبزیجات باید بخارپز، آب پز یا کمی تفت داده شوند (بدون روغن). برای به حداکثر رساندن جذب مواد مغذی، بهتر است سبزیجات را پس از پخت، **پوره یا رنده ریز** کنید. سگ ها نمی توانند دیواره سلولی سلولز گیاهان را به خوبی بشکنند.
۴. **ممنوعیت مطلق:** هرگز از نمک، شکر، پیاز، پودر پیاز، سیر، پودر سیر، کشمش یا انگور در غذای سگ استفاده نکنید. (به فصل ۳ مراجعه کنید).

نگهداری در یخچال:

- غذای پخته شده را بلافاصله پس از خنک شدن در ظروف دربسته قرار دهید.
- غذا می تواند حداکثر **۳ روز** در یخچال نگهداری شود. پس از آن، خطر رشد باکتری ها افزایش می یابد.

فریز کردن (بهترین روش): فریز کردن بهترین راه برای حفظ تازگی و صرفه جویی در وقت است.

۱. تقسیم بندی بر اساس اندازه پودل:

- **پودل توی:** غذا را در قالب های یخ کوچک فریز کنید. هر مکعب یخ می تواند بخشی از یک وعده باشد.
- **پودل مینیاتور:** غذا را در قالب های مافین فریز کنید. هر «مافین» غذایی می تواند یک وعده کامل باشد.
- **پودل استاندارد:** غذا را در کیسه های فریزر زیپ دار به صورت مسطح (برای یخ زدایی سریع تر) یا در ظروف پلاستیکی به اندازه هر وعده فریز کنید.

۲. **برچسب گذاری:** همیشه روی بسته ها تاریخ انقضا بنویسید. غذا بهتر است ظرف **۱ تا ۲ ماه** مصرف شود.

۳. **یخ زدایی ایمن:** همیشه غذا را شب قبل از مصرف، از فریزر به یخچال منتقل کنید تا به آرامی یخ زدایی شود. **هرگز** غذا را روی پیشخوان آشپزخانه یا در مایکروویو (که باعث پخت ناهمگون و ایجاد نقاط داغ می شود) یخ زدایی نکنید.



منوی هفتگی نمونه برای پودل کم تحرک و پرتحرک چه فرقی دارد؟

تفاوت اصلی در میزان کالری و نسبت درشت مغذی ها است.

• **پودل کم تحرک (Low-Activity):** مانند یک پودل توی مسن یا سگی که بیشتر در آپارتمان است).

- **خطر اصلی:** چاقی. اضافه وزن فشار فاجعه باری بر مفاصل ظریف پودل های کوچک (مستعد دررفتگی کشکک زانو) و پودل های استاندارد (مستعد دیسپلازی مفصل ران) وارد می کند.
- **نیاز: کالری کمتر، چربی کمتر، فیبر بیشتر.** فیبر (از سبزیجات) به آن ها کمک می کند با کالری کمتر، احساس سیری کنند.

• **پودل پرتحرک (High-Activity):** مانند یک پودل استاندارد که ورزش اگلیتی انجام می دهد یا یک مینیاتور که روزانه پیاده روی های طولانی دارد -

- **خطر اصلی:** کمبود انرژی و تحلیل عضلانی.
- **نیاز: کالری بیشتر، پروتئین بالا (برای ترمیم عضلات)، چربی سالم بیشتر (برای انرژی متراکم).**

جدول مقایسه ای منوی هفتگی (نمونه) (توجه: «وعده» در اینجا به کل غذای روزانه اشاره دارد که باید به ۲ تا ۳ وعده کوچکتر تقسیم شود. مکمل ها باید به همه وعده ها اضافه شوند.)

روز	پودل کم تحرک (تمرکز: مدیریت وزن)	پودل پرتحرک (تمرکز: انرژی و ترمیم)
شنبه	۸۰٪ از دستور بوقلمون (کالری کمتر) + ۲۰٪ سبزیجات بخارپز اضافی (مانند لوبیا سبز)	۱۱۰٪ از دستور گوشت گاو (کالری بیشتر) + ۱ قاشق چای خوری اضافه روغن نارگیل
یکشنبه	۱۰۰٪ از دستور بوقلمون و کدو حلوائی	۱۰۰٪ از دستور گوشت گاو و جو دوسر
دوشنبه	۱۰۰٪ از دستور بوقلمون و کدو حلوائی	۱۰۰٪ از دستور گوشت گاو و جو دوسر
سه شنبه	۸۰٪ از دستور بوقلمون + ۲۰٪ سبزیجات بخارپز اضافی	۱۱۰٪ از دستور گوشت گاو + ۱ تخم مرغ آب پز کامل (به عنوان پروتئین و چربی اضافه)
چهارشنبه	۱۰۰٪ از دستور بوقلمون و کدو حلوائی	۱۰۰٪ از دستور گوشت گاو و جو دوسر

|- چرخش پروتئین -|

دستور جدید: ماهی سفید پخته و سیب زمینی شیرین (چربی بسیار کم) | چرخش پروتئین -

دستور جدید: مرغ (ران، چرب تر) و کینوا | | پنجشنبه | ۱۰۰٪ دستور ماهی سفید (پروتئین بسیار کم چرب) |
۱۰۰٪ دستور مرغ و کینوا (انرژی بالا) | | جمعه | ۱۰۰٪ دستور ماهی سفید | ۱۰۰٪ دستور مرغ و کینوا +
یک وعده کوچک ماست یونانی (پروبیوتیک) |

نکته پایانی: تنوع برای تأمین تمام اسیدهای آمینه خوب است (مثلاً چرخش بین بوقلمون، گوشت گاو و ماهی)، اما این کار را به آرامی انجام دهید. پودل ها معده های حساسی دارند و تغییر ناگهانی پروتئین می تواند باعث اسهال شود. (به فصل ۲، بخش تغییر غذا مراجعه کنید).

فصل ۵: جای دستشویی و نظم خانگی

آموزش دستشویی به پودل، تمرینی برای سنجش هوش سگ و ثبات قدم شماست. پودل ها به طرز شگفت انگیزی باهوش هستند؛ این بدان معناست که آن ها هم عادات خوب (مانند یادگیری سریع محل دستشویی) و هم عادات بد (مانند پیدا کردن یک گوشه دنج پشت مبل برای خرابکاری) را به سرعت می آموزند. ثبات، مدیریت دقیق و تقویت مثبت، کلیدهای موفقیت در این فرآیند هستند.

چالش های تخصصی پودل:

۱. **مثانه های کوچک (توی و مینیاتور):** پودل های توی و مینیاتور، به ویژه در تولگی، مثانه های بسیار کوچکی دارند. آن ها به سادگی نمی توانند ادرار خود را مانند یک سگ بزرگتر نگه دارند. این به معنای نیاز به بردن آن ها به بیرون در فواصل زمانی بسیار کوتاه است.
۲. **حساسیت به سرما:** پودل ها (به خصوص اندازه های کوچکتر) پوشش زیرین (Undercoat) ندارند و به سرعت احساس سرما می کنند. این یک مانع بزرگ در آموزش دستشویی در هوای بارانی یا سرد است. بسیاری از پودل ها ترجیح می دهند در خانه گرم خرابکاری کنند تا اینکه پنجه هایشان در چمن خیس یا سرد قرار گیرد.
۳. **خرابکاری پنهانی (Sneak Peeing):** هوش بالای پودل به آن ها می آموزد که اگر در جایی پنهانی (مانند پشت پرده، زیر تخت، یا روی فرش در اتاقی کم تردد) ادرار کنند، سرزنش نمی شوند. حجم کم ادرار پودل توی می تواند به سرعت خشک شود و شما متوجه آن نشوید، که این امر چرخه خرابکاری را تقویت می کند.

آموزش دستشویی در خانه و بیرون مرحله به مرحله چگونه است؟

شما دو انتخاب اصلی دارید: آموزش کامل در بیرون (ایده آل) یا آموزش ترکیبی با پد در خانه (که اغلب برای پودل های توی در آپارتمان ها ضروری است).

روش اول: آموزش در بیرون (روش ارجح)

این روش بر یک اصل استوار است: پیشگیری از خطا، و پاداش برای موفقیت.

۱. **ایجاد یک برنامه زمانی فشرده:** توله پودل شما (به خصوص توی و مینیاتور) باید در این زمان ها فوراً به بیرون برده شود:

- بلافاصله پس از بیدار شدن از خواب (حتی خواب کوتاه).
 - بلافاصله پس از هر وعده غذایی (۵ تا ۱۵ دقیقه بعد).
 - بلافاصله پس از هر جلسه بازی هیجان انگیز.
 - بلافاصله قبل از خواب شبانه.
 - و در طول روز، حداقل هر ۱ تا ۲ ساعت یکبار (برای توله های زیر ۴ ماه).
۲. **انتخاب یک مکان مشخص:** همیشه توله را به یک نقطه مشخص در بیرون ببرید. بوی ادرارهای قبلی، او را برای دفع مجدد تحریک می کند.
۳. **استفاده از فرمان کلامی:** هنگامی که به آن نقطه رسیدید، یک فرمان کلامی مشخص (مانند «برو دستشویی» یا «جیش کن») را با لحنی آرام بگویید.
۴. **مدیریت حساسیت به سرما:** اگر هوا سرد یا بارانی است، **حتماً** یک ژاکت یا بارانی تن پودل کوچک خود کنید. با او زیر باران بایستید و صبور باشید. اگر فقط او را بیرون بگذارید، او پشت در می ایستد و به محض بازگشت به داخل، در گوشه ای گرم ادرار خواهد کرد.
۵. **پاداش انفجاری (بسیار مهم):** به محض اینکه کارش تمام شد (در همان ثانیه)، باید جشنی برپا شود. از باارزش ترین تشویقی (مانند تکه مرغ) استفاده کنید و با هیجان او را تحسین کنید («وای پسر خوب!»). پودل باهوش به سرعت این معادله را درک می کند: «ادرار در این نقطه = بهترین پاداش دنیا.»
۶. **نظارت دائمی در داخل:** زمانی که توله در خانه آزاد است، باید ۱۰۰٪ تحت نظارت باشد. این یعنی یا با قلابه به شما وصل است (Tethering)، یا در محدوده دید مستقیم شماست. به محض دیدن علائم (چرخیدن، بو کشیدن زمین)، او را بلند کنید و سریعاً به بیرون ببرید.

روش دوم: آموزش در خانه (پد بهداشتی)

این روش برای پودل های توی که در آپارتمان های بلندمرتبه زندگی می کنند یا در مناطقی با زمستان های بسیار سخت هستند، رایج است.

• **چالش:** این روش به پودل باهوش شما می آموزد که «ادراک کردن در داخل خانه مجاز است». این می تواند فرآیند آموزش را گیج کننده کند و سگ ممکن است نتواند تفاوت بین پد بهداشتی و فرش گران قیمت شما را تشخیص دهد (هر دو نرم و جاذب هستند).

• مراحل:

۱. پد را در مکانی دور از ظرف آب، غذا و محل خواب سگ قرار دهید.
۲. از یک محفظه یا پارک سگ (Playpen) استفاده کنید و کف آن را با پد بپوشانید.
۳. به تدریج تعداد پدها را کم کنید تا فقط یک پد در گوشه باقی بماند.
۴. تمام مراحل روش اول (برنامه زمانی فشرده، فرمان کلامی، پاداش انفجاری) را اجرا کنید، اما به جای «بیرون»، سگ را به «پد» ببرید.



باکس (Crate) و پد بهداشتی را چگونه درست معرفی و تثبیت کنیم؟

معرفی باکس (Crate Training): باکس (قفس) حیاتی ترین ابزار شما برای آموزش دستشویی پودل است. این یک «زندان» نیست، بلکه «لانه» یا «اتاق خواب» شخصی سگ است. سگ ها به طور غریزی لانه ای که در آن می خوابند را آلوده نمی کنند.

۱. **مثبت سازی:** باکس را به بهترین مکان دنیا تبدیل کنید.

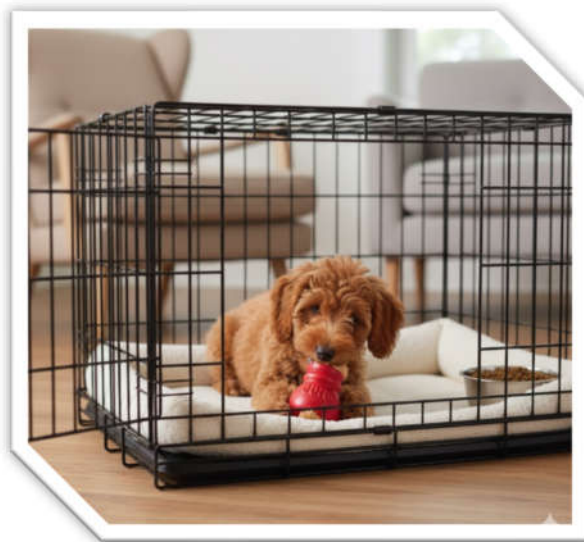
- تمام وعده های غذایی را داخل باکس به او بدهید.
- جذاب ترین اسباب بازی ها (مانند کنگ پر شده با کره بادام زمینی) را فقط داخل باکس به او بدهید.

- در را باز بگذارید و اجازه دهید خودش برای کشف وارد شود.

۲. **کوتاه و شیرین:** در ابتدا در را برای چند ثانیه ببندید (درحالی که کنارش نشسته اید) و قبل از اینکه مضطرب شود، باز کنید. به تدریج این زمان را افزایش دهید.

۳. **مدیریت شبانه:** باکس در شب از خرابکاری پنهانی جلوگیری می کند.

- **نکته پودل توی/مینیاتور:** توله پودل کوچک نمی تواند ۸ ساعت شب را تحمل کند. باکس را کنار تخت خود بگذارید. وقتی نیمه شب برای دستشویی بی قراری کرد، او را بیدار کنید، مستقیماً به محل دستشویی ببرید، و پس از اتمام کار، بدون بازی یا هیجان، مستقیماً به باکس برگردانید.



تثبیت پد بهداشتی: اگر تصمیم به استفاده از پد گرفتید، ثبات کلیدی است:

۱. **مکان ثابت:** پد هرگز نباید جابجا شود. پودل ها به مکان یابی دقیق عادت می کنند.
۲. **استفاده از جاذبه (Attractant):** برخی پدها حاوی رایحه هایی هستند که سگ را جذب می کنند. همچنین می توانید از قطره های مخصوص آموزش ادرار استفاده کنید.
۳. **تمیز کردن فوری:** پد را پس از هر بار استفاده (یا حداکثر ۲ بار) تعویض کنید. پودل ها سگ های تمیزی هستند و روی پد بسیار کثیف دستشویی نخواهند کرد؛ آن ها ترجیح می دهند کنار آن کارشان را بکنند.
۴. **کاهش تدریجی فضا:** اگر سگ در هدف گیری مشکل دارد، از «سینی پد (Pad Holder)» استفاده کنید که لبه های مشخصی دارد.

بوزدایی علمی و جلوگیری از تکرار خطاها چگونه انجام می شود؟

این مهم ترین بخش برای جلوگیری از خرابکاری پنهانی پودل است. اگر سگ بوی ادرار قبلی را حس کند (حتی اگر شما حس نکنید)، مغز او آن نقطه را به عنوان «دستشویی تایید شده» شناسایی می کند.

علم بوزدایی: مشکل در پروتئین ها و کریستال های اسید اوریک موجود در ادرار است. شوینده های معمولی (فرش شوی، صابون، سرکه، جوش شیرین) فقط بوی آمونیاک سطحی را برای بینی/انسان پاک می کنند، اما پروتئین های اصلی را از بین نمی برند. بدتر از آن، پاک کننده های حاوی آمونیاک (مانند شیشه شوی) در واقع بویی شبیه به ادرار دارند و سگ را بیشتر به آن نقطه جذب می کنند!

راه حل: پاک کننده های آنزیمی (Enzymatic Cleaners) شما به یک پاک کننده «آنزیمی» یا «باکتریایی» (مخصوص حیوانات خانگی) نیاز دارید. این محصولات حاوی آنزیم هایی هستند که به معنای واقعی کلمه، پروتئین های ادرار را «می خورند» و از بین می برند و هیچ بویی برای سگ باقی نمی گذارند.

مراحل تمیز کردن خطا:

۱. **خشک کردن (نه مالیدن):** بلافاصله ادرار تازه را با چندین لایه دستمال کاغذی یا حوله قدیمی کاملاً فشار دهید و تا حد امکان مایع را جذب کنید. مالیدن فقط ادرار را به عمق فرش می فرستد.
۲. **اشباع کردن با آنزیم:** محل لکه (و حاشیه ۵ سانتی متری اطراف آن) را کاملاً با اسپری آنزیمی خیس کنید. کم استفاده نکنید؛ مایع باید به عمق الیاف و حتی به لایه زیرین فرش (پد) نفوذ کند.

۳. **صبر کردن:** اجازه دهید پاک کننده آنزیمی طبق دستورالعمل (معمولاً ۱۰ تا ۱۵ دقیقه) بماند تا کارش را انجام دهد.

۴. **خشک کردن مجدد:** محل را دوباره با حوله تمیز خشک کنید.

۵. **خشک شدن کامل:** اجازه دهید محل کاملاً در هوای آزاد خشک شود (ممکن است ۲۴ تا ۴۸ ساعت طول بکشد). در این مدت، روی آن را با چیزی بپوشانید (مانند یک سبد لباس برعکس) تا پودل دوباره به آن نقطه مرطوب نرود.

استفاده از چراغ قوه UV بلک لایت: (برای پیدا کردن لکه های قدیمی و پنهانی که پودل توی شما ایجاد کرده، در شب تمام چراغ ها را خاموش کنید و با یک چراغ قوه UV به فرش ها، گوشه های دیوار و زیر مبلمان بتابید. لکه های ادرار خشک شده به رنگ زرد یا سبز فسفری می درخشند. این نقاط را علامت گذاری کرده و با پاک کننده آنزیمی درمان کنید.



برنامه روزانه دفع و ثبت پیشرفت را چگونه تنظیم کنیم؟

ثبات همه چیز است. پودل ها باهوش هستند و عاشق برنامه و روتین قابل پیش بینی هستند.

جدول نمونه برنامه روزانه (توله پودل مینیاتور ۱۰ هفته ای)

ساعت	فعالیت	اقدام دستشویی
۶:۰۰ صبح	بیدار شدن	فوری بردن به بیرون (یا روی پد).
۶:۱۵ صبح	صبحانه	
۶:۴۵ صبح	پس از غذا	بردن به بیرون.
۷:۰۰ تا ۸:۰۰	بازی سبک تحت نظارت	
۸:۰۰ صبح		بردن به بیرون (قبل از چرت).
۸:۱۵ تا ۹:۳۰	چرت (داخل باکس)	
۹:۳۰ صبح	بیدار شدن از چرت	فوری بردن به بیرون.
۹:۴۵ تا ۱۰:۴۵	آموزش/بازی	
۱۰:۴۵ صبح		بردن به بیرون.
۱۱:۰۰ تا ۱۲:۰۰	چرت (داخل باکس)	
۱۲:۰۰ ظهر	بیدار شدن	فوری بردن به بیرون.
۱۲:۱۵ ظهر	ناهار	
۱۲:۴۵ ظهر	پس از غذا	بردن به بیرون.
(برنامه به همین ترتیب هر ۱.۵ تا ۲ ساعت تکرار می شود)		
۱۰:۰۰ شب	آخرین وعده آب قطع شود	بردن به بیرون (آخرین بار).
۱۰:۳۰ شب	خواب شبانه (در باکس)	
۲:۰۰ بامداد	(در صورت نیاز توله)	بیدار کردن برای دستشویی (بدون بازی) و بازگشت به باکس.

ثبت پیشرفت (Potty Log): برای چند هفته اول، یک دفترچه یادداشت تهیه کنید. این به شما کمک می کند الگوهای سگ خود را شناسایی کنید.

جدول نمونه ثبت پیشرفت

تاریخ/ساعت	محل دستشویی (بیرون/پد)	نوع (ادرار/مدفوع)	خطا؟ (بله/خیر)	محل خطا	یادداشت (چه کاری می کردم؟)
۲ مهر / ۶:۰۵ صبح	بیرون (چمن)	ادرار و مدفوع	خیر		
۲ مهر / ۸:۱۰ صبح	بیرون (چمن)	ادرار	خیر		
۲ مهر / ۹:۴۵ صبح			بله (ادرار)	فرش اتاق پذیرایی	داشتم تلفنی صحبت می کردم و حواسم نبود.
۲ مهر / ۱۰:۳۰ صبح	پد	ادرار	خیر		(باران می بارید، بیرون نرفت)
۳ مهر / ۹:۴۵ صبح			خیر		(طبق الگوی دیروز، ساعت ۹:۴۰ بیرون بردمش)

نکته تخصصی پودل (استفاده از هوش): پودل ها می توانند کارهای پیچیده تری را یاد بگیرند. به جای اینکه فقط منتظر بمانید، به پودل خود آموزش دهید که چگونه «خبر دهد»

زنگوله دستشویی (Potty Bells): برای این نژاد ایده آل است. یک زنگوله را از دستگیره در آویزان کنید و هر بار که او را بیرون می برید، پنجه او را به آرامی به زنگ بزنید. پودل باهوش شما به سرعت یاد می گیرد که برای باز شدن در، باید زنگ را به صدا درآورد.

فصل ۶: فرمان های نمایشی و مهارت های روزمره

آموزش به پودل، یک مکالمه دوطرفه است. شما با یکی از باهوش ترین نژادهای دنیای سگ ها روبرو هستید. برای یک پودل، آموزش فقط یادگیری آداب و رسوم نیست؛ بلکه یک **نیاز ذهنی حیاتی** است. پودل ها در اصل سگ های کار (شکارچیان آب) بوده اند و بعدها به عنوان سگ های سیرک درخشیدند. این تاریخچه به ما می گوید که پودل برای «بیکاری» ساخته نشده است.

هوش سرشار پودل اگر به درستی هدایت نشود، به سرعت به اضطراب، پارس کردن افراطی، یا رفتارهای مخرب تبدیل خواهد شد. آموزش مبتنی بر تقویت مثبت (Positive Reinforcement)، استفاده از کلیکر، و بازی های فکری، زبان مادری این نژاد است. آن ها به شدت به حالات چهره و لحن صدای شما حساس هستند؛ آموزش خشن یا تنبیهی می تواند به راحتی این نژاد حساس را «خاموش» کند و اعتماد به نفس آن ها را از بین ببرد.

این فصل، نقشه راه شما برای تبدیل هوش پودل از یک چالش، به یک نقطه قوت درخشان است.

سه فرمان ضروری روزمره: "بیا"، "بمون"، "ولش کن"

این سه فرمان، ستون های ایمنی پودل شما هستند. آن ها خط اول دفاعی شما در برابر یک در باز، یک تکه غذای افتاده روی زمین، یا یک موقعیت خطرناک در خیابان هستند.

فرمان "بیا" (Recall)

- **چالش پودل:** پودل ها به طرز باورنکردنی ای سریع هستند. اگر یک پودل استاندارد تصمیم به دویدن بگیرد، شما هرگز به او نخواهید رسید. هوش آن ها همچنین به این معناست که قبل از اطاعت، «تحلیل هزینه-فایده» می کنند ("آیا آمدن پیش تو، از بوییدن این بوته جذاب تر است؟").
- **هدف:** فرمان "بیا" شما باید غیرقابل مقاومت ترین اتفاق روز باشد.

مراحل پایدارسازی:

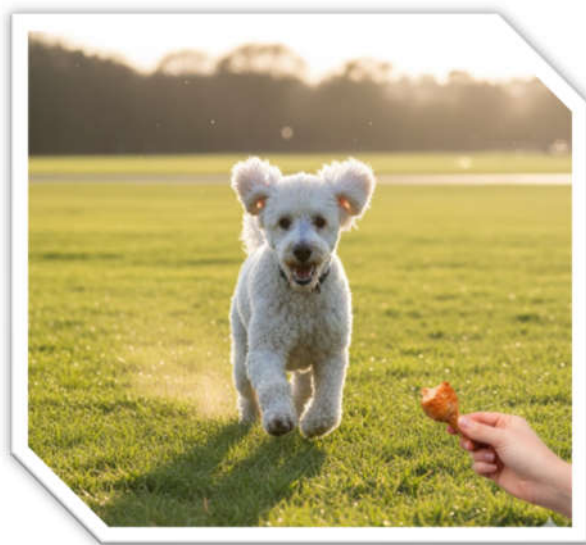
۱. **هرگز فرمان را مسموم نکنید:** هرگز پودل خود را با فرمان "بیا" برای کاری که دوست ندارد (مانند حمام، گرفتن ناخن، یا بدتر از آن، سرزنش کردن) صدا نزنید. اگر این کار را بکنید، پودل باهوش شما به سرعت یاد می گیرد که آمدن به سمت شما گاهی اوقات منجر به تنبیه می شود و از این فرمان سرپیچی خواهد کرد.

۲. **از کلمه جدید استفاده کنید:** اگر "بیا" را قبلاً خراب کرده‌اید، از یک کلمه جدید (مانند "اینجا")، "پیشم" یا حتی یک سوت خاص) استفاده کنید.

۳. **پاداش انفجاری:** زمانی که پودل به سمت شما می‌آید (حتی در خانه)، یک جشن برپا کنید. از بارزش‌ترین تشویقی‌ها (جگر خشک‌شده، مرغ پخته)، لحن صدای هیجان‌زده و نوازش فراوان استفاده کنید.

۴. **با طناب بلند تمرین کنید:** در محیط بیرون (پارک خلوت یا حیاط)، از یک طناب بلند (Long Line) ۱۰ متری استفاده کنید. او را رها کنید تا بو بکشد، سپس با هیجان او را صدا بزنید. اگر آمد، پاداش انفجاری. اگر حواسش پرت بود، با یک کشش ملایم طناب به او یادآوری کنید و به محض چرخیدن به سمت شما، تشویق را شروع کنید.

۵. **تمرین قایم‌باشک:** پودل‌ها عاشق بازی هستند. در خانه یا حیاط، پشت در یا مبلمان پنهان شوید و او را صدا بزنید. این کار «آمدن پیش شما» را به یک بازی جذاب تبدیل می‌کند.



فرمان "بمون (Stay/Wait)"

- **چالش پودل:** این سگ های پرانرژی و هوشیار، ترجیح می دهند در مرکز توجه باشند یا شما را مانند سایه دنبال کنند. «ماندن» در یک نقطه برخلاف طبیعت کنجکاو آنهاست.
- **هدف:** آموزش «خوشتن داری» که یک تمرین ذهنی عالی برای پودل است.

مراحل ساختن "ماندن" طولانی:

۱. **آموزش "کلمه رهایی":** قبل از "بمون"، باید "کلمه رهایی" (Release Word) را آموزش دهید. کلمه ای مانند "آزاد!"، "باشه!" یا "برو!". ابتدا یک تشویقی روی زمین بگذارید، دستتان را روی آن بگیرید، وقتی سگ عقب کشید، بگویید "آزاد!" و اجازه دهید آن را بخورد.
۲. **شروع با "بشین":** به پودل فرمان "بشین" (Sit) بدهید.
۳. **معرفی "بمون":** بگویید "بمون" و کف دست خود را مانند تابلوی ایست به سمت او بگیرید. فقط یک ثانیه صبر کنید، سپس بگویید "آزاد!" و به او تشویقی بدهید (تشویقی را به سمت او ببرید، نه اینکه او برای گرفتن آن بلند شود).
۴. **قانون - 3D مدت، فاصله، حواس پرتی -**
 - **Duration مدت:** (فرمان "بمون" را تکرار نکنید. فقط یک بار بگویید. به تدریج زمان را از ۱ ثانیه به ۳ ثانیه، سپس ۵ ثانیه افزایش دهید در حالی که دقیقاً کنار او ایستاده/اید.
 - **Distance فاصله:** (وقتی می تواند ۳۰ ثانیه کنار شما بماند، حالا فقط یک قدم به عقب بروید، بلافاصله برگردید و پاداش دهید. به تدریج فاصله را افزایش دهید.
 - **Distraction حواس پرتی:** (وقتی در فاصله و مدت خوب بود، در حالی که او در حالت "بمون" است، یک اسباب بازی را آرام روی زمین بیندازید. اگر ماند، پاداش بزرگ.

تفاوت "Wait" (صبر کن) و "Stay" بمون -

- **Wait:** یک مکث موقتی است. (مثلاً "صبر کن" تا در آسانسور باز شود).
- **Stay:** یک فرمان طولانی مدت است. (مثلاً "بمون" تا من بروم و بسته ای را بیاورم).

فرمان "ولش کن (Leave It)"

- **چالش پودل:** این فرمان برای پودل استاندارد (جهت جلوگیری از دزدیدن غذا از روی کابینت) و پودل توی (جهت نخوردن قرص افتاده روی زمین) حیاتی است.
- **هدف:** آموزش به پودل که نادیده گرفتن یک چیز وسوسه انگیز، منجر به دریافت پاداشی بهتر می شود.

مراحل آموزش:

۱. سطح ۱ (تشویقی در دست):

- دو نوع تشویقی آماده کنید: یکی معمولی (کمی غذای خشک) و یکی عالی (مرغ).
- تشویقی معمولی را در مشت خود بگیرید و اجازه دهید پودل آن را بو بکشد، لیس بزند یا با پنجه بزند. هیچ چیز نگویید.
- به محض اینکه سگ برای یک لحظه عقب کشید (چون ناامید شده)، او را با کلمه "عالی!" تشویق کنید و تشویقی عالی را از دست دیگران به او بدهید.
- تکرار کنید تا سگ یاد بگیرد که با عقب نشینی از مشت بسته، پاداش بهتری می گیرد.

۲. سطح ۲ (روی زمین):

- تشویقی معمولی را روی زمین بگذارید و روی آن را با دست خود بپوشانید.
- همان فرآیند سطح ۱ را تکرار کنید.
- به تدریج دست خود را بالاتر بیاورید تا تشویقی دیده شود، اما آماده باشید که اگر سگ به سمت آن هجوم برد، سریع دستتان را روی آن بگذارید.

۳. سطح ۳ (فرمان کلامی):

- حالا قبل از اینکه سگ به سمت تشویقی روی زمین برود، فرمان "ولش کن" را بگویید. به محض اینکه نگاهش را از تشویقی برداشت و به شما نگاه کرد، پاداش انفجاری (تشویقی عالی از دستتان) بدهید.
- هرگز اجازه ندهید پاداشش، همان چیزی باشد که به او گفتید "ولش کن."



بندکشی بدون کشیدن و آداب آسانسور و خیابان

- **چالش پودل:** پودل ها به دلیل هوشیاری بالا، به شدت به محیط اطراف خود آگاه هستند. آن ها ممکن است به دلیل هیجان (دیدن سگ دیگر) یا اضطراب (صدای بلند) شروع به کشیدن قلاده کنند.

بندکشی بدون کشیدن (Loose-Leash Walking)

۱. تجهیزات مناسب:

- **هارنس جلوبند (Front-Clip Harness):** برای پودل های مینیاتور و استاندارد که می کشند، عالی است. این هارنس ها با تغییر مرکز ثقل، کشیدن را کنترل می کنند.
- **قلاده سر (Head Halter / Gentle Leader):** برای پودل های استاندارد بسیار قوی. این قلاده به آرامی سر را هدایت می کند (جایی که سر برود، بدن هم می رود).
- **از قلاده های شوک یا خفه کننده اجتناب کنید.** اینها برای گردن حساس پودل (مستعد مشکلات تراشه) مضر هستند و طبیعت حساس آن ها را تخریب می کنند.

۲. تکنیک "درخت شو (Be a Tree)":

- به محض اینکه پودل قلاده را کشید، فوراً بایستید و حرکت نکنید. مانند یک درخت ثابت باشید.
- هیچ چیز نگوئید. منتظر بمانید.

- به محض اینکه سگ ایستاد و قلاده نره/ی شل شد (ممکن است به شما نگاه کند)، بگویید "عالی!" و دوباره شروع به حرکت کنید. پودل باهوش یاد می گیرد که «کشیدن = توقف کامل» و «شل بودن قلاده = حرکت.»

۳. تکنیک "تغییر جهت ناگهانی (Random U-Turns)":

- پودل شما می کشد چون می داند شما قابل پیش بینی هستید.
- به طور ناگهانی ۱۸۰ درجه بچرخید و در جهت مخالف راه بروید. این کار پودل را مجبور می کند که به شما توجه کند. وقتی کنار شما آمد، او را تشویق کنید.

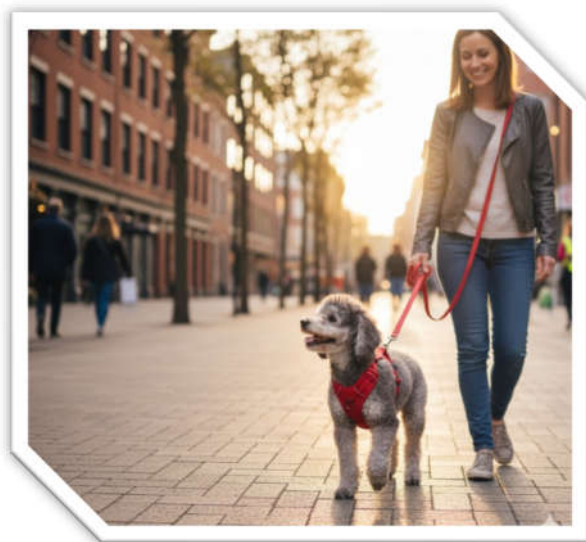
آداب آسانسور و خیابان

۱. آداب آسانسور (Elevator Manners):

- آسانسور یک فضای بسته و پر از محرک (آدم ها، بوها) است.
- آموزش: قبل از ورود، فرمان "بشین" یا "صبر کن" بدهید. شما همیشه اول وارد و اول خارج شوید. داخل آسانسور، پودل را در گوشه ای کنار خود بنشانید و برای آرام ماندن به او پاداش دهید.

۲. آداب خیابان (Curb Manners):

- آموزش "نشستن خودکار در لبه جدول": این یک فرمان نجات بخش است.
- هر بار که به لبه جدول خیابان می رسید، بایستید و فرمان "بشین" بدهید.
- فقط پس از اینکه نشست و با شما تماس چشمی برقرار کرد، با یک کلمه رهایی (مثل "بریم!") اجازه عبور بدهید.
- پس از مدتی، پودل به طور خودکار با رسیدن به هر لبه جدولی خواهد نشست.



"آرامش روی زیرانداز" و ساکت شدن به اشاره

- **چالش پودل:** پودل ها می توانند به شدت به صاحب خود وابسته شوند (سگ های سایه) و مستعد اضطراب جدایی باشند. آن ها همچنین نگهبانان عالی هستند، به این معنی که مستعد پارس کردن "هشدار" هستند.

"آرامش روی زیرانداز (Place Training)"

این یکی از مهم ترین فرمان ها برای سلامت روان پودل است. "مکان (Place)" به سگ شما می آموزد که چگونه آرام باشد و یک "کلید خاموش" داشته باشد.

۱. **انتخاب مکان:** یک حوله، زیرانداز حمام، یا تخت سگ کوچک را انتخاب کنید. این "مکان" باید قابل حمل باشد.

۲. معرفی:

- با تشویقی، پودل را به سمت زیرانداز هدایت کنید. (Lure) به محض اینکه چهار پایش روی آن رفت، بگویید "مکان!" و تشویقی را روی زیرانداز بیندازید.
- او را با کلمه رهایی ("آزاد!") آزاد کنید و تشویقی را خارج از زیرانداز بیندازید تا تفاوت را بفهمد.
- تکرار کنید.

۳. افزایش مدت:

- وقتی با خوشحالی روی زیرانداز می‌رود، از او بخواهید "بشین" یا "دراز بکش" (Down).
- به طور مداوم برای ماندن روی زیرانداز به او تشویقی بدهید (ابتدا هر ۳ ثانیه، سپس ۵ ثانیه...).

۴. کاربرد:

- وقتی مهمان می‌آید، او را به "مکان" بفرستید.
- وقتی در حال صرف شام هستید، او را به "مکان" بفرستید.
- این به پودل مضطرب می‌آموزد که به جای دنبال کردن شما، یک مکان امن برای استراحت مستقل دارد.



ساکت شدن به اشاره (Quiet Cue)

هرگز سر پودلی که پارس می کند فریاد نزنید "ساکت!"; او فقط فکر می کند شما هم دارید در پارس کردن به او ملحق می شوید.

۱. قدم اول: آموزش "پارس کن (Speak)":

- این مرحله کلیدی است. شما نمی توانید سکوت را آموزش دهید، مگر اینکه پارس کردن را تحت کنترل داشته باشید.
- کاری کنید که پارس کند (مثلاً زنگ در را بزنید). به محض پارس کردن، بگویید "پارس کن!" و به او تشویقی بدهید.
- تکرار کنید تا با فرمان "پارس کن!" پارس کند.

۲. قدم دوم: آموزش "ساکت (Quiet)":

- به او بگویید "پارس کن!". بگذارید ۲-۳ بار پارس کند.
- سپس یک تشویقی بسیار باارزش را جلوی بینی او بگیرید. او برای بو کشیدن تشویقی، پارس کردن را متوقف خواهد کرد.
- به محض اینکه ساکت شد، بلافاصله بگویید "ساکت!" (یا از یک اشاره مانند انگشت روی لب استفاده کنید) و به او تشویقی بدهید.
- به تدریج مدت زمان سکوتی که قبل از دریافت تشویقی نیاز است را افزایش دهید (از ۱ ثانیه به ۵ ثانیه و ...).

۳. مدیریت محیطی: پارس کردن پودل اغلب ناشی از خستگی یا دیدن محرکها است. مطمئن شوید

به اندازه کافی ورزش ذهنی (آموزش) و فیزیکی دارد و دسترسی او به پنجرههایی که از آنجا به خیابان دید دارد را محدود کنید.

ترفندهای نمایشی جذاب (چرخیدن، سلام نظامی، پا بده)

این بخش، پاداش شما برای داشتن یک پودل است. ترفندها (Tricks) بهترین راه برای سوزاندن انرژی ذهنی پودل هستند. تاریخچه سیرک در خون آنهاست!

نکته کلیدی: جلسات را کوتاه (۵ تا ۱۰ دقیقه)، شاد و پر از انرژی نگه دارید. همیشه در یک نقطه اوج و موفقیت‌آمیز تمام کنید.

"پا بده (Shake / Paw)"

۱. بگویید "بشین".
۲. یک تشویقی را در مشت خود پنهان کنید و آن را نزدیک بینی او نگه دارید.
۳. پودل به طور غریزی برای باز کردن دست شما، آن را بو می‌کشد و سپس با پنجه‌اش به آن ضربه می‌زند.
۴. به محض اینکه پنجه‌اش به دست شما خورد، دستتان را باز کنید، بگویید "پا بده!" و تشویقی را بدهید.
۵. پس از چند بار تکرار، دست خالی خود را ارائه دهید و فرمان "پا بده!" را بگویید. وقتی پنجه‌اش را روی دست شما گذاشت، با دست دیگران به او پاداش دهید.

"بچرخ (Spin / Twist)"

۱. یک تشویقی را در دست بگیرید و آن را جلوی بینی پودل نگه دارید.
۲. دست خود را در یک دایره کامل افقی حرکت دهید، طوری که پودل برای دنبال کردن تشویقی، در جای خود یک دور کامل بچرخد.
۳. به محض تکمیل دایره، بگویید "بچرخ!" و تشویقی را بدهید.
۴. نکته حرفه‌ای: از "بچرخ (Spin)" برای یک جهت و "بگرد (Twist)" برای جهت مخالف استفاده کنید تا هر دو طرف بدن او را به کار بگیرید.

"سلام نظامی" یا "قشنگ بشین (Salute / Pretty Sit)"

این یک ترفند پیشرفته‌تر است که عضلات مرکزی (Core) بدن پودل را تقویت می‌کند (مخصوصاً برای پودل‌های مینیاتور و استاندارد عالی است).

۱. **پیش‌نیاز:** سگ باید "بشین" را کامل بلد باشد.

۲. آموزش "قشنگ بشین (Pretty Sit / Beg) :

- در حالی که سگ نشسته، یک تشویقی را بالای سر او و کمی به عقب حرکت دهید.
- هدف این است که او برای رسیدن به تشویقی، بینی خود را بالا بیاورد و پنجه های جلویی خود را از زمین بلند کند و روی پاهای عقب خود تعادل برقرار کند.
- در ابتدا، به محض اینکه پنجه ها حتی یک سانتی متر از زمین بلند شد، تشویق کنید و پاداش بدهید.
- به تدریج مدت زمان این حالت "التماس کردن" را افزایش دهید.

۳. آموزش "سلام نظامی (Salute) :

- وقتی سگ در حالت "قشنگ بشین" ثبات پیدا کرد، در حالی که با یک دست تشویقی را بالا نگه داشته اید، با دست دیگر به آرامی به یکی از پنجه های جلویی او اشاره کنید (یا آن را لمس کنید).
- پودل کنجکاو پنجه اش را برای بررسی دست شما کمی حرکت می دهد (یا به سمت سرش می برد).
- به محض این حرکت، بگویید "سلام!" و پاداش بزرگ بدهید. این نیاز به "شکل دهی" (Shaping) و صبر زیادی دارد.



فصل ۷: مهم ترین نکات نگهداری پودل در خانه و شهر

پودل، نژادی که برای همراهی نزدیک با انسان پرورش یافته است، در محیط خانه و شهر می درخشد. اما این درخشش، نیازمند مدیریتی دقیق است. هوش بالای آن ها به این معناست که به سرعت از محیط خانه خسته می شوند و طبیعت حساس آن ها ایجاب می کند که برای تنها ماندن، به درستی آماده شوند. از طرفی، پوشش منحصر به فرد آن ها (که مو است، نه خز) نیازهای خاصی را در زمینه تنظیم دما ایجاد می کند.

این فصل به شما می آموزد که چگونه یک زندگی شهری امن، شاد و بدون استرس را برای پودل باهوش خود فراهم کنید.

دما، تهویه و مراقبت از گرما/سرما برای پودل

این یکی از بزرگترین سوء تفاهم ها در مورد پودل است. مردم ظاهر پف دار آن ها را می بینند و تصور می کنند که در برابر سرما مقاوم هستند، در حالی که واقعیت دقیقاً برعکس است.

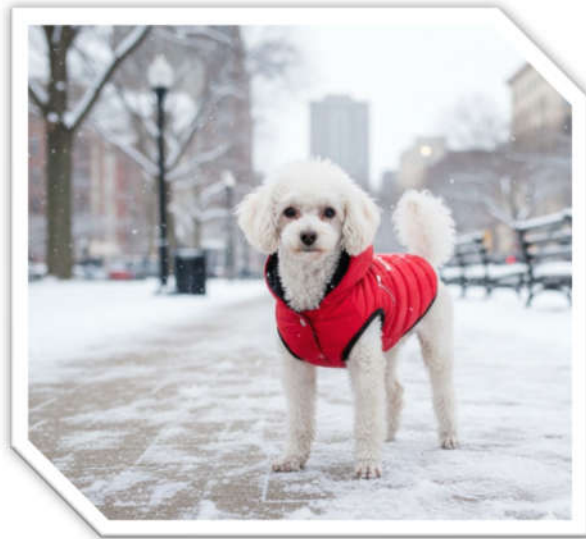
واقعیت پوشش پودل: یک لایه، بدون زیرپوشش (Single Coat) پودل ها «زیرپوشش» (Undercoat) ضخیم و عایقی که نژادهایی مانند هاسکی یا ژرمن شپرد دارند را **ندارند**. آن ها فقط یک لایه موی متراکم دارند. این بدان معناست که:

- **پودل های توی و مینیاتور:** به شدت در برابر سرما آسیب پذیر هستند. آن ها به سادگی یک سگ کوچک با یک لایه مو هستند و به سرعت گرمای بدن را از دست می دهند. لرزیدن برای یک پودل کوچک در هوای سرد، نشانه ای قطعی از ناراحتی و خطر سرمازدگی است.
- **پودل استاندارد:** به دلیل جثه بزرگتر، تحمل سرمای بیشتری دارند، اما آن ها نیز سگ های قطبی نیستند.

مدیریت سرما:

۱. **پوشاک ضروری است:** برای پودل های توی و مینیاتور، ژاکت، پلیور یا کت بارانی در فصول سرد، یک وسیله لوکس نیست، بلکه **ضروری** است.
۲. **خشک نگه داشتن:** موی پودل آب را مانند اسفنج جذب می کند. یک پودل خیس در هوای سرد به سرعت دچار هیپوترمی (افت دمای بدن) می شود. پس از هر پیاده روی بارانی یا برفی، باید فوراً با حوله و ششوار (با باد ملایم) خشک شوند.

۳. **مراقبت از پنجه:** برف و یخ می‌تواند بین پنجه‌های پرموی آن‌ها گلوله شود و باعث درد و ترک‌خوردگی شود. استفاده از «بوت» (کفش سگ) یا کوتاه نگه داشتن موهای بین پنجه‌ها و چرب کردن کف پنجه با وازلین مخصوص قبل از خروج، توصیه می‌شود.



مدیریت گرما (خطر بزرگتر برای همه اندازه ها):

موی متراکم پودل (حتی اگر تک لایه باشد) گرما را به شدت در خود حبس می کند.

۱. **خطر گرمایزدگی:** پودل ها، به ویژه با موهای تیره (مشکی، آبی، قهوه ای) به سرعت در آفتاب داغ می کنند. نفس نفس زدن شدید، ریزش آب دهان غلیظ، لته های قرمز روشن و گیجی، علائم شروع گرمایزدگی هستند و یک اورژانس پزشکی محسوب می شوند.

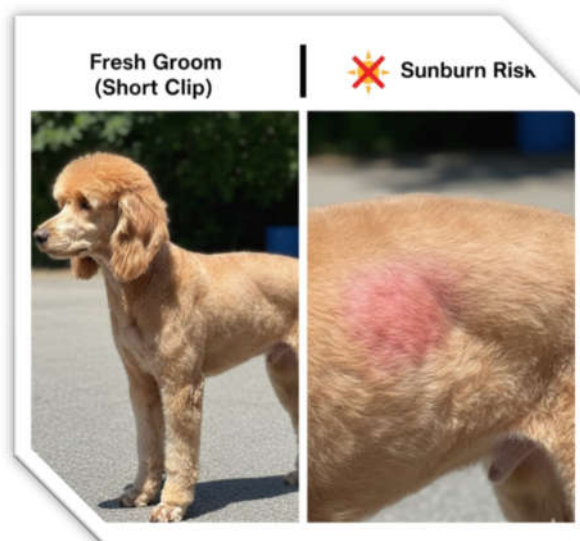
۲. اهمیت آرایش (Grooming):

○ **پودل با موی بلند (Full Coat):** هرگز نباید در گرمای ظهر ورزش کند. موی بلند مانند یک عایق پشمی عمل می کند.

○ **پودل با اصلاح کوتاه (Summer Cut):** (مثلاً با تیغه شماره ۷ یا ۱۰) به خنک شدن کمک می کند، اما یک خطر جدید ایجاد می کند: **آفتاب سوختگی**. پوست صورتی پودل های با رنگ روشن (سفید، کرم، آپریکات) پس از اصلاح، مستقیماً در معرض اشعه UV قرار می گیرد. در پیاده روی های طولانی از کرم ضد آفتاب مخصوص سگ روی پل بینی و گوش ها استفاده کنید.

۳. **تهویه در خانه:** پودل ها مستعد مشکلات پوستی هستند. رطوبت محبوس شده در موها می تواند باعث ایجاد لکه های داغ (Hot Spots) یا عفونت های قارچی شود. خانه باید تهویه مطبوع خوبی داشته باشد.

۴.



تنها ماندن در خانه را چطور امن و بدون استرس مدیریت کنیم؟

این بزرگترین چالش رفتاری برای اکثر صاحبان پودل است. پودل ها نژادهای «سایه» یا «ولکرو (Velcro Dogs) هستند؛ آن ها برای بودن در کنار انسان پرورش یافته اند و ارتباطی فوق العاده عمیق برقرار می کنند. هوش بالای آن ها در ترکیب با این وابستگی شدید، آن ها را به کاندیدای اصلی **اضطراب جدایی (Separation Anxiety)** تبدیل می کند.

علائم اضطراب جدایی در پودل شامل پارس کردن و زوزه کشیدن مداوم (که باعث آزار همسایه ها می شود)، خرابکاری (جویدن مبیل یا چارچوب در)، و خرابکاری دستشویی (ادرار یا مدفوع کردن عصبی) است، حتی اگر سگ کاملاً آموزش دیده باشد.

برنامه گام به گام پیشگیری و مدیریت:

۱. باکس (Crate) لانه امن است، نه زندان:

- همانطور که در فصل ۵ گفته شد) باکس باید از روز اول به عنوان شادترین مکان دنیا معرفی شود. تمام وعده های غذایی و بهترین تشویقی ها (مانند کنگ یخ زده) فقط باید در باکس داده شوند.

۲. خدا حافظی و سلام کردن را «بی اهمیت» کنید (Crucial Step):

- این سخت ترین بخش برای صاحبان است. پودل ها به شدت به احساسات شما واکنش نشان می دهند.
- **قبل از خروج:** ۱۰ تا ۱۵ دقیقه قبل از رفتن، سگ را کاملاً نادیده بگیرید. هیچ تماس چشمی، حرف زدن یا نوازش احساسی. با آرامش وسایل خود را بردارید و خارج شوید.
- **هنگام بازگشت:** این مرحله حیاتی تر است. وقتی وارد خانه می شوید، پودل شما (به خصوص مینیاتور و توی) از هیجان روی دو پا می پرد. **باید او را کاملاً نادیده بگیرید.** وارد شوید، کفش هایتان را در بیاورید، لباس عوض کنید.
- فقط زمانی که پودل آرام شد و هر چهار پایش روی زمین قرار گرفت، به آرامی به او «سلام» بگویید و نوازشش کنید.
- **چرا؟** این کار به پودل باهوش شما می آموزد که رفتن و آمدن شما یک «اتفاق عادی» است، نه یک درام احساسی. هیجان بیش از حد هنگام بازگشت، اضطراب «انتظار» برای آن لحظه را در طول روز تقویت می کند.

۳. ایجاد تداعی مثبت با خروج:

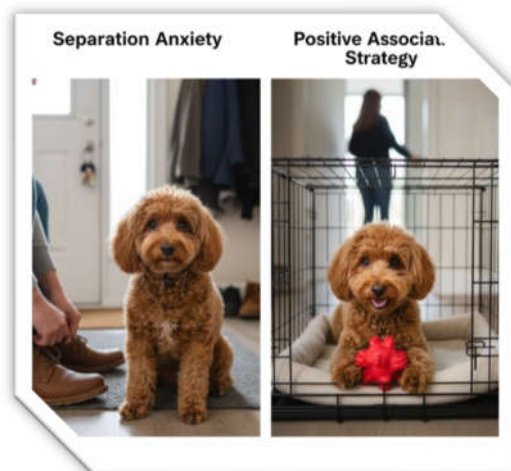
- یک اسباب بازی پازلی بسیار جذاب (Puzzle Toy) یا یک کنگ (Kong) پر شده با کره بادام زمینی (بدون زایلیتول) و یخ زده تهیه کنید.
- این اسباب بازی را فقط و فقط زمانی که خانه را ترک می کنید به او بدهید (ترجیحاً داخل باکس).
- پودل یاد می گیرد که رفتن شما = دریافت بهترین خوراکی دنیا. این کار مغز او را از «اضطراب» به «حل مسئله» تغییر می دهد.

۴. حساسیت زدایی نسبت به نشانه های خروج:

- پودل باهوش شما می داند که برداشتن کلید، پوشیدن کفش یا برداشتن کیف به معنای «تنهایی» است و اضطرابش قبل از رفتن شما شروع می شود.
- در طول روز، این کارها را بدون اینکه جایی بروید انجام دهید. کلیدهای خود را بردارید و روی مبل بنشینید. کفش بپوشید و تلویزیون تماشا کنید. این کار ارتباط بین این نشانه ها و تنهایی را می شکند.

۵. افزایش تدریجی زمان تنهایی (با کمک دوربین):

- از یک دقیقه شروع کنید. از خانه خارج شوید، بلافاصله برگردید (و او را نادیده بگیرید).
- این کار را به ۵ دقیقه، سپس ۲۰ دقیقه، سپس ۱ ساعت افزایش دهید.
- از یک دوربین حیوانات خانگی (Pet Cam) استفاده کنید تا ببینید اضطراب سگ دقیقاً چه زمانی شروع می شود. اگر سگ در ۲۰ دقیقه آرام است اما در ۳۰ دقیقه شروع به زوزه کشیدن می کند، تمرینات خود را به ۲۵ دقیقه محدود کنید و به تدریج افزایش دهید.



برنامه روزانه بازی، ورزش ذهنی و استراحت را چگونه بچینیم؟

یک پودل خسته، یک پودل شاد است. اما «خستگی» برای پودل، ۵۰٪ فیزیکی و ۵۰٪ ذهنی است. شما نمی توانید هوش این نژاد را فقط با دویدن تخلیه کنید.

ورزش فیزیکی (متناسب با اندازه):

- **پودل توی:** مستعد مشکلات زانو (Luxating Patella) است. آن ها به دویدن های طولانی نیاز ندارند. چند پیاده روی کوتاه و سریع (۲۰-۱۵ دقیقه) و بازی پرهیجان «fetch» (آوردن توپ) در راهروی خانه برایشان کافی است.
- **پودل مینیاتور:** انرژی متوسط تا زیاد. به حداقل دو پیاده روی ۳۰ دقیقه ای خوب به علاوه زمان بازی نیاز دارند.
- **پودل استاندارد:** این یک سگ ورزشی واقعی است. آن ها برای بازیابی شکار از آب های سرد پرورش یافته اند. به دویدن نیاز دارند. حداقل یک ساعت ورزش شدید در روز (مانند دویدن در کنار دوچرخه، پیاده روی طولانی در طبیعت، شنا، یا ورزش اگلیتی) برای جلوگیری از رفتارهای مخرب ضروری است.

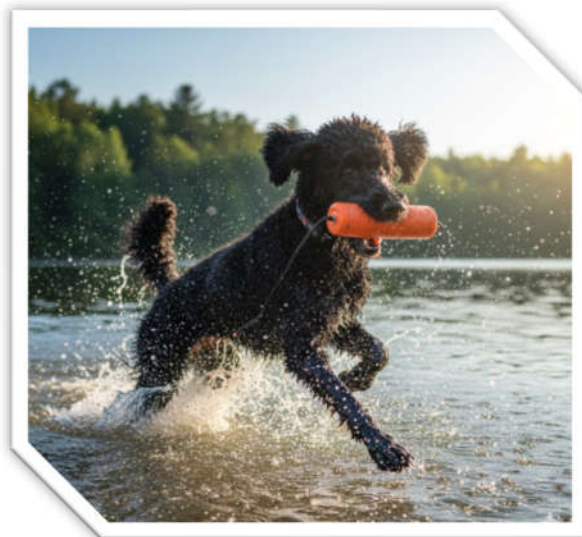
ورزش ذهنی (تخلیه هوش - حیاتی ترین بخش):

مغز پودل مانند یک ابر کامپیوتر است؛ اگر به آن کار ندهید، خودش برای خود کار می تراشد (و شما آن کار را دوست نخواهید داشت). ۱۰ دقیقه آموزش ترفندهای جدید (فصل ۶) می تواند پودل را بیشتر از ۳۰ دقیقه پیاده روی خسته کند.

۱. **وعده های غذایی در پازل:** هرگز غذا را در ظرف ساده ندهید. از ظرف های آرام خور (Slow Feeder) یا اسباب بازی های پازلی (Puzzle Toys) استفاده کنید. این کار غریزه جستجوگری آن ها را ارضا می کند.
۲. **آموزش ترفندها:** (به فصل ۶ مراجعه کنید). روزی ۱۰ دقیقه روی ترفندهای «چرخیدن»، «سلام نظامی» یا «یادگیری نام اسباب بازی ها» کار کنید.
۳. **بازی های بویایی (Nose Work):** پودل ها در اصل شکارچی بوده اند و بینی قوی دارند.
 - بازی: چند تشویقی را در اتاق پنهان کنید و به پودل فرمان «پیداش کن (Find It)» بدهید.

جدول نمونه برنامه روزانه (پودل استاندارد بالغ در مقابل پودل توی بالغ)

ساعت	پودل استاندارد (پرانرژی، هوش بالا)	پودل توی (کم انرژی، هوش بالا)
۷:۰۰ صبح	پیاده روی کوتاه و دستشویی	پیاده روی کوتاه و دستشویی
۷:۳۰ صبح	صبحانه در اسباب بازی پازلی پیشرفته	صبحانه در اسباب بازی پازلی ساده
۸:۰۰ تا ۱۲:۰۰	استراحت / تنها ماندن (با کنگ یخ زده)	استراحت / تنها ماندن (با کنگ کوچک)
۱۲:۰۰ ظهر	پیاده روی ۳۰ دقیقه ای + ۵ دقیقه آموزش فرمان "بمون"	پیاده روی ۱۵ دقیقه ای + ۵ دقیقه آموزش "چرخیدن"
۱۲:۴۵ تا ۵:۰۰	استراحت	استراحت (در باکس یا جای خواب)
۵:۰۰ عصر	ورزش اصلی: ۴۵ تا ۶۰ دقیقه دویدن، شنا، یا بازی اگلیتی	ورزش اصلی: ۲۰ دقیقه بازی «fetch» در خانه یا پیاده روی
۶:۳۰ عصر	شام در ظرف آرام خور (Slow Feeder)	شام در ظرف آرام خور
۷:۰۰ تا ۹:۰۰	آرامش در "مکان" (Place Training) / جویدن	نوازش و آرامش روی مبل
۹:۰۰ شب	۱۰ دقیقه بازی بویایی (Nose Work) قبل از خواب	۱۰ دقیقه تمرین «سلام نظامی» (Pretty Sit)
۱۰:۳۰ شب	آخرین دستشویی بیرون	آخرین دستشویی بیرون (یا روی پد)



سفر، کریر، کافه/هتل و چک لیست خروج از خانه

پودل ها به دلیل هوش، اندازه مناسب (مینیاتور و توی) و عدم ریزش مو، همراهان سفر فوق العاده ای هستند ... اگر به درستی مدیریت شوند.

کریر (Carrier) و ماشین:

- برای پودل توی و مینیاتور، حمل در کریر (کیف یا باکس حمل) ایمن ترین راه است.
- کریر باید مانند باکس، با تشویقی و اسباب بازی مثبت سازی شود.
- برای پودل استاندارد، استفاده از کمربند ایمنی مخصوص سگ یا باکس سفری در صندوق عقب (در ماشین های هاچ بک) برای جلوگیری از پرت شدن هنگام ترمز ناگهانی، الزامی است.

آداب کافه/هتل (رفتار اجتماعی): اینجاست که آموزش «آرامش روی زیرانداز (Place)» (Training) از فصل ۶ می درخشد.

- یک زیرانداز یا حوله کوچک قابل حمل همراه داشته باشید.
- در کافه یا لابی هتل، زیرانداز را کنار میز خود پهن کنید و به پودل فرمان «مکان (Place)» بدهید.
- یک اسباب بازی جویدنی بادوام (مانند شاخ گوزن یا جویدنی فشرده) به او بدهید تا زمانی که شما صحبت می کنید یا غذا می خورید، سرگرم بماند.
- پودل باهوش شما یاد می گیرد که در محیط های عمومی، وظیفه اش «دراز کشیدن آرام روی زیرانداز» است.

نکته حیاتی سفر: مراقبت از مو (Grooming): هرگز با پودل به سفر نروید (حتی برای ۳ روز)

بدون اینکه برس و شانه فلزی خود را همراه ببرید. رطوبت، شن و ماسه، یا جست و خیز در چمن ها به سرعت موی پودل را نمدی (Matting) می کند. گره ها اگر برای چند روز رها شوند، به پوست می چسبند و باز کردن آن ها بسیار دردناک خواهد بود.

جدول چک لیست خروج از خانه (سفر بیش از یک روز)

دسته	موارد ضروری	نکته تخصصی پودل
غذا و آب	• غذای همیشگی (به مقدار کافی + ۲ روز اضافه) • آب آشامیدنی (برای جلوگیری از اسهال ناشی از آب جدید) • ظرف آب و غذا (ترجیحاً تاشو) • تشویقی ها	• ظرف آرام خور یا پازل سفری برای تخلیه ذهنی در هتل.
بهداشت و سلامت	• داروهای روتین • شناسنامه و گواهی واکسن (مورد نیاز هتل ها) • کیت کمک های اولیه (فصل ۱۰) • پد بهداشتی (در صورت استفاده)	• برس پین دار (Pin Brush) • شانه فلزی (Metal Comb) (حیاتی ترین ابزار برای جلوگیری از نمدی شدن) • شامپو و حوله (در صورت شنا)
ایمنی و راحتی	• قلاده (با پلاک نام و شماره تماس) • هارنس و بند قلاده • کریر (برای توی / مینیاتور) یا کمربند ایمنی (استاندارد) • جای خواب یا پتو (بوی خانه را می دهد)	• زیرانداز "مکان" (Place Mat) (برای آرامش در کافه / هتل) • ژاکت (اگر هوا سرد است) • اسباب بازی جویدنی بادوام (برای سرگرمی در اتاق)

فصل ۸: بیماری های شایع؛ علائم و اقدام اولیه و درمان

پودل ها به طور کلی نژادهایی با طول عمر بالا و سالم در نظر گرفته می شوند. با این حال، مانند هر نژاد اصیلی، مستعد مجموعه ای از بیماری های ژنتیکی هستند. نکته کلیدی در مورد سلامت پودل این است که خطرات سلامتی بر اساس **اندازه** آن ها (توی، مینیاتور و استاندارد) به شدت متفاوت است.

یک پودل توی با مشکلات ارتوپدی و تنفسی نژادهای کوچک دست و پنجه نرم می کند، در حالی که یک پودل استاندارد در معرض بیماری های نژادهای بزرگ مانند نفخ و دیسپلازی مفصل ران قرار دارد. آگاهی از این تفاوت ها برای تشخیص زودهنگام و مدیریت صحیح، حیاتی است.

مشکلات تنفسی و تراکئه حساس: علائم، مراقبت و مراجعه به موقع چگونه است؟

این مورد، یک چالش تقریباً انحصاری برای پودل های توی (Toy) و مینیاتور (Miniature) است و به ندرت در پودل استاندارد دیده می شود.

بیماری: کلاپس تراشه (Collapsing Trachea) یا تراکئه حساس تراشه (نای) از حلقه های غضروفی C شکل تشکیل شده است. در نژادهای کوچک، این غضروف ها می توانند ضعیف باشند و به مرور زمان (یا در اثر فشار) صاف شده و راه هوایی را مسدود کنند.

علائم کلیدی:

- **سرفه «بوقلمونی» (Goose Honk):** علامت کلاسیک این بیماری، سرفه ای خشک، خشن و ناگهانی است که دقیقاً شبیه صدای بوقلمون است.
- **بدتر شدن با فشار:** این سرفه ها اغلب با هیجان، ورزش، کشیدن قلاده، یا حتی نوشیدن آب تحریک می شوند.
- **تنفس صدادار:** در موارد شدیدتر، سگ ممکن است در هنگام نفس کشیدن صدای «ویز» یا خس خس داشته باشد.

اقدام اولیه و مراقبت در منزل:

۱. **حذف فشار از گردن (حیاتی):** این مهم ترین اقدام پیشگیرانه است. پودل توی یا مینیاتور هرگز نباید از قلابه گردنی استفاده کند. کشیدن ناگهانی قلابه می تواند باعث آسیب دائمی به تراشه شود. همیشه از «هارنس (Harness)» یا «کت تنی (Vest)» استفاده کنید که فشار را روی سینه و شانه ها توزیع می کند.

۲. **مدیریت حملات سرفه:** اگر سگ دچار حمله سرفه شد:

- آرام بمانید: هیجان شما، سگ را هیجان زده تر و سرفه را بدتر می کند.
 - محیط را خنک کنید: گرما و رطوبت تنفس را سخت تر می کند.
 - ماساژ ملایم گلو: به آرامی ناحیه گلو را ماساژ دهید تا به باز شدن راه هوایی کمک کند.
۳. **مدیریت وزن:** چاقی و اضافه وزن، فشار مضاعفی بر روی قفسه سینه و نای وارد می کند و علائم را به شدت تشدید می کند. لاغر نگه داشتن پودل کوچک شما، بهترین درمان است.
۴. **کاهش محرک ها:** از دود سیگار، اسپری های خوشبوکننده هوا، عطرها و گرد و غبار که می توانند باعث تحریک و سرفه شوند، دوری کنید.

مراجعه به موقع به دامپزشک:

- اگر سرفه مداوم است و متوقف نمی شود.
- اگر سگ دچار تنگی نفس واقعی است (تلاش برای نفس کشیدن).
- اگر لثه ها یا زبان به رنگ آبی یا خاکستری کمرنگ درآمد (نشانه کمبود اکسیژن).
- اگر سگ بی حال شد یا از هوش رفت. دامپزشک می تواند با عکس برداری اشعه ایکس شدت کلاپس را تشخیص دهد و داروهای گشادکننده برونش یا ضد سرفه تجویز کند.



مشکل زانو "لولگی کشکک" و درد مفاصل را چطور تشخیص و مدیریت کنیم؟

مشکلات ارتوپدی پودل ها به شدت بر اساس اندازه شان متفاوت است.

چالش پودل توی و مینیاتور: لولگی یا دررفتگی کشکک زانو (Luxating Patella)

این شایع ترین مشکل ارتوپدی در پودل های کوچک است. در این حالت، کشکک زانو (Patella) به طور موقت از شیار طبیعی خود در استخوان ران خارج می شود.

علائم تشخیص:

- «لی لی کردن» یا «پرش» ناگهانی: (The "Poodle Skip") این علامت کلاسیک است. سگ در حال دویدن یا راه رفتن عادی است، ناگهان یک پایش را برای چند قدم بالا نگه می دارد (انگار که پریده باشد)، و سپس دوباره پایش را روی زمین می گذارد و به راه رفتن عادی ادامه می دهد. این لحظه ای است که کشکک از جا در می رود و دوباره جا می افتد.
- لنگش گاه به گاه.
- صدای تق تق از مفصل زانو هنگام حرکت.

مدیریت و درمان: این بیماری بر اساس شدت (از گرید ۱ تا ۴) درجه بندی می شود.

- **گریدهای ۱ و ۲ (خفیف):**
 - **مدیریت وزن:** حیاتی ترین اقدام. هر گرم اضافه وزن، فشار روی زانو را چند برابر می کند.
 - **مکمل های مفصلی:** شروع مصرف گلوکوزامین، کندرویتین و MSM از سنین پایین.
 - **کنترل پرش:** از پریدن روی مبل یا تخت خواب بلند جلوگیری کنید. از «پله سگ (Pet Stairs)» استفاده کنید.
 - **تقویت عضلات:** فیزیوتراپی یا پیاده روی منظم برای تقویت عضلات چهارسر ران (که به نگر داشتن کشکک در جای خود کمک می کند).
- **گریدهای ۳ و ۴ (شدید):**
 - در این گریدها، کشکک بیشتر اوقات خارج از جای خود است و باعث درد، آرتروز و لنگش دائمی می شود.
 - **درمان:** معمولاً نیاز به جراحی ارتوپدی برای عمیق تر کردن شیار استخوان و تراز کردن مجدد مکانیزم زانو است.



چالش پودل استاندارد: دیسپلازی مفصل ران و آرتروز (Hip Dysplasia)

در حالی که پودل های کوچک نگران زانوهای خود هستند، پودل های استاندارد نگران **مفاصل ران** (Hips) خود هستند. دیسپلازی مفصل ران یک بیماری ژنتیکی است که در آن مفصل گوی و کاسه ران به درستی شکل نمی گیرد و منجر به سایش، درد و آرتروز شدید می شود.

علائم تشخیص:

- **دویدن «خرگوشی» (Bunny Hopping):** «توله سگ یا سگ جوان هنگام دویدن، هر دو پای عقب را همزمان حرکت می دهد.
- **سختی در برخاستن:** به خصوص صبح ها یا بعد از چرت زدن.
- **بی میلی نسبت به پریدن یا بالا رفتن از پله ها.**
- **لنگش پای عقب** پس از فعالیت شدید.
- **تحلیل عضلانی** در ناحیه ران.

مدیریت و درمان:

- **خرید مسئولانه:** اطمینان از اینکه والدین توله دارای گواهی سلامت مفصل ران (مانند OFA یا PennHIP) هستند.
- **رژیم غذایی تولگی:** در تولگی پودل استاندارد، از غذای مخصوص «توله های نژاد بزرگ» استفاده کنید تا از رشد بیش از حد سریع (که مفاصل را بدتر می کند) جلوگیری شود.
- **ورزش کم بر خورد:** شنا کردن بهترین ورزش برای پودل استاندارد با مشکلات مفصلی است. این ورزش عضلات را بدون هیچ فشاری بر مفاصل تقویت می کند.
- **مدیریت وزن و مکمل ها:** مانند پودل های کوچک، لاغر نگه داشتن سگ و استفاده از مکمل های مفصلی ضروری است.
- **درمان:** داروهای ضدالتهابی (با تجویز دامپزشک) و در موارد بسیار شدید، جراحی تعویض کامل مفصل ران. (Total Hip Replacement)

مشکلات پوست و مو "حساسیت، ریزش، گره" چه نشانه ها و راه حل هایی دارند؟

پوشش پودل منحصربه فرد است: این «مو» (Hair) «است، نه» خز (Fur). «به این معنی که نمی ریزد (ریزش بسیار کم) اما به طور مداوم رشد می کند و نیاز به مراقبت شدید دارد.

۱. گره و نمدی شدن (Matting)

این شایع ترین و دردناک ترین مشکل پوستی ناشی از مراقبت نادرست است.

- **علائم:** موها در هم می پیچند و توده های سفت (گره) ایجاد می کنند. این گره ها به پوست می چسبند و آن را می کشند.
- **خطر:** گره های سفت (Nits) جریان هوا را مسدود کرده، رطوبت را به دام می اندازند و باعث کشیدگی دردناک پوست، کبودی، و ایجاد عفونت های باکتریایی و قارچی (Hot Spots) در زیر نمد می شوند.
- **راه حل:** (در فصل ۹ به تفصیل آمده است) برس کشی روزانه تا ریشه با برس مناسب و شانه فلزی، و آرایش حرفه ای هر ۴ تا ۶ هفته یکبار.

۲. حساسیت و آلرژی (Allergies)

پودل ها مستعد ابتلا به آلرژی های محیطی (Atopy) و غذایی هستند.

• علائم:

- **خارش شدید:** به ویژه لیسیدن و جویدن پنجه ها (که باعث تغییر رنگ موهای پنجه به قرمز یا قهوه ای در اثر بزاق می شود)، مالیدن صورت به فرش، و خارش زیر بغل و شکم.
- **عفونت های مکرر گوش:** آلرژی تقریباً همیشه منجر به عفونت گوش می شود. گوش های آویزان و پرموی پودل، محیطی ایده آل برای رشد مخمر و باکتری است.

• راه حل:

- **عفونت گوش:** تمیز کردن هفتگی گوش و مراجعه به دامپزشک برای درمان عفونت.
- **آلرژی:** مراجعه به دامپزشک. ممکن است نیاز به رژیم غذایی حذفی (برای تشخیص آلرژی غذایی) یا داروهای ضد آلرژی (مانند آپوکوئل) یا آزمایش آلرژی باشد.
- **شامپوهای دارویی:** استفاده از شامپوهای تسکین دهنده (مانند حاوی جو دوسر) یا ضد قارچ.

۳. آدنیت سباسه (Sebacaceous Adenitis - SA)

این یک بیماری خودایمنی نسبتاً نادر اما جدی است که در پودل ها (به ویژه استاندارد) شایع تر است. در این بیماری، سیستم ایمنی به غدد چربی (سباسه) پوست حمله می کند.

• علائم:

- ریزش موی متقارن - اغلب روی ستون فقرات، گردن و سر -
- موهای خشک و شکننده.
- پوسته های سفید نقره ای (شوره شدید) که به ساقه مو چسبیده اند.
- بوی نامطبوع و کپک زده از پوست.
- راه حل: این بیماری درمان قطعی ندارد اما قابل مدیریت است. تشخیص از طریق بیوپسی (نمونه برداری) پوست انجام می شود. درمان شامل حمام های روغنی مکرر (Oil Soaks) برای جایگزینی چربی از دست رفته پوست و داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی است.



اسهال، استفراغ و بی اشتهایی: چه وقت خانگی مدیریت کنیم و چه وقت اورژانس برویم؟

پودل ها به داشتن دستگاه گوارش حساس معروف هستند. اما برخی علائم گوارشی در این نژاد می توانند نشانه هایی از بیماری های بسیار جدی باشند.

چه زمانی در خانه مدیریت کنیم؟ اگر پودل شما (که یک سگ بالغ و سالم است) یک بار استفراغ کرده یا مدفوع کمی شل (اسهال) دارد، اما:

- هنوز هوشیار، بازیگوش و پرانرژی است.
- آب می نوشد و آن را نگه می دارد.
- هیچ علائم دیگری (مانند لرزش یا درد) ندارد.

اقدام اولیه خانگی:

۱. استراحت گوارشی: ۱۲ ساعت غذا ندهید (فقط آب تازه در دسترس باشد).
۲. رژیم غذایی ملایم (Bland Diet) پس از ۱۲ ساعت، یک رژیم غذایی بسیار ساده شامل برنج سفید کته (کاملاً پخته و نرم) + کمی مرغ آب پز بدون پوست و چربی (یا پوره کدو حلوایی خالص) را در وعده های کوچک شروع کنید.
۳. بازگشت تدریجی: اگر تا ۲۴ ساعت اسهال و استفراغ متوقف شد، به تدریج طی ۲-۳ روز غذای عادی او را به رژیم ملایم اضافه کنید.

چه زمانی فوراً به اورژانس برویم؟

چه وقت خانگی مدیریت کنیم و چه وقت اورژانس برویم؟

پودل ها به داشتن دستگاه گوارش حساس معروف هستند. اما برخی علائم گوارشی در این نژاد می توانند نشانه هایی از بیماری های بسیار جدی باشند.

چه زمانی در خانه مدیریت کنیم؟ اگر پودل شما (که یک سگ بالغ و سالم است) یک بار استفراغ کرده یا مدفوع کمی شل (اسهال) دارد، اما:

- هنوز هوشیار، بازیگوش و پرانرژی است.
- آب می نوشد و آن را نگه می دارد.

- هیچ علائم دیگری (مانند لرزش یا درد) ندارد.

اقدام اولیه خانگی:

۱. استراحت گوارشی: ۱۲ ساعت غذا ندهید (فقط آب تازه در دسترس باشد).
۲. رژیم غذایی ملایم (Bland Diet) پس از ۱۲ ساعت، یک رژیم غذایی بسیار ساده شامل برنج سفید کته (کاملاً پخته و نرم) + کمی مرغ آب پز بدون پوست و چربی (یا پوره کدو حلوائی خالص) را در وعده های کوچک شروع کنید.
۳. بازگشت تدریجی: اگر تا ۲۴ ساعت اسهال و استفراغ متوقف شد، به تدریج طی ۲-۳ روز غذای عادی او را به رژیم ملایم اضافه کنید.

چه زمانی فوراً به اورژانس برویم؟ (ارزیابی خطر)

در موارد زیر، منتظر نمانید و فوراً با دامپزشک خود تماس بگیرید:

- اگر یک توله پودل توی (Toy) دچار اسهال یا استفراغ شود:
 - سطح خطر: بسیار بالا.
 - بیماری احتمالی: هیپوگلیسمی (افت قند خون). این توله های بسیار کوچک ذخیره انرژی ندارند و به سرعت ضعیف شده و وارد شوک می شوند.
- اگر سگ دچار استفراغ مکرر (بیش از ۲ بار) یا اسهال شدید و آبکی شود:
 - سطح خطر: بالا.
 - بیماری احتمالی: پانکراتیت (التهاب لوزالمعده، که پودل ها به آن مستعد هستند)، مسمومیت، یا HGE.
- اگر استفراغ یا اسهال همراه با خون (قرمز روشن یا تیره/قیری) باشد:
 - سطح خطر: بسیار بالا.
 - بیماری احتمالی: HGE (گاستروانتریت هموراژیک). این وضعیت در پودل های مینیاتور شایع است و یک اورژانس محسوب می شود که نیاز فوری به سرم تراپی دارد.
- اگر علائم گوارشی همراه با بی حالی شدید، ضعف، لرزش، یا درد شکم (قوز کردن) باشد:
 - سطح خطر: بسیار بالا.

- **بیماری احتمالی:** پانکراتیت، بیماری آدیسون (در پودل استاندارد و مینیاتور)، یا انسداد روده.
- **اگر سگ دچار بی اشتهايي، استفراغ و اسهال دوره ای است (یعنی چند روز خوب است و چند روز بد می شود):**
 - **سطح خطر:** بالا (مراجعه فوری).
 - **بیماری احتمالی:** بیماری آدیسون (Addison's Disease) این بیماری که به "مقلد بزرگ" معروف است، در پودل استاندارد شایع بوده و اغلب با مشکلات گوارشی مزمن اشتباه گرفته می شود.
- **اگر پودل استاندارد شما علائم زیر را نشان دهد:**
 - تلاش برای استفراغ اما چیزی خارج نمی شود (عق زدن خشک).
 - شکم به طور ناگهانی متورم و سفت شده است.
 - بی قراری شدید، قدم زدن، و ریزش آب دهان.
 - **سطح خطر:** اورژانس مرگبار.
 - **بیماری احتمالی:** نفخ و پیچ خوردگی معده (Bloat / GDV) شما فقط دقایق یا نهایتاً چند ساعت فرصت دارید تا سگ را برای جراحی اورژانسی به بیمارستان برسانید.



فصل ۹: گریمنگ و رسیدگی دوره‌ای بدون استرس

گریمنگ (Grooming) یا آرایش و رسیدگی بهداشتی برای یک پودل، یک اقدام لوکس، فصلی یا اختیاری نیست؛ این یک بخش اساسی، غیرقابل مذاکره و حیاتی برای **سلامت و رفاه** اوست. پوشش پودل منحصر به فرد است: این «مو» (Hair) «است، نه «خز» (Fur). «موی پودل برخلاف خز، به طور مداوم رشد می‌کند و چرخه‌ی ریزش فصلی ندارد.

این ویژگی «بدون ریزش» (non-shedding) «فریبنده است. موهایی که نمی‌ریزند، در هم می‌پیچند و اگر روزانه مدیریت نشوند، توده‌های نمدی (Mats) دردناکی را تشکیل می‌دهند که می‌تواند منجر به عفونت‌های پوستی شدید، کبودی و درد دائمی شود. آموزش پودل برای پذیرش گریمنگ از تولگی، به اندازه آموزش دستشویی اهمیت دارد.

برس‌کشی درست برای موی تکی و فرفری و باز کردن گره‌ها چگونه است؟

ابتدا باید یک تصور غلط رایج را اصلاح کنیم که در به آن اشاره شده است: پودل‌ها **موی دوبل (Double Coat)** ندارند. آن‌ها یک پوشش **تک‌لایه (Single Coat)** از موی متراکم، فرفری و در حال رشد دائمی دارند. این تفاوت حیاتی است. نژادهای دپوشه مانند هاسکی، خز زیرین خود را می‌ریزند؛ پودل این کار را نمی‌کند. موی مرده در همان‌جا باقی می‌ماند و با موی زنده گره می‌خورد.

خطر نمدی شدن: (Matting) گره یا نمد (Mat) فقط یک درهم‌تنیدگی ساده نیست. این یک توده سفت از مو است که به پوست می‌چسبد. این گره جریان هوا را قطع می‌کند، رطوبت را به دام می‌اندازد و پوست زیرین را می‌کشد. این وضعیت به شدت دردناک است و می‌تواند باعث کبودی، هماتوم (تجمع خون)، و عفونت‌های باکتریایی یا قارچی (Hot Spots) شود.

ابزارهای ضروری برای پودل:

۱. **برس اسلیکر (Slicker Brush)** بررسی با دندان‌های سیمی ظریف و زاویه‌دار. برای باز کردن گره‌های سطحی و پوش دادن مو عالی است. باید با ملایمت استفاده شود تا پوست حساس پودل را خراش ندهد. (Brush Burn)
۲. **شانه فلزی: (Metal "Greyhound" Comb)** مهم‌ترین ابزار شما. این شانه دارای دو ردیف دندان (متراکم و با فاصله) است. این تنها ابزاری است که به شما اطمینان می‌دهد سگ شما واقعاً گره ندارد.

۳. **برس پین دار (Pin Brush)** برای پودل هایی با موی بلندتر و برای برس کشی های سطحی و روزانه مناسب است.

تکنیک صحیح برس کشی (Line Brushing) شما نمی توانید فقط سطح موی پودل را برس بکشید. باید تا ریشه برس بکشید.

۱. **از پایین شروع کنید:** همیشه از پنجه ها شروع کنید و به سمت بالا (بدن) حرکت کنید.
۲. **ایجاد خط (Parting)** با دست آزاد خود، موها را کنار بزنید تا یک خط افقی از پوست نمایان شود.
۳. **برس کشی لایه زیرین:** با برس اسلیکر، موهای زیر خطی که ایجاد کرده اید را به آرامی برس بکشید. از ریشه به سمت نوک مو حرکت کنید.
۴. **تست با شانه:** حالا شانه فلزی را بردارید و همان قسمتی که برس کشیده اید را شانه کنید. شانه باید به راحتی از ریشه پوست تا نوک مو سر بخورد. اگر شانه گیر کرد، شما یک گره پنهان پیدا کرده اید.
۵. **حرکت به بالا:** خط افقی را یک یا دو سانتی متر بالاتر ببرید و لایه بعدی را به همین ترتیب برس بکشید و تست کنید.
۶. **نقاط حساس:** زیر بغل، پشت گوش ها، کشاله ران و زیر دم، نقاط اصلی ایجاد گره هستند. این نواحی را با دقت مضاعف بررسی کنید.

نحوه باز کردن گره (Mat Removal) :

- **هشدار:** هرگز یک گره سفت را خیس نکنید. آب آن را مانند نمد سفت تر می کند.
 - **هشدار:** هرگز سعی نکنید گره چسبیده به پوست را با قیچی ببرید. پوست پودل نازک است و اغلب به داخل گره کشیده می شود. بریدن پوست سگ با قیچی، یکی از شایع ترین حوادث خانگی در گریمنگ است که نیاز به مراجعه اورژانس دامپزشکی دارد.
۱. **جداسازی:** گره را از بقیه موها جدا کنید.
 ۲. **اسپری بازکننده گره:** از یک اسپری نرم کننده یا بازکننده گره (Detangling Spray) استفاده کنید.
 ۳. **نگه داشتن ریشه:** پایه گره را محکم بین انگشتان خود (نزدیک به پوست) نگه دارید تا هنگام کار کردن روی گره، پوست کشیده نشود.

۴. **باز کردن با انگشت:** سعی کنید گره را تا حد امکان با انگشتان خود باز کنید.
۵. **کار با شانه:** باتک دنداننه انتهایی شانه فلزی، به آرامی از لبه های گره شروع به باز کردن کنید، نه از مرکز آن.
۶. **تسلیم شدن:** اگر گره بسیار سفت، بزرگ (بزرگتر از یک سکه) یا چسبیده به پوست است، به سگ خود لطف کنید و **دست نگه دارید**. تلاش برای باز کردن آن دردناک و بی فایده است. تنها راه حل انسانی، تراشیدن آن ناحیه با ماشین اصلاح (Clipper) توسط یک آرایشگر حرفه ای است.



حمام و سشوار ایمن و کم استرس را چگونه انجام دهیم؟

۱. پیش-آماده سازی (حیاتی): قبل از حمام، سگ باید ۱۰۰٪ برس کشی شده و بدون

گره باشد. اگر پودل گره دار را حمام کنید، آن گره ها به نمد سفت و غیرقابل باز شدن تبدیل

می شوند.

۲. حمام:

○ از آب ولرم استفاده کنید.

○ از شامپوی باکیفیت مخصوص سگ (ترجیحاً مرطوب کننده) استفاده کنید.

○ آبکشی، آبکشی، و باز هم آبکشی: این مرحله برای پودل ها حیاتی است. باقی مانده

شامپو در موهای متراکم آن ها به سادگی می ماند و باعث خارش شدید و مشکلات پوستی

(Hot Spots) می شود.

○ استفاده از نرم کننده: نرم کننده (Conditioner) برای موی پودل ضروری است. به باز

شدن گره ها کمک کرده و از خشکی مو جلوگیری می کند. مجدداً کاملاً آبکشی کنید.

۳. سشوار (مهم ترین بخش):

- **هشدار:** پودل نباید در هوای آزاد خشک شود. ("Air Dry") این کار باعث می شود فر موها در هم پیچد و به سرعت گره بخورد. همچنین می تواند باعث ایجاد بوی نامطبوع و عفونت قارچی روی پوست مرطوب شود.
- **سشوار کشیدن همزمان با برس کشی (Fluff Drying):** این تکنیک حرفه ای است. شما باید همزمان با اینکه سشوار (با باد ملایم و گرمای کم یا خنک (را روی یک ناحیه گرفته اید، آن ناحیه را با برس اسلیکر **برخلاف** جهت رویش مو برس بکشید.
- این کار هر تار مو را جداگانه خشک و صاف می کند، از گره خوردن جلوگیری کرده و آن ظاهر پفدار کلاسیک پودل را ایجاد می کند.
- اگر از سشوار پر قدرت (High-Velocity Dryer) استفاده می کنید، مراقب باشید سگ را نترسانید. از دور شروع کنید و به تدریج نزدیک شوید.



مسواک زدن روزانه (ضروری) و کوتاه کردن ناخن را چگونه راحت کنیم؟

مسواک زدن روزانه (ضروری)

پودل ها، به ویژه **توی و مینیاتور**، به دلیل تراکم دندان ها در فک کوچک، به شدت مستعد **بیماری های پریودنتال (لثه)** هستند. این فقط منجر به بوی بد دهان و افتادن دندان نمی شود؛ باکتری های ناشی از عفونت لثه می توانند وارد جریان خون شده و به قلب، کبد و کلیه ها آسیب بزنند.

- **هدف:** مسواک زدن روزانه.
- **ابزار:** مسواک نرم مخصوص سگ (یا مسواک انگشتی) و **خمیردندان آنزیمی مخصوص سگ**.
- هرگز از خمیردندان انسانی استفاده نکنید؛ فلوراید و زایلیتول آن سمی است -

• روش:

۱. ابتدا اجازه دهید سگ طعم خمیردندان (که معمولاً طعم مرغ یا گوشت دارد) را بچشد.
۲. برای چند روز، فقط با انگشت خود و خمیردندان، لثه های او را ماساژ دهید.
۳. مسواک را معرفی کنید. به آرامی لبه های بیرونی دندان ها و خط لثه را با حرکت دایره ای مسواک بزنید. (تمرکز اصلی روی سطح بیرونی است).
۴. این کار را سریع (کمتر از یک دقیقه) و بسیار مثبت نگه دارید و در انتها پاداش بزرگی به او بدهید.

کوتاه کردن ناخن

ناخن های بلند برای سگ دردناک هستند؛ آن ها باعث تغییر زاویه انگشتان پا شده و می توانند منجر به آرتروز شوند.

- **چالش:** پودل های با رنگ تیره (مشکی، آبی، قهوه ای) ناخن های سیاه دارند. این امر دیدن «کوئیک - (Quick)» «رگ خونی و عصب صورتی رنگ داخل ناخن - را غیرممکن می کند و ترس از بریدن آن (که دردناک و خونریزی دهنده است) را افزایش می دهد.
- **روش ایمن برای ناخن های تیره:**
 ۱. **کوتاه و کم:** به جای یک برش بزرگ، **برش های نازک و کوچک** (مانند برش دادن کالباس) از نوک ناخن بزنید.
 ۲. **به مقطع ناخن نگاه کنید:** پس از هر برش کوچک، به سطح مقطع ناخن نگاه کنید. ابتدا یک دایره سفید یا خاکستری می بینید. همینطور که به کوئیک نزدیک می شوید، یک **نقطه سیاه کوچک** در مرکز آن دایره ظاهر می شود. **به محض دیدن آن نقطه، متوقف شوید.** شما به کوئیک رسیده اید.
- **سوهان برقی: (Dremel/Grinder)** برای بسیاری از پودل ها (و صاحبان)، استفاده از سوهان برقی استرس کمتری دارد. این ابزار ناخن را به آرامی سایش می دهد و به شما کنترل بیشتری می دهد.
- **آماده سازی:** همیشه پودر بندآورنده خون (Styptic Powder) در دسترس داشته باشید. اگر تصادفاً کوئیک را زدید، آرام بمانید، پودر را روی محل فشار دهید تا خونریزی متوقف شود و به سگ خود یک تشویقی بزرگ بدهید.



مراقبت از چشم (کنترل لکه اشکی) و گوش و علائم هشدار در گریمنگ چیست؟

مراقبت از گوش (اولویت اصلی)

گوش های آویزان و پر موی پودل، یک تله برای رطوبت و آلودگی است. پودل ها به طور ژنتیکی موهای زیادی در داخل کانال گوش خود رشد می دهند. این ترکیب (گوش آویزان + موی داخلی) جریان هوا را مسدود کرده و محیطی گرم، تاریک و مرطوب ایجاد می کند که بهشتی برای عفونت های گوش (قارچی و باکتریایی) است.

• مدیریت:

۱. **کندن موی گوش (Ear Plucking):** این کار برای اکثر پودل ها ضروری است. باید مقدار کمی از موهای داخل کانال گوش به آرامی کنده شوند تا جریان هوا برقرار شود. این کار باید توسط آرایشگر حرفه ای یا دامپزشک به شما آموزش داده شود، زیرا کندن بیش از حد یا نادرست می تواند باعث التهاب شود.
۲. **تمیز کردن هفتگی:** گوش ها باید هر هفته با محلول شستشوی گوش مخصوص سگ تمیز شوند. محلول را داخل کانال بریزید، پایه گوش را به آرامی ماساژ دهید (باید صدای «squish» بدهد)، سپس اجازه دهید سگ سرش را تکان دهد و در نهایت لاله گوش را با پنبه پاک کنید.

مراقبت از چشم (کنترل لکه اشکی)

لکه های قرمز-قهوه ای زیر چشم (Tear Stains) در پودل های با رنگ روشن (سفید، کرم) بسیار شایع است. این لکه ها در اثر وجود پورفیرین در اشک ایجاد می شوند.

• مدیریت:

۱. **علت اصلی را بیابید:** لکه بینی می تواند ناشی از آلرژی، دندان درآوردن (در توله ها)، مسدود بودن مجرای اشک، یا حتی موهایی باشد که به داخل چشم می روند.
۲. **کوتاه نگه داشتن مو:** بهترین راه حل، کوتاه نگه داشتن موهای زیر چشم (مدل «صورت تمیز» یا Clean Face) است تا موها اشک را به خود جذب نکنند.
۳. **پاک کردن روزانه:** روزانه ناحیه را با دستمال مرطوب مخصوص چشم سگ پاک کنید تا رطوبت خشک شود.

علائم هشدار در گریمنگ

جلسات گریمنگ، بهترین فرصت شما برای یک چکاپ کامل بدن سگ است. به دنبال این علائم هشدار باشید:

- **گوش:** هرگونه بوی بد، ترشحات تیره (شبيه پودر قهوه که نشانه مخمر یا مایت است)، یا قرمزی.
- **پوست:** هرگونه برجستگی، زگیل، کک و کنه، قرمزی یا التهاب (Hot Spots)، یا شوره شدید (که می تواند نشانه آدنیت سباسه باشد).
- **چشم:** ترشحات زرد یا سبز، قرمزی شدید سفیدی چشم، یا کدر شدن عدسی چشم.
- **پاها:** ترک خوردگی کف پنجه ها، موهای نمدی شده بین انگشتان، یا هرگونه لنگش هنگام لمس پا.
- **رفتار:** اگر سگ هنگام برس کشیدن یا لمس یک ناحیه خاص (مثلاً کمر یا ران) به شدت واکنش نشان می دهد، ممکن است آن ناحیه درد ارتوپدی داشته باشد.



فصل ۱۰: ایمنی، رفتار و شرایط اضطراری

داشتن یک پودل، به معنای زندگی با یک ذهن بسیار باهوش و حساس است. این هوش، بزرگترین دارایی و در عین حال، بزرگترین مسئولیت شماست. فصل آخر این راهنما به سه ستون اصلی ایمنی پودل شما می‌پردازد: مدیریت رفتارهای چالش‌برانگیز ذاتی (مانند پارس کردن و اضطراب)، اجتماعی‌سازی صحیح برای جلوگیری از ترس، و آمادگی کامل برای شرایط اضطراری پزشکی. ایمنی پودل شما تنها به قفل بودن درها خلاصه نمی‌شود؛ بلکه به آرامش ذهن او و آمادگی شما بستگی دارد.

پارس‌های خبری را چگونه کم کنیم تا همسایه‌ها اذیت نشوند؟

پودل‌ها در اصل به عنوان سگ‌های نگهبان (Watchdog) و هشداردهنده عمل می‌کردند. آن‌ها ذاتاً برای «اطلاع‌رسانی» پرورش یافته‌اند. پارس کردن یک پودل، اغلب از روی پرخاشگری نیست، بلکه نشانه‌ی هوشیاری، حساسیت به محیط، یا در بسیاری از موارد، **خستگی ذهنی و حوصله سر رفتن (Boredom)** است. یک پودل باهوش که کاری برای انجام دادن ندارد، خودش برای خود «شغل» پیدا می‌کند و معمولاً شغل «افسر نگهبان ساختمان» را انتخاب می‌کند.

مراحل کاهش پارس خبری:

۱. مدیریت محیط (پیشگیری):

- **مسدود کردن دید:** پودل شما نمی‌تواند به چیزی که نمی‌بیند، پارس کند. از **برچسب‌های مات‌کننده شیشه (Window Film)** در نیمه پایینی پنجره‌هایی که به خیابان دید دارند، استفاده کنید. این کار نور را عبور می‌دهد اما محرک‌های بصری (گربه‌ها، عابران) را حذف می‌کند.
- **ایجاد نویز سفید (White Noise):** برای پودل‌هایی که به صداهای داخل راهرو یا بیرون حساس هستند، استفاده از یک دستگاه نویز سفید یا پنکه، می‌تواند صداهای محرک را خنثی کند.

۲. هرگز فریاد نزنید «ساکت»!:

- وقتی شما سر پودلی که پارس می‌کند فریاد می‌زنید، او فکر می‌کند شما هم در پارس کردن و اعلام خطر به او «ملحق» شده‌اید. این کار فقط هیجان او را بیشتر می‌کند.

۳. آموزش «متشکرم» (The "Thank You" Method) »:

- این بهترین تکنیک برای نژاد باهوشی مانند پودل است که کارش را جدی می‌گیرد.

- **قدم اول:** به محض اینکه پودل شروع به پارس کردن کرد (مثلاً به صدای آسانسور)، با آرامش به سمت او بروید، به پنجره یا در نگاه کنید و با لحنی آرام بگویید: «متشکرم! شنیدم. کار خوبی کردی.» (شما در حال تصدیق «هشدار» او هستید).
- **قدم دوم:** بلافاصله، توجه او را جلب کنید و یک فرمان جایگزین بدهید: «حالا، برو روی جات» («فرمان "Place" که در فصل ۶ آموختید).
- **قدم سوم:** وقتی به سمت جای خود رفت و آرام شد، به او یک تشویقی بدهید.
- **نتیجه:** شما به پودل خود می آموزید که شغل او «اعلام خطر» (یک یا دو پارس) است، نه «حل کردن خطر» (پارس کردن مداوم). شما هشدار را دریافت کردید و اکنون مسئولیت با شماست و او می تواند استراحت کند.

۴. تخلیه ذهنی (مهم ترین):

- پارس کردن بیش از حد، تقریباً همیشه نشانه‌ای انرژی ذهنی تخلیه نشده است. به فصل ۶ و ۷ برگردید. روزانه ۱۵ دقیقه تمرین ترفندهای جدید، بازی‌های بویایی (Nose Work) یا استفاده از پازل‌های غذایی، مغز پودل شما را بیشتر از یک ساعت پیاده‌روی خسته می کند و نیاز او به «ایجاد سرگرمی» (پارس کردن) را کاهش می دهد.



اضطراب جدایی را با چه برنامه‌ای آرام و پایدار درمان کنیم؟

همانطور که در فصل ۷ اشاره شد، پودل‌ها به دلیل وابستگی شدید به صاحبانشان (Velcro Dogs)، مستعد اضطراب جدایی (Separation Anxiety - SA) هستند. این یک «لوس‌بازی» یا «انتقام‌جویی» نیست، بلکه یک **حمله پانیک (Panic Attack)** واقعی است. علائم آن شامل پارس و زوزه مداوم، تخریب درها و پنجره‌ها (تلاش برای فرار)، ریزش آب دهان شدید، و ادرار یا مدفوع کردن عصبی است. درمان SA نیازمند صبر زیاد و یک برنامه مدون «حساسیت‌زدایی» است.

برنامه گام‌به‌گام درمان (اصلاح رفتار):

۱. پایه و اساس (تکرار فصل ۷):

- **خداحافظی و سلام بی‌اهمیت:** رفتن و آمدن خود را به عادی‌ترین اتفاق روز تبدیل کنید. (جزئیات کامل در فصل ۷).
- **حساسیت‌زدایی از نشانه‌های خروج:** کلیدها را بردارید و روی مبل بنشینید. کفش بپوشید و تلویزیون تماشا کنید. این ارتباط را بشکنید.
- **تخلیه انرژی قبل از خروج:** یک پیاده‌روی خوب و یک جلسه کوتاه آموزش ترفند، ذهن سگ را قبل از تنهایی خسته می‌کند.

۲. برنامه حساسیت‌زدایی تدریجی (با استفاده از دوربین حیوانات):

- **هدف:** آموزش به پودل که «تنهایی» ایمن است و شما همیشه برمی‌گردید.
- **نکته کلیدی:** شما باید قبل از اینکه سگ دچار استرس شود، برگردید. اگر سگ شروع به پارس یا زوزه کرد، شما بیش از حد طولانی بیرون مانده‌اید و باید به مرحله قبل برگردید.
- **فاز ۱ (روز ۱-۳): "خروج‌های ساختگی"**
 - تمام کارهای خروج را انجام دهید (پوشیدن کفش، برداشتن کلید). به سمت در بروید، دستگیره را لمس کنید، و برگردید و بنشینید. این کار را ۱۵-۱۰ بار تکرار کنید تا دیگر برای سگ اهمیتی نداشته باشد.
- **فاز ۲ (روز ۴-۶): "میکرو-خروج‌ها"**
 - کارها را انجام دهید، از در خارج شوید، در را ببندید، بلافاصله (ظرف ۱ ثانیه) در را باز کنید و برگردید. (سلام نکنید، عادی رفتار کنید).
 - این کار را تکرار کنید و به تدریج زمان را به ۵ ثانیه، سپس ۱۰ ثانیه افزایش دهید.

○ فاز ۳ (هفته ۴-۲): "افزایش تدریجی"

- حالا زمان را به صورت متغیر افزایش دهید.
- مثال: بیرون بروید (۳۰ ثانیه)، برگردید. بیرون بروید (۱۰ ثانیه)، برگردید. بیرون بروید (۴۵ ثانیه)، برگردید. بیرون بروید (۲ دقیقه)، برگردید.
- از دوربین استفاده کنید: سگ را تماشا کنید. آیا در ۲ دقیقه آرام است و دراز می کشد؟ عالی. فردا تا ۳ دقیقه امتحان کنید. آیا در ۱ دقیقه شروع به قدم زدن عصبی می کند؟ پس شما باید به تمرینات زیر ۱ دقیقه برگردید.

○ فاز ۴ (تثبیت):

- به تدریج زمان را به ۵، ۱۰، ۲۰، و ۴۵ دقیقه برسانید. رسیدن به ۱ ساعت، سخت ترین بخش است. اگر سگ بتواند ۱ ساعت آرام بماند، معمولاً می تواند ۳-۴ ساعت هم بماند.

۳. ابزارهای کمکی:

- **کنگ یخ زده:** (همانطور که در فصل ۷ گفته شد) یک پازل غذایی بسیار جذاب که فقط هنگام رفتن شما داده می شود، می تواند شروع تنهایی را مثبت کند.
- **مشاوره حرفه ای:** اضطراب جدایی شدید یک بیماری جدی است. از یک رفتارشناس دامپزشکی (Veterinary Behaviorist) کمک بگیرید. در موارد شدید، دامپزشک ممکن است داروهای ضد اضطراب (مانند فلوکستین) را به صورت موقت برای کمک به فرآیند آموزش تجویز کند.



اجتماعی سازی ایمن با آدم‌ها و حیوانات دیگر را چگونه جلو ببریم؟

اجتماعی سازی (Socialization) به معنای قرار دادن توله پودل در موقعیت‌های مختلف نیست؛ بلکه به معنای ایجاد تجربیات مثبت و کنترل شده است تا او یاد بگیرد دنیا مکانی امن است. پودل‌ها به طور طبیعی می‌توانند کمی محتاط (Aloof) باشند. اگر اجتماعی سازی به درستی انجام نشود، هوش آن‌ها می‌تواند این احتیاط را به ترس یا واکنش‌پذیری عصبی (Nervous Reactivity) تبدیل کند.

پنجره طلایی (۳ تا ۱۶ هفته‌گی): این دوره حیاتی‌ترین زمان برای شکل‌گیری شخصیت پودل شماست.

قوانین اجتماعی سازی ایمن برای پودل:

۱. کیفیت، نه کمیت: یک برخورد آرام و مثبت با یک غریبه، بهتر از ۱۰ برخورد پر استرس است.
۲. از پارک سگ دوری کنید: پارک‌های سگ (Dog Parks) برای اجتماعی سازی توله‌ها وحشتناک هستند. آن‌ها محیط‌های غیرقابل کنترل، پر از سگ‌های آموزش ندیده و پر استرس هستند. یک تجربه بد (مانند مورد حمله قرار گرفتن) در این سن، می‌تواند آسیب روانی دائمی به پودل شما وارد کند.
۳. معرفی کنترل شده: بهترین دوست برای توله پودل شما، یک سگ بالغ، آرام، صبور و واکسینه شده (از دوستان یا خانواده) است. اجازه دهید در یک محیط خنثی و با قلاده با هم آشنا شوند.
۴. هدف «خنثی بودن» است، نه «عشق ورزیدن»: «پودل شما نباید عاشق هر غریبه یا سگی بشود. هدف این است که یاد بگیرد در حضور آن‌ها آرام و خنثی باشد.
۵. مشاهده از راه دور: بهترین تکنیک اجتماعی سازی برای پودل باهوش این است:
 - یک پتو بردارید و با توله خود روی چمن، در فاصله‌ای دور از زمین بازی کودکان یا ورودی پارک بنشینید.
 - اجازه دهید توله فقط تماشا کند. به آدم‌ها، دوچرخه‌ها، و سگ‌های دیگر نگاه کند.
 - تا زمانی که آرام است و فقط مشاهده می‌کند، به او تشویق‌های کوچک بدهید.
 - شما به او می‌آموزید که این محرک‌ها «عادی» هستند و نیازی به واکنش (ترس یا هیجان) نیست.

جدول چک لیست اجتماعی سازی پودل (تمرکز بر تجربیات مثبت)

دسته	تجربیات (کوتاه، مثبت، و کنترل شده)	هدف (واکنش پودل)
آدم‌ها	• دیدن افراد با کلاه، عینک آفتابی، ریش. • دیدن افراد با عصا یا ویلچر. • شنیدن صدای بچه‌های در حال بازی (از دور). • دیدن افراد با یونیفرم (پستچی).	آرامش، عدم پارس کردن، عدم پنهان شدن.
صداها	• صدای ترافیک (از داخل ماشین یا فاصله دور). • صدای جاروبرقی (ابتدا خاموش، سپس روشن در اتاق دیگر). • ضبط صدای رعد و برق (با ولوم بسیار کم).	کنجکاوی یا بی توجهی.
سطوح	• راه رفتن روی چمن خشک، چمن خیس. • راه رفتن روی سیمان، چوب، فرش. • راه رفتن روی سطوح فلزی (دریچه خیابان).	اعتماد به نفس در قدم برداشتن.
موقعیت‌ها	• سوار شدن به ماشین (بدون حرکت). • مراجعه کوتاه به کلینیک دامپزشکی (فقط برای وزن کردن و گرفتن تشویقی). • لمس ملایم پنجه‌ها، گوش‌ها و دم (آماده‌سازی برای گریمنگ).	پذیرش آرام.

جعبه کمک‌های اولیه خانگی، شماره‌های ضروری و نقشه اقدام فوری چه باشد؟

آمادگی، تفاوت بین یک حادثه جزئی و یک فاجعه است. جعبه کمک‌های اولیه پودل شما باید هم شامل وسایل عمومی و هم مواردی خاص برای ریسک‌های این نژاد باشد.

جدول جعبه کمک های اولیه تخصصی پودل

دسته	مورد	چرا برای پودل ضروری است؟
مراقبت از زخم	• گاز استریل (پد و رول) • بانداژ کشی (Vet Wrap - خودچسب) • چسب ضد حساسیت • دستکش یکبار مصرف • محلول ضد عفونی کننده (بتادین یا کلرهگزیدین) • پماد آنتی بیوتیک سه گانه	• برای بریدگی ها یا خراش های پوستی (که زیر مو پنهان می شوند).
ابزارها	• قیچی کوچک (با نوک کند) • موچین (برای خارج کردن خار) • دماسنج دیجیتال مقعدی • قطره چکان یا سرنگ (برای دادن دارو)	
موارد خاص پودل	• پودر بندآورنده خون (Styptic Powder)	• حیاتی. برای توقف خونریزی هنگام کوتاه کردن تصادفی «کوئیک» ناخن های تیره پودل.
	• پاک کننده گوش (Ear Cleaner) ملایم	• برای شستشوی اولیه در صورت ورود آب یا آلودگی به گوش های مستعد عفونت پودل.
	• سرم شستشوی چشم (Saline Eye Wash)	• برای شستن گرد و غبار یا موهایی که در چشم پودل های با موی بلند می روند.
	• دیفن هیدرامین (Benadryl)	• (قبل از مصرف با دامپزشک مشورت کنید) برای واکنش های آلرژیک (نیش حشرات یا آلرژی پوستی). دوز صحیح را از دامپزشک بپرسید.
	• سایمتیکون (Simethicone) (ضد نفخ)	• (فقط پودل استاندارد - با مشورت قبلی دامپزشک) برای کاهش گاز اولیه در صورت شک به نفخ (Bloat)، در حالی که فوراً به سمت اورژانس می روید.
اضطرار ARI	• پتو یا حوله بزرگ (برای گرم نگه داشتن یا حمل)	

جدول نقشه اقدام فوری (این را روی یخچال بچسبانید)

مخاطب	شماره تلفن	چه زمانی تماس بگیریم؟
دامپزشک من	[شماره دامپزشک خود را وارد کنید]	• برای تمام سوالات غیر فوری، اسهال/استفراغ خفیف، لنگش.
بیمارستان اورژانس ۲۴ ساعته	[شماره نزدیکترین اورژانس را وارد کنید]	• آدرس: [آدرس را وارد کنید] • برای نفخ (پودل استاندارد)، تشنج، تصادف، مسمومیت، مشکلات تنفسی، دررفتگی دردناک.
مرکز کنترل مسموم حیوانات	[شماره مرکز محلی یا بین المللی]	• اگر سگ شما شکلات، زایلیتول، انگور، یا هر ماده شیمیایی خورده است.
شماره تماس شما	[شماره موبایل شما]	• برای قلاده سگ، در صورتی که گم شود.

نقشه اقدام فوری در صورت بروز حادثه:

۱. آرام بمانید و سگ را ایمن کنید: سگ دردناک ممکن است گاز بگیرد. در صورت نیاز از پوزه بند موقت (با یک بند یا گاز) استفاده کنید، یا سگ را در کریر یا اتاقی امن قرار دهید.
۲. خونریزی را کنترل کنید: با گاز استریل روی زخم فشار مستقیم و محکم وارد کنید.
۳. فوراً تماس بگیرید: ابتدا با دامپزشک یا مرکز اورژانس تماس بگیرید. به آن ها بگویید چه اتفاقی افتاده و شما در راه هستید. آن ها می توانند شما را در مورد کمک های اولیه حین مسیر راهنمایی کنند.
۴. جعبه کمک های اولیه را بردارید.
۵. گرم نگه دارید: سگی که در شوک است، دمای بدنش پایین می آید. او را در پتو بپیچید.
۶. رانندگی ایمن: وحشت کردن و تصادف در مسیر، کمکی به سگ شما نمی کند.



فصل ۱۱: ۵۰ پرسش رایج و بسیار مهم در مورد نگهداری از سگ پودل

پس از تسلط بر فصول اصلی این کتاب، طبیعی است که سؤالات جزئی تر، عمیق تر و خاص تر در مورد زندگی روزمره با این نژاد باهوش برای شما پیش بیاید. پودل ها موجوداتی پیچیده با ویژگی های منحصر به فرد هستند که اغلب در راهنماهای عمومی به آن ها پرداخته نمی شود. این فصل به ۵۰ مورد از رایج ترین و مهم ترین سؤالاتی که صاحبان پودل (از توی تا استاندارد) می پرسند، پاسخ می دهد و دانش شما را از سطح «صاحب خوب» به «متخصص پودل» ارتقا می دهد.

بخش ۱: ظاهر، ژنتیک و ویژگی های فیزیکی

۱. چرا موهای پودل سفید من، به خصوص دور دهان و روی پنجه ها، قرمز یا قهوه ای می شود؟ این لکه ها (که با لکه اشک متفاوت است) ناشی از «پورفیرین (Porphyrin)»، ترکیبی حاوی آهن است که در بزاق و اشک یافت می شود. وقتی سگ پنجه هایش را می لیسد یا اطراف دهانش مرطوب می ماند، این ماده با هوا اکسید شده و موها را لک می کند. این لکه همچنین می تواند نشانه ای آلرژی (که باعث لیسیدن پنجه می شود) یا عفونت قارچی (مخمر) باشد. استفاده از ظروف استیل ضد زنگ و خشک نگه داشتن ناحیه می تواند کمک کننده باشد.

۲. «پارتی پودل (Parti Poodle) چیست؟ آیا اصیل است؟» پارتی (Parti) «یک الگوی رنگی است، نه یک نژاد متفاوت. پارتی پودل، سگی است که زمینه سفید (بیش از ۵۰٪) با لکه های بزرگ از یک رنگ دیگر (مانند مشکی، آبی یا قرمز) دارد. بله، آن ها پودل خالص و اصیل هستند. اگرچه این الگو برای سال ها در نمایش های رسمی پذیرفته نبود، اما اکنون در حال بازگشت به محبوبیت است

۳. «فانتوم پودل (Phantom Poodle) چیست؟ پودل فانتوم نیز یک الگوی رنگی خاص است، شبیه به دوبرمن یا روتوایلر. سگ یک رنگ اصلی تیره (مانند مشکی، قهوه ای یا نقره ای) با علامت گذاری های واضح و مشخص از رنگ دوم (معمولاً کرم، قرمز یا نقره ای) در نقاط خاصی دارد: بالای چشم ها (ابرو)، دو طرف پوزه، روی سینه، داخل پاها و زیر دم.

۴. آیا پودل ها واقعاً «ضد حساسیت (Hypoallergenic)» هستند؟ خیر، اما «کم حساسیت زا» هستند. هیچ سگی ۱۰۰٪ ضد حساسیت نیست. آلرژی ها معمولاً به پروتئین موجود در بزاق و شوره (سلول های

مرده پوست) سگ ایجاد می شوند، نه خود مو. از آنجایی که پودل ها ریزش موی بسیار کمی دارند و موهای مرده در پوشش فرفری آنها گیر می افتد، شوره ی کمتری در محیط خانه پخش می کنند. این امر آنها را به یکی از بهترین گزینه ها برای افراد مبتلا به آلرژی خفیف تا متوسط تبدیل می کند.

۵. چرا صورت پودل ها را می تراشند (Clean Face) ؟ آیا این کار ضروری است؟ این یک انتخاب سنتی و همچنین بهداشتی است.

- **سنتی:** این مدل به نمایش حالت چهره باهوش پودل کمک می کند.
- **بهداشتی:** موی بلند دور دهان، آب و تکه های غذا را به خود جذب می کند، باعث ایجاد بوی نامطبوع شده و می تواند منجر به عفونت های باکتریایی و قارچی روی پوست لب شود. همچنین از لک شدن موها (سوال ۱) جلوگیری می کند. این کار «ضروری» نیست، اما قویاً توصیه می شود.

۶. آیا پودل ها پنجه های «اردکی» یا پره دار (Webbed Feet) دارند؟ بله! این یکی از ویژگی های باقی مانده از میراث آنها به عنوان سگ های شکارچی آب (Water Retriever) است. پوست بین انگشتان پای آنها بلندتر از حد متوسط است و یک حالت «پره دار» ایجاد می کند که به آنها در شنا کردن مانند پارو زدن کمک شایانی می کند.

۷. چرا پودل من، به خصوص پودل توی، اینقدر می لرزد؟ لرزش در پودل های کوچک می تواند دلایل زیادی داشته باشد:

- **سرما:** همانطور که در فصل ۷ گفته شد، آنها زیرپوشش ندارند و به سرعت سردشان می شود.
- **اضطراب یا ترس:** پودل ها حساس هستند و به صداهای بلند یا تنش در خانه واکنش نشان می دهند.
- **هیجان:** برخی پودل ها هنگام خوشحالی یا انتظار برای غذا می لرزند.
- **هیپوگلیسمی (توله های توی):** لرزش همراه با ضعف می تواند نشانه افت شدید قند خون باشد.
- **درد:** لرزش می تواند نشانه درد (مثلاً درد مفاصل یا دندان) باشد.

۸. تفاوت «توی پودل (Toy)» و «تیکاپ پودل (Teacup)» چیست؟ «توی پودل» یک سائز رسمی و استاندارد است که توسط تمام کنل کلاب های معتبر جهان به رسمیت شناخته می شود. اما «تیکاپ» (Teacup) یک اصطلاح بازاریابی غیررسمی برای پودل های توی است که به صورت افراطی کوچک پرورش داده شده اند. این سگ ها اغلب حاصل پرورش دو سگ بسیار کوچک (runt) هستند و متأسفانه به

شدت در معرض مشکلات سلامتی جدی مانند هیپوگلیسمی، هیدروسفالی (آب آوردن مغز)، مشکلات قلبی و استخوان های بسیار شکننده هستند.

۹. رنگ بینی پودل من از مشکی به قهوه ای روشن یا صورتی تغییر کرده است. آیا بیمار است؟ خیر، این پدیده معمولاً «بینی زمستانی (Winter Nose)» یا «بینی برفی (Snow Nose)» نامیده می شود. این یک کاهش موقت رنگدانه (پیگمنت) در بینی است که اغلب در ماه های زمستان (به دلیل کمبود نور خورشید) رخ می دهد و در تابستان دوباره تیره می شود. این یک وضعیت کاملاً بی خطر و ژنتیکی است.

۱۰. آیا موهای پودل من بعد از عقیم سازی (Spaying/Neutering) تغییر می کند؟ بله، این امکان وجود دارد. تغییرات هورمونی پس از عقیم سازی گاهی اوقات می تواند باعث شود که موهای پودل نرم تر، پرپشت تر، پشمی تر (woolier) و متأسفانه مستعد گره خوردن بیشتر شود. این موی جدید ممکن است نیاز به برس کشی دقیق تری داشته باشد.

بخش ۲: سلامتی پیشرفته و رفتارهای عجیب

۱۱. چشم پودل (Poodle Eye) «که آرایشگرها می گویند چیست؟ این یک اصطلاح رایج در بین آرایشگرها برای توصیف چشم های پودل است که به طور مزمن اشک می ریزد و باعث ایجاد ترشحات (goop) در گوشه چشم می شود. این اغلب به دلیل موهایی است که به داخل چشم می روند و آن را تحریک می کنند. تمیز نگه داشتن صورت (Clean Face) و پاک کردن روزانه گوشه چشم به مدیریت آن کمک می کند.

۱۲. در مورد بیماری آدیسون (Addison's) خواندم، اما بیماری کوشینگ (Cushing's) چیست؟ بیماری کوشینگ (Hyperadrenocorticism) برعکس بیماری آدیسون است. در این حالت، بدن (به ویژه غدد فوق کلیه) بیش از حد کورتیزول (هورمون استرس) تولید می کند. پودل ها (به ویژه مینیاتور) مستعد این بیماری هستند. علائم شامل افزایش شدید تشنگی و ادرار، اشتهای سیری ناپذیر، شکم گلدانی (Pot-belly)، ریزش موی متقارن و نازک شدن پوست است.

۱۳. پودل توی من گاهی صداهای خفگی و خرخر شدیدی شبیه عطسه برعکس (Reverse Sneezing) دارد. آیا خطرناک است؟ این پدیده، که به آن اسپاسم پاروکسیسمال

(Paroxysmal Respiration) گفته می شود، در نژادهای کوچک بسیار شایع است. به نظر می رسد که سگ در حال خفگی است یا به سختی نفس می کشد، اما در واقع این اسپاسمی است که هوا را به سرعت به د/خل می کشد. این حملات معمولاً ناشی از یک محرک (مانند گرد و غبار، هیجان، یا کشیدن قلاده) هستند و **خطرناک نیستند**. به آرامی گلویش را ماساژ دهید یا سوراخ های بینی اش را برای لحظه ای ببندید تا مجبور به قورت دادن آب دهان شود؛ این کار معمولاً اسپاسم را متوقف می کند.

۱۴. پودل من پاهای عقبش را هنگام دویدن مانند خرگوش جفت می کند (Bunny Hopping). مشکل چیست؟ این حرکت یک پرچم قرمز کلاسیک برای مشکلات ارتوپدی است.

- در پودل استاندارد، این اغلب یکی از اولین نشانه های **دیسپلازی مفصل ران (Hip Dysplasia)** است.

- در پودل مینیاتور یا توی، این می تواند نشانه **دررفتگی کشک زانو (Luxating Patella)** (در هر دو پا) باشد. سگ برای جلوگیری از درد، ترجیح می دهد به جای استفاده جداگانه از پاها، با هر دو پا همزمان بپرد. این وضعیت نیاز به ارزیابی دامپزشک دارد.

۱۵. بیماری «لگ-کالوه-پرتس (Legg-Calvé-Perthes)» چیست؟ این یک بیماری دردناک است که تقریباً منحصراً **پودل های توی و مینیاتور** (و سایر نژادهای کوچک) را تحت تأثیر قرار می دهد. در این وضعیت، خون رسانی به سر استخوان ران (توبی مفصل ران) به دلایل ناشناخته قطع می شود و باعث نکروز (مرگ) استخوان می گردد. علائم آن لنگش شدید و تحلیل عضلات پا است و درمان آن معمولاً جراحی است.

۱۶. چرا پودل من اینقدر مستعد عفونت گوش است؟ این یک «طوفان کامل» آناتومیکی است: (۱) گوش های آویزان که جریان هوا را مسدود می کنند. (۲) کانال های گوش پر از مو که رطوبت و آلودگی را به دام می اندازند. (۳) استعداد ژنتیکی برای آلرژی که باعث التهاب پوست داخل گوش می شود. این ترکیب، محیطی ایده آل برای رشد مخمر و باکتری ایجاد می کند.

۱۷. آیا پودل من مستعد «سندرم سگ کوچک (Small Dog Syndrome)» است؟ این یک بیماری پزشکی نیست، بلکه یک مشکل رفتاری ایجاد شده توسط انسان است که در پودل های توی و مینیاتور شایع است. این اتفاق زمانی می افتد که صاحبان به دلیل کوچک بودن سگ، به او اجازه می دهند از هر قانونی سرپیچی کند (پریدن روی افراد، پارس کردن، غرش کردن). سگ یاد می گیرد که با رفتار تهاجمی یا پرخاشگرانه به خواسته هایش می رسد. راه حل، رفتار یکسان با پودل توی مانند یک پودل استاندارد است: آموزش، قوانین مشخص و احترام متقابل.

۱۸. آیا تشنج (Epilepsy) در پودل ها شایع است؟ متأسفانه، صرع ایدیوپاتیک (تشنج با علت ناشناخته) در پودل ها (در هر سه اندازه) شیوع نسبتاً بالایی دارد. این بیماری معمولاً بین سنین ۱ تا ۵ سالگی بروز می کند. اگرچه دیدن تشنج ترسناک است، اما این بیماری معمولاً با دارو به خوبی قابل کنترل است و سگ می تواند زندگی طولانی و شادی داشته باشد.

۱۹. چرا پودل من اینقدر سخت گیر و «بد غذا (Picky Eater)» است؟ پودل ها استاد «آموزش دادن به صاحب» هستند. آن ها به سرعت می آموزند که اگر ۱۰ دقیقه به ظرف غذای خود لب نزنند، صاحب نگران شان می شود و چیزی خوشمزه تر (مانند مرغ یا پنیر) به غذا اضافه می کند. شما به طور ناخواسته سخت گیر بودن را به آن ها یاداش داده اید. راه حل (همانطور که در فصل ۲ گفته شد): غذا را برای ۱۵ دقیقه بگذارید، اگر نخورد، آن را بردارید و تا وعده بعدی هیچ چیز (جز آب) ندهید. سگ سالم، خود را گرسنگی نخواهد داد.

۲۰. پودل من مدفوع خودش یا حیوانات دیگر را می خورد. (Coprophagia) چطور متوقفش کنم؟ این رفتار ناخوشایند می تواند دلایل مختلفی داشته باشد: کمبودهای تغذیه ای، حوصله سر رفتن، استرس، یا صرفاً یک عادت آموخته شده. مطمئن شوید که از غذای باکیفیت استفاده می کنید، محیط را بلافاصله تمیز کنید، و مهم تر از همه، آموزش فرمان «ولش کن (Leave It)» را به حد عالی برسانید.

بخش ۳: رفتار، هوش و آموزش

۲۱. پودل من خیلی باهوش است و از من سوءاستفاده می کند. چه کار کنم؟ این چالش اصلی پودل است! کلید مدیریت هوش بالا، ثبات قدم (Consistency) و یک قدم جلوتر بودن است. پودل ها به قوانینی که فقط ۹۰٪ مواقع اجرا شوند، احترام نمی گذارند؛ آن ها آن ۱۰٪ را پیدا کرده و از آن بهره برداری می کنند. قوانین شما باید ۱۰۰٪ مطلق باشند. همچنین، مغز آن ها را خسته کنید (فصل ۶ و ۷). یک پودل خسته از نظر ذهنی، پودلی است که انرژی کمتری برای «قانون شکنی» دارد.

۲۲. آیا پودل ها سگ های «نگهبان (Guard Dog)» خوبی هستند یا «هشداردهنده (Watchdog)»؟ تفاوت بزرگی وجود دارد. پودل ها (به خصوص مینیاتور و استاندارد) سگ های هشداردهنده (Watchdog) عالی هستند. آن ها به شدت هوشیارند و کوچکترین صدا یا تغییر در محیط را با پارس کردن به شما اطلاع می دهند. اما آن ها معمولاً سگ نگهبان (Guard Dog)

نیستند؛ یعنی بعید است که به یک مزاحم حمله فیزیکی کنند. آن ها ترجیح می دهند شما را مطلع کنند تا شما مشکل را حل کنید.

۲۳. پودل من «قهر» می کند. آیا سگ ها واقعاً اینقدر احساساتی هستند؟ پودل ها به طرز باورنکردنی به احساسات و لحن صدای انسان حساس هستند. چیزی که شما «قهر کردن» یا «سولک کردن (Pouting)» می نامید، معمولاً واکنشی به نارضایتی شماست. اگر شما ناامید یا عصبانی باشید، پودل حساس شما این انرژی را دریافت کرده و مضطرب می شود یا از شما دوری می کند تا از درگیری جلوگیری کند.

۲۴. چرا پودل من جوراب ها و لباس های زیر من را می دزدد؟ این یک رفتار رایج است که ترکیبی از چند چیز است: (۱) این وسایل به شدت بوی شما (صاحب محبوبشان) را می دهند. (۲) بافت نرمی برای جویدن دارند. (۳) و مهم تر از همه، وقتی این کار را می کنند، شما به دنبالشان می دوید! این یک بازی «تعقیب و گریز» عالی برای آن ها است. راه حل: فرمان «ولش کن» را آموزش دهید و اسباب بازی های جذاب تری را با او «معاوضه» کنید.

۲۵. پودل من (به خصوص توله ها) خیلی «دهانی (Mouthy)» است و گاز می گیرد. چطور متوقفش کنم؟ توله ها با دهانشان دنیا را کشف می کنند.

- **بازداری از گاز گرفتن (Bite Inhibition):** وقتی توله دست شما را گاز گرفت (حتی در بازی)، یک صدای «آخ!» یا «آی!» تیز اما نه خیلی بلند در بیاورید و بلافاصله بازی را متوقف کنید. دست هایتان را جمع کنید و برای ۳۰ ثانیه به او پشت کنید.
- **جایگزینی:** پودل باهوش شما یاد می گیرد که «گاز گرفتن پوست = پایان بازی». همیشه یک اسباب بازی مناسب در دسترس داشته باشید و به محض اینکه خواست دست شما را گاز بگیرد، اسباب بازی را جایگزین کنید.

۲۶. آیا پودل ها می توانند در ورزش های جدی سگ ها مانند «اگلیتی» یا «اطاعت» شرکت کنند؟ آن ها فقط نمی توانند شرکت کنند؛ آن ها **سلطان** این ورزش ها هستند! هوش، سرعت و تمایل شدید آن ها به راضی کردن صاحب، پودل ها (هر سه اندازه) را به رقبای درجه یک در اگلیتی (Agility)، اطاعت پیشرفته (Obedience)، رالی (Rally) و حتی ورزش های بویایی (Nose Work) تبدیل می کند. پودل استاندارد همچنین در ورزش های آبی مانند «داک دایوینگ (Dock Diving)» عالی است.

۲۷. چرا پودل من در رختخواب یا روی مبل «چاله» می کند؟ این یک رفتار غریزی و لانه (Nesting) است. در طبیعت، سگ ها زمین را می خراشند تا دمای آن را تنظیم کنند (خاک خنک تر زیرین را پیدا کنند) یا مکانی راحت برای خوابیدن ایجاد کنند. وقتی پودل شما پتوها یا مبل را می خراشد، در واقع در حال «آماده کردن لانه» برای چرت زدن است.

۲۸. آیا پودل ها با بچه ها خوب هستند؟

- **پودل استاندارد:** اغلب با بچه ها فوق العاده هستند. آن ها به اندازه کافی محکم و صبورند که بتوانند بازی های پر سر و صدا را تحمل کنند.
- **پودل مینیاتور:** معمولاً خوب هستند، اما باید به بچه ها آموزش داد که به آن ها احترام بگذارند.
- **پودل توی:** این یک ترکیب پرخطر است. پودل توی به شدت شکننده است. یک کودک نوپای ناشی به راحتی می تواند با افتادن روی سگ یا گرفتن نادرست آن، باعث شکستگی استخوان هایش شود. پودل توی معمولاً برای خانه هایی با کودکان بزرگتر و آرام تر مناسب است.

۲۹. پودل من عاشق آب و گل است! آیا این طبیعی است؟ بله، ۱۰۰٪ طبیعی است! فراموش نکنید که «پودل» (Poodle) «از کلمه آلمانی «Pudel» یا «Pudeln» به معنای «شلاپ شلوپ کردن در آب» گرفته شده است. آن ها ذاتاً سگ های آب هستند. تعجب نکنید اگر پودل استاندارد شما در هر گودال آب گلی شیرجه بزند؛ این در خون آن ها است!

۳۰. چرا پودل من به من «خیره» می شود؟ این نشانه هوش و ارتباط عمیق آن ها است. آن ها در حال «خواندن» شما هستند. پودل ها به طرز ماهرانه ای حالات چهره، زبان بدن و حتی تغییرات کوچک در لحن صدای شما را تجزیه و تحلیل می کنند تا بفهمند شما چه می خواهید یا چه احساسی دارید. این خیره شدن، تمرکز لیزری آن ها روی شماست.

بخش ۴: گریمنگ (آرایش) پیشرفته

۳۱. تفاوت مدل های آرایش «کنل کلیپ»، «لمب کلیپ» و «کانتینتال» چیست؟

- **کنل کلیپ (Kennel Clip):** یک مدل بسیار کوتاه و کاربردی است. تمام بدن (از جمله صورت، پنجه ها و دم) با یک تیغه کوتاه (مانند شماره ۱۰ یا ۷) کوتاه می شود. برای تابستان یا صاحبانی که نمی توانند روزانه برس بکشند، عالی است.
- **لمب کلیپ (Lamb Clip):** محبوب ترین مدل خانگی. موهای بدن کوتاه تر و موهای پاها کمی بلندتر و پفدار نگه داشته می شوند (شبیه بره).
- **کانتینتال کلیپ (Continental Clip):** مدل نمایشی (Show Clip) معروف. صورت، پنجه ها، گلو و بخش بزرگی از پشت تراشیده می شوند؛ موهای پفدار (Pompons) روی مفاصل میچ پا و ران و یک «دستبند» روی سینه باقی می ماند. این مدل در اصل برای شنا در آب سرد طراحی شده بود (حفظ گرمای مفاصل و اندام های حیاتی، و کاهش کشش در آب).

۳۲. هر چند وقت یکبار واقعاً باید پودلم را به آرایشگاه حرفه ای ببرم؟ این بستگی به بلندی مویی دارد که می خواهید نگه دارید.

- برای مدل های کوتاه (مانند کنل کلیپ): هر ۶ تا ۸ هفته.
- برای مدل های متوسط و بلندتر (مانند لمب کلیپ یا تدی بر): هر ۴ تا ۶ هفته. اگر بیش از ۸ هفته صبر کنید، سگ شما تقریباً به طور قطع دچار گره های شدید خواهد شد که آرایش را برای او دردناک می کند.

۳۳. پودل من از سشوار پر قدرت (High-Velocity Dryer) در آرایشگاه متنفر است. چه کنم؟

این سشوارها برای خشک کردن کامل موی متراکم پودل ضروری هستند، اما صدای بلند آنها می تواند ترسناک باشد. با آرایشگر خود صحبت کنید. آنها می توانند از تکنیک های حساسیت زدایی استفاده کنند، از «هودی (Hoodie)» (یا پنبه در گوش سگ برای کاهش صدا استفاده کنند، یا با سرعت کمتر شروع کنند. شما همچنین می توانید در خانه با صدای سشوار (از فاصله دور) در حین غذا دادن به سگ، او را به این صدا عادت دهید.

۳۴. کندن موی گوش (Ear Plucking) «که آرایشگر انجام می دهد، واقعاً ضروری است؟ این موضوع در بین دامپزشکان و آرایشگرها بحث برانگیز است.

- **موافقان:** موهای داخل کانال گوش پودل، رطوبت را به دام می اندازد و باعث عفونت های مزمن می شود. کندن آن ها جریان هوا را برقرار می کند.
- **مخالفان:** خود عمل کندن می تواند باعث التهاب منافذ پوست شده و منجر به عفونت شود.
- **قانون طلایی:** اگر پودل شما مستعد عفونت گوش نیست، احتمالاً نیازی به کندن کامل نیست (فقط مرتب کردن). اگر سگ شما عفونت های مکرر دارد، کندن موی گوش (توسط حرفه ای) همراه با تمیز کردن منظم، اغلب بهترین راه حل است.

۳۵. چطور از جمع شدن گلوله های برفی روی پنجه های پودل در زمستان جلوگیری کنیم؟ موهای بلند بین انگشتان پودل، برف را مانند آهنربا جذب می کند.

- **بهترین راه حل:** از آرایشگر بخواهید موهای کف پنجه و بین انگشتان را کاملاً کوتاه کند (مدل Clean Feet).
- **قبل از خروج:** مالیدن کمی وازلین یا بالم مخصوص پنجه (Paw Balm) بین انگشتان می تواند از چسبیدن برف جلوگیری کند.
- **کفش سگ (Booties):** بهترین محافظت کامل را ارائه می دهند.

۳۶. چرا موی پودل من اینقدر سریع گره می خورد، حتی اگر برس بکشم؟ شما احتمالاً «برس سطحی (Surface Brushing)» می کشید. یعنی فقط لایه بالایی مو را برس می زنید، در حالی که گره ها در حال شکل گیری در ریشه، نزدیک به پوست هستند. شما باید از تکنیک «برس کشی خطی (Line Brushing)» (فصل ۹) و یک **شانه فلزی** استفاده کنید تا مطمئن شوید که از پوست تا نوک مو، هیچ گرهی وجود ندارد.

۳۷. بهترین برس برای توله پودل چیست؟ موی توله پودل (Puppy Coat) بسیار نرم تر و نازک تر از موی بزرگسالی (Adult Coat) است. برای شروع، از یک **برس اسلیکر نرم (Soft Slicker Brush)** (با سرهای پلاستیکی محافظ روی پین ها) یا یک **برس پین دار (Pin Brush)** استفاده کنید. هدف اصلی در این مرحله، آموزش و عادت دادن توله به پذیرش برس کشی است، نه باز کردن گره های سخت.

۳۸. آیا می توانم فقط یک بار از شامپوی انسانی روی پودلم استفاده کنم؟ اکیداً توصیه نمی شود pH. پوست سگ با انسان متفاوت است (پوست سگ قلیایی تر است). شامپوی انسانی (حتی شامپو بچه) بیش از حد اسیدی است و چربی های طبیعی پوست پودل را از بین می برد. این کار می تواند منجر به خشکی شدید، خارش، شوره و بدتر شدن مشکلات پوستی شود.

۳۹. آرایشگر می خواهد کیسه های مقعدی (Anal Glands) پودلم را تخلیه کند. آیا لازم است؟ کیسه های مقعدی دو غده کوچک در دو طرف مقعد هستند که مایعی بودار ترشح می کنند. اکثر سگ ها به طور طبیعی هنگام مدفوع کردن آن ها را تخلیه می کنند.

- **پودل های توی و مینیاتور** گاهی اوقات در تخلیه طبیعی آن ها مشکل دارند.
- **علائم:** کشیدن باسن روی زمین (Scooting)، لیسیدن بیش از حد ناحیه، یا بوی ناگهانی و بسیار بد ماهی.
- **قانون:** اگر سگ علائمی ندارد، «تخلیه روتین» غیر ضروری است و می تواند باعث وابستگی و التهاب شود. اگر علائم را نشان داد، اجازه دهید دامپزشک (نه آرایشگر) این کار را انجام دهد، زیرا آن ها می توانند از داخل (Internal) تخلیه کنند و وجود عفونت را بررسی کنند.

۴۰. موهای پودل من در حال نازک شدن است. آیا این طبیعی است؟ ریزش مو یا نازک شدن (Alopecia) در پودل ها می تواند نگران کننده باشد. دلایل رایج عبارتند از:

- **استرس:** پس از یک بیماری، جراحی یا استرس محیطی.
- **آلرژی:** خارش مداوم باعث شکستگی و ریزش مو می شود.
- **بیماری های هورمونی:** کوشینگ یا کم کاری تیروئید.
- **آدنیت سباسه (SA):** (فصل ۸) یک بیماری پوستی جدی در پودل ها. این وضعیت نیازمند مراجعه به دامپزشک است.

بخش ۵: سبک زندگی، تاریخچه و متفرقه

۴۱. طول عمر متوسط برای هر اندازه پودل چقدر است؟ پودل ها عمر طولانی دارند، اما این بر اساس اندازه متفاوت است:

- **پودل استاندارد:** ۱۲ تا ۱۵ سال.
- **پودل مینیاتور:** ۱۴ تا ۱۷ سال.
- **پودل توی:** ۱۵ تا ۱۸+ سال). نژادهای کوچکتر معمولاً عمر طولانی تری نسبت به نژادهای بزرگتر دارند).

۴۲. آیا شخصیت پودل ها بر اساس اندازه شان متفاوت است؟ بله، تفاوت های کلی وجود دارد (اگرچه هر سگ منحصر به فرد است):

- **استاندارد:** معمولاً آرام تر، باوقار تر و ورزشی ترین در بین این سه است. آن ها حس شوخ طبعی دارند اما اغلب کمی «جدی تر» هستند و به یک شغل نیاز دارند.
- **مینیاتور:** اغلب به عنوان «کلاسیک ترین» پودل در نظر گرفته می شود. آن ها تمام هوش استاندارد را در بدنه ای کوچکتر دارند و معمولاً بسیار پرانرژی، بازیگوش و همراهانی عالی هستند.
- **توی:** ذاتاً سگ های «همراه» و بغلی هستند. آن ها می دانند که کوچک و جذابند، اما هوش پودل را حفظ کرده اند. آن ها به شدت به صاحب خود وابسته می شوند و نیاز به محافظت در برابر آسیب های فیزیکی دارند.

۴۳. آیا پودل ها سگ های آپارتمانی خوبی هستند؟

- **توی و مینیاتور:** بله، عالی هستند. آن ها به فضای زیادی نیاز ندارند، به شرطی که پیاده روی روزانه و تحریک ذهنی کافی (بازی و آموزش در داخل خانه) دریافت کنند.
- **استاندارد:** این چالش برانگیزتر است. یک پودل استاندارد می تواند در آپارتمان زندگی کند، اما فقط اگر صاحب متعهدی داشته باشد که روزانه ورزش سنگین و واقعی (دویدن، شنا، ساعت ها بازی در پارک) را برای او فراهم کند. بدون ورزش کافی، آن ها در آپارتمان بسیار مخرب خواهند شد.

۴۴. هدف اصلی و اولیه پودل چه بود؟ پودل ها سگ های «لوکس و اشرافی» نبودند. آن ها **سگ های**

کارگر و شکارچی آب (Water Retriever) بسیار سرسختی بودند که در آلمان برای بازیابی اردک های شکار شده از آب های سرد پرورش یافتند. پوشش فرفری و ضد آب آن ها از آن ها در برابر آب یخ زده محافظت می کرد.

۴۵. پس چرا همه فکر می کنند پودل ها «فرانسوی» هستند؟ پودل ها در آلمان به عنوان سگ شکار پرورش یافتند، اما این نژاد در فرانسه به عنوان سگ همراه اشراف و هنرمندان سیرک به «کمال» رسید و

محبوبیت جهانی پیدا کرد. فرانسوی ها آنقدر به این نژاد علاقه مند شدند که آن را به عنوان سگ ملی خود اعلام کردند.

۴۶. پودل من در حال پیر شدن است. اولین نشانه های سالمندی چیست؟

- **تغییرات فیزیکی:** سفید شدن موها (به خصوص دور پوزه و چشم ها)، کاهش توده عضلانی، کدر شدن چشم ها (تصلب هسته ای، که با آب مروارید متفاوت است) و ایجاد توده ها و زگیل های پوستی (Skin Tags) بی خطر.
- **تغییرات رفتاری:** خوابیدن بیشتر، سفت شدن مفاصل (سختی در برخاستن)، کاهش شنوایی، و گاهی گیجی یا سردرگمی (نشانه های اختلال شناختی سگ).

۴۷. بهتر است پودل نر بگیرم یا ماده؟ در نژاد پودل، تفاوت های جنسیتی معمولاً کم رنگ است، به خصوص پس از عقیم سازی.

- **نرها:** اغلب کمی بازیگوش تر، برون گراتر و وابسته تر توصیف می شوند.
- **ماده ها:** گاهی کمی مستقل تر، «جدی تر» و محتاط تر در نظر گرفته می شوند. در نهایت، شخصیت فردی و نحوه پرورش توله، بسیار مهم تر از جنسیت آن است.

۴۸. هزینه واقعی آرایش حرفه ای پودل چقدر است؟ این یکی از بزرگترین هزینه های پنهان مالکیت پودل است. هزینه بر اساس اندازه سگ، مدل مو و موقعیت مکانی شما بسیار متفاوت است. شما باید هزینه یک جلسه آرایش کامل (هر ۴ تا ۶ هفته) را در بودجه ماهانه خود لحاظ کنید. این هزینه می تواند به اندازه (یا بیشتر از) هزینه ماهانه غذای سگ باشد.

۴۹. چرا پودل ها در نمایش های سگ اینقدر مدل های موی عجیب و غریب دارند؟ مدل «کانتیننتال» (سوال ۳۱) یک مدل کاربردی برای شکار در آب بود. موهای تراشیده شده کشش آب را کم می کرد و «توپک ها» (Pompons) «مفاصل اصلی (زانو، مچ، لگن) و اندام های حیاتی (سینه و کلیه ها) را در آب یخ زده گرم نگه می داشتند. امروزه، این یک سنت نمایشی است.

۵۰. بزرگترین اشتباهی که یک صاحب جدید پودل مرتکب می شود چیست؟ دست کم گرفتن هوش آن ها. صاحبان جدید اغلب پودل را به خاطر ظاهر زیبایش (به خصوص توی و مینیاتور) انتخاب می کنند و فراموش می کنند که در حال خرید یکی از باهوش ترین مغزهای دنیای سگ ها هستند. آن ها به پودل اجازه می دهند که قوانین را زیر پا بگذارد (سندرم سگ کوچک) و برای مغز فعال او سرگرمی ذهنی

کافی (آموزش، پازل، ورزش) فراهم نمی کنند. این منجر به سگی مضطرب، پرسروصدا و مخرب می شود. اشتباه دوم، دست کم گرفتن نیاز مطلق به برس کشی روزانه است.

فصل ۱۲: ۵۰ اشتباه رایج صاحبان پودل (و راه حل های تخصصی آن ها)

صاحب یک پودل بودن، یک امتیاز ویژه است. شما با نژادی زندگی می کنید که ترکیبی منحصر به فرد از هوش سرشار، ظاهری باشکوه و وفاداری عمیق است. اما دقیقاً همین ویژگی های منحصر به فرد، تله هایی هستند که بسیاری از صاحبان خوش نیت در آن ها گرفتار می شوند. هوش بالای پودل به سرعت علیه شما به کار گرفته می شود و پوشش موی باشکوه او، اگر به درستی مدیریت نشود، به یک کابوس بهداشتی تبدیل می گردد.

این فصل، چکیده ای از تجربیات دامپزشکان، آرایشگران حرفه ای و رفتارشناسان است که به ۵۰ اشتباه رایج و اغلب پنهانی که صاحبان پودل مرتکب می شوند، می پردازد. آگاهی از این اشتباهات، آخرین قطعه پازل برای تضمین یک زندگی شاد و سالم برای پودل شماست.

بخش ۱: اشتباهات مرگبار در گریمنگ و بهداشت

۱. برس کشیدن سطحی (Surface Brushing)

- **اشتباه:** برس کشیدن رویه موها. موها در سطح، زیبا و پفدار به نظر می رسند، در حالی که در ریشه و نزدیک به پوست، گره های پنهانی (Matted) در حال شکل گیری هستند.
- **راه حل:** یادگیری «برس کشی خطی» (Line Brushing) (فصل ۹). شما باید پوست سگ را ببینید و از ریشه به بیرون برس بکشید. موفقیت خود را با یک شانه فلزی تست کنید؛ شانه باید به راحتی از پوست تا نوک مو سر بخورد.

۲. حمام کردن پودل گره دار

- **اشتباه:** فکر می کنید آب و شامپو گره ها را باز می کند.
- **راه حل:** آب، گره ها را مانند سیمان سفت می کند و آن ها را به «نمد» (Pelting) تبدیل می کند. همیشه قبل از خیس شدن، سگ باید ۱۰۰٪ بدون گره باشد.

۳. اجازه دادن به خشک شدن مو در هوای آزاد

- **اشتباه:** اجازه می دهید پودل بعد از حمام یا شنا در هوای آزاد خشک شود.

- **راه حل:** این کار فاجعه بار است. موهای فرفری پودل در حین خشک شدن در هم می پیچند و فوراً گره می خورند. پودل باید همیشه با سشوار (باد ملایم) و همزمان با برس کشی خشک شود تا موها صاف و جدا از هم بمانند. (Fluff Drying)

۴. استفاده از قیچی برای بریدن گره

- **اقتباه:** تلاش برای بریدن گره های سفت و چسبیده به پوست با قیچی.
- **راه حل:** هرگز این کار را نکنید. پوست نازک پودل به راحتی به داخل گره کشیده می شود. شما تقریباً به طور قطع پوست سگ خود را خواهید برید. گره های سفت باید توسط آرایشگر حرفه ای با ماشین اصلاح (Clippers) تراشیده شوند.

۵. نادیده گرفتن موهای داخل کانال گوش

- **اقتباه:** فکر می کنید موهای داخل گوش طبیعی هستند و نیازی به رسیدگی ندارند.
- **راه حل:** این موها جریان هوا را مسدود کرده و رطوبت را به دام می اندازند، که منجر به عفونت های مزمن گوش (شایع ترین مشکل پودل) می شود. این موها باید به طور منظم (توسط شما یا آرایشگر) کنده (Pluck) یا حداقل کوتاه شوند (فصل ۹).

۶. نادیده گرفتن بهداشت پنجه ها (Clean Feet)

- **اقتباه:** اجازه می دهید موهای بین انگشتان و کف پنجه ها بلند و وحشی شوند.
- **راه حل:** این موها آلودگی، گل، آدامس و در زمستان، گلوله های یخ دردناک را جمع می کنند. تراشیدن کف پنجه ها (Clean Feet) یک مدل لوکس نیست، بلکه یک ضرورت بهداشتی برای تمیزی و سلامت پودل است.

۷. استفاده از شامپوی انسانی (حتی شامپو بچه)

- **اقتباه:** فکر می کنید شامپوی بچه ملایم و ایمن است.
- **راه حل:** pH پوست سگ با انسان متفاوت است. شامپوی انسانی چربی های طبیعی و حیاتی پوست پودل را از بین برده و منجر به خشکی، خارش شدید و مشکلات پوستی می شود. فقط از شامپوی باکیفیت مخصوص سگ استفاده کنید.

۸. کوتاه کردن بیش از حد مو در تابستان

- **اشتباه:** تراشیدن کامل پودل (به ویژه رنگ روشن) برای «خنک شدن.»
- **راه حل:** موی پودل تا حدی عایق گرما نیز هست. تراشیدن کامل، پوست صورتی و حساس او را مستقیماً در معرض آفتاب قرار داده و خطر آفتاب سوختگی دردناک و سرطان پوست را افزایش می دهد (فصل ۷).

۹. به تعویق انداختن آرایش حرفه ای برای صرفه جویی

- **اشتباه:** به جای هر ۶ هفته، هر ۱۲ هفته سگ را به آرایشگاه می برید.
- **راه حل:** این کار هزینه شما را دو برابر می کند. آرایشگر مجبور می شود زمان بیشتری صرف باز کردن گره ها کند (که برای سگ دردناک است) یا به دلیل نمدی شدن شدید، مجبور به تراشیدن کامل سگ شود (هزینه بیشتر). آرایش منظم (هر ۴-۶ هفته) یک سرمایه گذاری است، نه هزینه.

۱۰. فراموش کردن برس کشی قبل از پیاده روی بارانی

- **اشتباه:** سگ را با گره های کوچک به پیاده روی بارانی می برید.
- **راه حل:** اگر سگ شما حتی گره های جزئی داشته باشد و سپس خیس شود، آن گره ها تا زمانی که به خانه برسید سفت خواهند شد. همیشه یک برس کشی سریع قبل از خروج در هوای مرطوب انجام دهید.

بخش ۲: اشتباهات مربوط به سلامت و تغذیه

۱۱. نادیده گرفتن «لی لی کردن» پودل کوچک

- **اشتباه:** فکر می کنید اینکه پودل توی یا مینیاتور شما گاهی یک پایش را بالا می گیرد و «لی لی» می زند (The Poodle Skip)، بامزه است.
- **راه حل:** این علامت کلاسیک «دررفتگی کشکک زانو» (Luxating Patella) «است» (فصل ۸). این یک مشکل ارتوپدی جدی است که نیاز به ارزیابی دامپزشک دارد و با مدیریت وزن و مکمل ها قابل کنترل است.

۱۲. اجازه پرش از ارتفاع به پودل کوچک

- **اشتباه:** اجازه می دهید پودل توی یا مینیاتور شما از روی مبل، تخت یا صندلی ماشین به پایین بپرد.
- **راه حل:** این پرش ها ضربه شدیدی به مفاصل ظریف زانو و شانه ها وارد می کند. از پله های مخصوص سگ (Pet Stairs) استفاده کنید تا از آسیب های طولانی مدت جلوگیری کنید.

۱۳. استفاده از قلاده گردنی برای پودل توی/مینیاتور

- **اشتباه:** استفاده از قلاده گردنی استاندارد برای پیاده روی.
- **راه حل:** این نژادها به شدت مستعد «کلاپس تراشه» (Tracheal Collapse) «هستند» (فصل ۸). هرگونه کشش روی گردن می تواند به نای آن ها آسیب دائمی بزند. **همیشه** از هارنس (Harness) یا کت تنی (Vest) استفاده کنید.

۱۴. ورزش بیش از حد توله پودل استاندارد

- **اشتباه:** توله پودل استاندارد خود را برای دویدن های طولانی می برید تا «خسته شود».
- **راه حل:** پودل استاندارد یک نژاد بزرگ است. صفحات رشد آن ها تا ۱۸ ماهگی باز است. ورزش شدید و پربرخورد (مانند دویدن روی آسفالت یا پریدن زیاد) می تواند باعث آسیب دائمی به مفاصل در حال رشد (ران و آرنج) شود.

۱۵. تغذیه تک وعده ای پودل استاندارد

- **اشتباه:** دادن یک وعده غذایی بزرگ در روز به پودل استاندارد.
- **راه حل:** این کار ریسک «نفخ و پیچ خوردگی معده» (Bloat/GDV) «را به شدت بالا می برد» (فصل ۸). غذای روزانه باید به ۲ یا ۳ وعده کوچکتر تقسیم شود و از ورزش، یک ساعت قبل و بعد از غذا خودداری گردد.

۱۶. آزاد گذاشتن غذا (Free-Feeding)

- **اشتباه:** پر کردن ظرف غذا و اجازه دادن به سگ برای خوردن در تمام طول روز.

- **راه حل:** این کار دو مشکل ایجاد می کند: ۱) پودل باهوش شما را به یک «بدغذای» سخت گیر تبدیل می کند. ۲) اندازه گیری غذا را غیرممکن کرده و منجر به چاقی می شود. -فصل ۲-

۱۷. نادیده گرفتن علائم ظریف بیماری های هورمونی

- **اشتباه:** فکر می کنید افزایش تشنگی، افزایش ادرار یا بی حالی، فقط نشانه های پیری هستند.
- **راه حل:** در پودل ها، اینها می توانند اولین علائم بیماری های جدی مانند «آدیسون» یا «کوشینگ» باشند (فصل ۸ و ۱۱). این علائم را جدی بگیرید و با دامپزشک در میان بگذارید.

۱۸. جدی نگرفتن بهداشت دندان

- **اشتباه:** فکر می کنید بوی بد دهان پودل کوچک شما «طبیعی» است.
- **راه حل:** این بو نشانه بیماری پریودنتال است. پودل های توی و مینیاتور به دلیل تراکم دندان ها، مستعد عفونت لثه هستند. این عفونت می تواند به قلب و کلیه ها سرایت کند. مسواک زدن روزانه و جرم گیری حرفه ای، حیاتی است (فصل ۹).

۱۹. دادن باقی مانده غذای چرب انسانی

- **اشتباه:** دادن تکه های چربی گوشت، پوست مرغ یا بیکن به عنوان «تشویقی».
- **راه حل:** پودل ها (در هر سه اندازه) به شدت مستعد «پانکراتیت» (التهاب لوزالمعده) هستند (فصل ۳). این بیماری دردناک، اورژانسی و بالقوه کشنده است که اغلب توسط یک وعده غذای پرچرب تحریک می شود.

۲۰. خرید «تیکاپ پودل (Teacup Poodle)»

- **اشتباه:** حمایت از پرورش دهندگانی که سگ های «تیکاپ» را تبلیغ می کنند.
- **راه حل:** «تیکاپ» یک سایز رسمی نیست، بلکه یک تاکتیک بازاریابی برای سگ های بسیار کوچک و اغلب بیمار است. این سگ ها مستعد مشکلات سلامتی فاجعه بار هستند (فصل ۱۱).

بخش ۳: اشتباهات مربوط به آموزش و رفتار

۲۱. درمان پودل توی مانند یک نوزاد

- **اشتباه:** حمل کردن دائمی پودل توی، اجازه دادن به او برای غرش کردن، و عدم آموزش قوانین به او چون «کوچک و بامزه» است.
- **راه حل:** این کار «سندرم سگ کوچک (Small Dog Syndrome)» را ایجاد می کند (فصل ۱۱). با پودل توی خود مانند یک سگ واقعی رفتار کنید. او به قوانین، آموزش و احترام نیاز دارد.

۲۲. فریاد زدن بر سر پودل هنگام پارس کردن

- **اشتباه:** فریاد زدن «ساکت!» یا «بسه.»!
- **راه حل:** پودل باهوش شما فکر می کند شما هم دارید در «اعلام خطر» به او ملحق می شوید. به جای آن، از تکنیک «متشکرم (Thank You Method)» استفاده کنید (فصل ۱۰). هشدار او را تصدیق کنید و سپس به او فرمانی جایگزین (مانند «برو روی جات») بدهید.

۲۳. دست کم گرفتن هوش آنها

- **اشتباه:** فکر می کنید پودل شما فقط به پیاده روی فیزیکی نیاز دارد.
- **راه حل:** مغز پودل یک ابرکامپیوتر است. اگر شما برای آن شغل (آموزش، پازل، بازی بویایی) ایجاد نکنید، او خودش شغل پیدا می کند (پارس کردن، جویدن مبل، اضطراب). تخلیه ذهنی مهم تر از تخلیه فیزیکی است (فصل ۷).

۲۴. تنبیه برای خرابکاری دستشویی

- **اشتباه:** «مالیدن بینی سگ» در ادرار یا فریاد زدن بر سر او پس از پیدا کردن لکه.
- **راه حل:** سگ ارتباط بین کاری که ساعت ها پیش کرده و تنبیه فعلی شما را نمی فهمد. این کار فقط او را از شما می ترساند و باعث می شود «پنهانی» خرابکاری کند. با پاک کننده آنزیمی تمیز کنید و به اصول آموزش (فصل ۵) برگردید.

۲۵. ایجاد درام هنگام خروج و ورود

- **اشتباه:** خداحافظی های طولانی و احساسی («وای عزیزم دلم برات تنگ میشه!») و سلام های پر هیجان هنگام بازگشت.
- **راه حل:** این کار اضطراب جدایی را تضمین می کند. شما رفتن و آمدن را به مهم ترین اتفاق روز تبدیل می کنید. خروج و ورود خود را کاملاً عادی و بی اهمیت جلوه دهید (فصل ۷ و ۱۰).

۲۶. «مسموم کردن» فرمان «بیا» (Recall)

- **اشتباه:** صدا زدن سگ با فرمان «بیا!» و سپس تنبیه او، گرفتن ناخن هایش، یا بردن او به حمام (کارهایی که دوست ندارد).
- **راه حل:** پودل باهوش شما یاد می گیرد که آمدن به سمت شما گاهی اوقات بد است. فرمان «بیا» باید همیشه منجر به اتفاقی فوق العاده (جشن، بهترین تشویقی) شود. برای کارهای ناخوشایند، خودتان بروید و سگ را بیاورید.

۲۷. استفاده از آموزش تنبیهی (Punishment-Based)

- **اشتباه:** استفاده از قلاده های خفه کننده، شوک الکتریکی یا فریاد زدن.
- **راه حل:** پودل ها نژادهایی بسیار حساس (Soft) هستند. آموزش خشن، اعتماد به نفس آن ها را از بین می برد و می تواند منجر به ترس یا پرخاشگری ناشی از ترس شود. آن ها به آموزش مبتنی بر تقویت مثبت (Positive Reinforcement) پاسخ عالی می دهند (فصل ۶).

۲۸. بردن توله به پارک سگ برای «اجتماعی شدن»

- **اشتباه:** رها کردن توله پودل در یک پارک سگ شلوغ.
- **راه حل:** این کار «اجتماعی سازی» نیست، «سیل زدگی» (Flooding) است. پارک سگ غیرقابل کنترل است و یک تجربه بد (مانند حمله یک سگ دیگر) می تواند آسیب روانی دائمی به پودل شما وارد کند. اجتماعی سازی باید کنترل شده و مثبت باشد (فصل ۱۰).

۲۹. آموزش ندادن «کلید خاموش»

- **اشتباه:** فکر می کنید پودل باید همیشه در مرکز توجه باشد.
- **راه حل:** آموزش «آرامش روی زیرانداز (Place Training)» (فصل ۶) به پودل باهوش شما می آموزد که چگونه آرام باشد، مستقل باشد و یک «کلید خاموش» داشته باشد. این برای سلامت روان او حیاتی است.

۳۰. ایجاد یک سگ «بد غذا (Picky Eater)»

- **اشتباه:** به محض اینکه پودل از غذایش روی برگرداند، فوراً مرغ یا پنیر به آن اضافه می کنید.
- **راه حل:** شما به سگ خود آموزش دادید که اعتصاب غذا = پاداش بهتر. قانون ۱۵ دقیقه را اجرا کنید (فصل ۲).

۳۱. عدم اجتماعی سازی با ابزار گریمینگ

- **اشتباه:** منتظر ماندن تا اولین جلسه آرایشگاه در ۶ ماهگی تا سگ با صدای ماشین اصلاح یا ششوار آشنا شود.
- **راه حل:** از روز اولی که توله را به خانه می آورید، او را با ابزار خاموش (مسواک برقی خاموش، ششوار خاموش، ناخن گیر) لمس کنید و پاداش دهید. این کار جلسات آرایشگاه را به یک تجربه آرام تبدیل می کند.

۳۲. پاداش دادن به رفتار عصبی

- **اشتباه:** وقتی پودل شما از رعد و برق می ترسد و می لرزد، او را بغل کرده و با لحنی نگران می گوئید: «هیچی نیست عزیزم، نترس...»
- **راه حل:** شما در حال پاداش دادن و تأیید ترس او هستید. به جای آن، عادی رفتار کنید. با خوشحالی بازی کنید یا به او یک فرمان ساده (مانند «بشین») بدهید و پاداش دهید تا حواسش پرت شود.

۳۳. اجازه دادن به پودل استاندارد برای «گدایی روی پیشخوان»

- **اشتباه:** یک بار به پودل استناداری که پنجه هایش را روی پیشخوان آشپزخانه گذاشته، غذا می دهید.

- **راه حل:** شما یک «کانتر سرفر (Counter Surfer)» مادام العمر ایجاد کردید. این قانون باید مطلق باشد: هرگز از روی پیشخوان غذایی داده نمی شود.

۳۴. اعتماد ۱۰۰٪ به هوش پودل

- **اشتباه:** فکر می کنید پودل شما آنقدر باهوش است که هرگز کاری احمقانه (مانند دویدن به وسط خیابان) انجام نمی دهد.
- **راه حل:** هوش، جایگزین غریزه نیست. پودل هنوز یک سگ است و ممکن است دنبال گربه یا توپ بدود. هرگز در یک منطقه باز و حصارکشی نشده به او اعتماد کامل نکنید.

۳۵. گذاشتن کیف دستی یا کوله پشتی روی زمین

- **اشتباه:** رها کردن کیف حاوی آدامس (زایلیتول)، دارو یا شکلات روی زمین.
- **راه حل:** پودل باهوش و کنجکاو، زیپها را باز خواهد کرد. این یک خطر مسمومیت مرگبار است (فصل ۳).

بخش ۴: اشتباهات مربوط به سبک زندگی و ایمنی

۳۶. فکر کردن که پودل استاندارد یک سگ آپارتمانی کم تحرک است

- **اشتباه:** انتخاب پودل استاندارد برای آپارتمان و اکتفا به دو پیاده روی کوتاه.
- **راه حل:** پودل استاندارد یک سگ ورزشی واقعی است (فصل ۷). بدون ورزش سنگین روزانه (دویدن، شنا)، آنها در آپارتمان مخرب و افسرده خواهند شد.

۳۷. فکر کردن که پودل یک سگ «بیرونی» مقاوم است

- **اشتباه:** به دلیل ظاهر پفدار، پودل را در هوای سرد بیرون رها می کنید.
- **راه حل:** پودلها پوشش زیرین (Undercoat) ندارند (فصل ۷). آنها به سرعت سرما می خورند. آنها سگهای داخل خانه (Indoor) هستند.

۳۸. داشتن حصار کوتاه برای پودل استاندارد

- **اشتباه:** نصب یک حصار ۱.۲۰ متری (۴ فوت) در حیاط.
- **راه حل:** پودل های استاندارد ورزشکاران شگفت انگیزی هستند و به راحتی می توانند از این حصارها بپرند. آن ها به حصارهای بلندتر (حداقل ۱.۸۰ متر یا ۶ فوت) نیاز دارند.

۳۹. رها کردن پودل با موی بلند در کنار استخر

- **اشتباه:** اجازه می دهید پودل با موهای کامل و بلند (Full Show Coat) بدون نظارت کنار آب باشد.
- **راه حل:** موی پودل آب را مانند اسفنج جذب می کند. اگر سگی با موی بلند در آب بیفتد، وزن موها می تواند او را مانند لنگر به پایین بکشد و خطر غرق شدن را به شدت افزایش دهد.

۴۰. نداشتن بودجه برای گریمینگ

- **اشتباه:** خرید پودل بدون در نظر گرفتن هزینه آرایش حرفه ای هر ۴ تا ۶ هفته.
- **راه حل:** این گران ترین بخش مالکیت پودل است. اگر توانایی پرداخت هزینه آرایش حرفه ای را ندارید، باید خودتان یاد بگیرید (که نیاز به سرمایه گذاری اولیه برای خرید ابزار گران قیمت دارد) یا نژاد دیگری را انتخاب کنید.

۴۱. عدم استفاده از بیمه حیوانات خانگی

- **اشتباه:** فکر می کنید پودل شما سالم است و نیازی به بیمه ندارد.
- **راه حل:** پودل ها مستعد بیماری های ژنتیکی گران قیمت (آدیسون، کوشینگ، مشکلات مفصلی) هستند. یک تشخیص می تواند ده ها میلیون تومان هزینه داشته باشد. بیمه، حیاتی است.

۴۲. اجازه دادن به کودکان برای رفتار مانند اسباب بازی با پودل توی

- **اشتباه:** اجازه می دهید کودک نوپا پودل توی را بغل کند و راه ببرد.
- **راه حل:** پودل توی استخوان های بسیار شکننده ای دارد. یک سقوط ساده می تواند فاجعه بار باشد. تعامل باید همیشه روی زمین و با نظارت کامل باشد (فصل ۱۱).

۴۳. فراموش کردن میراث شکارچی آب

- **اشتباه:** عصبانی شدن از پودل خود به خاطر شیرجه زدن در هر گودال آب گلی.
- **راه حل:** این در DNA آن هاست! نام «پودل» به معنای «شالاپ شلوپ کردن در آب» است. به جای عصبانیت، یک حوله آماده داشته باشید و این غریزه را درک کنید.

۴۴. عدم آشنایی با «نفخ» در پودل استاندارد

- **اشتباه:** ندانستن علائم نفخ. (Bloat/GDV)
- **راه حل:** عق زدن خشک، شکم متورم و بی قراری در پودل استاندارد، یک اورژانس مرگبار است (فصل ۸). دانستن علائم می تواند جان سگ شما را نجات دهد.

۴۵. عدم ضد عفونی اسباب بازی ها و ظروف

- **اشتباه:** هرگز ظروف آب و غذا یا اسباب بازی های جویدنی را نمی شوید.
- **راه حل:** بزاق پودل (به ویژه با مشکلات دندانی) می تواند باعث تجمع باکتری و «بیوفیلم» لزج در ظروف شود. این می تواند منجر به مشکلات پوستی دور دهان (آکنه چانه) و مشکلات گوارشی شود.

۴۶. اعتماد به قلاده در برابر هوش پودل

- **اشتباه:** فکر می کنید پودل شما نمی تواند از یک هارنس ساده فرار کند.
- **راه حل:** پودل ها استاد فرار (Escape Artists) هستند. آن ها می دانند چگونه بدن خود را بچرخانند تا از هارنس های نامناسب خارج شوند. از هارنس های ایمن و چند نقطه ای (مانند Ruffwear Webmaster) برای سگ های مستعد فرار استفاده کنید.

۴۷. رها کردن سگ در ماشین (حتی برای یک دقیقه)

- **اشتباه:** فکر می کنید در هوای ۲۰ درجه، ۵ دقیقه اشکالی ندارد.
- **راه حل:** موی متراکم پودل (به ویژه رنگ تیره) گرما را به سرعت جذب می کند. داخل ماشین به سرعت به دمای خطرناک می رسد. هرگز این کار را نکنید.

۴۸. عدم آموزش «آرامش در کلینیک دامپزشکی»

- **اشتباه:** فقط زمانی که سگ بیمار است یا واکسن دارد، او را به کلینیک می برید.
- **راه حل:** این کار کلینیک را به مکانی ترسناک تبدیل می کند. گاهی اوقات فقط برای «بازدید شاد» (Happy Visit) به کلینیک بروید؛ وارد شوید، پرسنل به او تشویقی بدهند، او را وزن کنید و به خانه برگردید.

۴۹. تلاش برای مدیریت مشکلات رفتاری جدی به تنهایی

- **اشتباه:** تلاش برای درمان اضطراب جدایی شدید یا پرخاشگری از طریق مقالات آنلاین.
- **راه حل:** هوش پودل، مشکلات رفتاری را پیچیده می کند. برای مشکلات جدی، از یک رفتارشناس دامپزشکی (Veterinary Behaviorist) یا مربی معتبر کمک بگیرید.

۵۰. انتخاب پرورش دهنده (Breeder) بدون انجام تست های ژنتیکی

- **اشتباه:** خرید توله پودل از اولین آگهی یا ارزان ترین گزینه.
- **راه حل:** این بزرگترین اشتباهی است که می توانید مرتکب شوید. یک پرورش دهنده مسئول، باید گواهی های سلامت والدین برای بیماری های خاص نژاد (آدیسون، PRA، دیسپلازی ران در استاندارد، دررفتگی کشکک در مینیاتور/توی (را به شما ارائه دهد. پرداخت پول بیشتر در ابتدا، هزاران دلار (و دل شکستگی) را در آینده برای شما ذخیره خواهد کرد.

پایان کتاب